

见舌苔糙、舌质红,说明因疏泄太过,损伤肝阴,故前医用大柴胡汤效差,乃用乌梅、白芍、甘草酸甘化阴治本,要点仍在酸以平肝。三诊时大便偏干,加生大黄少许,以通为用,同时健胃。

3 久病疑似,化裁原方

临床有许多疑难杂症,寒热错杂,虚实并见,审机立法,选方用药一时很难定夺。乌梅丸方寒热虚实药物并投,总以“酸以平肝”为要领。笔者在临床上对于久病或者辨证似是而非,虚实寒热均见,常以厥阴肝为纲辨识,用乌梅丸意化裁,扩大乌梅丸使用范围,提高临床疗效。

例 3:便血案。王某某,男,48 岁,农民。患者以大便解鲜血反复发作 15 年入院,入院时体检脾肿大、重度贫血,住本院外科行脾脏切除术,术后 3 天大便又解鲜血,请痔科会诊,认为有混合痔,再转痔科手术治疗,术后大便仍解鲜血,前后 3 次请院外血液科、消化科专家会诊,进行各种检查,包括肠镜检查,未能明确诊断。现症:形体消瘦,面色萎黄,语声有力,出汗多,胃纳可,小便正常,大便解鲜血特点是:自觉肛门部有收缩坠胀之感即有便意,便解鲜血,每次量约 15~30ml 不等,有时纯鲜血,有时血后大便出,大便成形,质不硬不薄,

便后无脓液。大便解鲜血时间,每晚 8 时为甚。苔薄舌红,脉细小弦滑。辨证为久病,虚实寒热互见,仿乌梅丸意化裁。处方:乌梅 30g,白芍 20g,甘草 5g,黄连 2g,黄柏 10g,炮姜 2g,肉桂 1g,蜈蚣 1 条,3 剂,水煎,日服 3 次。另:白及 20g,地榆炭 30g,大黄炭 10g,10 剂,水煎灌肠。

服药 2 剂后即肛门收缩坠胀感明显减轻,晚间出血明显减少,3 剂后基本不出血,汗止,精神振,已见效,嘱继续灌肠,原方 5 剂再服。药后未见便血,病者出院,继续服原方加当归 5g,以及带灌肠药各 10 剂。随访 2 月未见复发。

按:本案为 2 次手术病例,且病程时间较长,诊断不明确,中医属血证(近血)范畴,但治疗效果不佳。辨证从厥阴肝经论治,重用乌梅为君,酸以平肝,配白芍、甘草为臣,有缓急之用,黄连清肠道湿热以止血,党参扶正,炮姜、肉桂意在反佐,仍含乌梅丸刚柔并用之意,且炮姜、肉桂亦有止血之功。重用黄柏着力于清下焦湿热,蜈蚣平肝熄风。综观全方,既按乌梅丸方意配伍,又不照搬原方,每味药各司其属,因而能取得满意的疗效。可见活用经方,关键是思其意而化裁,有创意而不离法度。

浓缩香砂养胃丸预防化疗后呕吐 82 例

庞香茹¹ 贾义红¹ 王霄扬¹ 杨继中²

香砂养胃丸具有健脾和胃,理气止痛,化湿降逆止呕功效。我科自 1995 年 10 月~1998 年 12 月应用河南宛西制药厂生产的香砂养胃丸(浓缩丸)预防恶性肿瘤患者应用化疗药物后呕吐 82 例,现报告如下。

1 临床资料

全部经病理证实为恶性肿瘤,均经过化学治疗,并除外其他因素所致呕吐。化疗前各项生化指标均正常。本组 164 例,男 76 例,女性 88 例,年龄 2.5~74 岁,平均年龄 55 岁。食道癌 62 例,胃癌 36 例,肺癌 18 例,乳腺癌 16 例,恶性淋巴瘤 16 例,睾丸精原细胞瘤 6 例,其他 10 例。

2 治疗及观察方法

方法:全组采用 1:1 对照,随机分组,治疗组 82 例应用香砂养胃丸,每次 8 丸,每日 3 次,口服。对照组 82 例应用恩丹西酮 8mg,每次化疗前静脉滴注。

3 治疗结果

制定指标采用 1990 年欧洲临床肿瘤会议推荐标准:恶心,0 度:无。1 度:有,但不影响进食及日常生活。2 度:有,并影响

进食及日常生活。3 度:因恶心而卧床。

呕吐:0 度:无。1 度:1~2 次/日。2 度:3~4 次/日。3 度:≥5 次/日。0 度+1 度合计为有效。结果治疗组 82 例,有效 60 例,无效 22 例,总有效率为 73.17%;对照组 82 例,有效 66 例,无效 16 例,总有效率为 80.49%。两组比较差异无显著性($P>0.05$)。

4 讨论

肿瘤化疗病人的呕吐,多由于脾胃虚弱,运化无力,胃气上逆所造成。香砂养胃丸主治脾胃虚弱,消化不良之呕吐、腹泻。方中藿香、砂仁皆为芳香化湿醒脾和胃止呕之药;白术、陈皮为调理脾胃的常用药对,白术甘温,健脾扶中,苦温燥湿助运;陈皮辛开苦降,理气燥湿,和胃醒脾,白术得陈皮可使补而不滞,补中有疏,疏中寓补,用于脘腹胀满,呕恶不食之症;半夏、茯苓二者相使配对,一者温燥化湿,降逆止呕治其标,一者健脾和中治其本,标本兼顾,枳实、厚朴消积滞除胀满,香附行气理气以散湿;甘草补中,能促进白术健脾作用发挥,并缓和其刚燥之性,补气和缓中调诸药。全方共奏健脾化湿和胃,理气降逆止呕之功。香砂养胃丸可作为一般止呕药物,虽然疗效不及恩丹西酮,但差异无显著性,且香砂养胃丸在止呕同时有助消化健脾胃功能,同时促进食欲。恶性肿瘤病人需要长期接受治疗,作为基层医院接诊病人,大都经过反复治疗,经济均较困难,恩丹西酮价格昂贵,为香砂养胃丸的 40 余倍,不易为病人接受。

1 河南省西峡县人民医院,西峡县北大街建设路 147 号 (474550)

2 河南省西峡县中医院
收稿日期:2000-01-10