

- 16 甄延飞,谭功恩. 中医药延缓衰老研究述评. 湖南中医学院学报, 1997, 17(3): 71-73.
- 17 杜怀棠,周丽珍. 近10年中医衰老学研究述评. 北京中医药大学学报, 1995, 18(2): 2-7.
- 18 毛腾敏,马治中,李顺成. 血瘀病理模型探索(二). 北京医科大学学报, 1991, 23(2): 100-102.
- 19 薛文隽,吴国忠. 活血化瘀中药抗衰老作用的现代药理研究进展. 中医药研究, 1998, 14(1): 53-55.
- 20 翁维良. 活血化瘀治疗老年病与抗衰老. 实用中西医结合杂志, 1994, 7(1): 4-7.
- 21 方永奇,李小兵,王丽新,等. 心脑血管病痰证临床流行病学研究. 辽宁中医杂志, 1993, 20(1): 1-2.
- 22 潘桂娟,金香兰. 论痰浊与衰老. 中国中医基础医学杂志, 1997, 3(5): 62-64.
- 23 韩学杰,沈绍功. 痰瘀相关病因初探. 中国中医基础医学杂志, 1998, 4(8): 44-46.
- 24 于俊生. 略论痰瘀之间的相互转化关系. 辽宁中医杂志, 1994, 21(6): 247.
- 25 李顺成,蒋文跃,王传社,等. 扶正化痰复方康寿饮延缓衰老的研究回顾. 中国中西医结合杂志, 1996, 16(4): 244-245.
- 26 方永奇. 痰证研究思路探讨. 中国中医基础医学杂志, 1996, 2(6): 20-23.
- 27 王静淑. 延缓衰老从痰论治. 中国中医基础医学杂志, 1998, 4(8): 46-49.
- 28 钟毅,朱秉匡,郑仕富. 益寿调脂片抗高脂血症及动脉粥样硬化的实验研究. 中国中西医结合杂志, 1998, 18(10): 616-619.
- 29 钟毅,朱秉匡,郑仕富. 益寿调脂片调脂和改善血流变临床研究. 中国中医药信息杂志, 1999, 6(1): 32-34.
- 30 钟毅,朱秉匡,郑仕富. 益寿调脂片防治高脂血症的研究. 中国中医基础医学杂志, 1999, 5(7): 34-37.
- 31 朱秉匡,钟毅,郑仕富. 益寿调脂片对血脂和血液流变学作用的影响. 中国实验方剂学杂志, 1999, 5(3): 40-43.
- 32 朱秉匡,钟毅,郑仕富,等. 益寿调脂片调脂和抗自由基损伤的研究. 广州中医药大学学报, 1999, 16(1): 13-16.

加味过敏煎治疗人工性荨麻疹 32 例疗效观察

李元文* 周德瑛* 张丰川*

人工性荨麻疹是一种慢性瘙痒性皮肤病。其特征为皮肤瘙痒,搔抓后皮肤出现条索状红色风团。本病的发生可能因患者体内肥大细胞脱颗粒,引起组织胺的释放,从而引起皮肤风团发生。西医治疗常用抗组织胺药,可不同程度的改善症状,但不能治愈本病。而中医治疗,可以改变患者的体质,稳定肥大细胞膜,从而达到治愈的目的。笔者应用自拟方加味过敏煎治疗本病取得较好的疗效,并与克敏嗪 10 例作为对照,现报告如下。

1 临床资料

共观察 1995 年 7 月~1999 年 12 月皮肤科门诊人工性荨麻疹患者 42 例,临床表现为皮肤瘙痒,抓后起风团持续 1 个月以上,皮肤划痕征(+),除外糖尿病、肾病和慢性肝炎者。随机分为两组。治疗组 32 例,男 20 例,女 12 例,年龄 20~65 岁,病程 1~6 月 20 例,6 月以上者 12 例。对照组 10 例,男 6 例,女 4 例,年龄 22~60 岁,病程 1~6 月 6 例,6 个月以上者 4 例。年龄和病程与治疗组在统计学上无显著差异,具可比性($P>0.05$)。

2 治疗方法

治疗组用加味过敏煎:柴胡 10g,白术 10g,茯苓 20g,防风 10g,乌梅 10g,苦参 10g,白鲜皮 30g,丝瓜络 10g,五味子 10g,当归 10g,赤芍 10g,甘草 5g。对照组用克敏嗪 25mg,每日 3 次。两组均 20 天为 1 疗程。

3 疗效标准及结果

治愈:皮疹完全消退,瘙痒消失,皮肤划痕征(-);有效:皮疹大部消退,瘙痒明显减轻,皮肤划痕征(+~);无效:皮疹

有消退或无消退,瘙痒有减轻或无减轻,皮肤划痕征(+). 结果治疗组治愈 12 例,有效 18 例,无效 2 例,总有效率 93.75%。对照组治愈 1 例,有效 8 例,无效 1 例,总有效率 90.0%。两组疗效比较差异无显著性($P>0.05$)。

4 典型病例

王某,男,35 岁,病历号 034458,1998 年 3 月 9 日初诊。患者因周身皮肤瘙痒,搔抓后起条索状风团 1 月余就诊。患者不明原因出现皮肤瘙痒,尤其以晚上为重,搔抓后皮肤出现大量条索状红色风团,既而瘙痒更重,甚至影响睡眠,在某医院用抗组织胺药瘙痒不减。查体见皮肤广泛抓痕和血痂,轻度苔藓化,皮肤划痕征(+),伴有口干、口苦,饮食不香,大便偏干,心烦急躁等。既往体健,无药敏史和其他过敏疾病史。舌红,苔黄微腻,脉弦滑。诊为人工性荨麻疹。证属湿热内伏,风邪阻滞。治宜清热除湿,祛风止痒,调理肝脾,通经活络。以加味过敏煎治疗,4 剂后明显好转,1 疗程后治愈,随访 6 个月无复发。

5 讨论

人工性荨麻疹是一种瘙痒剧烈、治疗困难的疾病。我们在临床上采用加味过敏煎治疗取得了比较好的疗效。过敏煎是祝谌予教授治疗皮肤过敏的经验方,主要药物有银柴胡、乌梅、白术、防风等,在临床上有较好的疗效。笔者根据临床体会,认为人工性荨麻疹多由于患者体内湿热风邪内伏,兼有肝血阴液不足,使虚实夹杂,病程旷久。加味过敏煎方用白术、茯苓健脾除湿,苦参、白鲜皮清热除湿,柴胡、防风、丝瓜络散风通络止痒,赤芍、当归活血养血化瘀,乌梅、五味子敛阴。诸药合用有调理肝脾,清热除湿,活血通络,祛风止痒的疗效。本方与抗组织胺药比较,具有疗效肯定,治愈率高,嗜睡、口干等副作用少等优势。

* 北京中医药大学东方医院皮肤科,北京市丰台区方庄芳星园一区 6 号(100078)

收稿日期:2000-01-21