

赵 心 波 经 验 鳞 爪

中国中医研究院西苑医院 景斌荣 葛安霞

赵心波老大夫，原名宗德，北京市人，生于1902年，于1979年9月12日去世。赵老曾任中医研究院学术委员、研究员。中医研究院西苑医院儿科主任、儿科顾问。并为北京市中医学会委员、理事等职。他在近六十年的临床实践中，潜心研究古今儿科治疗经验，并在此基础上形成了自己的诊疗特色。

赵老治疗癫痫效果显著。我们尝见他治疗癫痫患儿多例，一般都在一岁至六岁之间。有的患儿平素无病状，母亲只发觉患儿睡眠时有惊惕，突然昏仆卧倒，四肢抽动，两眼上翻，面色发青，或有嚎叫声。有的患儿开始只局部略有微动，父母未加注意，而其后病情加重，抽动剧烈，口流白涎，口角强，吞咽困难，甚至意识不清。有的患儿原患高烧、抽风，经治热退，抽风未犯，但数日后两目凝视，神识不清，时加抽搐。还有的患儿病程久远，数年久治未愈，随时发作，正气已虚，父母焦虑不安。类似上述情况，年龄不同，家庭条件不同，体质各异，患病原因、时间长短都不一样。赵老指出小儿癫痫大体可分三种类型：(1)肝风夹惊型，肝风内动，多有拘挛、斜视，属内腑失调，治则应以平肝镇惊、熄风止痉为主。(2)痰火偏盛型，治宜行气化痰，平肝熄风。(3)正气偏虚型，多为久病患儿，应从益气补血入手，宜活血凉血，兼注意导滞中焦，健脾理湿。

赵老治疗癫痫常用方是以钩藤饮为主。常用药为生石决明、天麻、钩藤、郁金、红花、桃仁、石菖蒲、僵蚕、龙胆草、桑枝、全蝎、蜈蚣等。天麻、钩藤、全蝎、蜈蚣、僵蚕，能熄风、化痫、止搐；石决明、龙胆草、嫩桑枝，能清肝舒络；红花、桃仁能活血熄风；菖蒲可舒郁开窍。痰盛加青礞石、天竺黄、胆南星、半夏。中焦痰阻酌用黄芩、竹沥汁。正气虚者

酌用人参、茯神、远志。伴有消化不良，大便秘结，除酌用消导药外，对一岁以上儿童适当使用熟大黄或大黄炭通便并常加增液生津之品。小儿每有大便一通则病情立即减轻的情况，即所谓“邪有出路”。另有视病情需要酌加羚羊粉适量。赵老推崇“治风先治血，血行风自灭”，在治疗各种癫痫患者时，常用活血药物。

赵老对于治疗癫痫病常用成药有定搐化风锭和医痫无双丸（原方分见王肯堂《幼科准绳》和沈金鳌《杂病源流犀烛》）。另有赵老和郭士魁老大夫合拟的“降压一号丸”，此药应用于小儿癫痫效果亦明显。因为此方组成为天麻、黄连、黄芩、龙胆草、钩藤、菊花、全蝎、麝香、羚羊角等，有清热、平肝、熄风之效。

五、六十年代，西苑医院儿科曾对赵老治疗癫痫病四十例进行研究，制定随访观察原则。即经治疗一年以上无再发作者为缓解；治疗后一年左右只偶见发作者为显效；发作次数明显减少者为好转；病情无变化者为无效。随访结果，四十例中约三分之一达到缓解目标，多数显效和好转，仅三例无明显效果。这个随访观察结果，当时曾引起儿科学界的重视。

赵老不仅治疗癫痫卓有成效，早在五十年代乙型脑炎流行，六十年代麻疹合并肺炎众多时，赵老治疗均有良效。西苑医院儿科七十年代对小儿肺炎研究拟定的清肺液制剂，就是在赵老指导下完成的，获得中医研究院成果奖。

赵老凭借多年临床经验，早年还自拟了一些儿科常用药，如壬金散，主治小儿高热、抽风、谵妄、昏迷、痰壅、气促。痿痹通络丹，治小儿筋络拘挛、风湿痿痹。健脾散，治小儿疳积、面黄身瘦、腹胀、萎靡、食欲不振、发枯、泄泻等。清解丹，治小儿感冒发热，停食停奶，烦急便秘，以及水痘、风疹等。