

专

题

笔

谈

蛇床子治疗孕妇巨细胞病毒感染

江西省妇幼保健院(330006)

王茂泓

笔者临证发现,治疗孕妇巨细胞病毒感染,在辨证方中加入蛇床子一味疗效显著,现介绍如下。

巨细胞病毒是一种疱疹病毒。普通人感染多数无症状,但孕妇感染常导致流产、死胎或死产,活产儿也常出现先天性心脏病、中枢神经系统畸形以及智力迟钝、精神性和身体性发育迟缓等远期后遗症。因此,孕妇巨细胞病毒感染已经渐渐引起人们的重视。

孕妇巨细胞病毒感染引起的症状及后果可归属于中医的胎漏、胎动不安、堕胎、小产、滑胎、胎萎不长等范畴。其病因多为先天禀赋不足或后天失养,以致正气不足,卫外不固而感染邪毒所致。治疗当以补肾健脾、化浊解毒为主。蛇床子味苦性温,既能温肾壮阳,又善燥湿杀虫疗毒。《药性论》载其“治湿痹,风毒,顽痛……主大风身痒。”笔者将其用治巨细胞病毒感染,也同样收效甚捷。如治姜某某,女,24岁,农民。停经50天,阴道出血2天。尿妊娠试验阳性。患者曾于3年前分娩一婴,新生儿仅存活10余天即不明原因死亡,嗣后又妊娠2次,分别于孕40余天及3个月左右流产。此次妊娠又出现阴道流血,量少,色呈紫暗而无块,兼见腰酸、头昏、呕恶泛酸,舌质淡、苔白腻,脉细滑。查血巨细胞病毒IgG(+),IgM(+).即投以寿胎丸合四君子汤加减,服3剂血止身安,再于上方加薏苡仁、板蓝根、贯众,连服14剂,停药10天后复查,未见明显变化。后于上方加蛇床子6g,服10剂。复查巨细胞病毒转阴。后患者足月分娩一女婴,Apgar评分10分,随访2年发育正常。

在复方中加入蛇床子治疗卵泡发育不良

山东省临沂市中医医院(276000)

刘丽玲 刘永娜

笔者在多年的临床实践中,对卵泡发育不良或无排卵性不孕症的患者,用促排卵药物不效时,在复方中加入蛇床子,疗效颇佳,现介绍如下。

蛇床子具有温肾助阳,燥湿杀虫的功效,入肝肾二经,多用于湿热导致的痒证。笔者在1988年春遇一婚

后4年不孕的患者张某,29岁,男方正常,患者经多处检查诊断为无排卵性不孕。患者服多种促排卵药物未能治愈。病人形体肥胖,月经不调,经期见皮肤红色疹点,白带量少,舌体胖,舌边尖红。基础体温单相,月经后5天开始B超检查,隔日1次至月经前5天止,两侧卵巢未见卵泡发育。辨证为肾虚湿盛,拟补肾祛湿药:菟丝子15g,熟地黄15g,枸杞子10g,续断15g,山茱萸10g,茯苓15g,白术10g,苍术10g,淫羊藿15g,服用2个月未效。再于上方加蛇床子10g,意在祛风止痒,兼补肾,服药2个月于月经后第14天B超查及1.0cm×1.4cm的卵泡发育,第15天长至1.5cm×1.8cm,16天2.0cm×2.1cm,17天由卵巢排出。上药继服蛇床子加至15g,从月经后第5天开始服至月经后20天止,连服2个月后受孕,足月顺产一健康女婴。

又如杨某,27岁,婚后3年不孕,男方正常,月经量中等,月经周期30天左右,经期延长,于左侧卵巢查及6.3cm×5.8cm的卵巢囊肿,右侧卵巢连续观察3个月未见卵泡发育,诊其病人面色萎黄,形体消瘦,月经色暗,腰酸无力,舌边有瘀斑,脉细滑。服用补肾活血化瘀的中药50余剂,囊肿消失,卵泡长至0.8cm×1.0cm即停止发育。继用蛇床子50g,郁金50g,穿山甲30g,研末冲服,每次10g,于经后第5天开始服。月经后第16天B超查及右侧卵巢2.2cm×2.3cm一优势卵泡,排卵正常。2个月后妊娠,足月顺产一男婴。

笔者在多年的临床实践中,将蛇床子用于治疗卵泡发育不良的患者300余例,均收到较好的效果。《日华子本草》谓:“治暴冷,暖丈夫阳气,助女人阴气。扑损瘀血,腰膝痛,阴汗湿痹,肢顽痹,赤白带下,缩小便。”现代药理研究有类激素作用。一般用10~15g入煎剂或同其它药物研细末入丸散剂,部分患者服用后可有恶心头晕的现象,停药后即可消失,未发现其它不良反应,疗效肯定。

蛇床子疗咽止咳好

广西昭平县中医院(546800)

罗卓才

1995年5月,笔者曾诊治1例10岁男孩,患感冒咳嗽,经用药后,外感症状基本消除,但咳嗽一直未愈,用药1个多月咳嗽未见减轻。某医院诊断为慢性咽喉