

临 证 心 得

朱晓鸣治疗尪痹经验

曹 志 贞*

主题词 痹证/中医药疗法 @ 朱晓鸣

朱晓鸣主任医师为山东省老中医药专家。现将朱老师对尪痹的认识和治法介绍如下。

1 病因病机

朱老师认为本病的病因病机较复杂,概括起来主要有邪、瘀、虚三方面。

外邪侵入人体是导致本病的主要因素,病因有风、寒、湿、热等。邪气侵袭,阻闭经络,气血运行不畅,关节筋脉失养,不通则痛,发为本病。如人素体阳虚,则形成寒痹;如素体阳盛,则寒邪从阳化热,形成热痹。直接感受热邪而致病者临床所见较少。

瘀,指痰浊瘀血,是人体受多种致病因素作用后,在疾病过程中形成的病理产物,它能直接或间接作用于人体,痹阻经络,使气血运行不畅,筋脉失养,形成关节变形、有皮下结节等症。

虚,指人体精、气、血、津液不足或脏腑组织功能低下,其中以肝肾不足为主。先天不足,则肾气亏虚,元阳不足,卫外不固,易感邪发病;邪气留滞,耗伤正气,肝肾不足加重,关节筋脉失于濡养,不荣而痛,使病情更加复杂,出现形体消瘦、关节变形等症。

2 治疗方法

2.1 内服方药:根据对病因病机的认识,以祛外邪为主的原则应该贯穿于各期的治疗之中。风寒湿邪是本病的重要致病因素,风邪偏胜者,以祛风为主,兼用散寒除湿之品,再加活血之剂;湿邪偏胜者,治以除湿为主,兼以祛风散寒,再加活血、健脾之药;寒邪偏胜者,治以散寒之品,重用温阳之药,佐以祛风除湿。临床上常用的药物有:制川乌、制草乌、桂枝、防风、羌活、独活、秦艽、威灵仙、豨莶草、丁公藤、络石藤、青风藤、寻骨风、制马钱子、细辛、透骨草等。朱老师创制并已使用 20 余年的“息风湿灵”,主药即是丁公藤和制川乌。通过对 152 例风湿型痹证(包括风湿性和类风湿性关节炎)的临床观察,有效率 91%。

本病之热,多因风寒之邪郁久化热,其治疗虽以清

热通络为大法,但此时亦应酌情加用川乌等散寒止痛之品。一则此类药止痛作用强,于大剂清热之品中配伍应用,只取其止痛之力,而无碍清热之功;二则因本病根由风寒之邪侵犯经络关节,仍有一些风寒之邪流在经络关节,化热只是部分之邪;三则配伍使用少量温热药,可防止寒凉药过甚伤阳。临床上常用的清热利湿通络药物有:苍术、黄柏、薏苡仁、防己、木通、牛膝、海桐皮、忍冬藤、桑枝等。

祛瘀化痰是解决病情反复发作、持续不解、关节变形及皮下有结节的重要方法,在祛邪的同时结合使用,能显著提高疗效。常用祛瘀药有:川芎、红花、丹参、郁金、苏木、乳香、没药、土鳖虫、赤芍、丹皮、紫草等。活血化痰时还要注意理气药的应用,加用理气药可以增强活血化痰的功效,常用药如香附、乌药、青皮、檀香、木香等。常用化痰药有白芥子、半夏、僵蚕、制南星、贝母等。祛瘀时还应健脾,常用健脾药如白术、茯苓、党参、薏苡仁等。

鉴于本病经络不通是基本病理现象,朱老师注重用通络药,特别是虫类药,如麝香、菖蒲、威灵仙、白芥子、炮穿山甲、土鳖虫、全蝎、蜈蚣等配合使用能提高疗效。朱老师专门为此研制了风湿 1、2 号胶囊,对于关节疼痛较重、久治不效的患者配合使用,效果明显。

气血、肝肾亏虚是诸多病人的常见表现,在治疗中益气与养血法合用可以增强和巩固疗效,常用药物有:人参、党参、黄芪、白术、甘草、熟地黄、当归、白芍、枸杞子等。久病者肝肾同补常用药物有:淫羊藿、肉苁蓉、补骨脂、狗脊、杜仲、川续断、骨碎补、桑寄生、熟地黄、山茱萸、何首乌、龟甲、鳖甲等。

2.2 积极配合外治:由于本病的发病部位多位于四肢关节,应用外治法较为方便,常用方法如熏、洗、贴、拔罐、离子导入、红外线加热、微波等。经验方“苏木洗剂”煎液外洗配合使用,能增强疗效,加速好转。方中苏木功能活血化痰、消肿止痛;红花有活血通经、祛瘀止痛之功;透骨草功能祛风胜湿、活血止痛,兼能软坚消痞,外用功效很好;威灵仙既可驱在表之风,又能化在里之湿;艾叶能温气血、温经脉而除寒湿;芒硝外用治软组织水肿疗效甚著。诸药合用有活血止痛、活血消肿之功效。

* 山东省临沂市中医医院医务科,临沂市解放路 120 号 (276002)

收稿日期:1999-11-19;修回日期:2000-02-23

3 用药经验

3.1 豨薟草降血沉,促类风湿因子转阴:豨薟草是常用的治疗风湿病药物之一,有祛风除湿、蠲痹通络之功效。朱老师经临床总结,发现其有降血沉、促类风湿因子转阴的作用,常用量 30~60g,鲜品用量加倍。

3.2 善用三虫除顽痹:对于久治不愈的顽痹或疼痛较重的本病,朱老师善用全蝎、蜈蚣、土鳖虫治之,收效很好。朱老师认为,虫类多肢足与关节,居处潮湿,由于自然演化与适应,它们具备了天然的抗风湿能力,它们的抗病能力最易为人体接受、利用,其止痛作用较快。

4 经验方

息风湿灵:丁公藤 150g,制川乌 100g,豨薟草 200g,川芎 100g,红花 100g,水煎醇沉,加入食用酒精,制成含醇量约 10% 的酒剂 1000ml,每次 20ml,1 日 3 次口服。适用于风湿寒性关节痛、慢性风湿性关节炎、类风湿性关节炎、骨关节炎、嗜酸性筋膜炎等病。

风湿 1 号胶囊:全蝎 150g,蜈蚣 75g,土鳖虫 200g,烘干研末,装胶囊,每粒 0.3g,每次 5 粒,1 日 3 次口服。适用于多种关节炎久病或疼痛较重者,可以配

合使用或也可单用。

苏木洗剂:苏木 15g,透骨草 15g,红花 10g,艾叶 10g,加水适量,煎煮 20 分钟,趁热熏洗患处,每次 20 分钟,每日 2 次。适用于多种关节炎疼痛明显者,可单用或者配合使用。

风湿 2 号胶囊:白芥子 200g,血竭 50g,麝香 0.5g,研末装胶囊,每粒 0.3g,每次 3 粒,1 日 3 次口服。适用于多种关节炎关节肿胀明显者,可配合使用。

5 典型病例

李某,女,15 岁,1995 年 12 月 27 日来诊。双手指关节肿痛 2 月余,晨僵,查体局部有挤压痛,查血沉 1mm/h,类风湿因子(+),C-反应蛋白<10mg/L。曾在外院服风湿马钱片 4 片,每日 3 次,1 个月未效。诊断为类风湿性关节炎。朱老师予息风湿灵 20ml,每日 3 次,风湿 1 号胶囊 5 粒,每日 3 次口服。2 周后症状减轻。继用至 1996 年 3 月 4 日,症状明显好转,查血沉 16mm/h,类风湿因子(-),C-反应蛋白<10mg/L,继用药至 4 月 7 日,症状消失,临床治愈,嘱其再用药 20 天以巩固疗效。

北京汉医医疗器械中心经营目录

环球牌传统针灸针 0.5~3 寸	14 元/百支	四孔 40 元/个 六孔 45 元/个 小单孔 15 元/个
环球牌无菌针灸针 0.5~3 寸	16 元/百支	周氏万应点灸笔 26 元/10 支
华佗牌传统针灸针 0.5~3 寸	22 元/百支	真空穴位拔罐 24 罐(带自接管) 200 元/套
华佗牌无菌针灸针 0.5~3 寸	24 元/百支	真空穴位拔罐 12 罐 120 元/套
芒针 4 寸~6 寸	40 元/百支	磁疗罐 3 罐 78 元/套 橡胶罐 25 元/套
7 寸~9 寸	70 元/百支	竹吸罐 13 元/套 电热理疗拔罐 98 元/套
三元牌磁板针 16 支	9.5 元/套	神效针灸笔 97 元/支 激光针灸笔 920 元/支
环球牌双头梅花针 9 元/支	单头 7 元/支	耳穴治疗板 12 元/块 耳穴探笔 28 元/支
无菌换头梅花针 13 头	42 元/盒	耳豆 4 元/袋
小三棱针 1 元/支 大三棱针 2 元/支		王不留子贴片 1200 粒/盒(防水)
无菌散针 25 元/百支 传统散针 5 元/50 支		医用强力磁片
传统皮内针 1 元/10 支		Φ5(包金)4.5 元/片 Φ12.5 4 元/片
九针火针(粗、中、细、平头) 6 元/支		Φ9.5 3.5 元/片 Φ5 4 元/片
多头火针 15 元/支 磁圆梅针 80 元/支		耳穴专用肤色胶布 20 元/筒
九针梅花针 25 元/支 九针揸针 25 元/支		青岛 6805-1 针灸治疗仪 216 元/台
双头钩针 25 元/支 九针皮针 25 元/支		青岛 6805-2 探穴针灸治疗仪 286 元/台
小针包 22 元 中针包 55 元 大针包 65 元		上海华谊 6805-2A 探穴针灸治疗仪 320 元/台
新九针 380 元/套(精装) 320 元/套(简装)		上海华谊 6805-3 多功能针灸仪 860 元/台
汉章牌小针刀 180 元/套(精装) 140 元/套(简装)		上海华谊 BT701-13 电麻仪 195 元/台
汉章牌小针刀(Ⅰ)120 元/套		韩氏 202H 镇痛治疗仪 680 元/台
针灸刀 96 元/套		韩氏 1002 电针仪 230 元/台
太乙药艾条 6 元/10 支 艾炷药艾条 6 元/10 支		韩氏 1002F 离子导入电针仪 270 元/台
温灸纯艾条 5 元/10 支 小艾条 4 元/10 支		韩氏 1002K 多路电针仪 2100 元/台
无烟艾条 6.5 元/盒 艾绒 8 元/500 克		东华 WQ10D 多用电子测穴治疗仪 286 元/台
艾壮 3 元/18 壮 神灸壮 36 元/300 壮		东华 WQ6F 多路电子针灸治疗仪 425 元/台
出口型艾壮 32 元/225 壮 艾灸管 36 元/180 个		北京 MZY-1A 电子测穴治疗仪 240 元/台
温灸器 35 元/个 灸架 12 元/个		多功能灸灸仪 DAJ-10 型 3980 元/台
艾灸盒 22 元/个 灸盒单孔 17 元/个 双孔 25 元/个		多功能灸灸仪 DAJ-4 型 560 元/台
		三特针灸按摩治疗仪 398 元/台
		康惠牌多功能治疗仪 398 元/台

* 一次性购买 500 元以上者免费邮寄 *

海华速效治疗仪	328 元/台	医用定时钟 195 元/台	宽谱治疗仪 458 元/台
综合病症治疗仪 IB-1A	1350 元/台	远红外线健身器	148 元/台
浩兴牌手穴诊疗仪 HXY-1	758 元/台	仙鹤牌 TDP 磁谱仪(台式)	420 元/台
电脑中频瘦身美容仪 ECM99	9500 元/台	仙鹤牌 TDP 磁谱仪(落地式)	620 元/台
电脑中频治疗仪 K8832-T	7200 元/台	TDP 辅助板	每副 96 元
电脑中频治疗仪 K8832-S	4500 元/台	吕教授牛角刮痧板	25 元/片
电脑中频电疗仪 K824	7000 元/台	水牛角刮痧板	20 元/片
场效应治疗仪 02C	398 元/台	牛角按摩棒 35 元/支 牛角刮勺 2.5 元/支	
心脑血管多功能治疗仪 HB-2000A	18600 元/台	吕教授刮痧油	25 元/瓶
心脑血管多功能治疗仪 HB-2000B	3800 元/台	刮痧书	35 元/本(400 种病症)
骨质增生治疗仪四路输出 GZY-1 型	4450 元/台	中英文国际针灸穴位模型(带书)	
骨质增生治疗仪二路输出 GZY-1 型	2800 元/台	50cm(木托)65 元/只 (塑托)55 元/只	
电脑颈椎治疗仪	4850 元/台	26cm 36 元/只 85cm 280 元/只	
颈椎牵引器 328 元/台 牵引挂件 30 元/套		85cm(玻璃钢) 240 元/只	
颈腰椎病治疗仪 GZY-B	600 元/台	头模 33 元/只 耳模 22cm 33 元/只	
便携式颈椎牵引器	128 元/台	耳模 13cm 16 元/只 足模 16 元/只	
关节肌肉治疗仪 1B 型	3750 元/台	人体骨骼模型带神经根椎间盘	
关节肌肉治疗仪 1A 型	393 元/台	170cm 1500 元/套 85cm 220 元/套	
经络疏通补泻仪	1160 元/台	85cm(普通)160 元/套 42cm 90 元/套	
直流药物导入仪 VD-2E	2900 元/台	人体解剖模型(成人) 600 元/套	
直流药物导入仪 VD-2	680 元/台	人体解剖模型(儿童) 450 元/套	
直流药物导入仪 VD-1	280 元/台	以上商品 50 元以上均办邮	
近视弱治疗仪 4D3500 元/台	JR2900 元/台	购,加 10% 邮费,我单位重信誉,讲	
耳穴诊断治疗仪 HB-EDT	1880 元/台	效率,所售商品实行三包。请您写	
耳穴治疗健身仪 DJT-5A	398 元/台	清楚收货人姓名、地址、所需商品	
耳穴诊断治疗仪 EDT	325 元/台	名称和数量。北京汉医医疗器械中	
耳穴探穴仪 IV	220 元/台	心 开户行银行:华夏银行北京东四	

(广告编号:200007-09)