DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.08.006

炎所致，并用过青霉素、先锋霉素等抗生素均未收效，而改用中医治疗。余诊时，患者咳嗽频频，甚则面红耳赤，颈项伸长，喉部不适，发干发痒，咽红，舌红、苔薄，脉细数，证属阴虚咳嗽，治宜滋阴润肺，祛风宣肺止咳。处方：玄参 15g，石斛 12g，麦冬 10g，生地黄 10g，桔梗 20g，杏仁 10g，蝉蜕 10g，薄荷 6g（后下），连翘 10g，牛蒡子 10g，川贝母粉 3g（冲服）。服 3 剂，咳仍未改善。余详问患儿，悉知患儿由于咽喉极痒，痒甚而引咳。喉痒是风邪袭喉，不妨加用蛇床子祛风止痒。于是在原方基础上加蛇床子 10g，次日诊果然药效截然不同，喉痒减，咳也随之好转，效不更方，继服 3 剂症平。由此例启迪，余每逢咳嗽，不论风寒、风温、阴虚等咳嗽，凡由于喉痒甚而咳的，在辨证的基础方上加上蛇床子一味，均收到满意之效果。

蛇床子治疗外阴白色病变

天津中医学院第一附属医院（300193）
韩　桂　茹

外阴白色病变，俗称“外阴白斑”，属中医“阴痒”范畴。该病以外阴皮肤粘膜的不同程度变白、粗糙、萎缩、弹性下降，同时伴瘙痒为主症。

笔者临床采用以蛇床子为主，内服加外洗法治疗，疗效显著。方法：蛇床子 40～60g，何首乌 30g，胡桃肉 30g，白鲜皮 30g，山楂 30g。肾虚加淫羊藿、鹿衔草；血虚加大熟地黄、当归用量。湿热加苍术、黄柏。阴肿裂疼加白花蛇舌草。每日 1 剂，水煎内服，药渣以纱布袋包裹入盆煎煮，熏洗坐浴 20 分钟（可反复加温）每日 2～3 次。

蛇床子辛苦温，入肾经。内服温肾壮阳，外用燥湿杀虫止痒。故为治疗外阴白色病变之良药。《本经》云：“主妇人阴中肿痛”。《日华诸家本草》云：“去阴汗、湿癣。”《本草疏经》云：“除妇人男子一切虚寒湿所生病”。综上诸家之论述，故临床采用蛇床子为君，治疗外阴白色病变获效。配伍“养血益肝，固精益肾，乌髭发”（《本草纲目》）之何首乌，“滋补肝肾，通润血脉”（《食疗本草》）之胡桃肉，除湿祛风止痒之白鲜皮，佐“化瘀血之要药”（《医学衷中参西录》），共奏滋补肝肾、益精润燥、止痒消斑之功。

中医学认为，该病之发生多与肝肾亏损，外阴失养有关。与西医“外阴营养不良”之说吻合。《内经》云“肾开窍于二阴”、“肝脉络于阴器”，故外阴白色病变与肝肾二经关系最为密切。“肾藏精”、“肝藏血”。肾精亏损、肝血不足，外阴失于荣养，复受风邪侵袭或湿浊下注是导致外阴白色病变的主要病因病机。

蛇床子治疗哮喘一得

安徽省蒙城县中医院（233500）
马　建　海

蛇床子是一味温肾壮阳药，临床用于肾虚阳痿及女子不孕之症，然蛇床子治疗哮喘，历代医书少有记载。笔者从一病例中偶然发现，并经验证，认为它确具有止咳平喘之功能，现介绍如下。

患者舒某某，男，11 岁，学生。1997 年 10 月 2 日就诊。患哮喘 2 年余，每至秋、冬季加重，发作月余。患者动则喘甚，张口抬肩，夜间难以平卧。喉中痰鸣，痰色白，清稀，不思饮食，胃脘满闷，大便稀薄，小便自利。舌质淡、苔薄白，脉沉细而滑。查体：两肺可闻及哮鸣音，心率 108 次/分，血压 11/6kPa。X 线透视：两肺纹理增强，横膈位置稍低，诊断为小儿哮喘性支气管炎。服自拟平喘汤（麻黄 6g，杏仁 8g，白果 8g，红参 8g，炒白术 8g，山药 8g，五味子 5g，菟丝子 10g，炙僵蚕 6g，防风 6g，罂粟壳 5g，沉香 5g，蛤蚧 5g）5 剂后，未见明显疗效。复诊时原方加蛇床子 20g，再服 5 剂，哮喘明显减轻，饮食增加。继服 20 剂，症状消失，1 年后随访未见复发。

蛇床子辛温入肾经，具有温肾壮阳作用，且能固肾纳气，故可治哮喘。

蛇床子治疗脉管炎、心律失常

天津市东丽区中医医院（300300）
刘　炳　乾

近几年，笔者在辨证组方中加用或单用蛇床子治脉管炎、心律失常各 1 例，疗效显著，兹介绍于下。

1　脉管炎：郝某，男，61 岁，1996 年 4 月 8 日初诊。患脉管炎已 8 年。右下肢麻木，冷痛，前下肢漫肿无边，皮肤呈灰黑色，有多处溃烂，如败絮状，不断有大量清稀物渗出。内外兼治多年，无明显效果。患者形体消瘦，面色萎黄，舌淡、苔白腻，脉沉缓。此为脱疽，属虚瘀型。宜补气、养血、通脉施治。拟方：鹿茸、黄芪、当归、川芎、地龙、鸡血藤、牛膝。用药 1 周罔效。联想临床治疗渗出性皮肤病加用蛇床子，每能收到预期效果，随方加入蛇床子 40g。4 日后患者来诊告知，病情大减，渗出物基本消失。巩固治疗计月余，溃疡愈合，皮色趋于正常，病告痊愈。

脉管炎属脱疽范畴，由元气不足，脏腑机能失调，痰瘀凝聚，阻滞经脉，旧血不去，新血难至，肢端失养所致。《日华子本草》称蛇床子“治暴冷，暖丈夫阳气，扑损瘀血。”考《本经》又云“除痹气，利关节。”本案重用蛇床

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net