

专

题

笔

谈

白芷悦脾土升胃阳除湿浊

福建省厦门国际中医培训交流中心(361001)

徐明

白芷辛温,教科书多将其列入辛温解表药中,用于解表、止痛、消痈。其实该药还有悦脾土、升胃阳、除湿浊的功效。《本草正义》谓其“芳香特甚,最能燥湿……振动阳明之气,固久泻之良剂。”白芷有较强的除湿作用,临床用于治疗湿浊所致的泄泻、带下疗效满意。

笔者常将白芷配白术组成药对,用于湿盛困脾或脾虚湿困之泄泻。白芷芳香悦脾燥湿,温升阳明清气,白术健脾运湿,二药合用,共奏健脾燥湿、升清降浊之功。临床上见外感风寒、内伤湿滞所致的泄泻腹痛,常选用藿香正气散化裁。笔者经验,方中白芷、藿香、白术为必用之品,即使患者无头痛症状,白芷亦无减去之必要。对肝旺脾虚肠鸣腹痛泄泻者,常选用四味芍药散(白术、芍药、桔梗、白芷)化裁。本方补脾土,泻肝木,调气机,升胃阳。若脾虚甚,加山药、党参、茯苓。久泻清阳陷下,加炒升麻以升清阳而增止泻之功。如治宋某,女,42岁,反复腹泻3年之久,大便稀溏,每日2~3次,腹痛即泻,泻后痛止,移时又痛又泻,伴形体消瘦,神疲懒言,困倦乏力,舌质淡,苔薄白,脉沉缓。证属脾虚肝旺之久泻,治用四味芍药散加党参、赤石脂、山药、炙甘草、茯苓、益智仁。服6剂后大便成形,每日1~2次,余症亦减,继以四味芍药散化裁调理半月余,诸症悉除。

本品辛温芳香,药力缓和,是一味应用广泛而安全的中药,较大剂量可用至30g。然本品温燥升散,易耗血散气,故凡阴虚血少火旺之证应慎用或禁用。

白芷长于止痛

湖南省岳阳县人民医院(414100)

王新华

白芷,辛温芳香,能走善通,祛风,散寒,除湿,通窍止痛,临床常用于风寒、风湿、寒湿等病症。笔者自拟穴疗止痛散外敷,治疗各种痛症680例,其中软组织挫伤338例,骨质增生82例,肌肉劳损10例,风湿性肌炎18例,骨折痛65例,肋软骨炎26例,肩周炎18例,胃肠平滑肌痉挛疼痛22例,手术后伤口疼痛10例,肋间

神经痛38例,坐骨神经痛28例,其它25例,总有效率92.6%。

穴疗止痛散由白芷、三七、桃仁、红花、乳香、没药各等分研末而成。以50%~70%酒精或白酒将该药调湿,敷于疼痛部位和相关穴位,外面覆以塑料膜以防药物挥发,待药干后即换药,以保持湿润为度,5天为1个疗程,治疗1~2个疗程,疗程间隔3天。

此外,尚可用白芷配活络效灵丹治坐骨神经痛;配桂枝、羌活等治肩周炎;配狗脊、续断等治骨质增生腰痛;配平胃散、藿香、法半夏治风寒或寒湿型腹痛腹泻等。正如《本草汇言》所称:“白芷,上行头目,下抵肠胃,中达肢体,遍通肌肤以至毛窍,而利泄邪气”,经适当配伍可以广泛用于全身各部位的疼痛病症。“性味辛散,如头痛、麻痹、眼目痛……诸症,不因于风寒湿邪,而因于阴虚气弱,阴虚火炽者,俱禁用之。”

白芷为主治疗面神经炎

福建省永泰县岭路医院(350700)

兰友明 兰义明

外祖父程良玉生前以白芷为主,治疗面神经炎引起的面神经麻痹及面肌痉挛,每获显效。今举其验案2则如下。

例1:许某,男,42岁,1978年8月12日初诊。7天前面部受风而口眼歪斜,至某医院内科检查,诊为面神经炎所致面神经麻痹及面肌痉挛,经西药及针灸治疗效果不显,而求诊于外祖父。患者平时痰多色白,左眼流泪,左鼻唇沟变浅,左口角下垂而流涎,面肌牵向右侧,左眼裂扩大,闭目时左眼巩膜露出,闭口时左上下唇漏气,前额皱纹消失。舌质淡,苔白,脉滑弦。处方:白芷10g,川芎6g,防风6g,地龙4.5g,浙贝母9g,钩藤6g,僵蚕4.5g。水煎服,每日1剂。服药6剂后,诸症减轻。续服上方15剂诸症消失。随访1年未复发。

例2:陈某,女,36岁,1988年9月因睡时受风引起口眼歪斜,右眼流泪,右口角下垂而流涎,面肌牵向左侧,右鼻唇沟变浅,前额皱纹消失,右眼裂扩大,闭目时右巩膜露出,闭口时右上下唇漏气。舌质淡,苔白,脉弦滑。诊为面神经炎。处方:白芷10g,钩藤6g,川芎6g,地龙4.5g,僵蚕4.5g,防风6g,牛膝6g,半夏4.5g。水煎服,每日1剂。服10剂后,口眼歪斜明显好