

脉细滑,舌光少苔,听诊闻及双肺有散在干罗音。诊为慢性支气管炎。治宜养阴固肺,培土生金。处方:百合固金汤,每日 1 剂,水煎,早晚分服,人参归脾丸每服 1 丸,每日 3 次,调理 7 天而安。

山东省莱芜市人民医院(271100) 王兆孝 崔明

咽部望诊小议

望咽喉,属中医望诊内容之一。干祖望教授总结孔窍粘膜望诊经验:红艳型充血为热,晦暗型充血属瘀,淡白者为气虚,苍白或惨白的属寒、阳虚。其中就包括望咽喉一项。临床上,咽部望诊多局限用咽喉科病变,笔者在跟随杨建屏老师学习期间,见杨老每逢淋证(泌尿系感染)患者,必望其咽部。久思不解,问其故。杨老认为,咽部望诊可知邪之有无及多寡。笔者在以后的临床实践中,有意留心咽部望诊,逐渐体会到咽部望诊不单适用于咽喉科病变,对于内科杂病的诊治也有着重要的指导意义。以淋证为例,淋证的基本病机为肾虚膀胱热,急性期以邪实为主,治宜清利,咽部望诊多可见咽喉粘膜充血,呈鲜红色。治疗过程中,随着症状的逐步改善,咽部充血也随着逐渐消退。至痊愈时,咽部粘膜恢复正常色泽。久淋正虚,后期多需补益。但清利过久有戕伐伤正之弊,补益过早有死灰复燃之患,如何把握补益的时机,除症状、舌诊、脉诊外,咽部望诊具有很重要的参考价值。咽部充血,色鲜红,“灰”中必有“火”,即使症状消失,舌象、脉象无异常,也不宜过早补益或纯补,清利尚需继用。若舍清利,多可致死灰复燃,症状复出;或者留邪为患。如清利之品与补益之药合用,在二者比例的掌握上,也可以根据咽部粘膜充血的进退而进退,如七清三补、三清七补等。

考咽喉为人体诸经交会之所,百节之关,为一身阴阳升降之路。咽喉位于五脏之上,虽由肺、胃所主,实内关脏腑,中医有“咽接三脏以通胃,喉连五脏以系肺”之说。生理上,咽喉与五脏六腑,通过经络气血有着密切的联系。病理上,脏腑气血病变可及时在咽喉部得到反应。因此在临床上,咽部望诊可作为一项常规望诊,与舌诊、脉诊互参。一般来讲,咽部诊应注意其颜色与泽地。色红泽鲜者,不论是哪一脏腑病变,皆提示有邪热存在;而色泽不鲜者,多不从邪热考虑;色淡者,多从虚考虑。当然,咽喉科的咽部望诊尚有诸多考究,在此从略。

山西中医学院第二中医院(030024) 高建忠

金水六君煎治“肺肾虚寒”质疑

金水六君煎是《景岳全书》“新方八阵·和阵”第一方。张景岳谓其主“治肺肾虚寒,水泛为痰,或年迈阴虚,血气不足,外受风寒,咳嗽呕恶,多痰喘急等证神效。”笔者深服张景岳独具只眼,认识到湿痰而缘于气虚、阳虚者固多,而兼见老年阴血不足之肺肾亏损者亦复不少,遂创制本方专治阴血亏损而湿痰咳嗽之候。可谓匠心独运,补古未备。但言该方治“肺肾虚寒,水泛为痰”则颇为费解,本不为尊者讳之旨,冒昧质疑于后。

1 该方各药无温阳散寒之功:金水六君煎重在调补肺肾、化痰降逆,肺属金,肾属水,本方由 6 味药物组成,故名金水六君煎。此方由二陈汤加熟地黄、当归而成。二陈汤具理气健脾、燥湿化痰之功,为治湿痰壅盛而咳嗽呕恶之名方。合以熟地黄、当归之滋阴补血,以助肺肾主气、纳气功能。如此,则脾气健运,湿痰不

生,肺无浊痰,则清宁肃降,肺肾阴复则气能归根,而咳嗽呕恶诸症自可渐痊。于此,可见方中各药无一味具温阳散寒之功,却云其可温肺肾之阳,补肺肾之虚,散肺肾之寒,此当疑之一。

2 张景岳用此方主治阴虚痰盛:张景岳治非风则云:“凡形证已定,而痰气不甚则万勿治痰……”。如果痰涎未清,则治痰之法当分虚实,……阴气不足,多痰兼燥而咳者,金水六君煎;阴虚水泛为痰者,六味丸、八味丸酌而用之,或为汤亦妙;脾肾虚寒不能运化而为痰者,不必兼治痰气,只宜温补根本,若中气虚者理中汤,或温胃饮”(卷十一·非风)。其治外感之嗽又云:“凡属阴虚血少,或脾肺虚寒之嗽,则最易感邪。但察其脉体稍弱,胸膈无滞,或肾气不足,水泛为痰,或心嘈呕恶,饥不欲食,或年及中衰,血气虚弱而咳嗽不能愈者,悉宜金水六君煎加减主之,是称神剂。若兼阳分气虚而脉微神困,懒言多汗者,必加人参勿疑也”(卷十九·咳嗽)。而其于虚呕之治则云:“若虚在阴分水泛为痰而呕吐者,宜金水六君煎”(卷二十·呕吐)。由上可知,张景岳应用金水六君煎总是以“阴气不足,多痰兼燥而咳”、“或年及中衰,血气虚弱而咳嗽不能愈”以及“虚在阴分水泛为痰而呕吐”为准,而于“脾肾虚寒不能运化而为痰者”或“兼阳分气虚者”,则强调“只宜温补根本”而用理中汤或温胃饮(理中汤加扁豆、陈皮、当归),两方均含有温补脾肺之干姜、人参。因此,若谓单用本方可治“肺肾虚寒”,则为当疑者之二。

3 若治虚寒则乖于用药准则:张景岳在“和略”(卷五十·新方八略)中说:“阳虚于上忌消耗,如陈皮、砂仁、木香、槟榔之属是也。”明言阳虚于上者忌用陈皮。以阳虚于上则心肺阳气均显不足,治当温补,忌用克伐消耗,而陈皮、砂仁之属,系芳香燥烈之品,既善破气耗气,又易伤阴,故阳虚于上者,不可更用香燥耗气,伤阴损阳而加重病情。今若肺阳虚于上而复用陈皮,岂非自相矛盾,此当疑者之三。

基于上述,金水六君煎之治,当定位于肺肾阴虚,水泛为痰,或年迈阴虚,血气不足,外受风寒,咳嗽呕恶,多痰喘急等证为宜。至于“治肺肾虚寒”,似为千虑之一失,当摒而弃之。

四川省乐山市人民医院(614000) 刘盛斯

四川省中医药研究院中医研究所(610031) 喻德福

首次全国女中医药护师学术经验交流会征文

为了给我国的女中医药护师提供专门的学习、交流、考察机会,《农村医药报》社、《中国优秀特色名医荟萃》编委会、中国民间中医药科技推广交流中心决定于 2000 年 11 月在河南洛阳市召开“首次全国女中医药护师学术经验交流会”。

1. 征文对象:凡在各级中医院、医疗卫生单位、防疫站、妇幼保健院、卫生院、中药材经营单位工作的女中医药护师(包括乡村医生、民间医生、街道医生、个体医生中的女中医药护师)均可投稿。2. 征文内容及要求:历代的女中医药名医药师的学术经验研究;女中医药护师的成才、成名道路探讨;对现代各科常见病的中医药防治经验;中医针灸及妇科学术探讨、临床心得;中医护理方面的探讨及研究。每篇论文 3000 字以内,一式两份,另附 500 字以内的论文摘要和 100 字以内的作者简介。

来稿经专家评审后,通知作者参加会议并编入《论文简介》和推荐给《中国中医药科技杂志》。稿件请在 2000 年 9 月 20 日前寄:湖北麻城市台湾街 237 号中国民间医药科技推广交流中心学术部吴玲收,注明“女医会议征文”,邮编:438300,联系电话:0713-2926489。