

氦氛激光穴位照射治疗过敏性鼻炎

北京宣武医院耳鼻喉科 何绍芹 王莎莉

中国中医研究院针灸研究所 彭悦

我们从1987年开展激光穴位照射以来共治疗过敏性鼻炎患者60例,多数收到较好的疗效。现介绍于下:

一、临床资料

1. 一般资料:60例患者中,男性31例,女性29例。年龄14~60岁。

2. 病例选择:本组60例患者均系由耳鼻喉科根据其临床体征和检查鼻腔表现,并经变态反应科用过敏原检查法(组织抗原吸入或皮试)进行检查,确诊为过敏性鼻炎的患者。其中虽有4例未查出过敏原,但根据其临床体征可以确诊为过敏性鼻炎。

全部病例均摄副鼻窦瓦氏位X线片,除有6例副鼻窦属正常X线片显影外,其余54例均显示一侧或双侧上颌窦粘膜肥厚。表明本组多数病例的鼻腔病变已波及到邻近的上颌窦内。

二、治疗方法与结果

1. 治疗方法:采用上海医用激光仪器厂生产的G₂-ZA型氦氛激光纤维光针仪进行治疗。波长为6328 Å,输出功率>1mw,光斑直径约1.5mm。选穴为迎香、合谷及足三里。一般每穴照射5分钟,每日照射一次,照射12次为一疗程。激光照射方向一般与传统针刺方向相同。治疗期间一律停用其他治疗方法。

2. 治疗结果:本组病例经激光穴位照射,治疗一个疗程获治愈者42例(70%);治疗两个疗程获治愈者8例(13.3%);经两个疗程治疗仍无效者10例。总有效率为83.3%。鼻腔检查示无效病例的双侧中鼻甲均有不同程度的茸样变,中鼻道无脓汁,但X线片显示上颌窦粘膜肥厚。10例患者经上颌窦穿刺均未发现脓汁。

3. 典型病例:王××,男性,25岁,汽车厂修理工人。五年来经常出现喷嚏,鼻流清涕,鼻痒及眼角痒感。三年中曾用内服脱敏药物、针灸、电灼鼻丘及药物滴鼻等治疗,均未控制症状。家族中无类似情况,无全身其他过敏性疾病史。治疗前吸入抗原皮肤试验结果:尘土(++),早春花粉(+),夏季花粉(+),蒿属花粉(+),烟草(+),多价霉菌II(+). 1987年6月接受激光穴位照射治疗。治疗6次后症状好转,治疗一个疗程,自觉症状消失,鼻腔检查示鼻腔粘膜水肿明显减退,鼻腔分泌物较治疗前减少,鼻腔通气良好。1988年4月通信随访,情况良好,未再复发。

三、体会

过敏性鼻炎分为常年性、季节性两种,在耳鼻喉科门诊患者中数量不少,复诊率较高。以前常用方法为局部滴药、针灸、电灼、理疗、药物脱敏疗法及翼管神经切断术等。我们从1987年采用激光穴位照射治疗。用该法治疗过敏性鼻炎也具有与其他疗法相类似的疗效,但却具有无痛、无损伤、无副作用、无禁忌症、简便易行、乐为患者所接受等优点,故可做为治疗过敏性鼻炎的常规疗法之一。

经试验证明,激光穴位照射具有止痛、消肿、镇静及提高机体免疫功能的作用。同时也因小剂量氦氛激光穴位照射,具有针刺样调整作用,可以改善器官的血流循环,增强机体代谢过程及酶的活性,达到疏通经脉、调和气血、增强防御功能、提高抗病能力的治疗目的。

激光穴位照射一般在治疗6次之后,局部症状逐渐好转。本组中42例患者经12次治疗即获痊愈,另有8例患者经第二个疗程治疗后也取得较好的效果,10例无效者可能与病变程度较重有关。该工作将继续进行。