DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.07.005

转，续以上方治疗20天，诸症消失。随访2年未复发。

白芷治疗关节滑囊炎有良效

吉林省长白县中医院(134400)
于善堂　郭秀红

笔者在翻阅王洪绪《外科证治全生集》时，见其中鹤膝风治法中用白芷治疗取显效的记载。受此启发，在临床实践中，每遇肘、膝关节滑囊病变时，即采用白芷外敷、内服治疗多获良效，现介绍如下。

如治患者朱某某，男，45岁。因右膝部撞伤，两天后膝关节肿起，不能屈伸。诊断为外伤性膝关节滑囊炎。经医院间断抽液5次，旋抽旋肿，液体复来，先后用抗炎、微波等方法治疗，时越2月余，效果不甚理想而来院诊治。临床症见：右膝关节肿胀，不得屈伸，舌质红，苔黄腻，脉弦数。拟用活血化瘀，利水消肿。处方：白芷50g，炙马钱子5g，白及30g。用法：研极细末，蜂蜜调成膏局部外敷，加压包扎，3天更换膏药1次。内服二陈汤加味：陈皮10g，制半夏10g，茯苓15g，白芷15g，当归10g，白芍10g，川芎6g，枳实10g，黄芪15g，桔梗10g，泽泻6g，槟榔6g，甘草5g，生姜3片。水煎服，日服2次。经服20剂后复查，症状悉除，从事正常工作。

多年来，治疗肘、膝关节外伤肿痛的患者数10例，均用白芷为主治疗，取效显著。临床实践证明，白芷不仅为辛温解表、祛风散寒药，而且有利水消肿的良效。此药有碍胃之副作用，因此内服时不宜用量过大。

重用白芷治疗卵巢囊肿

浙江省永康市中医院(321300)
徐细维　沈　鹏

近几年来，笔者重用白芷治疗卵巢囊肿，疗效颇佳，现举1例介绍如下。

何某某，女，31岁。1995年10月28日来本院就诊。患者右下腹胀痛，右侧腰部酸胀，月经淋漓，时断时续2月，白带色黄味腥。妇科检查：外阴正常，宫颈光滑，右下腹压痛(+)。B超检查显示：子宫右侧右卵巢处可见一4.6cm×3.7cm囊性暗区，边界清，透声好，左附件阴性。舌红，苔薄黄，脉弦滑。治拟清热化湿，活血散结。处方：白芷30g，浙贝母15g，莪术15g，大青叶10g，白花蛇舌草20g，蒲公英20g等。服药33剂后，B超检查，囊肿消失。

白芷，《本草纲目》谓其可主治女人漏下赤白、血闭阴肿等症。根据多年临床治疗体会，重用白芷对有卵巢囊肿并伴妇科诸症者疗效较好。

白芷治带下

湖北省应城市中医医院(432400)
彭景星　彭慕斌

众所周知，白芷是发表散风、燥湿排脓之要药，一次偶然的机会，笔者发现白芷治带下有效。在20世纪60年代，农妇郭某患头痛，鼻流浊涕，向余索方。当时据都梁丸与《金匮》排脓汤意，予白芷、甘草、桔梗、青茶各10g为方，服药5剂，不仅头痛浊涕诸症大减，而素有带下过多之疾竟愈。因而笔者后来在治带方药中，常加入白芷，每获奇良效。

如治余某某，35岁。患慢性盆腔炎多年，迭用西药治疗少效，常反复发作，甚为痛苦。月经先期量多，约7～8天方净，平时多带，或赤白相兼，秽浊如脓，连绵不已，外阴瘙痒，经水至2日，腰骶酸楚，小腹痛坠拒按，不发热，口苦干饮冷，大便干结，小溲赤涩而频，脉弦数，舌红晦微兼瘀斑，苔黄厚。证属带下，乃湿热夹瘀，蕴结下焦，当视同"内痈"论治。法宜清热利湿，化瘀排脓解毒，予仙方活命饮、大黄牡丹皮汤加减。药用：白芷、金银花、连翘、玄明粉(冲)、天花粉各15g，当归、浙贝母、没药、皂角刺、黄柏各15g，大黄、炒牡丹皮各6g，海螵蛸、天水散各20g，冬瓜仁30g。服药5剂，诸症皆减，月经亦净。遂改投桂枝茯苓丸、五味消毒饮，加白芷、茵陈、炒栀子、黄柏、海螵蛸、冬瓜仁等，续服10剂，病症基本痊愈。继以白芷、冬瓜仁、紫花地丁、蒲公英、忍冬藤、车前草等煮水当茶，饮用两月余，未见复发。

此外，我家有治牙痛小验方一首，即白芷20g，花椒、细辛各10g，将药置茶缸内，用开水400ml，浸泡15分钟，待微温含漱(禁止内服)，意在发散郁火，祛风止痛，疗效可靠。

白芷下乳效亦著

山西省榆次市第一人民医院(030600)
段先志　张春城

白芷下乳，查诸本草典籍未见记载，为临证偶得。曾治一产妇患乳痈，焮赤肿痛，投以寒凉清解之品，又倍用白芷、贝母以消肿散结。药后，热退肿消，唯见乳汁增多，时自溢，疑是白芷所致。后遇2例缺乳证，遂有意用一味白芷30g，嘱其煎汤代茶饮，竟获效验。近年来，我们重用白芷20g，伍以当归、穿山甲、漏芦、通草、王不留行，气血虚弱者加黄芪、党参、天花粉、黑芝麻，肝郁气滞者加柴胡、郁金、青皮、丝瓜络治疗缺乳28例，均收到突出疗效。如治李某，女，26岁，干部，1998年10月9日初诊。自诉产后1周乳汁量少清稀，并见面

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net