

辨证治疗异位性湿疹31例报告

河南省获嘉县中医院皮肤科 周 双 印

异位性湿疹是一种比较顽固的易复发的皮肤病。近代名医赵炳南称之为“顽湿”。1985~1988年期间我们采用中医辨证治疗的方法,收治本病31例,取得了满意的效果,现总结报道如下,供同道参考。

一、临床资料

1. 一般情况:本组31例中,男19例,女12例。年龄在2个月~30岁之间,其中2个月~1岁婴儿9例,1~17岁儿童16例,17~30岁成人6例。31例中有26例均自婴儿期发病,5例儿童期发病。9例仅有皮肤表现,4例伴有荨麻疹,18例伴发变应性呼吸道疾患。其中10例伴哮喘,5例伴有过敏性鼻炎,2例哮喘和过敏性鼻炎同时存在,1例伴发寻常鱼鳞病。有27例在治疗前接受不同程度的西药治疗。

2. 诊断标准:根据不同的年龄有不同的好发部位以及出现广泛或局限于某一部位的典型的急性、亚急性、慢性湿疹等特异的皮肤现象,结合患者及其家族中常有过敏性病史,如过敏性鼻炎、哮喘、荨麻疹等,有剧烈难忍之瘙痒,血液中嗜酸性粒细胞可有不同程度的增高可以确诊。有条件的情况下可作IgE的测定,可以发现IgE值明显增高。因此对本病的诊断并不困难。

二、辨证论治

根据临床症状我们将本病分为胎热、阴虚和血燥三型。

1. 胎热型(见于婴儿期):皮损好发于面部,可见红斑,针尖大小的密集的潮红丘疹、丘疱疹,糜烂渗出或结有黄色的痂皮,严重时波及躯干及四肢等处。患儿常在襁褓中摩擦,烦躁不安,尿赤,大便干结,舌质红、苔薄

黄,脉数。治以清热凉血、疏风止痒,方用三心导赤散(徐宜厚经验方⁽¹⁾)加味:连翘心、山梔心、莲子心各3克,元参、生地、车前子、蝉衣、木通、甘草梢各6克,山药、茯苓、黄芪、五灵脂各9克。

2. 阴虚型(多见于儿童期):面色晦黯,皮损为丘疹、丘疱疹,部分皮损相互融合,呈浸润肥厚,严重时可有渗出、糜烂、结痂等。皮损色黯,常为局限性,在四肢屈侧、颈部、腕部,尤其是肘窝、腘窝呈对称性分布。舌质淡红、苔少或薄黄,脉细数或细缓。治以滋阴清热、健脾祛湿。方用养阴祛湿润肤汤(经验方):南北沙参、玉竹、天花粉、生地、白鲜皮、荆芥炭各12克,薏苡仁、党参、黄芪、赤小豆各15克,炒丹皮、丹参、茯苓皮、五灵脂各10克。

3. 血燥型(多见于成人期):病程日久,皮损干燥肥厚,呈苔藓样变或呈干燥性的丘疹,有鳞屑及血痂,主要分布在颈、肘、手、膝等处,自觉痒剧,入夜尤甚。舌质红、苔少或花剥,脉濡细。治以养血润燥,常用方为当归饮子(当归、川芎、芍药、生地、防风、白蒺藜、荆芥、何首乌、黄芪、甘草)加丹参、五灵脂各10克。

4. 随症加减:大便秘结加熟军、火麻仁;平素喜冷饮、喜酸、咸食者加麦芽、扁豆、莱菔子;痒重加钩藤、蝉衣、乌梢蛇;夜寐不安加合欢皮、灵磁石;渗液多加防己、猪苓;伴过敏性鼻炎加用苍耳子散(苍耳子、白芷、辛夷花、薄荷);伴哮喘加白芥子、白僵虫。

三、外治法的应用

婴儿期皮损以香油调湿疹散(黄连1.5克,吴萸3克,煅石膏10克,冰片0.5克)外擦

局部,有促进皮疹吸收和祛除污秽痂皮之功。儿童期皮损局限者用苍苦五倍汤(苍术 60 克,苦参 30 克,五倍子 30 克,豨莶草 20 克)煎水外洗,一日三次,洗后外用虎地糊(地榆粉、虎杖粉各等份,用凡士林按25%的浓度调匀)外涂。成人期皮损局限者,可用蛇胆洗剂(蛇床子 30 克,明矾 30 克,大麦 30 克)煎水外洗。外治法与内治法合用可起到协同作用。

四、治疗结果

1. 疗效标准: (1)治愈: 皮损完全消失,痒感消除,皮肤恢复至与正常人相同; (2)好转: 部分皮损消退,部分皮损残留,仍有不同程度瘙痒; (3)无效: 经治疗症状无明显改善,瘙痒剧烈。

2. 治疗效果: 治愈 27 例,好转 3 例,无效 1 例,近期有效率为 96.8%。治愈时间(不包括巩固治疗时间)最短的 6 天,最长的 60 天;平均治愈天数 22.2 天。在治愈的 27 例中,居住本县 19 例,一年后随访,复发 4 例(成人和儿童各 2 例),复发率为 21%。复发时与治疗前相比,皮损均轻。

五、病案举例

例一: 张×,男,2月。1986年11月7日初诊。出生后一个月开始在头顶、面颊、眉间出现红斑,并有密集的针尖大小的丘疹、丘疱疹,糜烂,流水,上结黄痂皮。患儿烦躁不安,在襁褓中摩擦不停,小便黄赤,大便正常。舌质红、苔薄黄,脉数,指纹紫,暴露在气关之内。询问家族史,其父母均患有过敏性鼻炎,患儿有哮喘。诊属异位性湿疹,胎热型。予三心导赤散加味方,水煎后装入奶瓶内,少量多次口服。外用湿疹散,以麻油调搽局部。药进三剂,面部皮疹全部消失,仅现隐约可见的小丘疹,患儿大便一日四次,质稀,上方去元参、麦冬,加麦芽、鸡内金、防风各 6 克。续服三剂而愈,再以人参健脾丸与六味地黄丸化水交替服,巩固治疗半月,随访 2 年无复发。

例二: 徐×,女,12岁。1986年10月7日初诊。患儿一岁曾患过婴儿湿疹,后经治疗痊愈。10岁以后,每逢秋冬在双下肢出

现散在的丘疹、斑丘疹,逐渐有加重趋势,肘窝、腘窝的皮疹较为集中,皮损色黯,表面抓破有渗出、结痂。自觉瘙痒无度,夜不能寐。平素喜冷饮,喜食咸菜,食纳欠佳,身体消瘦,舌质红、苔少,脉细数。诊属异位性湿疹,阴虚型。治用养阴祛湿润肤汤加炒麦芽 10 克、乌梢蛇 9 克。一日一剂,水煎服。外用苍苦五倍汤(三剂),煎水外洗,洗后外用虎地糊涂擦局部。先后共服药 20 剂,肤如常人,改用人参健脾丸与金匱肾气丸口服,巩固治疗半月,随访 2 年未见复发。

例三: 张×,男,27岁。1987年10月4日初诊。患者从16岁开始,身起丘疹,瘙痒不已,皮损多散在于颈部、前臂、下肢小腿和躯干等处。有的形似银元大小,有的如掌大,表面粗糙,有血痂,自觉痒剧,部分抓破有渗液。全身皮肤干燥。舌质淡红、苔薄白,脉细。每遇冷热空气刺激即反复发生鼻痒、喷嚏、流清涕等(过敏性鼻炎)。诊属异位性湿疹,血燥型。药用当归饮子加五灵脂 6 克、苍耳子 6 克、辛夷花 9 克、白芷 12 克。守方治疗 45 天告愈。再以八珍益母丸、麦味地黄丸巩固治疗半月,随访 1 年未见复发。

六、讨论与体会

异位性湿疹,又称遗传过敏性皮炎,现代医学认为本病系与先天过敏素质有密切关系。其发病机理很复杂,不过已确认与人体免疫调节功能的紊乱有关⁽²⁾。祖国医学记载的“四弯风”与本病相类似。《医宗金鉴·外科心法》载:“四弯风生在每腿弯、脚弯,每月一发,形如风痹,属于风邪袭入腠理而成,其痒无度,搔破津水形如湿痹。”中医认为其发病为禀赋不足,或因胎毒遗热,脾失健运,复感风、湿、热邪,袭入肌腠而致,病久缠绵不愈,津水外流,或因风盛化燥,后期多致阴虚血燥⁽³⁾。

辨治中胎热型主要因胎毒遗热,故治疗上主以清热凉血为法。方选三心导赤散为主方。方中连翘心、梔子心、莲子心、甘草梢泻心经之火毒,配用元参、生地,可使红斑迅速消退;山药、茯苓健脾补肾渗湿;木通、车前子引热归

小便，取蝉衣升散，散风止痒。诸药合用功专力强，可清热凉血、健脾利湿止痒。阴虚型多由婴儿期发展而来，阴液始现亏虚，湿邪仍重，故采用滋阴祛湿并用之法。药用南北沙参、玉竹、花粉、生地等甘寒滋润之品，既益气养阴，又不至伐脾助湿，实乃养阴不助湿之佳品；薏仁、赤小豆、茯苓皮三药合用既清热利湿又健脾，脾旺则津液得布，阴血得滋；荆芥走表，白鲜皮祛湿，合用有止痒之功。血燥型多由婴儿期、儿童期经久不愈而来，病至此型阴血更显不足，肤失濡养，表现以燥象为主，故治疗上选用当归饮子以养血润燥。

本文所分三型，除各型有各自的特点外，也存在着共性。其一，脾肾为本。本病的发生究其脏腑主要在心、脾、肾，尤以脾肾更为重要。脾为运化水湿之脏，肾为先天之本。本病的发生其病机的关键在于一为禀赋不足，二为湿邪内蕴。所以三型的用方都酌加了白术、茯苓、山药、党参、薏仁、车前子等滋补脾肾之

品，尤其在后期巩固治疗，更显得健脾补肾法的重要，否则难收全功，即使病愈，也易复发。其二，每型方中都用了黄芪、丹参、五灵脂。黄芪入脾而主肌肉，入肺而主皮毛，且有走表之力，领诸药而速达肌表。丹参一味可功兼四物，补血而行血。现代医学研究表明，黄芪、丹参、五灵脂都有增强机体免疫功能的作用，同时本病易发生细菌感染，黄芪还有阻止皮肤化脓、控制炎症的功用⁽⁴⁾。

本文所采用的外治法，主要是为本病的剧烈瘙痒及使皮肤尽快恢复而设，属于治标之法。据我们临床观察，加用外治法可止瘙痒，并能促进皮损恢复正常。但应指出，如单用外治而不结合内治，疾病容易复发。

参 考 文 献

- (1) 徐宜厚，中医杂志1986；(8)：16。
- (2) 康克非，等，临床皮肤科杂志1986；15(4)：170。
- (3) 徐宜厚著，中医皮肤科诊疗学，第一版，湖北：湖北科学技术出版社，1986：198。
- (4) 秦万章，临床皮肤科杂志1988；17(2)：91。

· 中医药信息 ·

* 解放军401医院研制成中药片剂“斑秃净”和酊剂“清秃液”治疗斑秃疗效显著，经213例验证，有效率84%，治愈率达71%。

* 安徽省怀宁县医药公司在该县黄墩林场建立实验丰产园，二年多已初步取得成功。2亩53株辛夷树，实验前每年产花不足15公斤，今春产花129公斤，产量增加7.6倍。预计明春可产花300公斤。

* 四川省巫溪县中药种植突破10万亩大关。截至7月底，以黄连、党参、云木香、独活、贝母、款冬花、杜仲、厚朴、黄柏为重点的中药材，占地面积达到110784亩，创历史最好水平，比去年同期增加48%。目前该县有药材联合体19个，专业村36个，专业户198个。

* 空军南京医院研制成功治疗婴幼儿湿疹新药——奶癣净，有效率达100%。一般涂用后，在1~2天内痊愈。

* 广东刘国锐在广州市办了骨髓炎医疗中心，用研制的“清骨汤”治疗，至今已治愈1000多例，总有效

率达95%以上。

* 白求恩医科大学慰永第等人研究发现，10年野山参其总皂甙百分含量为5.17，20年野山参含量为6.50，40年野山参含量为7.75，说明野山参随着时间幅度增长其皂甙含量明显增加。

* 河南省安阳市卫生局走出综合医院的中医科“一条龙”管理新路子，即把中医科、中药房、煎药室、针灸科等划归中医药科统一管理。使工作效率提高，社会效益和经济效益都有明显增加。

* 黑龙江黑河地区野生药用植物资源丰富，品种达420多种。开发利用价值较大的近二百种，主要品种有刺五加、黄花、满山红、五味子、云芝、龙胆草、鹿茸等。野生药材总贮量约为6500万公斤。

* 武汉市中西医结合医院皮肤科，用清解合剂治疗9种不同类型的皮肤病共218例，总有效率为97.25%，痊愈率为72.02%。

* 天津中医学院王大鹏开辟中医治疗心理、心身疾病新途径。对神经衰弱、焦虑症、忧郁症、植物神经功能紊乱等疾病，采取疏肝顺气和调养心神相结合为主要治则，研制出一批有效方剂，有效率达90%以上。