

温运药在盆腔炎症中如何应用?

答:温运药是指温经散寒、活血化瘀之品,具有祛瘀生新、振奋阳气、疏通奇经的作用。盆腔炎亚急性阶段或慢性阶段,温运药的运用尤为重要。温运药在盆腔炎症中应用主要有三个方面:1.素体阳气虚寒,经期复受寒湿之邪致使经带病变;2.病变迁延或久服苦寒之品,湿热证型发生转变;3.产后感染秽浊,瘀血内停与寒湿相结,形成症瘕病变。其主要适应证:小腹胀痛有冷感,得温则舒,气短神倦,腰骶痠痛,经行后期,量少,色紫黑有块,带多清稀,脉细迟或沉迟,舌质淡有瘀点,苔薄或白腻。

活血化瘀是治疗盆腔炎的重要环节,对本证型用温运药比单纯活血化瘀药更为有效。温运药主要有温补阳气祛瘀药和温经散寒祛瘀药,前者适用于虚寒型的盆腔炎,常用生黄芪、鹿角片、蛇床子、制乳没等。代表方剂:黄芪桂枝五物汤。后者适用于寒瘀型的盆腔炎,常用淡吴萸、川桂枝、小茴香、三七粉等。代表方剂:桂枝茯苓丸。对小腹疼痛明显者,宜加用肉桂5克研末吞服,有包块者用皂角刺、海藻、莪术、姜黄等加强活血化瘀之力。即使盆腔炎有低热、中性白细胞增加等炎症表现,只要具有虚寒或寒湿瘀阻症状者当可大胆应用。结核性盆腔炎除阴虚血热型外,尚有气虚血瘀型,患者常有畏寒、腹冷、腰痠、消瘦、月经紊乱等症状,因结核性盆腔炎粘连牢固,恢复输卵管生理功能不能局限于抗痼,应掌握证型,因势利导,重用温运消积之品如冬虫夏草、生黄芪、穿山甲、以桂枝等加强整体疗法的运用。实践证明,温运药能增强细胞的免疫功能,改善血液理化性质和血循环,减轻炎症反应,促进炎症病灶的消退。临床只要以整体观念为指导,以“证”为中心,参合理化检查,并逐步使辨证“微观化”和“动态化”,温运药在盆腔炎的治疗中将具有重要价值。

江苏省南通市中医院 姚寓晨

尿毒症病人何宜用茶制剂?

答:在动物实验和对人类肾小球肾炎的观察中,证明凝血和纤维蛋白沉积起着决定性作用。凝血机制的障碍引起肾小球毛细血管内凝血,导致局部缺血性坏死;纤维蛋白沉着,进一步促使纤维上皮新月体形成,最后使肾小球闭塞和纤维化,发生不可逆的肾功能衰竭。浙江医科大学附属二院的研究证明,茶叶具有明显的抗凝及促纤溶作用。红茶20毫克能抑制每毫升含纤维蛋白原1毫克的混合血浆的凝固;20%茶叶

煎剂0.1毫升能对抗每毫升含20单位凝血酶0.1毫升(即含凝血酶2单位)的促凝使用。茶叶煎剂有明显促纤维蛋白原溶解作用。若以茶叶提取茶色素,1毫克茶色素即可裂解3毫克纤维蛋白原。红茶较绿茶作用明显。

作者对尿毒症病人曾用多种茶制剂治疗,但以红茶鲫鱼及15~20%红茶煎剂效果最好。

红茶鲫鱼,原料:鲜鲫鱼一条,重约150~250克。红茶5~10克。制法:鲫鱼剖腹洗净,红茶放鱼腹中。在锅内加入1000~1500毫升白开水,再加熟煮沸,转以文火煮熟,存下汤150毫升左右,即可嘱病人将鱼茶及汤一同吃下,可一次吃完,也可分数次吃。每次吃时,均需再加热。一般要服7~14天,也可根据尿量是否恢复基本正常和血肌酐、尿素氮测定情况来定。治疗10余例,均有疗效,对尿毒症少尿者更宜。

茶叶煎剂,用15~20%的浓度,每次服20~30毫升,日服2~3次。曾作为科研课题观察30余例,均有一定效果。从中医理论看,茶叶能利尿,鲫鱼也能温中下气,利水消肿。鲫鱼肌纤维细,容易消化吸收,并含有肾病患者所必须的组氨酸及钙质,食味亦佳,制做方便。笔者认为可以多用。

南京铁道医学院 窦国祥

针刺戒烟的常用方法有哪些?

答:吸烟危害人体健康,已为世界公认。目前的戒烟方法有多种多样,针刺戒烟简便经济,便于推广应用。其方法有如下方面:

1.耳针法:取单侧耳穴神门、肺穴,毫针中等刺激或通电20分钟,针后于对侧耳心、神门、肺、皮质下穴埋豆(王不留行籽),上法每周更换一次,四周为一疗程。烟瘾发时,按摩贴药处,疗效可达80%以上。

2.体针法:①选用人中、百会、印堂三穴中任何一穴,采用针刺中等强度刺激,留针15分钟。配合用双侧耳穴神门埋豆,以胶布固定,埋穴一周,烟瘾发作时,轻按埋豆处,疗效可达90%以上。②甜美穴为戒烟新穴,位于肺经列缺与大肠经阳溪之间,方法用毫针垂直刺入3毫米,适当捻针。留针15分钟,进针时令患者吸气,并屏住呼吸进针完毕才呼气。针后患者双手有沉重麻木感,一些人还出现欣快感,或口有异味、金属味等反应。经用上法治疗537例,成功率为84%。

中国中医研究院针灸研究所 胡金生