

老年前期和老年期精神障碍四则

武汉市中医医院 张 觉 人

一、胆实痰扰

芦××，女，75岁，1988年8月4日诊。

患高血压病20年，近四年来夜间常发“梦游症”，喧扰不宁。尤其是近周末隔日一发，患者每晚9时入睡，夜深熟睡后，神志逆乱，不自主起床，毁物骂詈，常撕破被单，摔碎茶杯等玻璃器皿，并手足乱舞，喧扰不休，每发约20分钟至半小时。观其面红耳赤，头痛时作，心烦易怒，口干作苦，大便秘结，3~4日一行，粪如羊屎，脉弦滑，舌红苔黄腻。脑血流图检查报告：右侧脑血管供血不足；双侧脑血管供血不对称；脑血管紧张度明显增高，弹性减退。审证系胆实痰火上扰，神明逆乱所致。治拟清胆化痰泻火，方以黄连温胆汤加味：黄连5克，黄芩8克，橘红10克，法夏9克，生甘草6克，枳实9克，淡竹茹10克，胆南星9克，川贝10克，熟川军8克（后下），夜交藤12克，石菖蒲6克。服完五剂再诊，服药期间患者“梦游症”仅发一次，大便通畅，心不觉烦，头痛悉除。舌面黄腻苔尚未退尽，原方熟军加至10克，石菖蒲加至8克，迭进五剂。三诊告“梦游症”未发。停药观察2月余，没有反复。

二、肝胆实火

周××，女，52岁，1987年7月15日诊。

中风（脑血栓形成）半年余，经中西医疗，口咽、语蹇、偏瘫悉瘥。惟近半月来，头痛头晕，两颧发胀，失眠多梦，面红耳赤，口苦心烦，兴奋骚动，急躁易怒，常与人因小事而发生争吵不休，伴肢体麻木，舌红苔黄，脉弦劲。血压：180/110毫米汞柱。辨证当为肝胆实火，火扰元神以致情绪躁动不安。治宜清胆泻热，方用龙胆泻肝汤加味：龙胆草10克，山栀10克，黄芩10克，柴胡8克，车前子9克，木通9克，泽泻9克，当归6克，生地15克，生

甘草8克，生石决明30克，生龙齿20克，杭菊花12克。服药五剂，头晕痛悉除，口苦、心烦告除，肢体麻木感消失，且诉及心绪平静。守方迭进五剂，血压降至160/95毫米汞柱，诸恙告除。

三、痰郁脑蒙

吴××，男，70岁，1987年3月5日就诊。

五年前中风经治而瘥。惟半年来逐渐神情呆滞。痴呆面容，记忆减退，常常吃过饭后又要开饭而与家人争吵。思维迟钝，言语蹇涩，呕吐痰涎，行动迟缓，步履不稳，经常呆坐，懒于动作，舌淡微紫、苔白厚腻，脉滑。病系胆郁痰扰，蒙蔽元神。治当解郁化痰开窍，方用温胆汤合菖蒲郁金汤加味：法夏10克，竹茹10克，枳实10克，陈皮10克，生甘草8克，石菖蒲10克，郁金10克，天麻10克（先煎），丹参16克，胆南星10克，远志10克。日进一剂，煎服三次。守方连进三月，痴呆面容消失，反应较前灵敏，步履亦变稳，记忆较过去明显增强。改用天麻丸、白金丸继服以善后。

四、痰火上扰

陈××，男，60岁，1985年10月15日诊。

中风（脑血栓形成）年余，经中药、针灸治疗，病情好转，可以跛行。近半月来，情感易激动，兴奋骚动，暴哭暴笑，言语不休，语无伦次，面红耳赤，肢体震颤麻木，动作不稳，大便秘结，脉弦滑数，舌红苔黄腻。症系腑实痰火上扰，神志逆乱。治宜泻火涤痰，以安元神，方用小承气汤合黄连温胆汤加减：生川军6克（后下），枳实10克，黄连3克，橘红10克，姜半夏10克，茯苓10克，淡竹茹10克，胆南星10克，莲心6克，生甘草5克。连服10剂，大便通畅，性情平静如常，舌面黄腻苔退尽，质色转为淡红，续予调理而瘥。