

汤金土郁证治验举隅

张 雯*

主题词 郁证/中医药疗法 @ 汤金土

吾师汤金土教授为浙江省名中医,业医 40 余年,擅长治疗各种内科杂症。笔者有幸随诊左右,兹选录 3 则验案于下,以供参考。

例 1:朱某某,女,36 岁,1998 年 10 月 20 日就诊。诉其子前年死于白血病后情志一直抑郁。先则少腹不舒,胸胁胀痛,并伴随经期超前量少;继则腹胀如有鼓鸣,午后尤甚。于去年 5 月间在当地医院检查发现子宫肌瘤。症见大便闭塞,小便黄赤艰涩,纳谷不香,喜食酸咸,入夜难以入眠。观其面色黄中略带浮红,精神恍惚,神色不安,未言先自叹息。苔薄质暗,脉细弦。病属郁证,郁于肝经,致使胸胁胀痛;久则气滞血瘀,冲任失和,瘀积胞宫,聚生症瘕。治拟舒肝理气,活血化瘀。处方:柴胡 9g,郁金 9g,制香附 10g,佛手 10g,丹参 30g,川芎 15g,赤芍、白芍各 15g,紫苏梗 15g,厚朴花 9g,茯苓 9g,青皮、陈皮各 6g,沉香 9g,丝瓜络 15g,生甘草 6g,7 剂。

二诊:药后胸胁胀痛有所改善,大便燥结减轻。入寐所需时间仍长,但能每日睡 4 小时左右。月事也已按期来潮,经量较多,有黯红色血块。惟觉精神欠佳,口干欲饮水。仍拟原法出入,加重活血通络之品。处方:柴胡 9g,郁金 9g,制香附 10g,佛手 10g,丹参 30g,炙桂枝 6g,炮穿山甲 20g,醋莪术 9g,生蒲黄 12g,炙鸡内金 6g,丹参 30g,赤芍 9g,砂仁 6g,7 剂。

三诊:药后诸证皆除,偶因情绪激动而发胸闷,神倦,苔薄,脉细。原法佐以清心安神治之。处方:丹参 30g,炮穿山甲 20g,醋莪术 9g,生蒲黄 9g,郁金 9g,玫瑰花 12g,炒僵蚕 9g,乌药 6g,石斛 15g,茯苓 9g,红枣 20g,甘草 3g,7 剂。

四诊:药后病未再犯,偶有疲乏无力,两腿酸软,舌苔薄白,脉细。拟养心调血,以图巩固。处方:太子参 9g,白术 6g,茯苓 12g,当归 9g,生地黄 6g,川芎 12g,白芍 9g,陈皮 6g,炙甘草 9g。

按:患者病起情志不遂,致使肝气郁结,心气不舒,进一步发展导致脏腑气血阴阳的失调。两胁为肝之分野,肝气不舒则胀满作痛。气机阻滞于胸则胸闷气短。

气机不畅则血行不利,血行迟缓无力而形成血瘀,甚至滞于脉络结成瘀血。“冲为血海,任主胞胎”,现气滞血瘀,两脉气血不足,胞宫失去濡养,故经期超前,经量偏多,积于胞中又成症瘕。血为气之母,气为血之帅,当此时疏肝理气固是当务之急,但活血祛瘀亦为不可偏废之法。故除在使用理气解郁药的同时,重用如丹参、穿山甲、醋莪术、生蒲黄、赤芍之属,俾气行则血行,血行则瘀血自消。

例 2:赵某某,男,32 岁,1998 年 10 月就诊。患者因单位效益欠佳,精神焦虑。自觉时时心中烦恼,情绪易激动。然冲动之后,右胁胀闷,行走时自觉腹中如有水瓶中晃水之声。身疲无力,甚则心悸气短。入冬以后渐发展至头晕目眩,严重时恶心欲呕,手足微麻,卧床不能起立,历半小时方可缓解;纳呆,大便溏薄,口不欲饮,舌滑,脉虚濡。病属郁证,由于七情内伤,气机运化受阻,致中焦功能失调,水液代谢障碍,水津停滞而为痰饮。治宜理气解郁,温化痰饮。处方:猪苓 9g,泽泻 18g,茯苓 20g,白术 9g,桂枝 6g,防己 12g,黄芪 15g,柴胡 9g,香附 6g,枳壳 9g,川芎 9g,当归 12g,白芍 5g,陈皮 6g,甘草 6g,5 剂。

二诊:药后心悸气短有所减轻,纳食略增,精神萎靡,苔薄腻,脉虚。仍拟原法出入。处方:半夏 9g,茯苓 15g,川芎 6g,远志 12g,胆南星 8g,桑寄生 15g,生龙齿 20g,白术 9g,党参 12g,甘草 6g,7 剂。

三诊:药后病情大有好转,自述饭量较前多一倍以上,便溏亦改善,右胁胀满、头目眩晕等症状消失,心悸气短少见,苔白,脉细。拟健脾益气、温阳利气以善其后。处方:白术 9g,炒党参 12g,茯苓 15g,川芎 6g,甘草 3g,陈皮 9g,炒扁豆 6g,炒薏苡仁 30g,炒山药 9g,砂仁 6g,米炒苍术 6g。1 月后随访,右胁胀满、头目眩晕等症未再复发。纳便正常,诸症消失而愈。

按:该患者病起七情内伤,忧虑耗伤气机,致使脏腑气机不利,肝失疏泄。肝气郁滞则右胁胀满,情志不宁易怒。而气化失职,又使水津停滞聚生痰饮。脾为生痰之源,肺为贮痰之器。在脾则痰湿交结,阻遏中焦运化,故纳谷不香,便溏,甚则内中如有水瓶样声。上扰清阳,则头晕目眩,甚则卧床不起。水饮留胃,胃不和则卧不安,所以睡眠欠佳。此处疏肝理气之余,必须健脾化痰,去饮安神才是治本之道。在治疗中始终贯彻“病

* 浙江中医学院 98 级研究生,杭州市庆春路(310009)

收稿日期:1999-11-24

痰饮者当以温药和之”的原则。故选用五苓散、苓桂术甘汤、黄芪防己汤等温化痰饮,更加四君子汤、参苓白术散等健脾去湿,以杜生痰之源,俾痰清气畅,则诸症自蠲。

例3:金某,男,37岁,1997年9月15日初诊。自述久苦胸闷、气短,善太息,前额胀痛,咽中不利,如有物贴之,咳之不出,咽之不下,紧急不舒,病已两月余。经某医院检查未发现器质性病变,咽拭纸试验阴性。怀疑为“慢性咽炎”,并给以抗生素治疗,但无效。眠食尚可,咳呛少痰,口苦干不欲饮,二便调畅,舌苔灰白厚腻,脉沉细缓滑。诊为郁证之梅核气,此是痰气凝结,肺气不宣,胃失和降之证。处方:姜半夏9g,厚朴6g,茯苓12g,生甘草3g,紫苏梗9g,陈皮6g,桔梗6g,炒白术9g,灯心草3g,天冬9g,炒枳壳6g,7剂。

二诊:药后咽中哽阻有所减轻,但胸闷前额胀痛依旧,咳痰增多,质稀色白,仍拟原法出入。处方:紫苏叶

6g,半夏9g,厚朴9g,茯苓12g,炒枳实9g,炙枇杷叶6g,旋覆花6g,生甘草3g,赭石15g,炒苏子6g,莱菔子3g,甘草6g,5剂。药后咽中痞塞已解,胸闷、太息、前额胀痛等症已消失。

按:中医认为,梅核气是一种情志不舒,气郁不伸引起的郁证。《金匱要略心典》指出:“此凝痰结气,阻塞咽嗑之间。《千金方》所谓咽中帖帖,如有炙肉吞不下,吐不出是也”,因此在半夏厚朴汤的基础上配合行气药治之。

上述3例,初起均以肝郁气滞、心神失养为主要表现,但随着病情的发展,伤及脏腑气血阴阳,或夹瘀血,或夹痰饮,或与外邪相搏,胆胃失和。所以经治之法在疏肝理气总则之外,须根据病情的轻重缓急,酌加活血、理气、化痰、清热之品,方为合拍。此时若一味用香燥理气药物,恐重伤肝阴,必须配合滋阴、轻宣的药物,以免犯虚虚实实之戒。

北京高等中医药培训学校 北京中医药大学基础医学院联合招生

我校是面对基层医生培训高等中医药人才的专门机构,几年来成功地为全国很多医院、诊所培训了大批急需人才,帮助他们解决了许多难题,为了让更多的人学到技术,我校决定走出北京对外办学,有意合作者请来信来电联系。近期培训内容包括:(以下各班所登日期第一天均为报到时间)

第一类:1.实用注射新疗法培训班:9月2日—7日,在特定部位注射普通药物,如:星状神经节阻滞法、骶管注射法、局部阻滞法、气体疗法及新发现的特殊部位注射,用途广泛,可用于各系统150余种病及戒毒,并且操作简便易学,安全。2.风湿病特效治疗提高班:9月9日—14日,以北京中医药大学第一临床医学院风湿病攻关小组的经验为主,内容有中西药内服外用、蜂疗、手法、针具等治疗风湿、类风湿及相关病。3.肾病糖尿病特效治疗提高班:9月16日—21日,请北京著名糖尿病、肾病专家讲述糖尿病、慢性肾炎、肾病、尿毒症、血尿等病的中西医新进展和特色经验。4.哮喘特效治疗提高班:9月23日—28日,以名家经验为主也借鉴民间验方、特效方法,介绍各种哮喘及其它呼吸疾病的最佳疗法。5.刘浩兴手穴诊疗法培训班:9月24日—29日,讲授触、电测结合的新型手诊方法及多种疾病点揉、温灸、电疗手穴的治疗方法。6.男科病特效治疗提高班:10月7日—12日,由中医男科学会理事以上的专家讲解中西药内服外用、手法、针具、注射等治疗遗精、阳痿、不育、前列腺病等。7.不孕症及妇科疑难病治疗提高班:10月14日—19日,由国家中医妇科培训基地的专家和不孕症研究所所长、不孕症治疗发明人孙逊同台授课,以不孕症为主,旁及中西药内服外用、治疗仪器、冲洗、灌肠、药物人流等。8.儿科病特效治疗提高班:10月21日—26日,以刘弼臣教授的经验为主,融合北京中医药大学第一附属医院儿科专家的特色,讲述小儿呼吸、消化、肾、神经精神疾病等的中西治疗及小儿推拿、液体疗法、中西药使用特点等。9.急救中医特效治疗提高班:10月28日—11月2日,聘请北京各大医院中医急救专家讲授高热、昏迷、休克、出血、脑血管意外、心梗、各脏器衰竭等中医急救方法。并可以见习参观全国急救科研教学基地—北京中医药大学第一附属医院急诊科。是各级医院急诊科医师进修提高和个体医生掌握急救救治的好机会。10.颈肩腰腿痛特效治疗提高班:11月4日—9日,中西药内服外用,经验药(处方、制做方法)、手法、针具、仪器、离子导入、骶管注射等治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、膝骨质增生症等。11.药线植入排毒疗法班:11月11日—16日,此疗法以治疗神经性疼痛、癫痫、高血压、气管炎、哮喘、溃疡病、胃下垂、颈肩腰腿痛等50多种疾病为特长,是一种刚刚兴起的新方法,主要是在身体特定部位埋入药线,达到治病目的,无痛苦、见效快,讲课由发明人单顺院长主讲。12.疼痛特效治疗法培训班:11月25日—30日,聘请研究疼痛治疗的著名专家传授疼痛治疗的新方案。主要内容有:新注射止痛法、穴位止痛法、信氏止痛法、器械止痛法、药物止痛法、癌症止痛法,以上各疗法安全有效,综合运用对头痛、内腹痛、肢体痛、癌痛等诸多慢性疼痛均有良好效果。13.肛肠病特效治疗提高班:12月2日—7日,肛裂、肛瘘、脱肛、便秘、内外痔等疾病的中草药内服外用、手术、挂线、注射尤其是中药外涂治痔等特效疗法。14.中医美容减肥特效方法培训班:12月16日—21日,系统讲授中医美容方法,演示操作、介绍美容配方及中医减肥的理论及具体方法。

第二类:1.任志远针灸刀、小针刀、针拔术速成班招生:8月31日—9月8日;10月7日—15日,由针刀各流派发明人主讲,并配有局部解剖,边讲授边操作,学不会下次免费复学。针拔术因创伤更小,治疗范围广,方法简单易掌握,可做操作小针刀前的练习。2.心脑血管病特效治疗高级进修班:9月8日—16日,由承担国家九五攻关课题的中医专家讲授中西药物和针灸、手法等治疗经验及新进展。3.皮肤性病特效治疗高级进修班:9月16日—24日,集北京数家医院中西结合皮肤性病专家讲授免疫性、感染性、色素性皮肤病及淋病、梅毒等性病的综合治疗方法。4.肿瘤非手术治疗高级进修班:10月15日—23日,聘请中国医学科学院肿瘤医院、中日友好医院、中国中医研究院、北京中医药大学教授,讲授在基层也能操作的中西非手术治疗肿瘤的新经验。如:最佳化疗、放疗方案、无水酒精注射法、电化学疗法、介入疗法、肿瘤术后中药抗癌治疗、晚期癌止痛、中医治肿瘤新进展、中药“一毒”“二调”“三补”的治癌新原则,及按“时辰”用药治肿瘤的新理论。可以帮助学员建立肿瘤专科门诊。5.中医内科疑难病治疗高级进修班:10月24日—11月1日。聘请北京中医药大学、中医研究院、中日友好医院等数家医院专家教授讲授消化、呼吸、血液、内分泌、免疫、神经、精神等方面的疑难病证的特效治疗方法和治疗难点、用药分析。6.中西医结合肝病新方案高级进修班:11月18日—26日。聘请全国著名中医肝病专家讲解中医抗病毒、调整免疫、抗肝硬、保肝降酶等多种新特方法,并帮学员建立肝病门诊,随时指导。

新针灸“八字疗法”应用技术推广学习班全年招生

“八字针灸疗法”是湖北名医李柏松先生,集数十年临床经验创制而成,其机理是通过调动相应的生物电波在瞬间传递于病处,改善微循环,恢复细胞活力,达到治病目的。该疗法一反传统针灸要记穴位、经络走向等复杂的学习方法,而是记住“八字口诀”就可根据病情自由选穴,随机进针,得心应手,该疗法操作简单,见效快,治疗范围广,疗效可靠,学会者可免费续听,每周五、周六授课,学期两天半,学费300元。

新手穴诊病在法培训班招生

新手穴诊病法是一种以中医理论为基石、融西医观点于一体的新颖手诊方法。该法的望、触诊和压诊数分钟内可窥知人体健康状况,对部分疑难病症的鉴别诊断,手段独特。由于五指指端并依次对应五脏(不同于耳诊),所以较易整体分析,筛选属表或里、原发或继发病症。对肩周炎等影像学难以诊断的疾病也能大体定位,甚至对家庭遗传性疾病通过简易的望诊左右手(分别对应父母家属系)指骨有无异常改变而加以提示。为推广这一颇具特色的诊病方法,我校已举办六期培训班,学员尤其是社区基层医生、乡村医生普遍反映,该法易学易用,准确率较高,是提高临床医生综合和鉴别诊断能力的一种好方法,为此我校决定举办第七期新手穴诊病培训班,由江苏省常州市手穴诊疗研究所刘浩兴所长主讲。时间:2000年9月24日至9月29日。学费580元。

学费:第一类五天班每人580元,第二类八天班每人680元。学习结束颁发本校铜印证书,若加盖北京中医药大学基础医学院章者加收少量管理费。连续学习学费优惠,学员患者学习期间免费接受讲课专家治疗,各班均可获继续教育学分。各班简章备索,欢迎垂询。通讯地址及电话:100029,北京中医药大学谢计格收,010-64286738,64202604,67758335,传真:010-64202604 报到地点:北京中医药大学主楼一层135房间。汇款账号:北京市朝阳区中国工商银行九龙山分理处144631-19

注:颈肩腰腿痛、肿瘤、针刀、中医减肥、药线植入排毒、肝病、注射、不孕症等学习班可以帮助学员建立专科门诊,和后勤服务。

广告编号:200008-10