DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.08.009

子，取其温阳燥湿、活血祛瘀，因其切中病因、病机，故而收效迅捷。由此可见，蛇床子用于脉管炎之治，不仅在于温阳燥湿之性，更在于其宣痹、托旧生新之能。实乃治脱疽不可多得的一味良药。

2 心律失常：赵某，女，38岁。1997年1月9日初诊。患者无明显诱因心慌3个月。初未在意，后因发作频繁，曾就诊某医院，诊为吞咽房速。经过普鲁本辛、心得安等药治疗2周，未见明显效果。吞咽诱发心慌持续1～2秒；进餐后多持续1～2分钟。既往无心脏病。心脏听诊：吞咽时，即刻闻及短阵快速心率。心电图：吞咽房性短暂心动过速。心脏彩超检查无异常。食道亦未见其结构及功能异常。现进食心悸，头昏胸闷，气短乏力，睡眠偶被惊醒，腰酸膝软，月经错后，白带多，舌淡、苔白腻，脉沉滑。综观脉证，为脾肾阳虚，痰湿瘀阻。宜温阳健脾、散寒除湿、宣痹通络。独取一味蛇床子60g，水煎分2次服。二诊：药尽3剂，自觉心悸痊愈，吞咽时未闻及早搏及心动过速。再进3剂巩固疗效。随访月余未见复发。

吞咽房速，应归属心悸范围，但病机有别常见证型。探其发病机理，缘于痰湿内蕴，经脉痹阻。盖吞咽引发的经气，因循经"下膈、属胃、络脾"之和降运序失司，遂越经流注少阴，逆冲于心，扰乱心神，而发为心悸。据《本草经疏》所述"蛇床子苦能除湿、温能散寒、辛能润肾、甘能益脾。"本例独用蛇床子，取其下能温肾助阳，中能健脾燥湿，上可宣痹通络。一药多能，标本兼治。既协调心、肾、脾胃脏腑之机能，又宣通经脉之痹阻，故而胃气和降，气行有序，虽无安神之功，但获安神之效。

蛇床子治疗慢性前列腺炎

内蒙古自治区中蒙医院(010120)
陈 树 清

笔者近几年在临床实践中应用蛇床子、大黄、肉桂研末口服治疗慢性前列腺炎150例，取得一定的疗效，现举例介绍如下。

如治张某，43岁，1993年3月12日就诊。患者患慢性前列腺炎5年，曾口服红霉素、环丙沙星、前列康、前列欣康等药物均未见明显效果。患者自诉尿频、尿急、尿不尽，少腹憋胀，会阴部疼痛，有时睾丸、腹股沟疼痛，性欲明显减退。舌质淡、苔白，脉细弱。前列腺指检，比正常稍大，有压痛，质较硬。前列腺液镜检：卵磷脂小体1/3，白细胞20～30/HP。方用蛇床子50g，肉桂50g，大黄30g研末，每次口服5g，每日2次。连服30日，其症状明显减轻，前列腺液镜检，卵磷脂小体1/2，白细胞10～15/HP，又连服3个月患者症状消失而愈，随访2年未复发。

又治王某，36岁，1995年4月20日就诊。患者患慢性前列腺炎3年，曾服用中西药物未见有明显效果。患者自诉尿频、尿急，大小便时尿道口滴白，少腹及会阴部胀痛、阳痿，大便干结，口中干苦而粘。舌质红、苔黄腻，脉弦滑数。前列腺指检，前列腺稍增大、饱满，有明显压痛，质稍硬。前列腺液镜检：白细胞40～50/HP，脓细胞满视野。方用蛇床子50g，大黄60g，肉桂30g研末口服，每次6g，1日2次。连服1个月，自觉症状逐渐减轻，前列腺液镜检：白细胞10～15/HP，脓细胞明显减少，又连续服用3个月，患者基本治愈，随访12年未复发。

经笔者临床观察，本病初起多为湿热蕴阻下焦，日久病情由实转虚，多数表现为肾阳不足。而蛇床子温肾壮阳，起到扶正祛邪、强身固本的作用。配伍大黄通便泻热、抗感染，配肉桂疏通血脉、宣导百药，使前列腺组织血流量增加，促进前列腺组织的血液循环。临床应用时，应详审病因，随症相应改变蛇床子、大黄、肉桂等药的用量。

蛇床子善治小儿脱肛

安徽省五河县肛肠病门诊部(233300)
邓 泽 潭

笔者近10年来用蛇床子治疗小儿脱肛，常获良效，现介绍如下。

以蛇床子适量，水洗淘净砂土及杂质，文火炒黄，研极细末，贮瓶备用。治患儿大便后脱肛，取蛇床子15g，甘草10g，明矾15g，加水300ml煎沸待温熏洗肛门及脱出的直肠粘膜。洗后擦干，将蛇床子粉撒在脱出的直肠粘膜部分，再还纳复位。每次脱出后用上法1次，连用5～10天。

如治张某，男，3岁9个月，1993年4月6日初诊。泻痢3个月，伴脱肛2个多月，虽经多方治疗未愈。查肛脱呈椭圆形，长约3cm，色淡红，质柔软，表面有淡黄色分泌物，不能自行还纳。嘱用上方7天而愈，随访1年未复发。

蛇床子，辛苦温，无毒，长于温肾。《本草纲目》称"温肾助阳，治大肠脱肛"。《诸病源候论》指出"小儿患肛门脱出，多因利久肠虚冷"。小儿气血未旺，先天不足，脾肾阳虚，或过投苦寒，寒邪直中，使阳气虚衰，不能固涩，乃致脱肛。蛇床子温肾助阳，甘草益气和中，明矾收敛固涩，故有温肾收涩固脱之功。此法简易，无毒副作用，宜于小儿应用。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net