

# 调理冲任促排卵

毛凤仙\*

**主题词** 调理冲任 排卵

卵巢功能障碍不排卵,是造成月经不调、不孕的主要原因之一。中医学虽无此病名,但从其发病机理看,与冲任失调所致不孕、月经先后不定期、崩漏、经闭等病证颇为相似。据笔者多年来临床观察,该病证有虚实两类:一是冲任虚损,无卵可排;二是冲任失调,排卵障碍。其病机比较复杂,临床症状表现不一。故诊治时,除要进行妇科检查、基础体温测定、超声波监测卵泡、宫颈粘液结晶、子宫内膜等检查外,更要辨证论治,始能获得满意疗效。现将笔者治疗不排卵的方法整理介绍如下。

## 1 肾虚不排卵

中医学认为“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子”。肾气盛,任脉通,太冲脉盛是卵子发育成熟、排出的基本条件。如果先天禀赋不足,后天失养,耗损太过,致使肾气亏虚,冲任失荣,性腺轴功能低下,卵巢产生卵子并排出的功能发生障碍。临床表现月经后期、量少、色淡、质稀,或经闭,性欲淡漠,腰膝酸痛,精神萎靡,倦怠乏力,或四肢不温,小腹发凉,或潮热盗汗,五心烦热,舌嫩、苔白润,脉沉细弱,或舌质红、苔少,脉细数等肾虚之证。治宜补益肾气,调理冲任。方用自拟培元排卵汤:肉苁蓉、菟丝子、枸杞子、熟地黄、淫羊藿、巴戟天、鹿角、川续断、当归、川牛膝。用法:每日 1 剂,水煎至 300~500ml,分 2 次口服。月经周期第 9 天开始服用,连服 5 天后,如需生子,当晚或第二天夫妻同房。以下诸证方药同此用法。加减:肾阳虚者,加制附子、细辛;肾阴虚者,加生地黄、女贞子、龟甲;兼气虚者,加人参、黄芪;兼气滞血瘀者,加炮穿山甲、路路通。根据情况其它血肉有情之品亦可随机加入。

## 2 气血两虚不排卵

气血是人体立命之本,只有得到气血的营养,脏腑器官才具有正常的机能,发挥各自作用。卵巢产生、排出卵子,除依赖肾气盛,还要气血旺,冲任以时通盛,卵巢血运丰富,性腺轴功能正常。如果素体虚弱,后天病

损,营养匮乏,脾不健运,气血化源不足,则致卵巢等性腺失养而功能低下,内分泌紊乱,卵子产生、排出困难。症见月经量少、色淡、质稀,或经闭,或先期,或过多,或崩漏,性欲低下,头晕目眩,心悸、失眠,虚胖,乏力,食欲不振,面色萎黄,舌胖嫩、苔薄白,脉虚大或细弱等气血两虚之证。治宜大补气血,佐以益肾。方用自拟双补排卵汤:黄芪、党参、茯苓、砂仁、石菖蒲、当归、熟地黄、菟丝子、枸杞子、淫羊藿、川牛膝。加减:气血虚甚者,去党参,加人参、鹿茸;脾肾阳虚者,加制附子、干姜;胃纳差者,加鸡内金、炮穿山甲;心血虚者,加山茱萸、炒酸枣仁。

## 3 肝郁不排卵

肝藏血,主升发、疏泄,性喜条达而恶抑郁。脏腑之协调,气机之升降,七情之变化,精血之藏泄,冲任之通盛都与肝有密切关系。如果精神紧张、恐惧、焦虑、忧郁、恚怒,或盼子心切,所愿不遂,或它病及肝,均可导致神经内分泌失调,出现肝气郁结,气血失和,冲任失调,疏泄抑制,卵巢排卵障碍。临床表现可见月经先后不定期,经行不畅,经前乳房及小腹胀痛,或痛连胸胁,心情不悦,郁闷寡欢,烦躁易怒,性欲索然,舌暗、苔薄白,脉弦细等肝郁气滞之证。治宜疏肝解郁,调理冲任。方用自拟解郁排卵汤:柴胡、当归、白芍、枳壳、香附、郁金、茯苓、荔枝核、川牛膝、路路通、薄荷、甘草。加减:气滞明显者,加青皮、川楝子;兼血瘀者,加炮穿山甲、红花;兼阴虚者,加女贞子、鳖甲;心神不定者,加琥珀、炒酸枣仁。

## 4 血瘀不排卵

血液是人体最重要的营养物质,周流全身,营养机体,维持正常的新陈代谢和功能活动。当人体受到内外致病因素的影响,使血脉瘀阻,运行不畅,冲任失调,性腺功能紊乱,则卵泡发育障碍,或卵子虽已成熟却难于破膜排出。症见月经后期、量少、色暗、有血块,经行不利,小腹疼痛拒按,血块排出则痛减,或经闭,或崩漏,唇色暗,舌质紫滞、边尖有瘀斑点,脉沉弦或涩等血瘀之证。治宜活血化瘀,调理冲任。方用自拟活血排卵汤:当归、川芎、赤芍、桃仁、红花、川牛膝、穿山甲、皂角刺、泽兰、血竭、葱。加减:兼气滞者,加枳壳、青皮;兼气虚者,加人参、黄芪;兼寒凝者,加桂枝、吴茱萸;兼肾虚者,加肉苁蓉、淫羊藿;有条件者加麝香等。

\* 河南中医学院第一附属医院妇科,郑州市人民路 19 号 (450003)

收稿日期:1999-11-19;修回日期:2000-02-21

## 5 痰湿阻滞不排卵

人体内本无痰湿,是由于内外多种致病因素所产生。其有形之邪,重浊粘滞,却又能四处流动,到处盘结,继而影响脏腑安和、阴阳协调,而致气机不能升降,血脉不能畅通,则天癸不能至临。卵子生成、排出,是人体多种器官有机配合,共同完成的。痰湿之邪能从各个方面,通过多种渠道影响这些功能,使内分泌紊乱,冲任失调,卵巢功能障碍,卵泡发育受阻,卵子生成、排出困难。临床表现可见形体肥胖,月经稀少,经行不畅,或经闭,带下多而粘稠,面色㿗白,精神不振,懈怠安卧,乏力多汗,不任寒暑,头晕心悸,胸闷腹胀,纳呆便溏,舌质胖、苔白腻,脉滑或濡细等痰湿阻滞之证。治宜祛湿化痰,调理冲任。方用自拟涤痰排卵汤:苍术、石菖蒲、陈皮、制半夏、茯苓、泽泻、淫羊藿、泽兰、川牛膝、香附、白芥子。加减:偏寒者,加桂枝、细辛;偏热者,加黄芩、栀子;有条件者加珍珠粉、牛黄等。

## 6 湿热阻滞不排卵

人若失于调摄,过食辛辣炙煿,肥甘厚腻,或房事不洁,直接损伤冲任;或久处湿热蕴蒸之地,湿热乘隙而入。内外合邪,或滞于肝胆,或流注下焦,均可阻遏气机,伤人阳气。羁留日久,又可损人阴精气血,使脏腑功能失调,气血运行受阻,气血精津液不能互生,冲任督带诸经受损,内分泌、免疫功能失常,则卵巢功能障碍,

卵子成熟和排出困难。症见月经提前,经行不畅,或多、或淋漓不断,带下增多、色黄、粘稠、或夹有血液、气臭秽,倦怠乏力,口苦粘腻,心胸烦闷,小便短赤,舌质红、苔黄厚腻,脉滑数等湿热之证。治宜清热祛湿,佐以活血。方用自拟清热祛湿排卵汤:黄柏、苍术、茯苓、泽泻、车前子、川牛膝、牡丹皮、金银花、蒲公英、败酱草。加减:热邪明显者,加龙胆草、栀子,甚或大黄;兼阴虚者,加生地、石斛等。

## 7 结语

总之,不排卵的致病因素虽然甚多,病机复杂,表现不一。但是只要抓住虚实两端,也就纲举目张。肾气亏损,气血不足,冲任失养,属虚;气滞、血瘀、痰湿及湿热阻滞,冲任失调,属实。无论是虚是实,还是虚实共存,只要影响到冲任,致其失养或失调,均可造成卵巢功能异常而不排卵。

治疗本病难用一法一方总括,宜辨病辨证相结合。首先确定是无卵可排,或是有卵不排。若是前者,难求速效,应针对病因进行调治,促使卵泡发育成熟。补肾气、益气血为基本方法。如果纯属排卵障碍,用上述方法治疗,常获捷效。再者,遣方用药时适当择用开窍活血之品,如细辛、石菖蒲、穿山甲、皂角刺、路路通、川牛膝等,可提高排卵功效。同时精神、饮食调理对此证也大有裨益,不容忽视。

## 中医杂志医海林音像书店向您推荐以下图书

●《全科医生处方手册》2000年1月出版,每册:37.00元。本书按临床科别分系统介绍了常见疾病的用药要点,处方依据、处方药物组成、用法用量、用药说明等。突出临床用药的实用性、针对性,查找方便,可操作性强,是基层医生的一本必备工具书。书后附有药物过敏试验法、皮试药物浓度表、药物相互作用表等。

●《中西医结合治疗大全》分总论、各论两大部分。总论论述中医、西医、中西医结合对肿瘤治疗的方法及临床研究进展概况;各论介绍了31种癌症的诊断与治疗,其内容由诊断要点、分期标准、治疗(包括西医治疗、中医治疗、中西医结合治疗及重症与并发症的治疗)、预防与护理四部分组成。书后设有附录,重点介绍了治疗肿瘤的常用中、西药的作用、用法,以及部分疾病诊断标准等。每册106.00元。

●《医方临证指南》收集处方1055首,以功效分类,每首方剂内容包括药物组成、用法、功效、主治、方解、运用、参考文献、作用机理表、歌诀等部分。本书特点是对组成、功效和主治相似的方剂,从源流关系和理法关系上,加以说明,有针对性地用表格的形式作了上下、前后、左右的对比,对其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等,使之一目了然。对准确掌握方剂的运用很有益。每册87.00元。

●《名老中医经验全编》上下册,每套78.00元。本书收集整理132位名老中医的临床与研究经验。全书按其内容分为内科、外科、妇科、儿科、针灸科、皮肤科、骨伤科、按摩科等门类,以名家为纲,以证治为目,较好地反映了名老中医辨证论治、遣方用药的宝贵经验。全书内容十分丰富,其中既有疑难病症及危重症的成功经验,又有应用药物的独特心得。

●《中国医学大辞典》素有“中医辞海”之称,近代许多著名的中医专家无不视如珍宝,被奉为中医辞书的典范与蓝本。迄今为止,尚未有超出者。本书所以享此盛誉,与其条目解释之详略得当不无关系,简略者,一言而终,详尽者,则洋洋数千言,如“痢疾”条,从理论到临床,从处方到验方,从秦汉到明清,竟达五千多字,列治法《医宗金鉴》110.00 70  
《伤寒论》169.00  
《金匮要略》169.00  
《难经》55.20  
《张氏医通》49.50  
《景岳全书》68.00  
《本草纲目》110.00  
《医方入门》68.00  
《奇效良方》77.00  
《证治准绳》208.00  
《千金方衍义》70.00  
《医学纲目》98.50  
《平乐正骨》108.00  
《杂病源流犀烛》51.00  
《当代中医外治精要》48.00  
《冯氏锦囊秘录》94.00元  
《中国医学大辞典》1103.00  
《简明实用中医》63.00  
《中医医方大全》51.70  
《黄帝内经》1103.00  
《名医类案(正续篇)》102.00  
《中国特色医疗大全》108.00  
《风湿病中西医结合诊疗》87.00  
《中医老年病临床研究》99.00  
《神奇的中医八大秘方》39.00  
《病毒性肝炎防治研究》44.00  
《中医脾胃学说应用与研究》40.30  
《中华医学性学大全》77.00  
《明清十八家名医医案》160.00  
《骨柱疾患的临床与研究》349.00  
《实用专病方剂临床大全》98.00  
《中药现代临床应用手册》34.50  
《当代中药外治临床大全》81.00  
《中医脑病现代研究进展》36.00  
《穴位注射疗法临床大全》86.00  
《冠心病中西医结合诊疗》66.00元(免邮费)  
《中国历代中医方书》150.00  
《常用药物新用途临床大全》96.00  
《金元四大医家名著集成》185.00  
《黄帝内经研究大成》500.00(免邮费)

32种,俨然一部痢疾专论。全书共收条目七万余,四百余万言。许多专科辞典中查找不到的条目,尽可通过本书解决,如书中收录的大量中药别名,迄今为止的专门辞书,竟没有可与之比拟者。《中国医学大辞典》现以标准简化字、新式标点、双栏横排互补的形式出版,从而使读者能够便捷、快速、高效地利用之。每册170.00元。

●《中药别名词典》全书共收录常用中药正名5500余种,别名27000之多。本书以正名(即现行通用名称)为序,分别条目,正名之下,列“别名”。各别名按时代顺序排列。力求注明出处;鉴于中日文化交流源远流长,并有部分医药典籍仅见于东瀛之事实,故亦将日本汉方药之名称载录,其异于我国医药典籍者,并注明出处。为了便于鉴别与临床应用,在“别名”之下,简略介绍药物之植物科属、药用部分,以及临床应用范围(主治疾病和证)、用法和临证参考剂量。每册91.00元。

●《中国现代名中医医案精华》(1~3册)本书共收录全国146位名中医精选的医案1850多例,以及大量的按语、评注。这些医案涉及到临床各科的众多疑难重症、罕见奇病和常见多发顽症的治疗经验,是现代名中医医案精华之总汇。这些医案、按语和评注,充分反映出各家名医灵活运用中医理、法、方、药的独特风格和高深造诣。本书网罗名家之广、选材按注之精和资料之多,为目前国内所少见,是广大中医医务人员的重要参考书。每套124.00元。

●《中国医学大成》系近代著名医学家曹炳章先生辑录魏晋明清的重要著作而成,共计136种,内容丰富,且其中多为珍本、孤本,所以受到医药界的广泛珍视,但因其为繁体字,未加标点,使得不易阅读,严重影响了该书的广泛传播,此次出版,对全书予重新标点,采用简体横排的形式,按以下10个分册出版。《内经分册》84元,《伤寒金匮分册》127元,《诊断针灸分册》99元,《温病分册》124元,《内科杂病分册》89元,《眼科外科分册》75元,《妇科儿科分册》146元,《医案医话分册》108元,《医论分册》124元,《本草医方分册》100元。全套购买免收邮费每套982元。

《实用中西医结合外科学》164.00  
《中西医结合内科学》101.00  
《中国现代名中医医案精华》124.00  
《胃肠病和肝病的治疗》70.00  
《中药新药研制与申报》57.00  
《中药现代研究与临床应用(第3册)》89.50  
《神农本草经中药彩色图谱》380.00元(免邮费)  
《清宫医案研究》498.00(免邮费)  
《临床中医内科学》230.00(免邮费)  
《常用中药彩色图谱》185.00(免邮费)  
《黄帝内经研究大成》500.00(免邮费)  
《乡药集成方》111.00  
《千金翼方译注》110.00  
《叶天士医案》64.00  
《常用中药药性识别与应用》35.50  
《国家基本药物临床手册》56.00  
以上书价除特别注明外均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中国医药报社医海林音像书店图书部收,邮编:100700。电话:(010)64035632,请写清所购书名、数量及邮编。备有详细书目函索即寄。(广告编号:200008-13)