

消疲怡神口服液对慢性疲劳综合征患者血中 β -内啡肽含量的调节作用

王天芳¹ 王琳¹ 刘雁峰² 刘晓兰¹ 刘燕¹ 张翠珍¹ 张冰³ 姚俊清⁴ 焦扬² 康纯洁¹

摘要 观察了100例慢性疲劳综合征(简称CFS)患者与30例正常对照者血浆 β -内啡肽(β -EP)含量的变化及消疲怡神口服液对辨证为肝郁脾虚证的48例患者血浆 β -EP含量的调节作用。结果表明,CFS病人血浆 β -EP含量较正常对照组显著升高,中药复方消疲怡神口服液对该变化有明显下调作用。结合CFS患者临床症状的明显改善,说明该药治疗CFS的作用机制与调节血浆 β -EP含量有关。

主题词 疲劳综合征,慢性/中医药疗法 疲劳综合征,慢性/血液 @ 消疲怡神口服液

慢性疲劳综合征(简称CFS)以慢性或反复发作持续至少半年以上的疲劳为主要特征,常伴有低热、头痛、睡眠紊乱、健忘、周身酸痛等症状。根据中医理论及其临床表现,我们提出肝失疏泄、脾失健运,肝脾功能失调是其发生的重要病理机制^[1],并运用中药复方消疲怡神口服液对CFS患者进行治疗,取得了较满意的疗效^[2]。国外很多研究表明,CFS患者存在神经、内分泌功能的紊乱。因此,本研究通过观察CFS患者血浆 β -内啡肽(β -EP)含量的变化及消疲怡神口服液的调节作用,探讨CFS的发病机理及中药治疗CFS的作用机制。

1 临床资料

CFS病人组100例,来自1997~1998年北京中医药大学附属东直门医院慢性疲劳专科门诊。男性29例,女性71例。年龄21~58岁,平均 38.8 ± 8.9 岁;病程6个月~10年;正常对照组30例,男性7例,女性23例。年龄20~53岁,平均 36.6 ± 9.4 岁;其年龄、性别及职业与CFS病人相匹配,并经统计学检验无差异。CFS治疗组48例,为上述100例病人中辨证为肝郁脾虚证的自愿参加者,男性12例,女性36例。年龄25~58岁,平均 40.5 ± 2.0 岁;病程6个月~10年;CFS病例诊断按照美国疾病控制中心1988年制订的

CFS诊断标准^[3]进行;中医肝郁脾虚型辨证标准参照《中药新药临床研究指导原则》及《中医证候鉴别诊断学》。

2 治疗及观察方法

2.1 血浆 β -EP含量的测定方法:于上午8~9时,采取静脉血3ml,注入已预置有抑肽酶(每毫升全血500单位)的试管中。经2000r/分、4℃离心20分钟,取血浆于-70℃保存待测。采用放射免疫法检测^[4](试剂盒购自中国人民解放军第二军医大学)。

2.2 治疗用药:中药复方消疲怡神口服液,由北京市永定制药厂加工,批号为960928,规格为10ml/支(相当于每毫升含生药1g)。每天服用3支,分3次服用,周期为2月。观察期间停用一切中、西药物。血浆 β -EP含量以平均值 $\pm$ 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用独立样本与配对 t 检验;计数资料采用 χ^2 检验。

3 治疗结果

3.1 CFS病人组与正常对照组血浆 β -EP含量的比较(pg/ml):实验结果显示,CFS病人组血浆 β -EP含量为 1783.33 ± 415.47 ,正常对照组为 1605.27 ± 495.18 ,两者相比具有统计学差异($P < 0.05$)。

3.2 CFS患者服药前后血中 β -EP含量的变化(pg/ml):CFS治疗组48例在服药前血中 β -EP的含量为 1775.52 ± 439.08 ,服药后为 1498.63 ± 510.67 ,两者相比具有显著统计学差异($P < 0.01$)。

4 讨论

β -EP是一种内源性阿片肽,广泛存在于脑及多种组织中,具有神经递质或激素的作用,并可影响多种递质或激素的释放,因此对神经、内分泌、免疫、心血管等系统及精神活动均有调节作用。其中,有关 β -EP对免疫系统的作用比较复杂。有研究表明,离体与整体实验结果不一致。离体条件下, β -EP可以增强NK细胞的功能,而在整体条件下则抑制NK细胞的功能^[5]。也有人认为,高浓度的内啡肽对NK细胞功能有增强作用,而低一些的浓度则表现为抑制^[6]。目前,有关CFS中 β -EP变化的研究尚不多见,仅见Conti等人报道^[7],发现CFS患者外周血单核细胞中 β -EP的浓度明显低于健康对照者,并认为单核细胞中 β -EP的浓度可以反映中枢神经系统阿片肽的平衡情况,进而

基金项目:国家自然科学基金资助(39500184),国家中医药管理局科研基金资助(95B109)

1 北京中医药大学诊断教研室,北京市北三环东路11号(100029)

2 北京中医药大学东方医院

3 北京中医药大学临床药理教研室

4 北京市中西医结合医院

收稿日期:2000-02-28;修回日期:2000-03-09

推测,CFS 的典型疲劳和虚弱与中枢神经系统低水平的 β -EP 含量有关。本实验观察了 100 例 CFS 患者与 30 例正常对照者血浆 β -EP 的含量的变化,结果表明,CFS 患者血浆 β -EP 含量显著高于正常对照组,提示疲劳可能亦与外周 β -EP 含量变化有关,但其具体机理尚待进一步研究。

消疲怡神口服液由黄芪、枳壳、人参、柴胡、陈皮等组成,黄芪、人参健脾理气,柴胡、枳壳一升一降,疏肝理气,陈皮疏肝健脾和胃,合方共奏补气理气、调肝健脾的作用。本研究观察了 48 例辨证为肝郁脾虚证的患者服用消疲怡神口服液后血浆 β -EP 含量的变化。结果表明 CFS 病人的血浆 β -EP 含量明显高于正常对照组,服用消疲怡神口服液后,升高的血浆 β -EP 含量明显下降。结合本课题有关 CFS 患者 NK 细胞活性及免疫球蛋白含量下降的结果,推测 CFS 患者血浆 β -EP 含量改变可能与其免疫功能的紊乱有关,而通过

调整 CFS 患者的 β -EP 含量及免疫功能进而改善其临床症状,可能是消疲怡神口服液的作用机理之一。

参考文献

- 1 王天芳,张翠珍,王琳,等.慢性疲劳综合征的中西医病理机制及研究思路.北京中医药大学学报,1999,22(5):19-23.
- 2 王天芳,刘雁峰,杨维益,等.消疲怡神口服液治疗慢性疲劳综合征的临床研究.北京中医药大学学报,1999,22(4):56-58.
- 3 Holmes GP,Kaplan JE,Gantz NM,et al. Chronic fatigue syndrome: a working case definition. Ann Intern Med,1988,108(3):387-389.
- 4 祝元祥. β -内啡肽的抗血清制备及其放射免疫测定.第二军医大学学报,1986,7(5):332-336.
- 5 许邵芬主编.神经生物学,上海:上海医科大学出版社,1990:210.
- 6 杨钢主编.内分泌生理与病理生理学.天津:天津科学技术出版社,1996:790.
- 7 Conti F,Pittoni V,Sacerdote P,et al. Decreased immunoreactive beta - endorphin in mononuclear leucocytes from patients with chronic fatigue syndrome. Clin Exp Rheumatol,1998,Nov-Dev,16(6):729-732.

中医杂志医海林音像书店向您推荐以下图书

●《常用中草药识别与应用》1999 年 1 月出版,每册:35.50 元。本书是专门介绍中草药识别和应用知识的专著,全书收录常用中草药 400 种,精选常用方 5545 条,每种药均附有原植物(动物)图,每种药均介绍其植物形态、生长环境、产地、最佳采收期、制法、药性、常用量、用药禁忌。每种药后均附有多个常用处方,并附有中草药中文名及学名索引。本书内容丰富,简明实用,可读性强。

●《全科医生处方手册》2000 年 1 月出版,每册:37.00 元。本书按临床各科别分系统介绍了常见疾病的用药要点,处方依据,处方药物组成、用法用量、用药说明等。突出临床用药的实用性、针对性,查找方便,可操作性强,是基层医生的一本必备工具书。书后附有药物过敏试验法、皮试药物浓度表、药物相互作用表等。

●《国家基本药物临床手册》1999 年 3 月出版,每册:56.00 元。本书是根据“国家基本药物(西药品种目录)”编写的。包括药物名称、处方常用名、制剂、临床应用等。同时还介绍了药物的药理作用、体内过程、不良反应、药物相互作用、使用注意等。为方便读者本书在临床应用中也介绍了非国家基本药物品种的应用方法。

●《叶天士医学全书》收录了《临证指南医案》《医案要略》《温病论》《种福堂公选医案》《叶氏医案存真》《叶天士先生方案真本》《眉寿堂方案选存》《未刻本叶天士医案》《种福堂公选良方》9 种较为可信且对反映叶氏学术思想较有代表性的论著。每册 64.00 元。

●《中西医结合治疗大全》分总论、各论两大部分。总论论述中医、西医、中西医结合对肿瘤治疗的方法及临床研究进展概况,各论介绍了 31 种癌症的诊断与治疗,其内容分诊断要点、分期标准、治疗(包括西医治疗、中医治疗、中西医结合治疗及重症与并发症的治疗)、预防与护理四部分组成。书后设有附录,重点介绍了治疗肿瘤的常用中、西药的作用、用法,以及部分疾病诊断标准等。每册 106.00 元。

●《医方临证指南》收集方 1055 首,以功效分类,每首方剂内容均包括药物组成、用法、功效、主治、方解、运用、参考文献、作用机理表、歌诀等部分。本书特点是对组成、功效和主治相似的方剂,从源流关系和理法关系上,加以说明,有针对性地用表格的形式作了上下、前后、左右的对比,对比其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等,使之一目了然。对准确掌握方剂的运用很有益。每册 111.00 元。

●《乡药集成方》为现存最早的古代朝鲜官修方书。全书共 85 卷,凡 959 门,病源 931 种,载方 10706 首,附针灸法 1476 条,收乡药 630 余种。其中卷 1 至卷 75,介绍各科病症、方药及其它疗法;卷 76 至卷 85,专述乡药本草,并附有药物炮炙法。该书有论有方,足以为今人读悟此书,是本次校点注释的目的。每册 111.00 元。

●《名老中医经验全编》上下册,每套 78.00 元。本书收集整理 132 位名老中医的临床与研究经验。全书按其内容分为内科、外科、妇科、儿科、针灸科、皮肤科、骨科、按摩科等门类,以名家为纲,以证治为目,较好地反映了名老中医辨证论治、遣方用药的宝贵经验。全书内容十分丰富,其中既有疑难病症及危重症的成功经验,又有应用药物的独特心得。

●《千金方笺证》北京中医药大学钱超尘教授主编,大 32 开,精装,1916 页,《医家金鉴》1110.00 《杂病源流论》151.70 《中西医临床外科学》185.00 《临证金鉴》69.00 《济世医方》140.00 《当代中医外治精要》148.00 《喻之论》355.20 《寿世金鉴》103.00 《冯氏锦囊秘录》94.00 元。《明清十八家名臣医案》160.00 《普性疾患的临床与研究》149.00 《实用专病方临床大全》198.00 《中药现代临床应用手册》134.50 《当代中药外治临床大全》181.00 《中医临床现代研究进展》36.00 《穴位注射疗法临床大全》186.00 《冠心病中医临床诊疗》66.00 《中国历代中医方书大全》150.00 《常用药物新用途临床大全》196.00 《平乐正骨》108.00 《李时珍医学全书》185.00 《神奇的中医八大方》139

每册:110.00 元。《千金方》是唐代孙思邈晚年所著,且研治者极少,故读者所见,唯人民卫生出版社之影印本,而此书仅有断句,而无标点,且字体字甚多,不便初学。现对该书进行首次注释、校勘、语译。1. 注释:包括词语、病名、地名、姓字等注释。2. 校勘。全书除卷九、卷十两卷以《伤寒论》十二个不同传本详密校勘外,其余二十八卷以注释为主。何以对卷九、卷十情有独钟而详加校勘呢?因为此两卷是《伤寒论》之全本,本书称之为《唐本伤寒论》,它犹如沟通宋本、六朝《伤寒论》诸多传本之金桥,此两卷在中医学术史上具有极高的价值,而此两卷一千多年来,尚未闻有学者详加校勘者,故此两卷以“穷尽性”校勘法详校之。3. 语译。语译以直译为主,在难以连贯流畅时,才增加少许词句。4. 后记。本书集普及与学术研究于一体。

●《中国医学大辞典》素有“中医辞海”之称,近代许多著名的中医专家无不视如珍宝,被奉为中医辞书的典范与蓝本。迄今为止,尚未有超出者。本书所以享此盛誉,与其条目解释之详略得当不无关系,简略者,一言而尽,详尽者,则洋洋数千言,如“痢疾”条,从理论到临床,从成方到验方,从秦汉到明清,竟达五千多字,列治法 32 种,俨然一部痢疾专论。全书共收录条目七万余,四百余万言。许多专科辞典中查找不到的条目,尽可通过本书解决,如书中收录的大量中药别名,迄今为止的专门辞书,竟没有可与之比拟者。《中国医学大辞典》以标准简化字、新式标点、双栏横排互补的形式出版,从而使读者能够便捷、快速、高效地利用之。每册 170.00 元。

●《中药别名词典》搜集多和古籍及日本汉方药书籍之中药别名,全书共载录常用中药正名 5500 余种,别名 27000 之多。本书以正名(即现行通用名称)为序,分列条目。正名之下,列“别名”。各别名按时代顺序排列。力求注明出处,鉴于中日文化交流源远流长,并有部分医药典籍仅见于东瀛之事实,故亦将日本汉方药之名称载录,其异于我国医药典籍者,并注明出处。为了便于鉴别与临证应用,在“别名”之下,简略介绍药物的植物科属、药用部分,以及临床应用范围(主治疾病和证)、用法和临证参考剂量。每册 91.00 元。

●《中国现代名中医医案精华》(1~3 册)本书共收录全国 146 位中医精选的医案 1850 多例,以及大量的按语、评注。这些医案涉及临床各科的众多疑难重症、罕见奇病和常见多发顽症的治疗经验,是现代名中医医案精华之总汇。这些医案、按语和评注,充分反映出各家名医灵活运用中医理、法、方、药的独特风格和高深造诣。本书网罗名家之广、选材按注之精和资料之多,为目前国内所少见,是广大中医医务人员的重要参考书。每套 124.00 元。

●《中国医学大成》系近代著名医学家曹炳章先生辑录魏晋明清的重要著作而成,共计 136 种,内容丰富,且其中多为珍本、孤本,所以受到医药界的广泛珍视,但因其为繁体字,未加标点,使得不易阅读,严重影响了该书的广泛传播,此次出版,对全书予重新标点,采用简体横排的形式,按以下 10 个分册出版。《内经分册》84 元,《伤寒金匮分册》127 元,《诊断针灸分册》99 元,《温病分册》124 元,《内科杂病分册》89 元,《眼科外科分册》75 元,《妇科儿科分册》146 元,《医案医话分册》108 元,《医论分册》124 元,《本草医方分册》100 元。全套购买免收邮费每套 982 元。

《金元四大家医家名著集成》85.00 《临床中医内科学》230.00(免邮资)
《中医脾胃学说应用与研究》140.30 《常用中药彩色图谱》185.00(免邮资)
《实用中西医结合外科学》164.00 《中医古籍版本大全》1498.00(免邮资)
《中西医结合内科治疗学》101.00 《黄帝内经研究大成》1500.00(免邮资)
《中国现代名中医医案精华》124.00 以上书价除特别注明外均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新街 18 号中国杂志社医海林音像书店图书部收,邮编:100700。电话:(010)64035632,请写清所购书名、数量及邮编。备有详细书目函索即寄。(广告编号:200007-11)