

竹叶石膏汤防治放射性食管炎临床观察

路军章* 王发渭* 崔书祥* 李海霞* 呼健* 方平* 刘哲峰*

摘要 选择行纵隔放疗的肺癌、食管癌、纵隔肿瘤病人共 60 例,随机分为对照组、治疗组各 30 例,治疗组自放疗之日起口服竹叶石膏汤加减,直到放疗结束。观察两组病人放射性食管炎的发生情况。结果对照组轻、中度放射性食管炎的发生率均为 100%,重度食管炎发生率 40%,治疗组轻、中度放射性食管炎发生率分别为 36.7%、13.3%。无一例发生重度放射性食管炎。两组对比差异有显著性($P<0.01$)。结果表明,中药竹叶石膏汤加减对防治放射性食管炎有明显效果。

主题词 食管炎/中医药疗法 竹叶石膏汤/治疗应用

1 临床资料

我们选择了 1998 年 1 月~1999 年 11 月期间在我院放疗科行纵隔放疗的肿瘤病人共 60 例,随机分为两组。对照组 30 例,其中男性 25 例,女性 5 例;年龄 49~78 岁,平均 59.8 岁;治疗组 30 例,其中男性 26 例,女性 4 例;年龄 33~75 岁,平均 56.2 岁。治疗组肺癌 17 例,其中 1 例行术前放疗,8 例行术后放疗,8 例行单纯放疗;食管癌 9 例,1 例行术前放疗,6 例行术后放疗,2 例行单纯放疗;纵隔肿瘤 4 例,1 例行术前放疗,2 例行术后放疗,1 例行单纯放疗。对照组肺癌 16 例,其中 2 例行术前放疗,5 例行术后放疗,9 例行单纯放疗;食管癌 13 例,1 例行术前放疗,9 例行术中放疗,3 例行单纯放疗;纵隔肿瘤 1 例,行术后放疗。以上两组病例均经我院病理证实,诊断明确,一般状况较好,Karnofsky 评分 >60 分,能坚持完成放疗全过程。

2 治疗及观察方法

两组病例均采用电子直线加速器 6MV、8MV、10MV 高能 X 线常规体外照射,照射野面积 6cm $\times$ 10cm~12cm $\times$ 16cm。一般先采用前胸及后背两野对穿照射 DT40Gy,然后设角度野避开脊髓,对原发病灶及纵隔再加量 DT20~30Gy,每次 DT2Gy,每周照射 5 次。术前放疗者照射剂量为 DT40Gy,术后放疗者为 DT40~60Gy,单纯放疗者为 DT60~70Gy。治疗组自放疗开始之日起口服中药汤剂,每日 1 剂,水煎服,每次 200ml,2 次/日,早晚服用,直至放疗结束。

方药组成:竹叶 10g,生石膏 10~30g,太子参 15g,天冬、麦冬各 20g,清半夏 15g,天花粉 12g,芦根

30g,丹参 30g,莪术 10g,地龙 10g,白及 10g,炙甘草 6g。随症加减:咳嗽者加枇杷叶 10g,鱼腥草 15g;咽痛者加青果 10g,山豆根 10g;声嘶者加蝉蜕 6g,木蝴蝶 2g;纳差者加生麦芽 10g,鸡内金 10g。

观察两组病人放射性食管炎的发生情况:根据临床表现将放射性食管炎诊断标准分为轻、中、重 3 度。轻度:有吞咽不适,伴轻度疼痛但不影响进食;中度:吞咽疼痛,影响进食,可进半流质饮食;重度:吞咽疼痛和胸骨后疼痛,不能进半流食物,只进少量流质。

统计学处理采用 Fisher 检验。

3 治疗结果

不同程度放射性食管炎的发生情况比较:附表,对照组 30 例病人在放疗 1~2 周(DT10~20Gy)后均出现(100%)轻度放射性食管炎反应,随放疗的继续逐渐加重,至 3~4 周(DT30~40Gy)后均出现中度以上(100%)放射性食管炎反应,其中有 12 例(40%)出现了重度反应,40Gy 以上再继续放疗者放射性食管炎症状不再加重,但都持续到放疗结束。治疗组在放疗 2~3 周(DT20~30Gy)后有 11 例(36.7%)出现轻度反应,放疗 3~4 周(DT30~40Gy)后 11 例中又有 4 例(13.3%)出现中度反应,没有 1 例出现重度反应。而且持续时间都在 7~10 天左右。可以看出,与对照组相比,治疗组病人各个程度的放射性食管炎的发生率明显降低,而且出现时间晚,持续时间短,经统计学处理,差异有显著性($P<0.01$)。见附表。

附表 两组不同程度放射性食管炎发生情况比较[例(%)]

组别	轻度	中度	重度
对照组	30(100)	18(60)	12(40)
治疗组	11(36.7)	4(13.3)	0

注:对照组 1~2 周出现轻度反应,3~4 周出现中、重度反应,治疗组 2~3 周出现轻度反应,3~4 周出现中度反应

4 讨论

胸部肿瘤如食管癌、肺癌、纵隔肿瘤的放疗均可使食管受到不同程度的照射,常规放疗开始后 1~2 周,食管受量为 DT10~20Gy 时,可出现食管粘膜放射性充血水肿,表现为吞咽不适为主,也可伴轻度进干食时疼痛,放射 3~4 周,食管受量达 DT30~40Gy 时,可出现不同程度的点状或线状的粘膜表浅溃疡,临床表现为下咽疼痛和胸骨后疼痛^[1],目前国内肺癌、食管

* 中国人民解放军总医院中医科、放疗科,北京市复兴路 28 号(100853)

收稿日期:1999-12-16;修回日期:2000-02-01

癌、纵隔肿瘤放射剂量大多数在 DT60~70Gy, 部分手术前后辅助放疗者至少也在 DT40Gy 以上, 因此以上 3 种肿瘤在纵隔放疗期间几乎都有不同程度的放射性食管炎。虽然大多数并不影响放疗, 但对患者造成很大痛苦。目前现代医学无理想防治措施, 中医药疗法作为辅助治疗在肿瘤的综合治疗中占有重要地位, 据报道中药配合放疗有减毒增敏作用^[2,3], 我们利用中药竹叶石膏汤防治放射性食管炎取得了明显的减毒效果。

竹叶石膏汤出自汉代张仲景《伤寒论》第 397 条, 原治“伤寒解后, 虚羸少气, 气逆欲吐者”, 亦即热病之后, 气阴两伤, 余热未清, 胃失和降之证。中医认为, 放射性食管炎属“噎膈”范畴, 系由热毒(射线)伤阴, 气阴两伤, 胃失和降所致。其病机恰与竹叶石膏汤证相符, 故选用竹叶石膏汤为主加减, 方中太子参、天冬、麦冬、芦根益气养阴, 竹叶、生石膏、天花粉甘寒清热, 半夏、炙甘草和胃降逆, 白及味苦甘而涩, 能生肌敛疮, 和胃

降逆, 其含粘液质, 挥发油等, 根含白及甘露聚糖, 白及粉或煎煮所得胶状液, 粘合力强, 服用后能保护食管粘膜, 防止射线损伤, 同时亦有良好的消肿生肌作用^[1]。丹参、莪术、地龙均为活血养血止痛, 同时又有放射增敏作用^[3], 诸药配伍益气而不嫌温燥, 养阴而不嫌滋腻, 清热而不伤正, 活血而不碍胃, 辨证与辨病相结合, 取得了理想的效果。至于其增敏作用及疗效机理尚有待进一步研究。

参考文献

- 1 陈振东, 孙燕, 王肇炎, 等. 实用肿瘤并发症诊断治疗学. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1997, 268~270.
- 2 孙华丽. 扶正增效方对恶性肿瘤放射增敏作用的临床和实验研究. 中医杂志, 1990, 31(6): 25~29.
- 3 郁仁存, 王笑民. 活血化瘀与肿瘤治疗. 实用中西医结合杂志, 1991, 4(3): 189~192.
- 4 万冬桂, 李佩文, 蔡光荣. 白及防治放射性食道炎. 中医杂志, 1997, 38(4): 197.

中医杂志医海林音像书店向您推荐以下图书

●《常用中草药药识别与应用》1999 年 1 月出版, 每册: 35.50 元。本书是专门介绍中草药识别和应用知识的专著, 全书收录常用中草药 400 种, 精选常用方 5545 条, 每种药均附有原形植物(动物)图, 每种药均介绍其植物形态、生长环境、产地、最佳采收期、制法、药性、常用量、用药禁忌。每种药后均有多个常用处方, 并附有中草药中文名及学名索引。本书内容丰富, 简明实用, 可读性强。

●《全科医生处方手册》2000 年 1 月出版, 每册: 37.00 元。本书按临床各科分别系统介绍了常用疾病的用药要点, 处方依据、处方药物组成、用法用量、用药说明等, 突出临床用药的实用性、针对性, 查找方便, 可操作性强, 是基层医生的一本必备工具书。书后附有药物过敏试验法、皮试药物浓度表、药物相互作用表等。

●《国家基本药物临床手册》1999 年 3 月出版, 每册: 56.00 元。本书是根据“国家基本药物(西药品种目录)”编写的, 包括药物名称、处方常用名、制剂、临床应用等。同时还介绍了药物的药理作用、体内过程、不良反应、药物相互作用、使用注意等。为方便读者本书在临床应用中介绍了非国家基本药物品种的应用方法。

●《叶天士医学全书》收录了《临证指南医案》《幼科要略》《温热论》《种痘堂公选医案》《叶氏医案存真》《叶天士先生医案真本》《唐寿堂方选》《未刻本叶天士医案》《种痘堂公选良方》9 种较为可信且对反映叶氏学术思想极有代表性的论著。每册 64.00 元。

●《中西医肿瘤诊疗大全》分总论、各论两大部分。总论论述中医、西医、中西医结合对肿瘤治疗的方法及临床研究进展概况, 各论介绍了 31 种癌症的诊断与治疗, 其内容由诊断要点、分期标准、治疗(包括西医治疗、中医治疗、中西医结合治疗及重症与并发症的治疗)、预防与护理四部分组成。书后设有附录, 重点介绍了治疗肿瘤的常用中、西药的作用、用法, 以及部分疾病诊断标准等。每册 106.00 元。

●《医方临证指南》收集处方 1055 首, 以功效分类, 每首方剂内容包括药物组成、用法、功效、主治、方解、运用、参考文献、作用机理表、歌诀等部分。本书特点是对组成、功效和主治相似的方剂, 从源流关系和理法关系上, 加以说明, 有针对性地将表格的形式作了上下、前后、左右的对比, 对比其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等, 使之一目了然。对准确掌握方剂的运用很有益。每册 87.00 元。

●《乡药集成方》为现存最早的古代朝鲜官修方书。全书共 85 卷, 凡 959 门, 病 931 种, 载方 10706 首, 载针灸法 1476 条, 收方 630 余种。其中卷 1 至卷 75, 介绍各科病证、方药及其它疗法; 卷 76 至卷 85, 专述乡药本草, 并附有药物炮炙法。该书有论有方, 立足为合人谈慢慢通此书, 是本校点注释的目的。每册 111.00 元。

●《名老中医经验全编》上下册, 每套 78.00 元。本书收集整理 132 位名老中医的临床与研究经验。全书按其内容分为内科、外科、妇科、儿科、针灸科、皮肤科、骨科、按摩科等门类, 以名家为纲, 以证治为目, 较好地反映了名老中医辨证论治、遣

方用药的宝贵经验。全书内容十分丰富, 其中既有疑难病症及危重症的成功经验, 又有应用药物的独特心得。

●《清宫医案研究》498.00 元(免邮资)。由中国中医研究院与中国第一历史档案馆有关专家通力合作, 历时数载完成的这部巨著, 首次对我国现存极其珍贵的清代宫廷医档档案, 上自顺、康、下迄光、宣, 作了系统整理研究, 不仅展示了清代历朝帝后、妃嫔及王公大臣之病情医事, 名医国手之辨治经验, 以及某些视为禁例之宫廷药治, 供临床借鉴, 更可贵的还是编者还搜集了高质量的系列论文, 揭示了清代宫廷医学之成就及独特经验, 于医学史都具有极高的参考价值。

●《临床中医内科学》由中国中医药学会内科学会组织编写, 荣获“第二届国家图书提名奖”。参加本书编写工作的有全国各地的专家、学者和医师近 300 名。本书从酝酿筹备至专家组审定稿件, 历时 5 个春秋。全书分为总论、各论和附录三大部分。各论又分为上篇(中医病证)、中篇(西医疾病辨证论治)、下篇(现代研究进展)三篇, 共收录中医病证 156 种, 西医疾病 163 种, 是现今收录病种最多的中医内科学专著。本书对各种疾病的编写体例分为病名(或证名)、定义、范围、历史沿革、证候特征、病因病机、辨证思路、诊断与鉴别、辨证与治疗、转归与预后、护理与调摄、康复、预防、古今医论选粹等 14 项, 内容既各自独立, 又相互联系, 融为一体。全书计 2587 页, 400 余万字, 16 开, 精装, 上下册, 每套 230.00 元(免收邮资)。

●《中华药海》崔月犁、冉先德主编, 16 开, 1300 万字, 全 4 册, 纸盒精装。在原卫生部长崔月犁同志的直接领导下, 在全国范围内挑选有真才实学的中医专家、中西医结合专家任编委, 集体创作, 分目编写, 是中医中药史上划时代的里程碑。《中华药海》载药 8000 余种, 参阅古代本草专著 150 种, 旁及医籍万书, 经史百家有关书籍 1000 余种, 并广收 1820 年至 1991 年的国内外有关本草中药文献资料, 既有古代的传统经验, 又有现代的科研成果。内容丰富, 博古通今, 药味众多, 图文并茂, 体例严谨, 科学性、文词优美, 正确使用中医术语, 注重趣味性, 语言通俗流利, 切合实用。本书经 150 余位有关专家论证, 列为国家新闻出版署“八五”期间 100 项重点出版项目之一, 是继明代李时珍《本草纲目》之后, 有划时代意义的中药学巨著。该书每套定价: 980.00 元, 优惠价: 490.00 元。

●《中国医学大成》系近代著名医学家曹炳章先生辑录魏晋明清的重要著作而成, 共计 136 种, 内容丰富, 且其中多为珍本、孤本, 所以受到医药界的广泛珍视, 但因其为繁体字, 未加标点, 使得不易阅读, 严重影响了该书的广泛传播, 此次出版, 对全书予重新标点, 采用简体横排的形式, 按以下 10 个分册出版。《内经分册》84 元, 《伤寒金匮分册》127 元, 《诊断针灸分册》99 元, 《温病分册》124 元, 《内科杂病分册》89 元, 《眼科外科分册》75 元, 《妇科儿科分册》146 元, 《医案医话分册》108 元, 《医论分册》124 元, 《本草医方分册》100 元。全套购买免收邮费每套 982 元。

●《冠心病中医诊疗学》66.00 元
●《中国历代中医方书》150.00 元
●《常用药物新用途临床大全》96.00 元
●《金元四大医家名著集成》85.00 元
●《中国脾胃学说应用与研究》40.30 元
●《实用中西医结合外科》164.00 元
●《李时珍医学全书》136.00 元
●《穴位注射疗法临床大全》86.00 元
●《中药现代研究与临床应用(第 3 册)》89.50 元
●《中西医结合内科诊疗学》101.00 元
●《中国现代名中医医案精华》124.00 元
●《胃肠病和肝病的新治疗》70.00 元
●《中药新药研制与申报》57.00 元
●《实用中西医结合诊断治疗学》143.00 元
●《神农本草经中药彩色图谱》380.00 元(免邮资)

以上书价除特别注明外均已含邮资, 欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社医海林音像书店图书部收, 邮编: 100700。电话: (010)64035632, 请写清所购书名、数量及邮编。备有详细书目函索即寄。

(广告编号: 200005-12)

●《千金方衍注》110.00 元
●《医宗金鉴》110.00 元
●《病医大全》69.00 元
●《杂病源流犀烛》151.70 元
●《临证指南》55.20 元
●《张氏医通》149.50 元
●《景岳全书》101.00 元
●《毒药本草》96.00 元
●《医学入门》68.00 元
●《奇效良方》77.00 元
●《济阴济阳纲目》140.00 元
●《证治准绳》208.00 元
●《医学纲目》98.50 元
●《平乐正骨》1108.00 元
●《寿世丛书全集》103.00 元
●《千金方衍注》170.00 元
●《简明实用中医学》63.00 元
●《中医药专利大全》51.70 元
●《黄元御医学全书》103.00 元
●《明清十八家名医医案》160.00 元
●《名医类案(正续篇)》102.00 元
●《万密斋医学全书》191.00 元
●《常见病最新疗法》146.00 元
●《金匱要略证治论》67.00 元
●《叶天士治法大全》136.00 元
●《现代针灸师手册》735.00 元
●《白话本草纲目拾遗》59.00 元
●《中医辨证论治大全》86.25 元
●《中国特色医疗大全》108.00 元
●《神奇的中医八大秘方》139.00 元
●《中华医学性保健大全》77.00 元
●《脊柱疾患的临床与研究》49.00 元
●《病毒性肝炎防治研究》144.80 元
●《中西医结合内科诊疗学》101.00 元
●《中国老年病临床研究》99.00 元
●《实用专病方临床大全》98.00 元
●《中国医学大辞典》170.00 元
●《中药现代临床应用手册》34.50 元
●《当代中药外治临床大全》81.00 元
●《风湿病中西医结合诊疗学》87.00 元
●《中西临床外科研究》85.00 元
●《当代中医外治精要》48.00 元
●《冯氏锦囊秘录》94.00 元
●《中国脑病现代研究进展》36.00 元
●《穴位注射疗法临床大全》86.00 元