

临证心得

简述脾阴虚的证治体会

徐景藩

五脏均有阴虚证,脾脏也不例外。但脾阴虚有其一定特点:

首先是脾阴虚证的基础,是脾气虚。脾虚证候每以气虚为多,气虚在先。如经及时治疗,饮食起居调摄得宜,脾气虚弱逐渐恢复,疾病趋向治愈。如若气虚不复,久则脾阴随之亦虚,或由脾气虚进一步导致脾阳虚,由阳虚而发展到阴虚。所以,一旦出现脾阴亏虚,往往同时还存在脾气虚。

其次是脾阴虚多兼胃阴虚。脾合胃,为后天之本,在生理病理上密切关联,不可分割。原发病位或在脾,或在胃,一旦出现阴虚证,一脏一腑,常相继或兼见。

再次是脾阴虚证常可继发于肺、肝和肾阴虚证。如肺病经久,肺气肺阴亏虚,治节失司,阴津不足,于是脾胃之阴亦常耗伤;肝病阴虚,脾胃失荣,其阴亦常不足;肾阴久虚,精气耗损,脾阴也常相继虚衰。反之,脾胃阴虚日久,每易导致肺、肝和肾阴随之亦虚。

综上所述,单独、孤立的脾阴虚证在临床上几乎是没的,因为人体脏腑之间确实是相互关联、相互影响的。

二

脾阴虚的临床表现,如食欲不振,食后脘腹胀满,大便易溏,(饮食极少时,大便有可能少而干结),神倦乏力,口干,舌红少苔或无苔,脉濡或细而略数,久则形体日益消瘦。兼胃阴虚者,胃脘嘈热,口干欲凉饮,舌红或

光如镜。脾肺阴虚者,兼咳喘、短气、颧红。肝脾阴虚者,兼目眩头昏,或胁痛腹筋膜胀,瘦液甚少,脚弱无力。脾肾阴虚者,兼腰膝痠软,小便灼热量少,男子阳痿遗泄,女子月经涩少。一般均为内伤慢性疾病,常见于久泻、胃痞、胃脘痛、咳喘、肺癆、痿证、虚劳、臌胀、水肿等疾患,亦可见于温热大病之后、内脏手术后,恶性肿瘤放射线多次照射或化学药物治疗期间。

久泻脾气必虚,长期不愈,脾津日亏,导致脾阴虚馁。由于脾胃运化需赖肾阳之温煦,故在脾气、脾阴俱虚的基础上,尚有兼肾阳不足之证。故临床每见晨泄,完谷不化,畏寒喜暖,甚则面肢浮肿,此时不仅肾阳亏虚,脾阳亦常受损,病情较重,病机复杂。

关于内脏手术之后(如胃、食管、肺等内脏手术),由于手术伤创或术后禁食数日,津血耗伤,缺乏水谷精微之充养,每常出现口干、舌红等阴虚证征。待调护、补液数日后,饮食渐进,食量渐增,逐渐使津血耗伤获得恢复和充养,阴虚征象可相应得以改善。这类脾胃阴虚,一般属急性过程,且由胃而迅及于脾。

三

古今方剂甚丰富,补脾气之方甚多,补脾阴者却极少。局方参苓白术散属于补益脾气而治久泻之常用方,方中山药、扁豆,既补脾气,亦补脾阴,又有莲肉“补助脾阴”(《本经逢原》)、“厚肠胃”(《纲目》),故此方亦可列为补益脾阴之剂,然仍以健脾益气为主。

《慎柔五书》慎柔养真汤为较合适的滋养脾

阴方剂。山药、莲肉以外，尚有白芍、五味子、麦冬等敛阴、养阴之品。然而，其中黄芪、党参、白术、茯苓、甘草等药，仍属补益脾气之品。

故临床上运用滋养脾阴方药时，应以健脾补气为基础，相互配用。而且，滋养脾、胃之阴，也是密切不可分割的。况且慎柔养真汤“养真”二字，意指调整补养五脏之真气，综观全方，可入脾、胃、心、肺、肝、肾诸脏腑，并非单为养脾胃而设。鉴于滋养脾阴之方甚少，故选用此方为代表而已。

四

关于用药问题，据个人实践经验，提出如下拙见，以供参考。

1. 滋养脾阴：以淮山药、太子参、扁豆（或扁豆衣）、石莲子等为主；白芍、石榴皮、甘草为辅，神曲、谷芽为佐。

淮山药甘平，健脾气、养脾阴，补而不滋，健而不燥，气轻性缓，故列为首选。太子参甘润，补脾气而又生津。扁豆健脾和中，清暑止泻；若腹胀较甚者，可以扁豆衣代之，均须炒用为好；大便次多而溏者，炒焦用之尤佳。石榴皮味酸而涩，敛阴而治久泻久痢，故亦适用于脾阴亏虚之证，若食少而大便干结者去之。

2. 脾阴胃阴俱虚者，当以养胃阴为主，诚如吴塘所云：“胃阴复则十二经之阴皆可复。”药取甘凉为主，甘平为辅，宜用沙参、麦门冬、川石斛、山药、太子参、甘草等，并加味酸敛阴之白芍、乌梅。鉴于脾胃阴虚者，消运不力，常兼气滞，故宜佐以理气而不耗阴之品，如佛手花、绿梅花、橘皮等。若阴虚有郁热者，酌配淡子芩、蒲公英、石见穿等。并可加入白及以护膜宁络。麦芽和胃而助消化，亦能疏肝，皆可配用。

3. 脾肺之阴俱虚者，宜补肺养阴，兼顾两脏。一般常用者如百合、山药、沙参、麦冬、玉竹、石斛、甘草等。肺燥郁热者，酌加阿胶珠、芦根、茅根、枇杷叶等。西洋参、太子参煮水代茶。药治之外，以藕粉、冰糖，加水煮成糊状服之，药食相兼，颇有裨益。

4. 肝脾阴虚，治宜柔肝养阴，药如炒当归、白芍、杞子、石斛、山药、炒生地、平地木等。黑大豆甘平，养肝脾之阴而兼活血利水，亦可用黑豆衣滋阴除烦热。此外，如楮实亦可加入。

5. 脾肾阴虚，一般可用景岳左归饮加减。药如山药、山茱萸、熟地、枸杞子、当归、杜仲、茯苓、泽泻、龟板、白茯苓、甘草等。由于此类病证常伴有脾胃气虚，阴虚气虚互兼而各有所侧重，治疗用药当据证而议。

新 书 出 版 消 息

当代中医经验选粹·内科分册 何松林等编写，福建科学技术出版社出版。

作者从近10年来出版的医学杂志和书籍中，精选出32种内科疾病的中医临床治疗经验和科研成果，以现代医学病名为纲进行编写。取材严谨，体现先进性、实用性、高疗效性。一册在手，能使读者在短时间内掌握当代中医精湛的诊疗经验。全书25.4万字，每册3.85元，需要者请向福建省泉州市医药研究所何松林邮购

（另加10%邮资）。邮政编码：362000

中医美学 王旭东编著，东南大学出版社出版。

该书是我国第一部以科学美学的观点、方法探索中医奥秘的专著，为正确理解、评价、掌握中医理论提供了一种新的研究方法。主要内容有：中医美学基本范畴；中医学的美学价值及美学原理；中医的审美、美育等。该书将一般美学原理运用于中医学术这个审美对象，并为一般美学提供了中医特有的美学内涵。适合于中医院校师生、理论医学研究者、中西医结合科研人员、哲学及美学工作者阅读。全书19.8万字，定价3.40元，邮寄另加10%。欲购者可汇款至南京中医学院王旭东处，款到即寄。邮政编码：210005