DOI:10.13288/j.11-2166/r.1989.11.029

温运药在盆腔炎症中如何应用？

答：温运药是指温经散寒、活血化瘀之品，具有祛瘀生新、振奋阳气、疏通奇经的作用。盆腔炎亚急性阶段或慢性阶段，温运药的运用尤为重要。温运药在盆腔炎症中应用主要有三个方面：1．素体阳气虚寒，经期复受寒湿之邪致使经带病变；2．病变迁延或久服苦寒之品，湿热证型发生转变；3．产后感染秽浊，瘀血内停与寒湿相结，形成症瘕病变。其主要适应证：小腹胀痛有冷感，得温则舒、气短神倦，腰骶疼痛，经行后期，量少，色紫黑有块，带多清稀，脉细迟或沉迟，舌质淡有瘀点，苔薄或白腻。

活血化瘀是治疗盆腔炎的重要环节，对本证型用温运药比单纯活血化瘀药更为有效。温运药主要有温补阳气祛瘀药和温经散寒祛瘀药，前者适用于虚寒型的盆腔炎，常用生黄芪、鹿角片、蛇床子、制乳没等。代表方剂：黄芪桂枝五物汤。后者适用于寒瘀型的盆腔炎，常用淡吴萸、川桂枝、小茴香、三七粉等。代表方剂：桂枝茯苓丸。对小腹疼痛明显者，宜加用肉桂5克研末吞服，有包块者用皂角刺、海藻、莪术、姜黄等加强活血化瘀之力。即使盆腔炎有低热、中性白细胞增加等炎症表现，只要具有虚寒或寒湿瘀阻症状者当可大胆应用。结核性盆腔炎除阴虚血热型外，尚有气虚血瘀型，患者常有畏寒、腹冷、腰痠、消瘦、月经紊乱等症状，因结核性盆腔炎粘连牢固，恢复输卵管生理功能不能局限于抗痨，应掌握证型，因势利导，重用温运消积之品如冬虫夏草、生黄芪、穿山甲、以桂枝等加强整体疗法的运用。实践证明，温运药能增强细胞的免疫功能，改善血液理化性质和血循环，减轻炎症反应，促进炎症病灶的消退。临床只要以整体观念为指导，以"证"为中心，参合理化检查，并逐步使辨证"微观化"和"动态化"，温运药在盆腔炎的治疗中将具有重要价值。

江苏省南通市中医院　姚寓晨

尿毒症病人为何宜用茶制剂？

答：在动物实验和对人类肾小球肾炎的观察中，证明凝血和纤维蛋白沉积起着决定性作用。凝血机制的障碍引起肾小球毛细血管内凝血，导致局部缺血性坏死；纤维蛋白沉着，进一步促使纤维上皮新月体形成，最后使肾小球闭塞和纤维化，发生不可逆的肾功能衰竭。浙江医科大学附属二院的研究证明，茶叶具有明显的抗凝及促纤溶作用。红茶20毫克能抑制每毫升含纤维蛋白原1毫克的混合血浆的凝固；20%茶叶煎剂0.1毫升能对抗每毫升含20单位凝血酶0.1毫升(即含凝血酶2单位)的促凝使用。茶叶煎剂有明显促纤维蛋白原溶解作用。若以茶叶提取茶色素，1毫克茶色素即可裂解3毫克纤维蛋白原。红茶较绿茶作用明显。

作者对尿毒症病人曾用多种茶制剂治疗，但以红茶鲫鱼及15～20%红茶煎剂效果最好。

红茶鲫鱼，原料：鲜鲫鱼一条，重约150～250克。红茶5～10克。制法：鲫鱼剖腹洗净，红茶放鱼腹中。在锅内加入1000～1500毫升白开水，再加热煮沸，转以文火煮熟，存下汤150毫升左右，即可嘱病人将鱼茶及汤一同吃下，可一次吃完，也可分数次吃。每次吃时，均需再加热。一般要服7～14天，也可根据尿量是否恢复基本正常和血肌酐、尿素氮测定情况来定。治疗10余例，均有疗效，对尿毒症少尿者更宜。

茶叶煎剂，用15～20%的浓度，每次服20～30毫升，日服2～3次。曾作为科研课题观察30余例，均有一定效果。从中医理论看，茶叶能利尿，鲫鱼也能温中下气，利水消肿。鲫鱼肌纤维细，容易消化吸收，并含有肾病者所必须的组氨酸及钙质，食味亦佳，制做方便。笔者认为可以多用。

南京铁道医学院　窦国祥

针刺戒烟的常用方法有哪些？

答：吸烟危害人体健康，已为世界公认。目前的戒烟方法有多种多样，针刺戒烟简便经济，便于推广应用。其方法有如下方面：

1．耳针法：取单侧耳穴神门、肺穴，毫针中等刺激或通电20分钟，针后于对侧耳心、神门、肺、皮质下穴埋豆(王不留行籽)，上法每周更换一次，四周为一疗程。烟瘾发时，按摩贴药处，疗效可达80%以上。

2．体针法：①选用人中、百会、印堂三穴中任何一穴，采用针刺中等强度刺激，留针15分钟。配合用双侧耳穴神门埋豆，以胶布固定，埋穴一周，烟瘾发作时，轻按埋豆处，疗效可达90%以上。②甜美穴为戒烟新穴，位于肺经列缺与大肠经阳溪之间，方法用毫针垂直刺入3毫米，适当捻针，留针15分钟，进针时令患者吸气，并屏住呼吸进针完毕才呼气。针后患者双手有沉重麻木感，一些人还出现欣快感，或口有异味、金属味等反应。经用上法治疗537例，成功率为84%。

中国中医研究院针灸研究所　胡金生

?1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net