

转,续以上方治疗 20 天,诸症消失。随访 2 年未复发。

白芷治疗关节滑囊炎有良效

吉林省长白县中医院(134400)

于善堂 郭秀红

笔者在翻阅王洪绪《外科证治全生集》时,见其中鹤膝风治法中用白芷治疗取显效的记载。受此启发,在临床实践中,每遇肘、膝关节滑囊病变时,即采用白芷外敷、内服治疗多获良效,现介绍如下。

如治患者朱某某,男,45 岁。因右膝部撞伤,两天后膝关节肿起,不能屈伸。诊断为外伤性膝关节滑囊炎。经医院间断抽液 5 次,旋抽旋肿,液体复来,先后用抗炎、微波等方法治疗,时越 2 月余,效果不甚理想而来院诊治。临床症见:右膝关节肿胀,不得屈伸,舌质红,苔黄腻,脉弦数。拟用活血化瘀,利水消肿。处方:白芷 50g,炙马钱子 5g,白及 30g。用法:研极细末,蜂蜜调成膏局部外敷,加压包扎,3 天更换膏药 1 次。内服二陈汤加味:陈皮 10g,制半夏 10g,茯苓 15g,白芷 15g,当归 10g,白芍 10g,川芎 6g,枳实 10g,黄芪 15g,桔梗 10g,泽泻 6g,槟榔 6g,甘草 5g,生姜 3 片。水煎服,日服 2 次。经服 20 剂后复查,症状悉除,从事正常工作。

多年来,治疗肘、膝关节外伤肿痛的患者数 10 例,均用白芷为主治疗,取效显著。临床实践证明,白芷不仅为辛温解表、祛风散寒药,而且有利水消肿的良效。此药有碍胃之副作用,因此内服时不宜用量过大。

重用白芷治疗卵巢囊肿

浙江省永康市中医院(321300)

徐细维 沈 鹏

近几年来,笔者重用白芷治疗卵巢囊肿,疗效颇佳,现举 1 例介绍如下。

何某某,女,31 岁。1995 年 10 月 28 日来本院就诊。患者右下腹胀痛,右侧腰部酸胀,月经淋漓,时断时续 2 月,白带色黄味腥。妇科检查:外阴正常,宫颈光滑,右下腹压痛(+). B 超检查显示:子宫右侧右卵巢处可见一 4.6cm×3.7cm 囊性暗区,边界清,透声好,左附件阴性。舌红,苔薄黄,脉弦滑。治拟清热化湿,活血散结。处方:白芷 30g,浙贝母 15g,莪术 15g,大青叶 10g,白花蛇舌草 20g,蒲公英 20g 等。服药 33 剂后,B 超检查,囊肿消失。

白芷,《本草纲目》谓其可主治女人漏下赤白、血闭阴肿等症。根据多年临床治疗体会,重用白芷对有卵巢囊肿并伴妇科诸症者疗效较好。

白芷治带下

湖北省应城市中医医院(432400)

彭景星 彭慕斌

众所周知,白芷是发表散风、燥湿排脓之要药,一次偶然的机会,笔者发现白芷治带下有效。在 20 世纪 60 年代,农妇郭某患头痛,鼻流浊涕,向余索方。当时据都梁丸与《金匱》排脓汤意,予白芷、甘草、桔梗、青茶各 10g 为方,服药 5 剂,不仅头痛浊涕诸症大减,而素有带下过多之疾竟愈。因而笔者后来在治带方药中,常加入白芷,每获奇良效。

如治余某某,35 岁。患慢性盆腔炎多年,迭用西药治疗少效,常反复发作,甚为痛苦。月经先期量多,约 7~8 天方净,平时多带,或赤白相兼,秽浊如脓,连绵不已,外阴瘙痒,经水至 2 日,腰骶酸楚,小腹痛坠拒按,不发热,口苦干饮冷,大便干结,小溲赤涩而频,脉弦数,舌红晦微兼瘀斑,苔黄厚。证属带下,乃湿热夹瘀,蕴结下焦,当视同“内痈”论治。法宜清热利湿,化瘀排脓解毒,予仙方活命饮、大黄牡丹皮汤加减。药用:白芷、金银花、连翘、玄明粉(冲)、天花粉各 15g,当归、浙贝母、没药、皂角刺、黄柏各 15g,大黄、炒牡丹皮各 6g,海螵蛸、天水散各 20g,冬瓜仁 30g。服药 5 剂,诸症皆减,月经亦净。遂改投桂枝茯苓丸、五味消毒饮,加白芷、茵陈、炒栀子、黄柏、海螵蛸、冬瓜仁等,续服 10 剂,病症基本痊愈。继以白芷、冬瓜仁、紫花地丁、蒲公英、忍冬藤、车前草等煮水当茶,饮用两月余,未见复发。

此外,我家有治牙痛小验方一首,即白芷 20g,花椒、细辛各 10g,将药置茶缸内,用开水 400ml,浸泡 15 分钟,待微温含漱(禁止内服),意在发散郁火,祛风止痛,疗效可靠。

白芷下乳效亦著

山西省榆次市第一人民医院(030600)

段先志 张春城

白芷下乳,查诸本草典籍未见记载,为临证偶得。曾治一产妇患乳痈,焮赤肿痛,投以寒凉清解之品,又倍用白芷、贝母以消肿散结。药后,热退肿消,唯见乳汁增多,时自溢,疑是白芷所致。后遇 2 例缺乳证,遂有意用一味白芷 30g,嘱其煎汤代茶饮,竟获效验。近年来,我们重用白芷 20g,伍以当归、穿山甲、漏芦、通草、王不留行,气血虚弱者加黄芪、党参、天花粉、黑芝麻,肝郁气滞者加柴胡、郁金、青皮、丝瓜络治疗缺乳 28 例,均收到突出疗效。如治李某,女,26 岁,干部,1998 年 10 月 9 日初诊。自诉产后 1 周乳汁量少清稀,并见面

色不华,食少神疲,查两乳柔软,舌淡苔白,脉细弱无力。证属气血两虚,治宜益气养血,佐以通络。药用:黄芪 15g,当归 15g,党参 10g,天花粉 15g,黑芝麻 15g,白芷 20g,王不留行 10g,通草 6g,炮穿山甲珠 6g,漏芦 10g,砂仁 10g,炙甘草 6g。3 剂,水煎服。药尽,精神好转,食欲增强,乳汁渐多,但汁仍稀,效不更方再服 3 剂,遂乳汁量多汁稠而告愈。

盖缺乳一证,或因气血不足,或因经脉郁滞,但总于阳明有关。如李杲谓:“脾胃虚则九窍不通”,傅青主云:“乳全赖气之力,以行血而化之也。”而白芷气味芳香,性升浮,且气温力厚,功善通窍达表,入胃经,为阳明经要药。故可以芳香醒脾开胃,鼓舞胃气上行达表而化乳。诚所谓“浮者,阳气散漫皮毛。升者,充塞头项,九窍通利也。”此既兼顾脾胃后天之本,气血生化之源,又可通畅阳明经气通经下乳,故不论虚实皆可用之。

另外,白芷辛温,用治产后疾患似嫌温燥,然白芷为阳明主药,善治阳明风热头痛、牙痛以及痈疮肿疡而无温燥之弊。就笔者临证体验,28 例验案未见有助热化燥之变。究其理,恐胃为水谷之海,辛温正可助脾为胃行其津液而润泽机体。由是,酌情使用当尽释此虑。

近阅《蒲辅周医疗经验》有“白芷祛风为主并能下乳”一语,且喜用白芷治疗气血不足所致缺乳。另《清太医院配方》所制下乳涌泉散中也选用白芷,可见白芷下乳前人已有经验。

白芷外敷治疗跟骨骨刺

浙江省衢州巨化集团公司医院(324004)

方 约 生

笔者近年来运用自拟白芷散外敷治疗跟骨骨刺 32 例,取得良好消肿止痛效果,现介绍如下。

32 例均为门诊收治患者,其中男 20 例,女 12 例。年龄 55~75 岁,均经 X 线证实为跟骨骨刺,疗程平均为 15 天左右。白芷散由白芷、白芥子、川芎,以 3:1:1 用量研末组成。洗净足跟部,取白芷散适量,醋调成稠膏状,敷于患处,面积约 1 元硬币大小,外以伤湿止痛膏覆盖,3 天换药 1 次,一般 1~2 次即可见效。可连续应用,敷药 10 次肿痛未消失者为无效。经 X 线复查,虽未见明显骨刺消退现象,然本法对骨质增生引起的肿胀疼痛有非常明显的消肿止痛效果。经治 32 例中,31 例肿痛消失,1 例无效。

如治郭某,男,62 岁。右侧足跟部肿痛 5 月余,足跟部不能着地,经 X 线诊断为右侧跟骨骨刺。予此法治疗 2 次,肿痛明显减轻,连续敷药半月后肿痛皆失,随访 1 年未见复发。

《本草经疏》记载:“白芷,味辛气温无毒,其香气烈,辛香散结而入血止痛。”骨质增生引起的肿胀疼痛总因寒凝、痰结、气滞血瘀所致。笔者以大量白芷伍白芥子、川芎组方,三药皆味辛性温,善走善通,具有温经散寒、散结消肿、祛风止痛、搜痰通络、行气活血之功,故而能解除骨刺引起肿胀疼痛。

白芷外用祛斑美容

四川省乐山市人民医院(614000)

余 国 俊

白芷外用为美容要药。《日华子本草》谓白芷“去面奸疵痕”。奸者,雀斑也。《本草纲目》谓白芷“长肌肤,润泽颜色,可作面脂”,古代美容方中多用之。据笔者临床验证,白芷一味单独外用便可美容,若配伍菟丝子、白附子外用,能祛除黄褐斑。菟丝子,《本经》谓其“汁去面黥”;白附子,《本草纲目》谓其主治“面上百病……面奸疵痕”,可以“入面脂用”。如治王某某,女,36 岁,怀孕后期两侧面颊出现黄褐斑,呈蝴蝶状,咖啡色,产后一直未消退,皮损面积约 3cm×4cm 大小,已 3 年,月经正常,无任何不适。曾坚持服逍遥丸、杞菊地黄丸半年无效。嘱其自制白芷祛斑膏:白芷 200g,白附子 40g,二味碾为极细末;菟丝子 400g,洗净,加冷水 1500ml 浸泡 2 小时,文火煮沸 1 小时,滤取药液 400ml。将白芷、白附子细末趁热渗入菟丝子药液之中,充分搅拌和匀,装瓶备用。用法:每晚用温水洗脸后,取上述药膏适量均匀薄涂皮损处,保留 2 小时以上,临睡前用软纸擦去(勿用水洗)。约 1 个月后面颊蝴蝶斑颜色开始变浅;坚持涂抹 2 月余,蝴蝶斑整体消失,惟残留几处 0.2cm×0.5cm 大小的浅黄色斑。

临床所见面部黄褐斑患者不伴有脏腑内伤杂病者毕竟少见,故尔单用白芷祛斑膏机会不多。另有 23 例,均伴有内伤杂病如肝、胆、脾胃、肾病或月经失调。笔者均在内服辨证方药基础上加用白芷祛斑膏,一般在 1 月左右开始见效,有 5 例皮损竟在 1 月内消失。

笔者临床还常遇面部无明显色素异常,但欲使皮肤柔嫩细滑且增白的患者,便告其自制白芷美容膏:挑选大而色纯白无霉迹的白芷饮片 200g,用小刀剔除其黄棕色粗皮,碾为极细末。每次取 30g,掺入一小瓶市售婴幼儿护肤品中,充分搅拌和匀。气温在 20℃ 以上时宜放入冰箱冷藏。用法:每晚取此膏适量代替常用护肤品搽面,至少保留 1 小时,临睡前用软纸擦去(勿用水洗),次晨才洗脸。连用半月后可改为 2~3 天搽 1 次。经数十位中青年女性验证,坚持 3~6 个月,可使面部皮肤柔嫩细滑,且有一定增白作用。