

者在实践中观察到只要配合适当的辅助药以及灵活掌握好剂量,未见不良反应。乳泣究其病因常为中气虚弱,不能固涩乳汁所致。因此,笔者试重用黄芪为主治之,每能奏效。

黄芪治疗排尿性眩晕

山东省菏泽地区第三人民医院(274031)

黄 春 玲

《本草纲目》载“黄芪味甘性微温,入脾肺经”,“气薄味厚,可升可降,阴中阳也”,“补五脏诸虚,治脉弦自汗,去虚热”。现代药理研究亦证实,黄芪含糖类、叶酸和氨基酸等,具有强心、调整脏腑功能、提高免疫力、增强代谢、恢复神经系统功能的作用。笔者在临床中发现本品对排尿性眩晕疗效颇佳,现举例介绍如下。

患者男,26岁,1996年12月16日初诊。因排尿时眩晕、胸闷、心悸、汗出、下肢发软1月,未曾就医,于当日晨醒后排尿时晕倒,当时不省人事,数十秒钟后自行苏醒,无抽搐,伴记忆力差,面色萎黄,舌苔薄白,脉细。治宜益气养血,健脾补肾,活血通络。处方:炙黄芪40g,当归15g,山茱萸10g,枸杞子20g,石菖蒲15g,川芎10g,甘草3g。每日1剂,水煎服。服6剂后,胸闷、心悸、汗出、下肢发软等症消失,但排尿时仍有眩晕感,饮食、精神正常,上方加益智仁10g,又服5剂痊愈。

中医认为,排尿性眩晕主要为脾肾两虚,气虚瘀阻,上下不畅,或中气下陷,清阳不振,脑海空虚,排尿时气机逆乱,气随津泄,发生眩晕。以炙黄芪为主治疗本病能健脾补肾,益气活血,调畅气机,故获愈。

单味黄芪治疗过敏性鼻炎、慢性肠炎

浙江省宁波市北仑新碶医院(315800)

王 飞 儿

近几年来,笔者以单味黄芪治疗过敏性鼻炎、慢性肠炎,预防小儿上呼吸道反复感染等,收效颇佳,兹举例介绍如下。

例1:王某,女,32岁。1990年孕2月时外感风寒,1周后外邪尽,而鼻痒、喷嚏频作、鼻塞流涕一直延至产后,缠绵不愈。晨起一遇冷空气即发,遇劳尤剧。五官科诊断为“过敏性鼻炎”,几年来曾服过扑尔敏、息斯敏、酮替芬等抗过敏药,服时症状消失,停药后又复发。患者平时倦怠懒言,气短音低,纳呆腹胀,畏寒便溏,面色无华,舌质淡苔白,脉濡弱。辨证为脾肺气弱,治拟益气固表。笔者试用单味生黄芪50g,加水100~150ml,覆盖,隔水炖,每日2次口服。连服1周后,鼻痒减轻,喷嚏减少,1月后症状消失。半年后因身体过劳而复

发,仍以原法治疗而愈。

例2:袁某某,女,73岁。慢性腹痛腹泻反复发作20余年,饮食稍不慎即发,每次发作时粪便中有大量粘液,夹有不消化食物,肠鸣。肠镜检查无器质性病变,诊断为“过敏性结肠炎”。经常自服黄连素、氟哌酸,症状严重时输液治疗。平时大便不成形,纳呆腹胀,神疲乏力,面色㿔白,形体瘦弱,下肢肿胀,舌淡苔白,脉濡缓,辨证脾虚胃弱,治拟温补脾胃,仍予以单味生黄芪50g,隔水炖服。连服半月后,患者大便成形,每日1次,排气增多,纳增,精神转振,下肢肿胀减轻。连续服用半年,腹泻未作,后经随访未再复发。

黄芪性味甘、微温,入肺脾经,生用益气固表,利水消肿,托毒生肌,炙用补中益气。《汤液本草》:“黄芪,治气虚盗汗并自汗,即皮表之药,又治肤痛,则表药可知。又治咯血,柔脾胃,是为中州药也。又治伤寒尺脉不至,又补肾脏元气,为里药。是上中下内外三焦之药。”据现代药理研究,黄芪有强壮、抗过敏、利尿、降压、降糖等作用。生黄芪价格低廉,安全可靠,疗效肯定,未发现其它副作用,可以久服。

重用黄芪治疗顽固性老年瘙痒症

安徽铜陵有色公司职工总医院(244000)

陈 富 山

黄芪为补气要药,《神农本草经》云能治“大风癰疾”。本人重用黄芪,配伍养血和营之品,治疗顽固性老年皮肤瘙痒症收效甚佳。共治疗11例,男9例,女2例,年龄55~74岁,病程6个月~4年。均经西医皮肤科确诊,服用多种西药及外涂多种药液乏效。治宜益气养血,和营祛风。基本方:黄芪60g,当归10g,白芍10g,甘草6g,熟地黄20g,制首乌20g,丹参10g,蝉蜕10g,白蒺藜10g。每日1剂,水煎服。效果不显者,黄芪可渐加量至100g,1个月为1个疗程。结果治愈7例,显效3例,无效1例。

例如袁某,男,64岁。于1997年10月12日就诊。患瘙痒症近3年,表现为四肢、胸背瘙痒难忍,饮酒及食辛辣之物加重,初无皮疹,每必搔抓流血或热水烫洗方舒,皮肤干燥,胸背四肢皮肤散见抓痕血痂及色素沉着,入秋尤甚。口干心烦,舌淡红欠润,脉和缓。辨证属血虚风燥,当益气养血,和营润燥。以上方加麦冬10g,7剂内服。复诊,瘙痒稍减轻,原方黄芪增量至80g再进7剂。再诊,瘙痒明显减轻,入睡时仍较重,原方黄芪增至100g再进7剂。又诊,瘙痒基本缓解,原方黄芪减量为60g调治半月告愈。

老年皮肤瘙痒症病机多为阴血不足,风燥内生。究

其原因,或老年人本身阴血生化不足,或气虚血滞不能运达于表以濡养肌肤。重用黄芪于养血和营方中,即仿当归补血汤之义,有形之血生于无形之气;又仿补阳还五汤之义大补元气,使气旺助血行以达肌表;况且黄芪能益卫气,“卫气和,则分肉解利,皮肤润柔,腠理致密也。”(《灵枢·本藏》)故重用黄芪治疗老年瘙痒症能收到较好疗效。

黄芪治疗扁平疣

河南省焦作市中医药学校(454000)

王 怀 平

黄芪,甘、微温,归脾、肺经。有补气升阳、益气固表、托毒生肌、利水消肿之功。笔者用其善走肌表、固皮毛之特性,治疗扁平疣,效果甚佳。

如治田某,女,15岁。右手臂背侧及面部散在分布卵圆形如黄豆大扁平丘疹,曾间断用药(不详)2年效果不佳。诊为扁平疣。处方:黄芪30g,白花蛇舌草、半枝莲、虎杖、茵陈各20g,莪术、当归、丹参、白术、焦三仙各10g。每日1剂,早晚2次分服。嘱病人每晚睡前温水洗脸后,用纱布蘸药汁少许,轻轻擦洗患处15~30分钟。服5剂后,患处出现红痒,嘱其再服5剂,第8天扁平疣开始缩小,第10天全部消失。

扁平疣其病因病机有两大特点:一是“虚则生疣”《灵枢·经脉篇》。扁平疣患者多程度不同的存在着正气不足、抗病力下降的一面,致使气血不和,腠理不密,复感外邪或易生疣目。这与西医学所论的免疫抑制或

细胞免疫有缺陷者发病率增高是基本一致的。二是风热毒邪,搏于肌肤,气血津液凝聚而成。《本草备要》载:黄芪“生用固表……实腠理,泻阴火,解肌热。”以黄芪为主配以清热解毒化瘀药物治疗扁平疣,切合病机,具有价廉效高,对皮肤无不良刺激的特点。

黄芪治疗声带水肿

广东省珠海市人民医院(519000)

文 少 芳

1995年4月中旬诊治一68岁女患者。因春节期间受凉后发热,体温39.1℃,咽痛,咽充血(+++),在就近医院诊治4天,热退,但咽痒、咳嗽不止,声嘶,曾在多家医院就诊,胸透双肺未见异常,诊断为“过敏性咳嗽。”先后服用清音丸、止嗽散、六味地黄丸以及先锋Ⅵ、安必先胶囊。症状未见减轻,声嘶渐重以至音哑。转我院五官科就诊。喉部检查:咽喉充血(+++),声带水肿。经抗炎、激素、止咳治疗后,咽喉痒好转,而咳嗽音哑不愈。经人介绍邀余诊治。患者说话欠清楚,吃力,伴气短,乏力,纳差,动则汗出不止。舌淡边带齿痕,苔薄白。脉细缓。辨证属肺气虚。以单味黄芪35g,蜜枣15g。水煎代茶饮,每日1剂。服用3天后,声音清亮,再服3天,诸症尽除。

该患者年事已高,年老体弱,各器官功能自衰。加上2个月不断进服清热解毒、抗生素类药物,进一步导致正气虚衰。重用黄芪收效显著,是取其性平、补气升阳利水消肿功能,以固正气而达到祛邪的目的。

• 征 订 •

《中国乡村医药》杂志是由中国农村卫生协会主办的医学科技刊物。本刊面向基层医药卫生人员。本刊设有:政策与法规、论著与经验交流、药物与临床、传统医学、临床护理、专家会诊、疾病预防与卫生保健、医药科技动态等20余个栏目。本刊开辟了“乡村医生继续教育讲座”和“乡村医生资格考试复习辅导”两个专栏,以帮助乡村医生进行学习,掌握应知应会的知识和技能。本刊今年设立“执业医师资格考试复习辅导”专栏。本刊为双月刊,每期定价3.50元,各地邮局办理订阅,邮发代号82—76,也可直接与本刊联系订阅。联系地址:北京海淀区学院路38号北医大249信箱《中国乡村医药》杂志发行部,邮编:100083,联系人:杨明泉,燕红妹,联系电话:(010)63203767。

• 征 文 •

北京医科大学人民医院等单位主办的“第一届中日中医和口腔疾病中医治疗交流大会”将于2000年9月在北京召开,现征文如下。

1. 征文内容:中医各科治疗经验和特色疗法,口腔疾病中医治疗经验,针灸经络疗法临床经验,中西医结合治疗经验,气功疗法临床经验;
2. 征文要求:文稿请打印,一式两份,自留底稿,字数3000字以内。文稿采用法定计量单位,文题下请署清作者姓名、单位、地址、邮编。文稿请加盖单位公章,并附介绍信。征文请于2000年7月31日前寄至北京医科大学人民医院,王少杰收,邮编:100044。

河北省巨鹿县中医风湿病学校常年招生

本校为集医疗、教学、科研于一体的专科学校,面向国内外推广风湿类疾病新技术和科研成果的专业学校,为适应“办好一个专科,救活一所医院,只学一招精,不学万事通”,为把科研成果尽快转化为生产力,使社会效益和经济效益同步发展,经该校决定,面向全国推广追风透骨散、追风透骨活络丸等内服外用结合治疗风湿病新技术。并传授以上药物的配制方法,每月1日、20日开课。由陶纪志编著的《中医治疗风湿病最新进展》一书,定价215.00元。详情请来函即寄。地址:河北省巨鹿县中医风湿病学校,邮编:055250,电话:(0319)4336116,4338888,联系人:陶立得,李女士。

小针刀 VCD 光盘出版

小针刀疗法因其有简、便、廉、验的特点而被广泛用于颈椎病、肩周炎、腱鞘炎、四肢疼痛等多种疾病的治疗。由北京北影录音录像公司出版、付式小针刀发明者付新生主讲的《实用医学技术——小针刀》VCD光盘(每套两盘)对这一疗法进行了全面系统的介绍。并有具体手法和典型病例的操作演示。为掌握、应用该项技术的临床医务工作者提供了一个直观、便捷的学习途径。该光盘每套380.00元。欲购者请汇款至北京安外大羊坊2号红楼605室。邮编:100012,联系人:何厚芳。电话:(010)64905820 转 8616 或 8605,13701237225,13801053820。