

临床应用徐长卿治疗痛证经验

唐让尧主治
安徽省滁县地区第一人民医院
唐子群整理

唐让尧副主任医师临床 50 余载，擅治杂病，每遇痛证，善用徐长卿，尤于因寒因瘀致痛者疗效较著。兹试举验案 5 则如下：

一、头痛

头痛为临床常见病症，日久不愈大多痛伴胀闷麻木感，其病机多为气血郁遏不通，化风上逆所致，此时常法治疗效微，须以活血散风、通络止痛剂。医者多沿用川芎、白芷类，但临床观察疗效有时欠满意。而徐长卿以散风通络止痛见长，与川芎为伍祛风活血，化瘀止痛，相得益彰。盖瘀祛风除，痛可自缓。

例 1：高×，女，36 岁。1983 年 6 月 12 日初诊。头痛反复发作 10 年余，曾经某院神经系统检查无异常，中西药物治疗效微。痛时头部发紧有麻木感，每于紧张或操劳后痛势加重，甚则欲呕，舌淡红、苔薄白，脉沉缓。此久病入络，经脉瘀阻，郁久化风，上犯巅顶之象。治予祛风通络，化瘀止痛剂。处方：徐长卿 25 克，川芎 9 克，白芷 6 克，白蒺藜 9 克，天麻 15 克，僵蚕 9 克，全蝎 3 克，甘草 3 克。3 剂后，痛势稍缓；连服 20 余剂，头痛消失。随访一年，偶有小发，服上方仍效。

二、胃脘痛

脘痛日久，临床多呈虚实夹杂之象，其病机为胃气郁滞，瘀留胃脘。具体表现为脘痛如刺，痛有定处。络损血溢则出现便血、吐血等。此时气滞络瘀为脘痛之根蒂。徐长卿性温味辛，调气活血，散行兼备，用于气滞络瘀之脘痛，切合病机。

例 2：金××，男，38 岁。1981 年 5 月 14 日初诊。胃痛数年，近一月发作较频，夜间尤甚，痛如针刺而有定处。平素喜暖恶寒，暖

气，舌体偏暗，脉沉，大便色黑，隐血试验(+++)。X 线钡餐透视提示“十二指肠球部溃疡”。中医诊为：胃气久郁，瘀留胃脘，络损血溢。治拟行气活血，温中止痛剂。处方：徐长卿 15 克，肉桂 3 克，砂仁 3 克，甘松 3 克，旋复花 9 克，参三七 1.5 克(研冲)，蒲黄炭 6 克，白及 20 克，焦白术 12 克，甘草 6 克。上方 5 剂后脘痛大减，大便颜色较前亦浅。复进 10 剂，脘痛消失，大便颜色正常。

三、胸痹

胸痹的基本病机为阳微阴弦，本虚标实，其形成与气虚气滞，寒痰湿浊关系密切。在治疗上，“通”法应贯穿始终，即使出现喘促、厥逆、大汗等极虚危象时，也应补中寓通，否则不利于正气的恢复。徐长卿功效活血通络，化瘀止痛，临床用于因胸阳不展、心脉痹阻之胸膈闷痛，配合他药，颇为合拍。

例 3：卜××，男，62 岁。1979 年 12 月 12 日初诊。患者胸痛引膈背彻二日，伴胸闷气短，肢冷汗多，大便干，脉沉弱，苔腻。心电图检查提示急性前壁心肌梗塞，要求其入院治疗，患者因多方原因拒绝。中医辨证：阴乘阳位，气滞血瘀，元气欲脱。治疗急拟通阳开痹，化瘀止痛剂。处方：徐长卿 30 克，瓜蒌皮 12 克，薤白头 12 克，丹参 15 克，川郁金 9 克，檀香 1.5 克，制半夏 9 克，制大黄 9 克。2 剂后患者胸闷痛渐缓，大便转畅，汗出亦减。再以原方加红参 6 克，黄芪 15 克，当归 12 克，通中寓补，调服 15 日而安。心电图复查提示心肌梗塞恢复期。

四、风寒痹痛

痹者闭也，即阻闭不通之意。病因为风寒

湿邪侵袭肌体所致。痹证无论新久多致经络瘀阻,故治疗除祛风散寒除湿外,尤应重视通经活络药的应用。徐长卿集散风祛湿、化瘀通络之特长,用于治疗各种痹证,疗效确切。

例4:张×,女,31岁。1981年11月5日初诊。左侧腰腿痛三月,阴雨天及夜间加重,步履困难,脉沉细,舌淡苔白。西医诊断:“坐骨神经痛”。曾用中西药物及理疗效微。中医诊为风寒阻络,不通则痛。治从通经活络、祛风散寒。处方:徐长卿30克,川桂枝9克,鸡血藤15克,当归15克,桑寄生15克,川断15克,独活9克,川牛膝9克,地龙9克。上方服10剂后疼痛减半;继服20余剂,行走如常。

五、痛经

室女痛经以寒凝血瘀居多,病因多为先天

肾气不足,复经受寒、饮冷所致。其痛多在经前或行经之时,其特点为疼痛较剧,得温稍减,经色暗红或如豆汁样。在治疗上应以温通为主,使血和寒散,经血畅利,痛可自缓。

例5:杨××,女,19岁。1981年9月7日初诊。患者17岁月经来潮,每于经行前1~2天少腹剧痛,行经时其痛不止,经行不畅,量少色暗,其痛得温稍减,伴腰膝痠软,少腹坠胀,舌边青紫。此肾阳不足,寒凝血瘀。治从温经活血,化瘀止痛。处方:徐长卿30克,川桂枝9克,当归12克,川芎6克,小茴香3克,吴茱萸3克,香附9克,乌药6克。嘱每月行经前7日服5剂,一月为一疗程。结果当月月经来潮时经痛大减,2个疗程后经痛消失。

· 中医药信息 ·

* 广西青年中医药研究会成立大会暨第二届学术交流会,于1989年6月27日至29日在南宁召开。参加代表160余人,收到论文190篇,选举21人组成研究会第一届委员会,通过了研究会导师团名单,广西青年中医药研究会基金管理条例等议案。

* 江苏省中医学会男性病学研究会成立暨学术交流会今年7月5日~7日在南京召开,这是我国第一次省级中医男性病学术研究团体。

* 湖南省从今年十月起在该省开展中医医疗专业(专科)自学考试。报考对象为从事中医医疗工作三年以上的中医士,取得行医执照的个体开业中医,持有乡村医生证书的乡村医生等。

* 国家医药局下达的龙牡壮骨冲剂二期科研中有关对骨质疏松病变的药理作用研究工作,已于今年7月结束。经药理研究证明其疗效确切,且优于鱼肝油和钙剂,连续服用该药6个月未发现肝、肾功能异常。

* 长寿长乐补酒补浆是遵义男性不育研究所最近研制出的新产品,去年十一月在广州举办的“首届国际专科及新技术博览会”上,曾氏生精散及长寿长乐补酒补浆产品,获国际专利博览会金奖。

* 中华全国中医学会内科心病第二次学术讨论会于最近在河南洛阳召开,将原心病学组升格为心病专业委员会,焦树德教授任主任委员。

* “王鹏飞儿科诊疗研究中心”已于近日在北京儿童医院成立。到目前为止北京已为施今墨、赵炳南、王鹏飞三位已故老中医建立了研究中心。

* 根据国务院最近就解决中医药有关问题会议精神,国家税务局已作出决定,并通知各省、自治区、直辖市税务局,根据实际情况,对经营中药材批发业务缴纳营业税确有困难的企业,给予一定时期减免税照顾。

* 云南中医学会中药专科学会近日在昆明成立,并举行了首次学术交流会。该学会的宗旨是:团结全省广大中药工作者,开展学术交流活动,为振兴云南省中医中药事业作出贡献。

* 韩氏多用治疗仪WQ1002日前通过技术及生产鉴定,已由安隆新技术公司投入小批量生产。该仪为北京医科大学韩济生教授,据20余年针麻研究之成果,集世界同类仪器之精华创制而成。它具有体积小,操作方便等优点,适用于一切可以用针灸治疗之病症,且可由医师指导病人在家庭中自行使用。在1989年首届北京国际博览会该仪器获得银牌奖。

* 由河南中医学院主持的全国首届计算中药研讨会于6月27日在郑州召开。会议共收到论文37余篇,参加代表30余位。

* 妙手牌经络流通仪日前在中国针灸学会组织的专家鉴定会上通过鉴定,并得到专家们的一致好评。该仪目前已投入批量生产并由中国针灸学会负责小量供应。该学会地址为北京东直门内北新仓18号。联系人宋彦凡。