

专

题

笔

谈

白芷悦脾土升胃阳除湿浊

福建省厦门国际中医培训交流中心(361001)

徐明

白芷辛温,教科书多将其列入辛温解表药中,用于解表、止痛、消痈。其实该药还有悦脾土、升胃阳、除湿浊的功效。《本草正义》谓其“芳香特甚,最能燥湿……振动阳明之气,固久泻之良剂。”白芷有较强的除湿作用,临床用于治疗湿浊所致的泄泻、带下疗效满意。

笔者常将白芷配白术组成药对,用于湿盛困脾或脾虚湿困之泄泻。白芷芳香悦脾燥湿,温升阳明清气,白术健脾运湿,二药合用,共奏健脾燥湿、升清降浊之功。临床上见外感风寒、内伤湿滞所致的泄泻腹痛,常选用藿香正气散化裁。笔者经验,方中白芷、藿香、白术为必用之品,即使患者无头痛症状,白芷亦无减去之必要。对肝旺脾虚肠鸣腹痛泄泻者,常选用四味芍药散(白术、芍药、桔梗、白芷)化裁。本方补脾土,泻肝木,调气机,升胃阳。若脾虚甚,加山药、党参、茯苓。久泻清阳陷下,加炒升麻以升清阳而增止泻之功。如治宋某,女,42岁,反复腹泻3年之久,大便稀溏,每日2~3次,腹痛即泻,泻后痛止,移时又痛又泻,伴形体消瘦,神疲懒言,困倦乏力,舌质淡,苔薄白,脉沉缓。证属脾虚肝旺之久泻,治用四味芍药散加党参、赤石脂、山药、炙甘草、茯苓、益智仁。服6剂后大便成形,每日1~2次,余症亦减,继以四味芍药散化裁调理半月余,诸症悉除。

本品辛温芳香,药力缓和,是一味应用广泛而安全的中药,较大剂量可用至30g。然本品温燥升散,易耗血散气,故凡阴虚血少火旺之证应慎用或禁用。

白芷长于止痛

湖南省岳阳县人民医院(414100)

王新华

白芷,辛温芳香,能走善通,祛风,散寒,除湿,通窍止痛,临床常用于风寒、风湿、寒湿等病症。笔者自拟穴疗止痛散外敷,治疗各种痛症680例,其中软组织挫伤338例,骨质增生82例,肌肉劳损10例,风湿性肌炎18例,骨折痛65例,肋软骨炎26例,肩周炎18例,胃肠平滑肌痉挛疼痛22例,手术后伤口疼痛10例,肋间

神经痛38例,坐骨神经痛28例,其它25例,总有效率92.6%。

穴疗止痛散由白芷、三七、桃仁、红花、乳香、没药各等分研末而成。以50%~70%酒精或白酒将该药调湿,敷于疼痛部位和相关穴位,外面覆以塑料膜以防药物挥发,待药干后即换药,以保持湿润为度,5天为1个疗程,治疗1~2个疗程,疗程间隔3天。

此外,尚可用白芷配活络效灵丹治坐骨神经痛;配桂枝、羌活等治肩周炎;配狗脊、续断等治骨质增生腰痛;配平胃散、藿香、法半夏治风寒或寒湿型腹痛腹泻等。正如《本草汇言》所称:“白芷,上行头目,下抵肠胃,中达肢体,遍通肌肤以至毛窍,而利泄邪气”,经适当配伍可以广泛用于全身各部位的疼痛病症。“性味辛散,如头痛、麻痹、眼目痛……诸症,不因于风寒湿邪,而因于阴虚气弱,阴虚火炽者,俱禁用之。”

白芷为主治疗面神经炎

福建省永泰县岭路医院(350700)

兰友明 兰义明

外祖父程良玉生前以白芷为主,治疗面神经炎引起的面神经麻痹及面肌痉挛,每获显效。今举其验案2则如下。

例1:许某,男,42岁,1978年8月12日初诊。7天前面部受风而口眼歪斜,至某医院内科检查,诊为面神经炎所致面神经麻痹及面肌痉挛,经西药及针灸治疗效果不显,而求诊于外祖父。患者平时痰多色白,左眼流泪,左鼻唇沟变浅,左口角下垂而流涎,面肌牵向右侧,左眼裂扩大,闭目时左眼巩膜露出,闭口时左上下唇漏气,前额皱纹消失。舌质淡,苔白,脉滑弦。处方:白芷10g,川芎6g,防风6g,地龙4.5g,浙贝母9g,钩藤6g,僵蚕4.5g。水煎服,每日1剂。服药6剂后,诸症减轻。续服上方15剂诸症消失。随访1年未复发。

例2:陈某,女,36岁,1988年9月因睡时受风引起口眼歪斜,右眼流泪,右口角下垂而流涎,面肌牵向左侧,右鼻唇沟变浅,前额皱纹消失,右眼裂扩大,闭目时右巩膜露出,闭口时右上下唇漏气。舌质淡,苔白,脉弦滑。诊为面神经炎。处方:白芷10g,钩藤6g,川芎6g,地龙4.5g,僵蚕4.5g,防风6g,牛膝6g,半夏4.5g。水煎服,每日1剂。服10剂后,口眼歪斜明显好

转,续以上方治疗 20 天,诸症消失。随访 2 年未复发。

白芷治疗关节滑膜炎有良效

吉林省长白县中医院(134400)

于善堂 郭秀红

笔者在翻阅王洪绪《外科证治全生集》时,见其中鹤膝风治法中用白芷治疗取显效的记载。受此启发,在临床实践中,每遇肘、膝关节滑囊病变时,即采用白芷外敷、内服治疗多获良效,现介绍如下。

如治患者朱某某,男,45 岁。因右膝部撞伤,两天后膝关节肿起,不能屈伸。诊断为外伤性膝关节滑膜炎。经医院间断抽液 5 次,旋抽旋肿,液体复来,先后用抗炎、微波等方法治疗,时越 2 月余,效果不甚理想而来院诊治。临床症见:右膝关节肿胀,不得屈伸,舌质红,苔黄腻,脉弦数。拟用活血化瘀,利水消肿。处方:白芷 50g,炙马钱子 5g,白及 30g。用法:研极细末,蜂蜜调成膏局部外敷,加压包扎,3 天更换膏药 1 次。内服二陈汤加味:陈皮 10g,制半夏 10g,茯苓 15g,白芷 15g,当归 10g,白芍 10g,川芎 6g,枳实 10g,黄芪 15g,桔梗 10g,泽泻 6g,槟榔 6g,甘草 5g,生姜 3 片。水煎服,日服 2 次。经服 20 剂后复查,症状悉除,从事正常工作。

多年来,治疗肘、膝关节外伤肿痛的患者数 10 例,均用白芷为主治疗,取效显著。临床实践证明,白芷不仅为辛温解表、祛风散寒药,而且有利水消肿的良效。此药有碍胃之副作用,因此内服时不宜用量过大。

重用白芷治疗卵巢囊肿

浙江省永康市中医院(321300)

徐细维 沈 鹏

近几年来,笔者重用白芷治疗卵巢囊肿,疗效颇佳,现举 1 例介绍如下。

何某某,女,31 岁。1995 年 10 月 28 日来本院就诊。患者右下腹胀痛,右侧腰部酸胀,月经淋漓,时断时续 2 月,白带色黄味腥。妇科检查:外阴正常,宫颈光滑,右下腹压痛(+). B 超检查显示:子宫右侧右卵巢处可见一 4.6cm×3.7cm 囊性暗区,边界清,透声好,左附件阴性。舌红,苔薄黄,脉弦滑。治拟清热化湿,活血散结。处方:白芷 30g,浙贝母 15g,莪术 15g,大青叶 10g,白花蛇舌草 20g,蒲公英 20g 等。服药 33 剂后,B 超检查,囊肿消失。

白芷,《本草纲目》谓其可主治女人漏下赤白、血闭阴肿等症。根据多年临床治疗体会,重用白芷对有卵巢囊肿并伴妇科诸症者疗效较好。

白芷治带下

湖北省应城市中医医院(432400)

彭景星 彭慕斌

众所周知,白芷是发表散风、燥湿排脓之要药,一次偶然的机会,笔者发现白芷治带下有效。在 20 世纪 60 年代,农妇郭某患头痛,鼻流浊涕,向余索方。当时据都梁丸与《金匱》排脓汤意,予白芷、甘草、桔梗、青茶各 10g 为方,服药 5 剂,不仅头痛浊涕诸症大减,而素有带下过多之疾竟愈。因而笔者后来在治带方药中,常加入白芷,每获奇良效。

如治余某某,35 岁。患慢性盆腔炎多年,迭用西药治疗少效,常反复发作,甚为痛苦。月经先期量多,约 7~8 天方净,平时多带,或赤白相兼,秽浊如脓,连绵不已,外阴瘙痒,经水至 2 日,腰骶酸楚,小腹痛坠拒按,不发热,口苦干饮冷,大便干结,小溲赤涩而频,脉弦数,舌红晦微兼瘀斑,苔黄厚。证属带下,乃湿热夹瘀,蕴结下焦,当视同“内痈”论治。法宜清热利湿,化瘀排脓解毒,予仙方活命饮、大黄牡丹皮汤加减。药用:白芷、金银花、连翘、玄明粉(冲)、天花粉各 15g,当归、浙贝母、没药、皂角刺、黄柏各 15g,大黄、炒牡丹皮各 6g,海螵蛸、天水散各 20g,冬瓜仁 30g。服药 5 剂,诸症皆减,月经亦净。遂改投桂枝茯苓丸、五味消毒饮,加白芷、茵陈、炒栀子、黄柏、海螵蛸、冬瓜仁等,续服 10 剂,病症基本痊愈。继以白芷、冬瓜仁、紫花地丁、蒲公英、忍冬藤、车前草等煮水当茶,饮用两月余,未见复发。

此外,我家有治牙痛小验方一首,即白芷 20g,花椒、细辛各 10g,将药置茶缸内,用开水 400ml,浸泡 15 分钟,待微温含漱(禁止内服),意在发散郁火,祛风止痛,疗效可靠。

白芷下乳效亦著

山西省榆次市第一人民医院(030600)

段先志 张春城

白芷下乳,查诸本草典籍未见记载,为临证偶得。曾治一产妇患乳痈,焮赤肿痛,投以寒凉清解之品,又倍用白芷、贝母以消肿散结。药后,热退肿消,唯见乳汁增多,时自溢,疑是白芷所致。后遇 2 例缺乳证,遂有意用一味白芷 30g,嘱其煎汤代茶饮,竟获效验。近年来,我们重用白芷 20g,伍以当归、穿山甲、漏芦、通草、王不留行,气血虚弱者加黄芪、党参、天花粉、黑芝麻,肝郁气滞者加柴胡、郁金、青皮、丝瓜络治疗缺乳 28 例,均收到突出疗效。如治李某,女,26 岁,干部,1998 年 10 月 9 日初诊。自诉产后 1 周乳汁量少清稀,并见面