

名 医 验 方

泻 白 化 血 汤

扬州市苏北人民医院 任达然

一、药物组成：桑白皮 15~20 克，地骨皮 10 克，甘草 5 克，花蕊石 15 克，三七粉 3 克(吞服)，血余炭 10 克。

二、适应证：支气管扩张咯血。

三、制法：上药除三七粉外，加水浸泡 30 分钟，煎煮 30 分钟，每剂煎二次，将两次煎出的药液混合。

四、用法：症状较轻者，每日一剂，上下午各服一次；症状较重者，每日二剂，每四小时服一次。三七粉用药汤分冲。

五、验案举例：鲍××，男性，58 岁。1982 年 3 月 12 日初诊。咳嗽、反复咯血十余日，持续血量 100 毫升左右。3 年前曾发作过一次。此次胸片示：左肺下叶有环形透明阴影，其内可见大小不等液平面。实验室检查：白细胞 16500/立方毫米，中性 80%，血沉 30 毫米/小时。诊为支气管扩张咯血，曾用脑垂体后叶素、四环素、安络血治疗两天未效，而求中医诊治。现症：咳吐黄痰带血，血色鲜红，胸胁引痛，烦躁易怒，大便秘结。舌红苔黄，脉弦数。证属肝火犯肺，热伤血络，肺失

清润。嘱停西药。拟清肝泻肺，佐以祛瘀止血。予泻白化血汤化裁，药用：桑白皮 10 克，地骨皮 10 克，炒山栀 10 克，黛蛤散 20 克(布包)，鱼腥草 15 克，生大黄 10 克(后下)，花蕊石 15 克，血余炭 10 克，紫珠草 10 克，三七粉 3 克(吞服)。服药三剂，咳嗽好转，咯血量减少，大便通畅。惟感口干咽燥，此乃热损肺阴之象，上方去大黄、黛蛤散、炒山栀，加沙参、麦冬、天花粉各 10 克。又服三剂咯血停止，咳嗽已除，再以沙参麦冬汤善后。一周后复查，白细胞及血沉均正常，左下肺仅见纹理增多，余无异常发现。随访二年，未见复发。

六、按：本方由泻白散合张锡纯的化血丹(花蕊石、血余炭、三七粉)化裁而成。对肺热咯血不失为良方。如有风热表证，去地骨皮，加桑叶、菊花、牛蒡子各 10 克；若兼有燥火，加养阴润肺之沙参、麦冬、天花粉；痰多黄稠、发热，加鱼腥草、黄芩、大贝母；心烦易怒、胸胁引痛、脉弦数者，加黛蛤散、山栀。大便秘结，加大黄。

白 茅 根 汤

江西省中医药研究所 万友生

一、药物组成：白茅根 30~60 克，薏苡仁 15~30 克，赤小豆 15~30 克。

二、适应证：肾炎水肿。

三、制法：上药浸泡 30 分钟，再煎煮 30 分钟，每剂煎二次，将二次煎出的药液混合。

四、用法：每日一剂，日服二次。

五、验案举例：陈×，男性，14 岁。患

慢性肾炎三年多。尿检常有蛋白、管型和红白细胞。面目周身浮肿，腰痛，尿少色如浓茶，面红目赤，口干口苦，夜间盗汗。舌红苔黄，脉细数无力。以上方加味，服药 55 剂，临床症状消失，尿检正常，随访多年未见复发。

六、按：本方清利湿热，滋养阴液，是治疗湿热伤阴所致水肿的理想之方。