

临

床

报

道

辨证治疗小儿顽固性心律失常 26 例

江苏省靖江市中医院(214500)

陈建平

笔者于 1990 年 3 月~1997 年 8 月辨证治疗小儿顽固性心律失常 26 例,取得了较好疗效,现总结如下。

1 临床资料

本组 26 例,男 15 例,女 11 例;年龄<5 岁者 4 例,5~10 岁者 16 例,>10 岁者 6 例;病程 6 个月~2 年者 9 例,2~4 年者 12 例,4~6 年者 5 例。其中心肌炎后心律失常 18 例,体格检查发现心律失常 8 例。症见胸闷或气短 10 例,纳呆 8 例,多汗 3 例,易外感 4 例,头晕 2 例,心悸乏力、口干欲饮、鼻衄、面部浮肿、遗尿、多梦各 1 例,无主诉 4 例。心电图变化有频发室性早搏(室早)16 例(其中 5 例呈二联律、三联律),室早并行心律 5 例,房性早搏(房早)1 例,房性心动过速伴Ⅱ度Ⅰ型房室传导阻滞及室早 1 例,交界性心动过速伴房室分离 1 例,Ⅱ度Ⅰ型房室传导阻滞 1 例。有 9 例测血清微量元素镁,均在正常范围。

2 治疗方法

基本方:生黄芪 15~30g,党参、丹参、益母草、甘松各 10~15g,白术、白芍、当归、川芎、泽兰、麦冬各 10g,五味子 3~5g,生甘草 6g。每剂煎 2~3 次,合并后分两天服。患儿多以气虚症状为主,症见乏力、胸闷或太息,脉细或结代;若兼纳呆汗多或有浮肿,舌苔白腻,舌体胖,脉沉细,为心脾气虚伴湿阻,用基本方去党参、黄芪,加苍术 6~10g,厚朴 5g,苦参 10g。若舌有瘀点或舌质偏暗,用基本方加赤芍 10g,红花 10g 或王不留行 10g。若兼有口干欲饮,大便干结,舌胖苔少,舌质偏红或花剥,为气阴两虚,用基本方加沙参、石斛各 10g。症见心烦寐少,夜间气短,舌苔少或花剥,舌质偏红,脉细结,为心阴虚,用基本方去党参、黄芪,加生地黄、沙参、石斛各 10g。症见胸闷,纳呆,气短,烦躁易怒,夜寐欠安,梦多,头晕,便干,苔黄腻或薄黄,舌质红或舌尖红,脉小滑,为湿热中阻,心火偏亢。若湿热为主,用基本方去党参、黄芪,加黄连 3g,甘露消毒丹 10g(包煎)。若心火偏亢,用基本方去党参、黄芪,加黄连 3g,生地黄、栀子各 6g。

3 疗效标准及结果

疗效标准:显效:临床症状消失,服药前后对比早搏减少 75%(24 小时动态心电图监测早搏全部消失);有效:临床症状消失或减轻,服药前后对比早搏减少 50%(24 小时动态心电图监测早搏减少在 50%以上);无效:临床症状无明显改善,服药前后对比早搏无变化(24 小时动态心电图监测早搏减少不足 50%)。结果:显效 9 例,有效 11 例,无效 6 例,总有效率为 76.9%。

4 讨论

心律失常根据其临床症状,属中医“心悸”“怔忡”范畴。笔者通过临床实践,发现小儿尽管自觉症状不多,但久病精气内耗,必有虚象,瘀血症状反不明显。治疗应以补气血为主,正强邪自却。故本方重用黄芪补气举中,治胸中大气下陷,使气行则血行。小儿可用至 50g。据现代药理研究,大剂量黄芪可增加小儿的免疫功能,增强机体的抗病能力。兼用党参、白术益气健脾,当归、白芍补血养阴,五味子、麦冬益气养阴生脉,益母草、泽兰、丹参、川芎活血通络,甘草滋阴复脉,甘松芳香健脾,理气止痛。《本草正义》载甘松善通经络,现代医学研究证明,此药尚有对中枢的镇静作用,其所含的缬草酮有抗心律失常的作用。

小儿心律失常多发生于心肌炎后,辨证以心气虚及心脾气虚者较多,而成人则以冠心病、风心病引起的心律失常为多,在疗效上以理气活血化痰为主。

复方丹参注射液治疗中心性浆液性视网膜病变 68 例

江苏省扬州市中医院眼科(225002)

苏培增

中心性浆液性视网膜病变又名中心性血管痉挛性病变(以下简称中浆)。本病是较为常见的眼病之一,易于反复发作,中西医结合治疗方法繁多,但疗效多不理想。笔者根据中医活血化瘀治则,应用复方丹参注射液静脉滴注治疗中浆 68 例,经临床观察疗效较好。

1 临床资料

本组 68 例,男 49 例,女 19 例;年龄 25~48 岁,平均 36.5 岁;双眼 9 例,单眼 59 例(右眼 32 例,左眼 27 例);病程 3 天~3.5 年,其中 1 个月以内 16 例,2 个月~0.5 年 34 例,>1 年 18 例。本组除 1 例(发病 3 天就诊)外,其余全部病例均曾用西药血管扩张剂、维生素类、肌苷及激素,或中药内服等治疗,症状未见明显改善。经眼底检查,黄斑部中心反射全部消失,并排除出血及凝血障碍者。

2 治疗方法

复方丹参注射液采用上海第九制药厂产品,每支 2ml,含丹参 2g,降香饱和溶液 2g。12ml 加到 5%葡萄糖溶液中静脉滴注,每日 1 次,10 天为 1 个疗程,间隔 3 天进行下一疗程。少数女性患者月经期可出现月经量多,可不作处理。

3 疗效标准及结果

以临床眼底检查,黄斑区中心反射出现为依据。显效:1 个疗程中心光反射出现;有效:2~3 个疗程中心光反射出现;无效:经治 3 个疗程中心光反射未出现。68 例 77 只眼,显效 24 只眼,有效 52 只眼,其中 1 例 1 只眼因静脉滴注时出现面部潮