

万节通痹方治疗类风湿性关节炎

山西省稷山县中医院 史建功

笔者近年来应用祖传秘方万节通痹方治疗类风湿性关节炎,内服外用,效果显著。现就1979年至1986年底诊治的130例类风湿性关节炎病例总结报道于下。

一、一般资料

本组130例中,女93例,男37例。年龄最小为4岁,最大为75岁,以20~50岁为主。病程1年以下7例,1~2年36例,2~3年37例,3~4年24例,4~5年5例,5~6年5例,6~18年16例;病程最短为3个月,最长为18年。

二、诊断要点

(1)全身多个关节受累,肿胀、疼痛。在一个关节上持续3个月以上,两个以上关节至少持续6周。(2)受累关节晨僵。(3)受累关节病变规律具有游走性、对称性,彼重此轻,反复发作,关节功能与活动受限。(4)关节呈梭形肿大,久病可出现“类风湿手”“类风湿足”,肌肉萎缩。(5)全身发热,消瘦,贫血,神疲乏力。(6)类风湿因子阳性。(7)血沉急性期增快、慢性期略增快或正常。(8)X线所见,急性期关节肿胀,亚急性期骨质疏松,慢性期骨质破坏。凡具备上述八条中五条者,可初步诊断为类风湿性关节炎;八条中具备七条者即可确诊为类风湿性关节炎。

三、治疗方法

应用万节通痹方三种剂型进行治疗。

1.汤剂:蜈蚣2克,炙乌梢蛇9克,全蝎3克,僵蚕9克,地龙10克,蛻螂虫6克,炙豹骨6克(亦可用狗骨代替,先煎),露蜂房9克,老鹳草10克,制川乌2克,细辛3克,牛膝10克,制乳没各6克,当归10克,甘草6克。水煎服,日一剂,文火久煎,共三次,

过滤为450毫升。分三次饭后微温服,服药后口内可含肥生姜片,以消腥气。

2.胶囊:在万节通痹方汤剂原方中加麝香0.3克,羊肝15克,海狗肾3克,生黄芪15克。上药共为细末,装胶囊即成。服用剂量每次由1克逐日递增为6克。每日服四次。第四次宜在晚上睡前服,其余饭后服以减轻夜间关节痛及次日晨僵。

3.膏剂:蜈蚣5克,炙乌梢蛇10克,全蝎5克,僵蚕10克,地龙10克,蛻螂虫10克,炙豹骨10克,露蜂房(炒黄)10克,麝香0.5克,蟾酥2克,冰片3克,细辛10克,牛膝10克,乳没各10克,马钱子10克,白及20克,三七5克,大黄10克(麻油煎)。上药共为细末(最后加麝香、冰片、蟾酥三种药粉),兑匀装瓶,封固备用。一般早期急性活动期用上药粉加陈醋适量,调为糊状,外涂于关节患处,一日一次。若慢性、稳定期用肥生薑30克,鲜葱白带须30克,共捣为泥,混合上药粉,加适量黄酒调匀为糊膏状,外敷于关节患处,加绷带固定,三日换药一次。

本方三种剂型,一般早期、急性活动期,汤与膏配合应用。稳定期、晚期宜三种结合应用。

四、治疗结果

1.总疗效:疗效标准分临床基本治愈、显效、进步、无效四级。临床基本治愈:关节疼痛基本消除,肿胀消退,关节活动功能恢复,血沉正常,类风湿因子转阴。显效:关节疼痛、肿胀均明显减轻,关节活动基本恢复,血沉恢复正常或略偏高,类风湿因子转阴,能进行轻微工作。进步:关节疼痛、肿胀减轻,活动度大,血沉比治疗前有所下降,类风湿因子转阴

或仍为阳性。无效：症状、体征及化验结果与治疗前相比无好转。

按以上疗效标准统计，本组 130 例治疗后获临床基本治愈 42 例 (32.4%)，显效 54 例 (41.5%)，进步 28 例 (21.5%)，无效 6 例 (4.6%)；总有效率为 95.4%。

2. 症状及体征改善情况：治疗后临床症状开始减轻时间一般为一周，也有用药一天而见效者。125 例主诉关节疼痛的患者治疗后除 6 例无效外，119 例关节疼痛基本控制或消除。124 例晨起关节僵直者治疗后僵直症状明显减轻者 88 例 (71%)；其余病例的僵直症状都有不同程度的减轻。有关节肿胀者 120 例，经内服汤剂结合外敷膏药后，90 例 (75%) 肿胀消退或明显减轻，随肿胀的消退，疼痛也随之好转，活动度明显增大。对早期类风湿性关节炎，病程短、关节无畸形者，服药后肿胀关节明显减轻或正常。晚期关节畸形者，近期疗效不理想。伴有发热者 11 例，治疗后均很快退热。伴有体弱、纳差、消瘦、乏力神疲、头昏失眠者 36 例 (27.7%)，服药后一月明显好转，三月后诸症随之消除，体重增加。

五、治疗反应及副作用

服药后容易出现消化道反应，如恶心、呕吐、嗝气有血腥臭味、腹部不适、腹泻等症状。汤剂内加砂仁、佩兰即可消除反应，或服药前食大枣数枚、饮少量生姜水、老陈醋即可减轻反应。若小儿、老人或拒药不受者可服用胶囊。极少数患者出现过敏性皮疹，停药或减药即可消退。一般对心、肝、肾均未出现明显毒副作用及损害。

六、讨论

通过临床治疗观察，我们认为万节通痹方对类风湿性关节炎的疗效是满意的。其消肿止痛抗炎作用显著。内服外敷配合应用平均 1~2 周关节肿痛开始减轻，关节活动度增大、功能得到改善，晨僵缓解，全身症状有不同程度的减轻，多数患者一月显效，三月后关节肿痛、晨僵基本控制。早期病例疗效一般优于晚期病例。

通过治疗前后化验结果证实万节通痹方确有使血沉恢复正常，类风湿因子转为阴性的作用。通过临床检验指标的观察表明，本组治疗前有 91 例 (70%) 血色素、红细胞低于正常，治疗后 73 例 (80%) 恢复正常，其余 18 例比治疗前也有不同程度的改善。临床证实本方具有补血生血的作用，能够使类风湿性关节炎病程中出现的严重贫血得到纠正。

本组病例中有 18 例长期依赖激素，其中 6 例长期服用激素后出现严重的副作用。经用本方治疗后，激素量逐日减少，逐日加大本方的用量，三月后激素完全撤去，临床症状显著好转，激素的副作用全部消除。临床证实，万节通痹方不仅具有激素抗炎止痛的作用，而且无激素的副作用。

近年来动物药的研究颇受国内外的重视，有些已取得了可喜进展。笔者多年来运用本方治疗痹症取得显著疗效，其理论根据源于《内经》。初步认为应用本方治疗的机理，系通过动物药的“以脏补脏”“以形补形”的作用，起到了调整人体有关脏腑功能，达到治疗疾病的目的。其确切的作用原理，有待深入研究和探讨。

《上海中医药报》征订启事

《上海中医药报》是专业性科普报，辟有医药信息、中医临床各科、养身保健、气功、国外中医介绍时病防治等栏目。本报为半月刊，定价 0.10 元，国内代号 3—36。

《北京中医学院学报》征订启事

《北京中医学院学报》(双月刊)是中央级的高级中医药学术期刊。主要反映本院教学、科研、医疗成就和学术思想的独特风格。1990 年起由太原市邮局向全国发行，国内代号 22—99。定价 0.60 元。

中华医学会第九届全国医史 学术会议延期通知

原定于 1989 年底举行的中华医学会第九届全国医史学术会议因故延期至 1990 年 5 月在上海举行。收稿截止日期延期到 1990 年 2 月底。