

朱瑞群儿科诊法举要

王 忆 勤*

主题词 儿科诊法 @ 朱瑞群

儿科称之为“哑科”，是因小儿“气血未充难据脉，神识未发不知言”，而且“稚阴稚阳”之体“易虚易实”，转变迅速，易生变证。朱瑞群教授学识深邃，尤其熟稔幼科诊法。先生常常教诲，为幼医者，临证识病，务求四诊合参，尤以望、闻至要，详审病因，细辨其证，才能精择其方。今将先生诊法之要列举如下，以供同道参考。

1 观色望形 细察秋毫

先生擅于望诊，对钱乙等医家的“望面色、审苗窍”有特殊体会，在望诊中尤其注意观察面部、舌唇、咽喉、二便等排泄物的变化，以此鉴别寒热虚实之真假。

先生察舌不仅观察舌质的色泽、形态，舌苔的色泽、厚薄、润燥、腻腐等，还注意唇部的润燥，唇舌合参。燥裂者，多属津伤燥热；湿润者，多为寒凝阳虚。如先生治小儿厌食，苔腻不化者，以化湿开胃汤（厚朴 6g，苍术 9g，半夏 9g，陈皮 5g，茯苓 9g，甘草 5g，神曲 10g，谷芽、麦芽各 10g）燥湿助运，消食导滞；少苔剥脱者，以生津开胃汤（生地黄 10g，玄参 10g，麦冬 10g，甘草 5g，佛手 6g，香橼 10g，谷芽 10g）滋阴养胃，健脾助运。又如治小儿呕吐交作，或久热正虚，症见涕泪俱无，精神萎靡，病情重笃者，若见唇干舌燥，则急投增液生津之品；若唇舌淡紫而湿润，则用附、桂、参、姜益气回阳。

先生临证，每细察鼻咽，认为急慢性鼻咽炎是小儿常见病、多发病。由于鼻咽部位隐蔽，且该病症状易与邻近器官的症状相混淆，故常被人们所忽视。若发现鼻咽粘膜水肿，淋巴滤泡增生或腺样体炎症，先生即投清咽汤（四季青 15g，蒲公英 15g，玄参 9g，黄芩 9g，牛蒡子 9g，桔梗 5g，青黛 4g）或抗敏通窍汤（乌梅 9g，防风 9g，细辛 3g，辛夷 5g，苍耳子 9g，白芷 6g，川芎 6g，甘草 5g），以此法曾治愈不少反复呛咳或持续低热不退，又屡治不愈之患儿。先生告诫我们鼻咽部病变还可能导致结缔组织、变态反应及植物神经功能紊乱等疾病，

故诊察鼻咽十分重要。

先生非常重视对排泄分泌物的观察。对便秘患儿必细察大便的质、量、色变化，并结合便次与全身情况以判断证情。如大便溏泄夹有泡沫，色青或淡绿，肠鸣漉漉，阵发性哭闹者，多为风蕴肠道；如大便带粘液、粘冻，腥臭者为脾虚夹湿，秽臭者为湿热蕴肠；如大便如蛋花样，色黄或淡黄，多属脾虚夹滞等。对发热咳嗽者，必察其涕泪有无。凡肺气不宣，涕泪俱无，神情烦躁不安或委软者，为清窍已闭，当宣肺加开窍（用石菖蒲等）。咳嗽有痰者，必察痰之色质。一般而言，痰多质稀色白，属寒属湿；痰少痰稠色黄，属燥属热。但临证时并不尽然，也有寒证见燥痰者。如有一女童咳嗽痰少，屡用清宣、甘润法宣肺止咳无效，细察病症，发现咳声重浊，苔薄而润，也无口干便秘之症，由此悟及系寒邪凝敛所致，改用温肺化痰而愈。也有热证见白痰者，如上感、急性支气管炎、早期肺炎等，虽见身热、口干渴、咽喉红痛、舌红、脉数等一系列热证表现，但却咳吐白痰。清·陈士铎《石室秘录》云：“已病之痰，必观其色白与黄，而辨之最宜分明，黄者乃火之将退也，白者火之正炽也。”说的正是这种情况。故先生教导，辨证应知常达变，详察病程、病势，结合患者禀赋、体质及全身脉症，才不致误诊。

对小儿皮疹的鉴别诊断，先生颇有经验。如猩红热皮疹按之即退，抬手后皮肤上可见清晰的五指印痕。水痘疱疹好发于皮肤粘膜交界处，口腔粘膜、头皮、肠粘膜（腹泻）等处，以同一部位可见不同时期的皮损为特征，疱疹常呈对称。脓疱疹好发于暴露部位，成群分布，脓疱壁薄易破溃。麻疹前驱期一般为 3~4 日，除发热、上呼吸道炎和眼部炎症外，麻疹粘膜斑（科氏斑）对麻疹的早期诊断起决定性作用。该斑位于颊内粘膜上相当于下磨牙的外侧，为白色斑点，直径约 0.5~1mm，有红晕环绕。初起时只有几点，而且非常小，必须强光检查，如光线不足，每易疏忽。此斑只在颊内粘膜与唇内粘膜上出现，不侵及龈和颞部。到出疹的第 1 天，斑点大多弥漫整个颊粘膜，形成较大的斑，与鹅口疮相似。出疹后则必细察鼻准处有无疹布，若周身痧疹密布，而鼻准无疹，为疹出不彻，可为内陷之预兆，治疗仍以透发为主；若鼻准有疹，全身皮疹稀疏者，提

* 上海中医药大学中医诊断教研室，上海市零陵路 530 号 (200032)

收稿日期：1999-11-20

示疹已透发。

2 闻声辨音 详审证候

先生临证,必闻小儿语声之强弱,啼声之抑扬,咳声之清浊,并结合望诊、问诊、切诊,详审证候,以辨寒热虚实。

咳嗽为小儿常见症状,先生治疗咳嗽首先要闻咳声。如咳声重浊沉闷,多因寒湿为患;咳声不爽,咳毕有清咽声,多为痰热所扰;咳声清脆无痰,多为燥咳;咳声连续不断,咳尾有一特殊的吼声,为百日咳;咳声低怯、断续,多为病久肺虚;咳声嘶哑如犬吠,可见于白喉患儿等。

先生闻小儿啼哭尤多心得。因喂养不当,护理不善等引起的啼哭,声调不很高,时间较短,每在哺乳饮水,或更换湿尿布、衣着后,或抱起亲喂走动,顺其心意,啼哭即止。若哭声尖锐刺耳,多提示有疾病发生。如每在乳食前后啼哭,多与口腔疾病有关,如板牙(新生儿牙龈粘膜下形成白色斑块)、螳螂子(新生儿双颊脂肪垫隆起)、鹅口疮(口腔粘膜、舌面满布奶块样白苔、白屑)、口腔溃疡(口腔粘膜充血、水肿,有溃疡点)等。由于无明显寒热,而易被家长忽视。婴幼儿啼哭频频,兼

见烦躁易怒,胃纳呆滞,头部多汗,发稀枕秃者,为脾虚肝旺所致,现代医学认为是佝偻病的初期症状。若哭声嘶哑,伴有呼吸不利者,多为咽喉疾患。哭声持续不缓,或尖厉惊呼,多属严重病变的早期反应,应尽快寻找病因。颈项僵硬者,首先要排除颅内出血或脑膜炎的可能。患儿弯腰曲膝,神情痛苦,则疑为急腹症。如肠套叠患儿,可见呕吐,大便呈果酱色,或见粘液脓血便,阵发性哭叫,腹部可触及肿块。

不明原因的小儿夜啼,中医辨证有脾虚、积热、多惊、伤食等。如夜间啼哭不歇,啼声低弱,兼见喜伏卧,手足俱冷,纳少便溏,腹胀喜温熨抚摩,唇舌淡白,指纹淡红沉滞者,多为脾胃虚寒啼哭;若哭声有力,喜仰卧,见灯光则啼哭愈甚、烦躁多动,小便短赤,大便秘结,唇舌色红,苔薄黄,指纹色紫者,为心脾积热啼哭;若突然啼哭,啼声较尖,时急时缓,睡中惊惕易醒,紧偎母怀,大便色青绿,指纹青紫者,多为惊恐啼哭;若哭声响亮,时哭时止,腹痛拒按,呕吐乳片,不欲吮乳,大便秘结或泻下,酸臭不化,舌质淡红,苔白厚,指纹紫滞者,多为食积啼哭。此外,还有虫积腹痛等。如此望闻问切,足见先生诊病察证之细腻。

首选 煎药机 包装机 東華牌

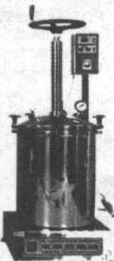
东华系列产品 20 余种之多, 价格从优

煎药设备: 可用电、可用气, 容量 8000-65000cc、家庭型

包装设备: 袋装容量 20-200ml 等

组合套机: 四拖一、三拖一、二拖一、一拖一

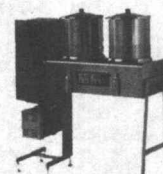
四拖一



煎药机



包装机



二拖一



三拖一

东华集团

地址: 北京市朝阳区安定路 35 号安华发展大厦 630/628 室

电话: (010) 64423480 64436460 64418135 64418139

邮编: 100029 传真: (010) 64423476

网址: www.donghuagroup.com

E-mail: trade@donghuagroup.com office@donghuagroup.com

(广告编号: 200008-12)