

徐宜厚治疗系统性红斑狼疮经验

刘 长 清*

主题词 红斑狼疮, 系统性/中医药疗法 @ 徐宜厚

徐宜厚教授从事中医皮肤科临床、教学近 40 年, 对结缔组织疾病的诊疗积累了丰富的经验。现将我随师侍诊时, 徐师治疗系统性红斑狼疮经验整理如下。

1 剖析病因, 重在脏腑

系统性红斑狼疮证候纷杂, 究其发病原因多由先天禀赋不足, 情志内伤, 病后失调, 复受六淫侵袭, 特别是风、暑、火、燥四淫阳邪的外袭, 导致阴阳气血失于平衡, 气血运行不畅, 气滞血瘀, 阻于经络和脏腑而致病。然而, 在证候变化多端之中, 徐师认为脏腑失调是其内因, 外邪则是致病条件。病之初, 常为热邪、火毒等阳邪侵犯肌肤, 进而导致气血失和, 热毒燔灼, 逼血外溢, 病位在皮肤、筋脉、关节; 病之久, 火毒之邪灼伤阴液, 病邪则深入脏腑, 致使毒邪攻心, 或肝阴被灼, 或肝脾失和, 肾阴亏损, 病位在腑在脏, 重点在心、脾、肾三脏。

2 主证以扶正为先

鉴于系统性红斑狼疮其证候缓解与恶化交替出现, 徐师在临证中, 既主张病证结合, 又偏重扶正为先, 并贯穿于治疗的始终。

活动期: 症见高热、烦躁口渴、周身软弱、脉数等, 乃气血两燔所致。本着“火为元气之贼”(《东垣十书》)的道理, 治宜清气凉营、生液保津, 选用甘寒清凉类的方药, 常用人参白虎汤或清瘟败毒饮加减: 生石膏、炒知母、绿豆衣、玄参、炒牡丹皮、甘草、连翘、炒白芍、金银花炭、琥珀、竹叶、生地黄炭等。

缓解期: 依据五脏主证而分别施治, 如心虚为主者, 症见虚烦心悸、夜难入寐、梦多或惊惕不安、健忘、多疑善惑, 治宜养心宁神, 选用三子养阴汤加减: 女贞子、沙苑子、茯神、酸枣仁、枸杞子、生地黄、菊花、黄连等。如肺虚为主者, 症见潮热、咳嗽、胸闷、盗汗、虚烦、咳血等, 治宜养肺保阴, 常用百合固金汤加减: 生地黄、熟地黄、麦冬、五味子、炒白芍、玄参、川贝母、桔梗、百合、当归等。如脾虚为主者, 症见短气懒言、乏力、食欲减退、便溏等, 治宜益气健脾, 常用小建中汤加味: 黄芪、茯苓、白术、白芍、木香、党参、炙甘草、大腹皮、炮

姜、山药、陈皮等。如肝虚为主者, 症见两胁胀、口苦、食欲减退, 治宜养血柔肝, 常用一贯煎加减: 川楝子、北沙参、菊花、干地黄、山茱萸、沙苑子等。如肾阴虚为主者, 症见低热、或午后烦热、咽干口渴、苔少或无苔, 治宜甘润壮水, 常用河车大造丸或麦味地黄丸加减: 干地黄、山药、山茱萸、麦冬、五味子、桑椹子、枸杞子、沙苑子、茯神、炒牡丹皮、炒白芍等。如脾肾阳虚者, 症见尿频、下肢水肿、腰部空痛等, 治宜补肾助阳, 常用拯阳理劳汤加减: 黄芪、党参、肉桂、炒白术、陈皮、茯苓皮、制附子、桑寄生、徐长卿、炙甘草、鸡内金、姜半夏、葫芦巴、山药、大腹皮等。如阴阳两虚为主者, 症见形体消瘦、神疲倦怠、头昏目眩、口干、厌食、下肢浮肿、小便频短, 治宜阴阳两补, 常用还少丹加减: 熟地黄、山药、山茱萸、茯神、炒杜仲、远志、炒牡丹皮、怀牛膝、巴戟天、肉苁蓉、青蒿、何首乌等。

3 兼证分期分证治疗

狼疮性肾炎: (1) 初期: 症见眼睑浮肿、肢节酸楚或烦痛、小便短少, 兼有发热、恶寒、恶风、脉浮数, 治宜祛风宣肺行水。常用越婢加术汤加减: 麻黄、生石膏、甘草、土炒白术、鲜茅根、杏仁、桔梗、连翘、赤小豆、生姜、大枣。(2) 活动期: 症见面色灰暗、浮肿、腰下部位的浮肿明显按之凹陷、小便量小、腰痛或酸、四肢厥冷、脉沉细, 治宜温补命火、化气利水。常用真武汤加减: 制附子、土炒白术、茯苓、炒白芍、葫芦巴、巴戟天、肉桂、汉防己、黄芪、赤小豆、猪苓。(3) 肾功能不全早期: 症见浮肿、小便短少、纳呆、气短乏力、恶心、呕吐、腹胀、脉细濡, 治宜扶脾燥湿、降逆和胃。常用小半夏加茯苓汤加减: 姜半夏、茯苓、厚朴、土炒白术、泽泻、猪苓、薏苡仁、竹茹、茅根、陈皮、伏龙肝。(4) 尿毒症高血压: 症见眩晕、头重脚轻、神志恍惚、头痛(以额前区为重)、口苦且干、急躁易怒、少寐多梦、尿少、脉弦数, 治宜滋阴潜阳。常用建瓴汤加减: 生赭石、石决明、珍珠母、生白芍、首乌藤、夏枯草、钩藤、炒酸枣仁、琥珀、泽泻。

狼疮性脑病: (1) 初期: 症见面红目赤、壮热不退、兴奋多话、手足好动、情绪容易激动、夜难入睡、大便秘结、小便短赤、脉沉细, 治宜清心降火。常用清心汤加减: 防风、连翘、炒栀子、黄芩、桔梗、大黄、芒硝、炒黄连、生地黄、白芍、琥珀、川芎、甘草。(2) 中期: 症见身热时高时低、突然昏迷不语、时有癫痫发作, 或者肢体僵

* 湖北省武汉市中医医院皮肤科, 武汉市汉口黎黄陂路 49 号 (430014)

收稿日期: 1999-12-16; 修回日期: 2000-03-10

直、脉滑数,治宜涤痰开窍。常用清心温胆汤加减:法半夏、陈皮、炒枳实、白术、白芍、姜汁制黄连、川芎、麦冬。(3)终末期:症见手足蠕动、甚者全身性瘛瘲、时有不自主的心悸或怔忡、心神不安、神疲乏力、脉虚细、舌质绛,治宜滋阴固脱、潜阳熄风。常用大定风珠加减:生白芍、阿胶、生龟甲、干地黄、麻仁、五味子、牡蛎、麦冬(连心)、炙甘草、鸡子黄、生鳖甲。(4)缓解期:症见性情抑郁、沉默少言、纳食少、失眠多梦、头痛时轻时重、脉弦细,治宜疏肝解郁、清心泻火。常用逍遥散加减:醋柴胡、当归、白芍、白术、陈皮、茯神、远志、川芎、琥珀、甘草、谷芽。

狼疮性脂膜炎:又名深在性红斑狼疮,较为少见,徐师遵循前人辨证论治的原则分两证治之。(1)气滞血瘀证:症见皮下结块,小如蚕虫、大如樱桃乃至更大,偶尔有数个结节融合的趋势、肤色正常或者暗红、时有压痛、肢端青紫冰冷、脉沉细,治宜理气活血、通络散结。常用桃红四物汤加减:桃仁、苏木、炙地龙、制香附、当归、赤芍、泽兰、青皮、丹参、川牛膝、酒大黄、生地黄。(2)气虚痰凝证:症见皮下结节数个相互融合,肤色正常、略有压痛,伴有体倦乏力、头晕、轻微咳嗽、脉虚细重按无力,治宜健脾益气化痰散结。常用健脾温中丸加减:党参、土炒白术、姜半夏、当归身、炮姜、制附子、橘红、僵蚕、土贝母、茯苓。

4 用药贵精,善于化裁

系统性红斑狼疮侵犯全身多个组织器官,临床表现多种多样,有发热、皮疹、脱发、血管炎、关节炎、胸膜炎、心包炎、贫血、心、肾、脑组织损害。徐师认为用药要精,善于化裁,对改善症状颇有裨益。临证中,徐师根据症状的不同,结合自己的经验进行加减,常得良效。如高热者,加生石膏、炒知母,配以金银花炭、生地黄炭,旨在清气凉营。如低热者,加南沙参、北沙参、石斛、玄参、青蒿、地骨皮、银柴胡,旨在养阴清热。如蝶形红斑者,加红花、凌霄花、金银花、鸡冠花。如皮下瘀斑者,加阿胶、仙鹤草、藕节炭。如关节、肌肉酸痛者,加桂枝、伸筋草、制川乌、制草乌、羌活、独活、细辛。如肢端酸痛者,加稀莩草、炒杜仲、川续断。如肢软乏力者,加人参、黄芪、太子参。如心悸、怔忡者,加龙眼肉、石莲子、玉竹、紫石英。如头昏目涩者加沙苑子、枸杞子、菊花。如胸闷不适或积液者,加苏梗、姜半夏、瓜蒌、葶苈子、大枣。如食后腹胀、呕吐暖气者,加法半夏、刀豆子、麦芽、谷芽、砂仁、陈皮、白术、沉香、厚朴。如湿热蕴蒸而成黄疸者,加茵陈、梔子、茅根、大蓟、小蓟。如虚烦难寐或失眠者,加合欢皮、酸枣仁、夜交藤、柏子仁。如自汗或盗汗者,加黄芪、糯米根、煅龙骨、煅牡蛎。如咳嗽痰中带

血者,加沙参、百合、藕节炭、川贝母。如手足抽搐、昏谵者,加安宫牛黄丸。如尿毒症恶心、呕吐,重用姜半夏30~60g,灶心土煎汁代水再熬群药。如低血浆白蛋白性水肿者,加阿胶、高丽参、鹿角胶、紫河车。如浮肿以颜面甚者,加麻黄。如下肢水肿明显者,加茅根、赤小豆、车前子。如蛋白尿长期不消失者加金樱子、山茱萸、芡实、莲须、菟丝子、地肤子,且重用黄芪、人参、乌梅炭。如尿中有红细胞者,加忍冬藤、马鞭草、败酱草、大蓟、小蓟、茅根、鱼腥草。如尿中出现管型者,重用白薇。如外感引发的水肿,加金银花、大青叶。如面色、爪甲苍白,红细胞减少者,加何首乌、枸杞子、龟甲、高丽参、天冬、麦冬。如血白细胞减少者,加熟地黄、山茱萸、鹿角胶、高丽参。如头痛、前额胀痛,高血压者,加杜仲、苦丁茶、蔓荆子、生龙骨、生牡蛎、草决明、石决明、夏枯草。如经前腰酸、白带清稀者,加益智仁、楮实子、覆盆子、菟丝子、补骨脂等。

5 典型病例

余某,女,16岁。1970年12月27日初诊。病起1970年夏季,发病以来,头昏目眩,耳鸣乏力,眼睑、下肢浮肿,月经未潮,面颊蝶形红斑,覆有薄白鳞屑。检查:精神萎靡,面色萎黄少华,声音低微,面颊有3.5cm×3.5cm的蝶形红斑各1块,头发枯槁、稀少,尿少,双下肢浮肿,表皮光亮,指压凹陷。腹部移动性浊音明显。舌质淡红、苔薄白,脉象细数、尺部尤弱。体温36.2℃。X线胸透:两胸腔积液,左侧腋平线相当于第6肋高度,右侧相当于第7肋下缘,心脏左心室较饱满。窦性心律,心电图正常。血液:红细胞 $3.1 \times 10^{12}/L$,白细胞 $16.5 \times 10^9/L$,血红蛋白103g/L,血沉33mm/h。尿检:尿蛋白(+++),红细胞(++),脓细胞(+),透明管型少许,颗粒管型(+)。肝功能正常。B型超声波检查:有腹水。诊断为亚急性系统性红斑狼疮合并肾病综合征。证属脾肾阴阳两虚,肾阳不振尤为突出。治用温补脾肾。处方:熟地黄15g,肉桂4.5g,熟附子6g,山茱萸12g,山药12g,泽泻15g,茯苓15g,大腹皮12g,五加皮12g。

服药2周后,面颊红斑见退,下肢浮肿基本消失,鉴于胸水未消,改用标本兼治,方用葶苈大枣泻肺汤加味。处方:葶苈子10g,大枣5枚,甘草6g,天冬、麦冬各12g,枸杞子12g,熟地黄12g,绿豆衣10g,桔梗6g。

服药1周后,X线胸透报告:胸腔积液消失。尿中蛋白、颗粒管型等诸项未见改善,再用补肾之方,拟用金刚丸加减调理之。处方:炒杜仲10g,枸杞子12g,菟丝子30g,萆薢12g,黄芪15g,龟甲胶(烊化)12g,鹿角胶12g(烊化)。

连续服药 1 月余,病情显著好转,皮损、腹水消失,精神振作,食欲增进,尿中蛋白(+),颗粒管型少许;体温 37.1℃;血红细胞 $3.18 \times 10^{12}/L$,血白细胞 $6.8 \times 10^9/L$,血红蛋白 99g/L,血沉 10mm/h。与此同时,强的松开始剂量为 20mg/d,2 月后降为 10mg/d,4 月后保持在 5mg/d,病情显著缓解而出院,共住院 250 天。

6 体会

本病是本虚标实,尤以脏腑虚损为本,且以脾肾虚为主。故而,徐师对本病以补虚为基础,扶脾益肾为其治疗要点。然而,在具体运用中,当脾虚时,补之于脾;肾虚时,补肾顾脾;两者俱虚时,宜脾肾并补,而重在脾。其道理正如古人所说“后天之本绝,较甚先天之根绝”。如狼疮性肾炎的治疗,徐师用药重点和顺序为:健脾、益肾,佐以调气活血。常用的健脾药为黄芪、党参、山药、茯苓、白术、青皮;常用的益肾药为干地黄、山茱萸、炒杜仲、菟丝子、五加皮、桑寄生、制附子。除此之外,还应当掌握好病情的进展和脏腑间的传变关系,注意因症制宜的灵活用药,如在温阳益气的前提下,将护阴、养阴、补阴之品,寓寄其中。温补肾阳常佐干地黄、山药、枸杞子、楮实子等,重点在养精补血,精足则形充。在滋阴方中,适当扶阳,如熟地与人参(或党参)配伍同用。其他如白芍配甘草,柴胡配黄芩等,都有互相彰益的涵义。同时,徐师还特别强调应当保护好脾胃的阳气、元气和生发之气。正如《理虚元鉴》中指出:“阳虚之症,虽有夺精、奇火、奇气之不一,而以中气不宁为最险。故阳虚之治,虽有填精、益气、补火之各别,而以急救中气为最先”。徐师主张通过建中来治本病的阳虚,实为本病调治的重要法则。

《素问》云:“阴平阳秘,精神乃治;阴阳离决,精气乃绝。”说明人体阴阳平衡,百病不生。本病的病势演变,初期以阴虚证为主;病程迁延,则以阳虚证居多;久

而久之,由于阴阳互根的原理,则出现阴虚损阳,或阳虚损阴,导致阴阳两虚证。徐师对本病首先审察阴阳的盛衰,然后以药补偏救弊,调节阴阳。如喻嘉言《寓意草》说:“夫人身之阴阳,相抱而不脱。故阳欲上脱,阴下吸之,不能脱也;阴欲下脱,阳上吸之,不能脱也。但治分新久,药贵引用,新病者,阴阳相乖,补偏救弊,宜用其偏;久病者,阴阳渐入,扶元养正,宜用其平。引用之法,上脱者,用七分阳药,三分阴药而夜服,从阴以引其阳;下脱者,用七分阴药,三分阳药而昼服,从阳而引其阴。”徐师指出掌握喻氏之说,将有助于提高本病的疗效。

由于本病是一种全身性疾病,病变往往是加重与缓解交替出现,徐师针对病情的不同阶段,灵活用药。如急性阶段,主要症状为高热、关节痛、颜面蝶形红斑、脉数等,常拟甘寒清凉之品:生石膏、知母、大青叶、玄参、竹叶、羚羊角粉等。若是长期低热不退,则用滋补培本法,徐师根据脏腑用药的认识并结合自己的经验认为:心热用水牛角、牛黄、绿豆衣;肺热用桑白皮、地骨皮;脾热用黄芩、黄连;肝热用龙胆草、栀子;肾热用知母、玄参;骨蒸用鳖甲、胡黄连;血热用地黄、水牛角等。诚如《景岳全书》云:“治病用药,本贵精转,尤宜勇敢”,这样才能尽快控制发热症状,使之平稳转入缓解阶段。针对缓解阶段出现多种证候群,在施治中灵活采用虚则补之、实则泻之的方法。在补法的运用上,徐师以“甘润平和”之剂为上。正如《本草求真》云:“欲补气而于血有损,补血而于气有窒,补上而于下有碍,补下而于上有亏,其证似虚非虚,似实非实,则不得不择甘润和平之剂。”徐师常用方剂有五福饮、金刚丸等,剖析两方药物性味功效,多为调理冲任(杜仲、熟地黄、枸杞子等)和益气健脾(黄芪、党参、茯苓等),正如《医宗摘要》云“治虚劳,当以脾肾两脏为要”。

北京明驰医药信息中心邮购商品目录

NMT950 神经肌肉治疗仪 1800 元/台
JF-953 肥胖症治疗仪 336 元/台
KWD-II808 全能脉冲电疗仪 480 元/台
多功能风湿骨质增生治疗仪 3700 元/台
脑瘫偏瘫康复仪 580 元/台
脑瘫偏瘫康复仪 2300 元/台
耳穴诊断治疗仪 325 元/台
耳穴诊断治疗仪 1880 元/台(四路)
颈椎治疗仪 1880 元/台
G6805 I 型(青岛产)216 元/台
G6805 II 型(青岛产)286 元/台
G6805-2A 型(上海产)330 元/台
高性能针灸治疗仪 1280 元/台
韩氏神经穴位刺激仪 680 元/台
海华治疗仪 328 元/台
韩氏治疗仪

WQ1002 型 318 元/台
WQ1002F 型(带离子导入)338 元/台
WQ1002K 型(8 路,带导入)2100 元/台
多用电位测定治疗仪 260 元/台
TDP 神灯治疗仪 450 元/台(台式)
TDP 神灯治疗仪 620 元/台(单头)
TDP 神灯治疗仪 940 元/台(双头)
耳穴挂图 12 元/套
女性人体穴位挂图 34 元/套
男性人体穴位挂图 20 元/套
温灸盒(四孔)40 元/只
温灸盒(双孔)27 元/只
灸架 12 元/只
清艾条 6 元/盒
微烟药条 7 元/盒
无烟艾条 7 元/盒

太乙艾条 7 元/盒
念慈艾条 7 元/盒
奇罐(新型)340 元/台
医用磁疗真空火罐 78 元/套
枪式拔罐 54 元/套(4 只)
枪式拔罐 98 元/套(精装 8 只)
橡胶火罐 25 元/套
50cm 人体男性穴位模型 55 元/个
26cm 人体男性穴位模型 32 元/个
50cm 人体女性穴位模型 58 元/个
84cm 人体男性穴位模型 300 元/个
人体骨骼模型 150 元/个
人体解剖模型(男性)220 元/个
人体解剖模型(女性)240 元/个
头针模型 38 元/个
手针模型 19 元/个

足针模型 21 元/个
耳针模型(22CM)35 元/个
耳针模型(13CM)16 元/个
耳针模型(1:1)7 元/个
华佗牌无菌针灸针 24 元/盒
神龙牌无菌针灸针 18 元/盒
神龙牌无菌针 16 元/盒
康年牌无菌针灸针 18 元/盒
康年牌无菌梅花针 40 元/盒
师怀堂火针(单头)6 元/支
师怀堂火针(多头)15 元/支
师怀堂火针(可调单头)18 元/支
师怀堂火针(可调多头)28 元/支
太极平衡刮痧用具 50 元/套
磁疗护腰 60 元/个
磁圆梅针 80 元/只

神磁贴 32 元/盒
曼格磁贴 32 元/盒
各种规格针灸针,中医药图书医学录像带详细目录索
以上商品 50 元以上办理邮寄,另加 10% 邮费。对所售商品实行三包。请写清所购商品名称和数量。地址:北京市东直门内南小街 16 号,邮政编码:100007,联系人:李维明。电话:(010) 64033987,手机:(010) 13801089887,网址:<http://www.mchm.com.cn>, E-mail: webmaster @mchm.com.cn (广告编号:200008-11)