

综 述

中医对脂肪肝的认识及治疗现状

曹 小 菊*

主题词 脂肪肝/中医药疗法 脂肪肝/中医病机

脂肪肝是由多种原因引起的肝脏脂肪性病变,当肝细胞内脂质蓄积超过 5%,或组织学上每单位面积 1/3 以上肝细胞脂变时,称为脂肪肝。脂肪肝发病机理至今尚未明确,现代医学认为可能与多种因素有关,如脂质代谢异常、激素水平改变、环境和遗传因素、脂质过氧化损害、免疫反应、缺氧和肝循环障碍等在其发病过程中起一定的作用。近年来,由于生活习惯、饮食结构等多种因素的影响,我国脂肪肝发病率有逐渐增加的趋势,肥胖症、药物及药物中毒、糖尿病、妊娠、肝炎病毒或其它病原体感染等都可引起脂肪肝的发生,其临床表现与肝脂肪浸润程度成正比,虽然脂肪肝常被认为是良性病变,但大量资料表明,无论成因如何,均有部分脂肪肝患者可发展为肝纤维化,甚至肝硬化,可以认为脂肪肝是肝纤维化及肝硬化的前期病变^[1,2]。

1 中医对脂肪肝的认识

中医认为,脂肪肝起因多为过食肥甘厚味,过度肥胖,或饮酒过度,或感受湿热疫毒,或情志失调,或久病体虚以及食积、气滞、痰气等都可引发本病,其病变部位在肝,与肝、胆、脾、胃、肾等脏腑密切相关,对其发病机理的认识,众多学者均认为是肝失疏泄,脾失健运,湿热内蕴,痰浊郁结,瘀血阻滞而最终形成湿痰瘀阻互结,痹阻肝络而形成脂肪肝^[3~7],除痰、湿、瘀这些病理产物外,也有人认为与机体气血亏虚,肝失调养及肾精亏耗,水不涵木相关^[8,9]。中医治疗脂肪肝,以化痰祛湿,活血化瘀,疏肝解郁,健脾消导为主,也可根据病情,辅以清热、解毒、利胆、化积、补肾、养肝等方法。

2 中医治疗脂肪肝的方法

2.1 辨证分型治疗:李寅等分为两型治疗共 30 例:(1)肝郁气滞型,用逍遥散加减(当归、柴胡、白芍、枳壳、郁金、延胡索、丹参、山楂、茯苓、焦白术、川楝子、甘草);(2)痰湿内阻型,用二陈汤合柴胡疏肝散加减(陈皮、半夏、柴胡、枳壳、泽泻、郁金、延胡索、丹参、山楂、金钱草、茯苓、川楝子、甘草),疗程 3 个月,总有效率 93.75%^[10]。金群分为 5 型治疗共 76 例:(1)肝气郁结型,用柴胡疏肝散加减(柴胡、陈皮、茯苓、白芍、香橼、枳壳、香附、甘草);(2)痰湿困阻型,用平胃散加味(苍术、厚朴、陈皮、泽泻、茯苓、黄芪、白术、薏苡仁、砂仁、菖蒲等);(3)湿热内蕴型,用加味柴胡汤(茵陈、柴胡、黄芩、黄连、葛根、大黄、瞿麦、薏苡仁、泽泻、香橼、车前子等);(4)瘀血阻络型,用复元活血汤加减(柴

胡、当归、郁金、丹参、天花粉、桃仁、红花、大黄、王不留行、白芍、川芎、炮穿山甲、地龙等);(5)阴虚肝郁型,用滋水清肝饮加减(熟地黄、白芍、山茱萸、枸杞子、茯苓、当归、柴胡、郁金、决明子、泽泻、陈皮、黄精等),疗程 3 个月,总有效率 96.1%^[11]。姚国科分 4 型治疗 46 例:(1)肝气郁滞型,用柴胡疏肝散加减(柴胡、枳壳、白芍、苏子、桔梗、郁金、香附、木香、川楝子、延胡索、山楂、泽泻);(2)气滞血瘀型,用消脂通络饮(丹参、赤芍、香附、枳实、五灵脂、泽泻、虎杖、益母草、山楂、血竭);(3)痰阻血瘀型,用自拟方(陈皮、胆南星、泽泻、虎杖、半夏、竹茹、丹参、赤芍、血竭、三棱、莪术、茯苓);(4)肝瘀湿阻型,用自拟方(柴胡、枳实、木香、香附、白术、茯苓、川楝子、薏苡仁、延胡索);设肝泰乐、肌醇片作对照,总有效率分别为 83.3%和 68.8%^[12]。余大德认为本病为肝肾脾虚为主,分两型论治:(1)脾虚偏重者,用自拟方(党参、白术、鳖甲、猫爪草、鸡血藤、茯苓、砂仁、陈皮、郁金、合欢皮、法半夏);(2)阴虚偏重者,用自拟方(石决明、珍珠母、生薏苡仁、茯苓、桑寄生、太子参、女贞子、丹参、白芍、丁贵草、枳实、法半夏、甘草)^[13]。

2.2 专病专方治疗:由于各种原因引起的脂肪肝在中医病机上有其共性,许多学者应用专方或自制中成药治疗脂肪肝,取得较好的临床效果。唐树林用脂肪肝口服液(柴胡、郁金、丹参、荔枝核、木香、香附、焦山楂、砂仁、决明子、磁石等)治疗 100 例,疗程 1 个月,总有效率 97%^[14]。赵文霞等用脂肪肝胶囊(泽泻、山楂、决明子、生黄芪、赤芍、郁金、人工牛黄、青黛、白矾、柴胡)治疗痰湿瘀阻型脂肪肝 146 例,设东宝肝泰为对照,疗程 1 个月,总有效率分别为 92.5%和 78.7%^[15,16]。司晓晨等用益肾降脂片(制首乌、桑寄生、黄精、泽泻、山楂、僵蚕、丹参)治疗高脂血症并脂肪肝 34 例,设非诺贝特对照,疗程 3 个月,总有效率分别为 67.65%和 68.42%^[9]。党中勤等用华春肝胆灵(金钱草、青皮、茯苓、半夏、泽泻、大黄、三七、姜黄、山楂等)治疗 65 例,设东宝肝泰对照,疗程 4 周,总有效率分别为 93.85%和 80%^[17]。姚平用分消肝脂灵(黄芪、枸杞子、何首乌、山楂、昆布、海藻、泽泻、丹参、核桃肉、杜仲、茯苓、茵陈、柴胡、败酱草、白术、皂角刺、水蛭)治疗肝功能异常脂肪肝 88 例,设非诺贝特、藻酸双酯钠、维生素 C、维生素 B₁ 对照,疗程 15 天,总有效率分别为 96.6%和 59.1%^[18]。王玉茹用大黄泽泻丸(大黄、泽泻、制桃仁、决明子、地龙、山楂)治疗 32 例,疗程 3 个月,总有效率为 84.3%^[19]。李玉林等用通脉降脂胶囊(姜黄、大黄等)治疗 198 例,设复方胆碱、维生素 C 对照,总有效率分别为 94.7%和 59.5%^[20]。戴贻超等用清肝降脂散(生薏苡仁、山楂、青皮、决明子、泽泻、黄芪、五味子、大黄等)治疗 60 例,疗程 3 个月,总有

* 陕西省人民医院中西医结合研究所,西安市友谊西路 214 号 (710068)

收稿日期:1999-07-05;修回日期:1999-08-09

效率 91.7%^[21]。朱天忠用降脂益肝散(葛根、香附、泽泻、山楂、决明子、生大黄、丹参、茵陈、黄精、柴胡、白芍、莱菔子)治疗 76 例,设非诺贝特、肌醇片、维生素 C 对照,疗程 4 周,总有效率分别为 95.9% 和 75%^[22]。钟玉芳等用疏肝利胆汤(茵陈、丹参、黄芪、补骨脂、生山楂、陈皮、半夏、大黄、甘草)合金水宝治疗 36 例,疗程 90 天,总有效率 100%^[23]。杨光升用消脂疏肝汤(柴胡、白芍、川芎、香附、何首乌、郁金、陈皮、枳壳、山楂、半夏、胆南星、大黄、甘草)配合丹参注射液穴位注射治疗 50 例,疗程 60 天,总有效率 94%^[24]。贾秀琴用加味温胆汤(枳实、清半夏、黄连、茯苓、陈皮、竹茹、桃仁、柴胡、赤芍、白芍、丹参、山楂、鳖甲)治疗酒精性脂肪肝 38 例,疗程 1 个月,总有效率为 89.47%^[25]。项凤英用消脂护肝汤(泽泻、山楂、丹参、绞股蓝、柴胡、枳实、鳖甲、何首乌、海藻、路路通、蒲黄)治疗 50 例,设益肝灵、肌醇片对照,疗程 90 天,总有效率分别为 98% 和 73%^[7]。

2.3 基础方加减治疗:部分学者应用中药基础方治疗脂肪肝,并据临床情况随症加减,也取得较好疗效。苏经格用化痰利湿,调气活血法(基础方:金钱草、茵陈、泽泻、决明子、山楂、茯苓、丹参、瓜蒌、生黄芪、黄精、陈皮、半夏、郁金、红花、柴胡)治疗肝炎后脂肪肝 32 例,疗程 2 个月,总有效率 90.6%^[26]。许丽清用降脂调肝汤随症加减(基础方:生山楂、何首乌、泽泻、黄精、丹参、虎杖、草决明、柴胡、生大黄、荷叶)治疗 30 例,疗程 1 个月,总有效率 86.67%^[27]。曹书和用降脂化痰汤随症加减(基础方:玉米须、茯苓、牡丹皮、麦芽、何首乌、生山楂、白术、当归、赤芍、柴胡、黄芩、丹参、甘草)治疗 50 例,疗程 20 日,总有效率 100%^[8]。李向农用加味温胆汤随症加减(基础方:陈皮、茯苓、山楂、丹参、法半夏、竹茹、枳壳、荷叶)治疗 39 例,疗程 15 日,总有效率 89.7%^[3]。叶陶用祛脂肝汤随症加减(基础方:茵陈、丹参、山楂、何首乌、木瓜、郁金、泽泻、法半夏)治疗 30 例,疗程 20 日,总有效率 100%^[4]。花根才等用降脂化痰汤随症加减(基础方:泽泻、荷叶、决明子、丹参、海藻、山楂、半夏、陈皮、郁金)治疗 30 例,疗程 90 天,总有效率为 94%^[28]。汪慰寒用降脂疏肝汤随症加减(基础方:绞股蓝、白术、丹参、葛根、郁金、枳壳、泽泻、山楂、枸杞子)治疗 120 例,疗程 3 个月,总有效率为 85.85%^[29]。杨林用涤脂复肝汤随症加减(基础方:牵牛子、葶藶、何首乌、泽泻、柴胡、生山楂、丹参、茵陈)治疗 48 例,疗程 20 日,总有效率 89.58%^[30]。侯留法等用肝肝康汤随症加减(基础方:葛根、丹参、山楂、泽泻、决明子、柴胡、白芥子)治疗酒精性脂肪肝 32 例,疗程 1 个月,总有效率 93.75%^[31]。龚锡曾用清肝化痰汤随症加减(基础方:茵陈、连翘、郁金、泽泻、决明子、丹参、苍术、半夏、黄芩、甘草)治疗脂肪肝 36 例,疗程 60 日,总有效率 88.9%^[32]。

3 中医治疗脂肪肝的实验研究

在对脂肪肝临床研究的同时,基础研究以中药对脂肪肝形成的干预及改善机理为主,赵文霞等给造模大鼠用肝脂乐胶囊后进行肝脏切片检查,发现可减小脂肪肝的脂滴,认为其机理为降低甘油三酯,升高高密度脂蛋白,改善血液流变性,从而降低肝脂^[15,16]。王德山等研究发现枸杞子液能降低肝内脂质,认为其作用是多方面的,其中与加速肝内脂质运转,抑制肝内脂

质合成,从而改善肝内脂质代谢,并对肝、肾功能、血细胞无毒性^[33]。胡同杰等研究认为绿茶对食物中脂肪乳化的促进作用,可防止烯醇及中性脂肪在血管内和肝脏内的沉积^[34]。石书才等研究发现肝脂平能降低血清及肝脂含量,认为与加速脂质运转与排泄,调整脂肪代谢,从而达到降低肝内脂肪的目的^[35]。李日玺等在动物实验中筛选出对防止肝脂变有影响的药物有海藻、鳖甲、川楝子、海金沙、磁石、威灵仙、白芥子、决明子、生牡蛎、山慈菇等^[36]。司晓晨在临床研究中发现血清甘油三酯值与脂肪肝分级有明显相关性,提出降甘油三酯的治疗对脂肪肝治疗的预后有一定影响^[9]。钟洁等将肝胆宁用于造模小鼠,发现中药有降低肝脂作用,并使肝脂率显著降低,认为其机理可能是通过保护肝细胞,增强肝细胞对脂质的清除能力而发生^[37]。

4 中医治疗脂肪肝的前景展望

综上所述,中医药治疗脂肪肝尚处于探索阶段,从本文所涉及的资料看,中医治疗脂肪肝进行了大量的临床研究,取得了较好的疗效,实验研究方面也进行了有益的工作,众多医家以中医理论为依据,辨证与辨病相结合,特别是对本病在病因、病机、治疗方面的共识,使得许多行之有效的处方用药有其共性,相对集中于具有疏肝理气健脾,化痰利湿降浊,活血化痰,消积导滞功效的这几类中药。现代药理研究,泽泻、山楂、何首乌、决明子、枸杞子、姜黄、川芎、黄精、生大黄等具有降脂抑脂作用,茵陈、柴胡、黄芩、白芍、郁金、金钱草、枳壳、厚朴等具有保肝及利胆作用,丹参、红花、葛根、赤芍、鸡血藤、地龙等具有改善血液循环,抗氧化,抗自由基作用。中药治疗可归纳为保肝治疗、降脂治疗、对症治疗三方面,与现代医学主要采用抑制甘油三酯合成,增加肝血流量,改善肝功能,防止纤维化和肝硬化发生等治疗思路有相似之处。这对中医药治疗脂肪肝具有临床指导意义,也为今后降肝脂药物的进一步研究和筛选提供了方便,提示其广阔的前景。

建议在今后的脂肪肝临床治疗中,应注意辨病、辨证、辨因相结合,严格诊断及疗效标准,尽量使其客观化,发挥中医辨证治疗多环节、多角度、多层次作用的特长。另外,加强基础研究,可对目前业已明确证实具有降血脂,抗脂质过氧化,清除自由基,改善肝功能,防止肝细胞坏死,抗肝纤维化等方面作用的中药进行降肝脂的进一步研究和筛选,逐步阐明其改善肝脂代谢紊乱所涉及的多因素、多环节的作用机理,不断提高治疗水平。

参考文献

- 1 王宗伟. 脂肪肝研究进展. 临床肝胆病杂志, 1998, 14(1): 8-11.
- 2 曾民德. 脂肪肝. 中华消化杂志, 1999, 19(2): 120-122.
- 3 李向农. 加味温胆汤治疗脂肪肝 39 例临床观察. 新中医, 1996, 28(11): 39.
- 4 叶陶. 祛脂肝汤合绞股蓝治疗脂肪肝 30 例. 中西医结合肝病杂志, 1998, 8(1): 58.
- 5 魏金茹. 50 例脂肪肝相关因素分析. 中国中医药信息, 1998, (3): 41.
- 6 刘燕玲. 浅谈脂肪肝中医药治疗. 北京中医药大学学报, 1995, 18(5): 54-55.
- 7 项凤英. 消脂护肝汤治疗脂肪肝 50 例疗效观察. 上海中医药杂志, 1996, (4): 41.
- 8 曹书和. 降脂化痰汤治疗脂肪肝 50 例. 中国中医药科技, 1996, 3(2): 封 3.

- 9 司晓晨, 陈文培, 卓其斯. 益肾降脂片治疗脂肪肝 34 例疗效分析. 江苏中医, 1996, 17(7): 8-9.
- 10 李寅, 高世文, 李万芹, 等. 辨证治疗脂肪肝 32 例临床观察. 吉林中医药, 1995, (3): 18.
- 11 金群. 中医分型辨证治疗脂肪肝 76 例. 江苏中医, 1997, 18(8): 10-12.
- 12 姚国科, 乔爱萍. 辨证治疗脂肪肝 46 例. 中国中医药学报, 1995, 10(6): 31.
- 13 余大德. 脂肪肝的诊断与治疗. 新中医, 1999, 31(2): 55-56.
- 14 唐树林. 脂肝乐治疗脂肪肝 100 例. 辽宁中医, 1997, 24(4): 170.
- 15 赵文霞, 段荣章, 苗明兰, 等. 脂肝乐胶囊治疗痰湿瘀阻型脂肪肝的临床与实验研究. 中国中西医结合杂志, 1997, 17(8): 456-458.
- 16 赵文霞, 段荣章, 苗明兰. 脂肝乐胶囊对脂肪肝患者降脂作用的临床与实验研究. 河南中医, 1998, 18(5): 298-300.
- 17 党中勤, 张梅英. 华春肝胆灵治疗脂肪肝 65 例临床观察. 实用中医药杂志, 1996, 12(6): 3.
- 18 姚平. 分消肝脂灵治疗肝功能异常性脂肪肝 88 例. 中西医结合肝病杂志, 1997, 7(4): 241-242.
- 19 王玉茹. 大黄泻胃丸治疗脂肪肝 32 例临床观察. 湖南中医杂志, 1998, 14(3): 11.
- 20 李玉林, 喇万英. 通脉降脂胶囊治疗脂肪肝 198 例. 中西医结合肝病杂志, 1996, 6(1): 46-47.
- 21 戴貽超, 徐力, 丁曙光, 等. 清肝降脂散治疗脂肪肝 60 例. 中西医结合肝病杂志, 1998, 8(4): 234-235.
- 22 朱天忠. 降脂益肝散治疗脂肪肝 76 例. 中西医结合肝病杂志, 1995, 5(4): 39-40.
- 23 钟玉芳, 王瑞珍, 刘晓东, 等. 疏肝利胆汤合金水宝治疗脂肪肝 36 例. 中西医结合肝病杂志, 1997, 7(1): 52.
- 24 杨光升, 司徒芳. 穴位注射配以中药治疗脂肪肝 50 例. 黑龙江中医药, 1998, (3): 39-40.
- 25 贾秀琴. 加味温胆汤治疗酒精性脂肪肝 38 例. 中西医结合肝病杂志, 1996, 6(2): 34-35.
- 26 苏经格. 祛痰利湿调气活血法治疗 32 例肝炎后脂肪肝临床观察. 北京中医, 1997, (2): 11-12.
- 27 许丽清. 降脂调肝汤治疗脂肪肝临床观察. 江苏中医, 1996, 17(12): 9.
- 28 花根才, 袁晴, 周琴花. 降脂化浊汤治疗脂肪肝 30 例. 上海中医药杂志, 1995, (11): 13.
- 29 汪慰寒, 马秀清. 降脂舒肝汤治疗脂肪肝 120 例临床分析. 河北中医, 1997, 19(1): 9.
- 30 杨林. 涤脂复肝汤治疗脂肪肝 48 例. 中医药研究, 1997, 13(3): 21.
- 31 侯留法, 杜建军, 孙玉信. 酒肝康汤治疗酒精性脂肪肝 32 例. 河南中医, 1997, 17(4): 225-226.
- 32 龚锡曾. 清肝化浊汤治疗脂肪肝 36 例. 四川中医, 1997, 15(9): 21.
- 33 王德山, 肖玉芳, 董朝晖, 等. 枸杞抗实验性高血脂、肝脂量效关系及毒性研究. 辽宁中医杂志, 1997, 24(12): 567-568.
- 34 胡同杰, 蔡东联, 王建军, 等. 绿茶防止大鼠脂肪肝的效果. 第二军医大学学报, 1995, 16(3): 261-264.
- 35 石书才, 朱秋群, 王书祥, 等. 脂肪平丸治疗脂肪肝 300 例临床观察及实验研究. 综合临床医学, 1997, 13(4): 331-333.
- 36 李月玺, 王少杰, 夏亚钦, 等. 28 种中药对豚鼠成石及肝脏病理的影响. 辽宁中医, 1997, 24(3): 138-139.
- 37 钟洁, 吴万根. 肝胆宁抗乙硫氨酸致小鼠脂肪肝的实验研究. 新消化病研究, 1995, 3(3): 134.

中药煎药器

中药药液自动包装机



韩国京西机械产业, 结合中国传统中药煎药方式, 克服了旧煎药器煎药时间过长的弊端, 推出了新一代电脑控制的全自动煎药器。

该机器采用了双重安全装置, 兼顾了有压和无压式的煎药方式, 如实地保留了传统煎药方式的药效和药味, 使其最大限度地提取了中药的有效成分, 加之拥有浓度均衡功能, 平均分散热量, 药液不糊。

使用此煎药器, 节时, 节能, 用煎一付药的时间可煎出几拾付药剂。

中国总代理 北京阿卡细亚经贸有限责任公司

地址: 北京市朝阳区安外大街胜古庄 2 号 A 座 611 室 (安贞大厦东面)

邮政编码: 100029 **电话:** 010-64446171 64446172 64443531 **手机:** 13901096325

(广告编号: 200006-13)