DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.06.009

者在实践中观察到只要配合适当的辅助药以及灵活掌握好剂量，未见不良反应。乳泣究其病因常为中气虚弱，不能固涩乳汁所致。因此，笔者试重用黄芪为主治之，每能奏效。

黄芪治疗排尿性眩晕

山东省菏泽地区第三人民医院(274031)
黄 春 玲

《本草纲目》载"黄芪味甘性微温，入脾肺经"，"气薄味厚，可升可降，阴中阳也"，"补五脏诸虚，治脉弦自汗，去虚热"。现代药理研究亦证实，黄芪含糖类、叶酸和氨基酸等，具有强心、调整脏腑功能、提高免疫力、增强代谢、恢复神经系统功能的作用。笔者在临床中发现本品对排尿性眩晕疗效颇佳，现举例介绍如下。

患者男，26岁，1996年12月16日初诊。因排尿时眩晕、胸闷、心悸、汗出、下肢发软1月，未曾就医，于当日晨醒后排尿时晕倒，当时不省人事，数十秒钟后自行苏醒，无抽搐，伴记忆力差，面色萎黄，舌苔薄白，脉细。治宜益气养血，健脾补肾，活血通络。处方：炙黄芪40g，当归15g，山茱萸10g，枸杞子20g，石菖蒲15g，川芎10g，甘草3g。每日1剂，水煎服。服6剂后，胸闷、心悸、汗出、下肢发软等症消失，但排尿时仍有眩晕感，饮食、精神正常，上方加益智仁10g，又服5剂痊愈。

中医认为，排尿性眩晕主要为脾肾两虚，气虚瘀阻，上下不畅，或中气下陷，清阳不振，脑海空虚，排尿时气机逆乱，气随津泄，发生眩晕。以炙黄芪为主治疗本病能健脾补肾，益气活血，调畅气机，故获愈。

单味黄芪治疗过敏性鼻炎、慢性肠炎

浙江省宁波市北仑新碶医院(315800)
王 飞 儿

近几年来，笔者以单味黄芪治疗过敏性鼻炎、慢性肠炎，预防小儿上呼吸道反复感染等，收效颇佳，兹举例介绍如下。

例1：王某，女，32岁。1990年孕2月时外感风寒，1周后外邪尽，而鼻痒、喷嚏频作、鼻塞流清涕一直延至产后，缠绵不愈。晨起一遇冷空气即发，遇劳尤剧。五官科诊断为"过敏性鼻炎"，几年来曾服过扑尔敏、息斯敏、酮替芬等抗过敏药，服时症状消失，停药后又复发。患者平时倦怠懒言，气短音低，纳呆腹胀，畏寒便溏，面色无华，舌质淡苔白，脉濡弱。辨证为肺脾气弱，治拟益气固表。笔者试用单味生黄芪50g，加水100～150ml，覆盖，隔水炖，每日2次口服。连服1周后，鼻痒减轻，喷嚏减少，1月后症状消失。半年后因身体过劳而复发，仍以原法治疗而愈。

例2：袁某某，女，73岁。慢性腹痛腹泻反复发作20余年，饮食稍不慎即发，每次发作时粪便中有大量粘液，夹有不消化食物，肠鸣。肠镜检查无器质性病变，诊断为"过敏性结肠炎"。经常自服黄连素、氟哌酸，症状严重时输液治疗。平时大便不成形，纳呆腹胀，神疲乏力，面色㿠白，形体瘦弱，下肢肿胀，舌淡苔白，脉濡缓，辨证脾虚胃弱，治拟温补脾胃，仍予以单味生黄芪50g，隔水炖服。连服半月后，患者大便成形，每日1次，排气增多，纳增，精神转振，下肢肿胀减轻。连续服用半年，腹泻未作，后经随访未再复发。

黄芪性味甘、微温，入肺脾经，生用益气固表，利水消肿，托毒生肌，炙用补中益气。《汤液本草》："黄芪，治气虚盗汗并自汗，即皮表之药，又治肤痛，则表药可知。又治咯血，柔脾胃，是为中州药也。又治伤寒尺脉不至，又补肾脏元气，为里药。是上中下内外三焦之药。"据现代药理研究，黄芪有强壮、抗过敏、利尿、降压、降糖等作用。生黄芪价格低廉，安全可靠，疗效肯定，未发现其它副作用，可以久服。

重用黄芪治疗顽固性老年瘙痒症

安徽铜陵有色公司职工总医院(244000)
陈 富 山

黄芪为补气要药，《神农本草经》云能治"大风癞疾"。本人重用黄芪，配伍养血和营之品，治疗顽固性老年皮肤瘙痒症收效甚佳。共治疗11例，男9例，女2例，年龄55～74岁，病程6个月～4年。均经西医皮肤科确诊，服用多种西药及外涂多种药液乏效。治宜益气养血，和营祛风。基本方：黄芪60g，当归10g，白芍10g，甘草6g，熟地黄20g，制首乌20g，丹参10g，蝉蜕10g，白蒺藜10g。每日1剂，水煎服。效果不显者，黄芪可渐加量至100g，1个月为1个疗程。结果治愈7例，显效3例，无效1例。

例如袁某，男，64岁。于1997年10月12日就诊。患瘙痒症近3年，表现为四肢、胸背瘙痒难忍，饮酒及食辛辣之物加重，初无皮疹，每必搔抓流血或热水烫洗方舒，皮肤干燥，胸背四肢皮肤散见抓痕血痂及色素沉着，入秋尤甚。口干心烦，舌淡红欠润，脉和缓。辨证属血虚风燥，当益气养血，和营润燥。以上方加麦冬10g，7剂内服。复诊，瘙痒稍减轻，原方黄芪增量至80g再进7剂。再诊，瘙痒明显减轻，入睡时仍较重，原方黄芪增至100g再进7剂。又诊，瘙痒基本缓解，原方黄芪减量为60g调治半月告愈。

老年皮肤瘙痒症病机多为阴血不足，风燥内生。究

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net