

专

题

笔

谈

蛇床子治疗孕妇巨细胞病毒感染

江西省妇幼保健院(330006)

王 茂 泓

笔者临证发现,治疗孕妇巨细胞病毒感染,在辨证方中加入蛇床子一味疗效显著,现介绍如下。

巨细胞病毒是一种疱疹病毒。普通人感染多数无症状,但孕妇感染常导致流产、死胎或死产,活产儿也常出现先天性心脏病、中枢神经系统畸形以及智力迟钝、精神性和身体性发育迟缓等远期后遗症。因此,孕妇巨细胞病毒感染已经渐渐引起人们的重视。

孕妇巨细胞病毒感染引起的症状及后果可归属于中医的胎漏、胎动不安、堕胎、小产、滑胎、胎萎不长等范畴。其病因多为先天禀赋不足或后天失养,以致正气不足,卫外不固而感染邪毒所致。治疗当以补肾健脾、化浊解毒为主。蛇床子味苦性温,既能温肾壮阳,又善燥湿杀虫疗毒。《药性论》载其“治湿痹,风毒,顽痛……主大风身痒。”笔者将其用治巨细胞病毒感染,也同样收效甚捷。如治姜某某,女,24岁,农民。停经50天,阴道出血2天。尿妊娠试验阳性。患者曾于3年前分娩一婴,新生儿仅存活10余天即不明原因死亡,嗣后又妊娠2次,分别于孕40余天及3个月左右流产。此次妊娠又出现阴道流血,量少,色呈紫暗而无块,兼见腰酸、头昏、呕恶泛酸,舌质淡、苔白腻,脉细滑。查血巨细胞病毒IgG(+),IgM(+).即投以寿胎丸合四君子汤加减,服3剂血止身安,再于上方加薏苡仁、板蓝根、贯众,连服14剂,停药10天后复查,未见明显变化。后于上方加蛇床子6g,服10剂。复查巨细胞病毒转阴。后患者足月分娩一女婴,Apgar评分10分,随访2年发育正常。

在复方中加入蛇床子治疗卵泡发育不良

山东省临沂市中医医院(276000)

刘丽玲 刘永娜

笔者在多年的临床实践中,对卵泡发育不良或无排卵性不孕症的患者,用促排卵药物不效时,在复方中加入蛇床子,疗效颇佳,现介绍如下。

蛇床子具有温肾助阳,燥湿杀虫的功效,入肝肾二经,多用于湿热导致的痒证。笔者在1988年春遇一婚

后4年不孕的患者张某,29岁,男方正常,患者经多处检查诊断为无排卵性不孕。患者服多种促排卵药物未能治愈。病人形体肥胖,月经不调,经期见皮肤红色疹点,白带量少,舌体胖,舌边尖红。基础体温单相,月经后5天开始B超检查,隔日1次至月经前5天止,两侧卵巢未见卵泡发育。辨证为肾虚湿盛,拟补肾祛湿药:菟丝子15g,熟地黄15g,枸杞子10g,续断15g,山茱萸10g,茯苓15g,白术10g,苍术10g,淫羊藿15g,服用2个月未效。再于上方加蛇床子10g,意在祛风止痒,兼补肾,服药2个月于月经后第14天B超查及1.0cm×1.4cm的卵泡发育,第15天长至1.5cm×1.8cm,16天2.0cm×2.1cm,17天由卵巢排出。上药继服蛇床子加至15g,从月经后第5天开始服至月经后20天止,连服2个月后受孕,足月顺产一健康女婴。

又如杨某,27岁,婚后3年不孕,男方正常,月经量中等,月经周期30天左右,经期延长,于左侧卵巢查及6.3cm×5.8cm的卵巢囊肿,右侧卵巢连续观察3个月未见卵泡发育,诊其病人面色萎黄,形体消瘦,月经色暗,腰酸无力,舌边有瘀斑,脉细滑。服用补肾活血化瘀的中药50余剂,囊肿消失,卵泡长至0.8cm×1.0cm即停止发育。继用蛇床子50g,郁金50g,穿山甲30g,研末冲服,每次10g,于经后第5天开始服。月经后第16天B超查及右侧卵巢2.2cm×2.3cm一优势卵泡,排卵正常。2个月后妊娠,足月顺产一男婴。

笔者在多年的临床实践中,将蛇床子用于治疗卵泡发育不良的患者300余例,均收到较好的效果。《日华子本草》谓:“治暴冷,暖丈夫阳气,助女人阴气。扑损瘀血,腰膝痛,阴汗湿痹,肢顽痹,赤白带下,缩小便。”现代药理研究有类激素作用。一般用10~15g入煎剂或同其它药物研细末入丸散剂,部分患者服用后可有恶心头晕的现象,停药后即可消失,未发现其它不良反应,疗效肯定。

蛇床子疗咽止咳好

广西昭平县中医院(546800)

罗 卓 才

1995年5月,笔者曾诊治1例10岁男孩,患感冒咳嗽,经用药后,外感症状基本消除,但咳嗽一直未愈,用药1个多月咳嗽未见减轻。某医院诊断为慢性咽喉

炎所致,并用过青霉素、先锋霉素等抗生素均未收效,而改用中医治疗。余诊时,患者咳嗽频频,甚则面红耳赤,颈项伸长,喉部不适,发干发痒,咽红,舌红、苔薄,脉细数,证属阴虚咳嗽,治宜滋阴润肺,祛风宣肺止咳。处方:玄参 15g,石斛 12g,麦冬 10g,生地黄 10g,桔梗 20g,杏仁 10g,蝉蜕 10g,薄荷 6g(后下),连翘 10g,牛蒡子 10g,川贝母粉 3g(冲服)。服 3 剂,咳仍未改善。余详问患儿,悉知患儿由于咽喉极痒,痒甚而引咳。喉痒是风邪袭喉,不妨加用蛇床子祛风止痒。于是在原方基础上加蛇床子 10g,次日诊果然药效截然不同,喉痒减,咳也随之好转,效不更方,继服 3 剂症平。由此例启迪,余每逢咳嗽,不论风寒、风温、阴虚等咳嗽,凡由于喉痒甚而咳的,在辨证的基础方上加上蛇床子一味,均收到满意之效果。

蛇床子治疗外阴白色病变

天津中医学院第一附属医院(300193)

韩桂茹

外阴白色病变,俗称“外阴白斑”,属中医“阴痒”范畴。该病以外阴皮肤粘膜的不同程度变白、粗糙、萎缩、弹性下降,同时伴瘙痒为主症。

笔者临床采用以蛇床子为主,内服加外洗法治疗,疗效显著。方法:蛇床子 40~60g,何首乌 30g,胡桃肉 30g,白鲜皮 30g,山楂 30g。肾虚加淫羊藿、鹿衔草;血虚加大熟地黄、当归用量。湿热加苍术、黄柏。阴肿裂疼加白花蛇舌草。每日 1 剂,水煎内服,药渣以纱布袋包裹入盆煎煮,熏洗坐浴 20 分钟(可反复加温)每日 2~3 次。

蛇床子辛苦温,入肾经。内服温肾壮阳,外用燥湿杀虫止痒。故为治疗外阴白色病变之良药。《本经》云:“主妇人阴中肿痛”。《日华诸家本草》云:“去阴汗、湿癣。”《本草疏经》云:“除妇人男子一切虚寒湿所生病”。综上诸家之论述,故临床采用蛇床子为君,治疗外阴白色病变获效。配伍“养血益肝,固精益肾,乌髭发”(《本草纲目》)之何首乌,“滋补肝肾,通润血脉”(《食疗本草》)之胡桃肉,除湿祛风止痒之白鲜皮,佐“化瘀血之要药”(《医学衷中参西录》),共奏滋补肝肾、益精润燥、止痒消斑之功。

中医学认为,该病之发生多与肝肾亏损,外阴失养有关。与西医“外阴营养不良”之说吻合。《内经》云“肾开窍于二阴”、“肝脉络于阴器”,故外阴白色病变与肝肾二经关系最为密切。“肾藏精”、“肝藏血”。肾精亏损、肝血不足,外阴失于荣养,复受风邪侵袭或湿浊下注是导致外阴白色病变的主要病因病机。

蛇床子治疗哮喘一得

安徽省蒙城县中医院(233500)

马建海

蛇床子是一味温肾壮阳药,临床用于肾虚阳痿及女子不孕之症,然蛇床子治疗哮喘,历代医书少有记载。笔者从一病例中偶然发现,并经验证,认为它确具有止咳平喘之功能,现介绍如下。

患者舒某某,男,11岁,学生。1997年10月2日就诊。患哮喘2年余,每至秋、冬季加重,发作月余。患者动则喘甚,张口抬肩,夜间难以平卧。喉中痰鸣,痰色白,清稀,不思饮食,胃脘满闷,大便稀薄,小便自利。舌质淡、苔薄白,脉沉细而滑。查体:两肺可闻及哮鸣音,心率 108 次/分,血压 11/6kPa。X 线透视:两肺纹理增强,横膈位置稍低,诊断为小儿哮喘性支气管炎。服自拟平喘汤(麻黄 6g,杏仁 8g,白果 8g,红参 8g,炒白术 8g,山药 8g,五味子 5g,菟丝子 10g,炙僵蚕 6g,防风 6g,罂粟壳 5g,沉香 5g,蛤蚧 5g)5 剂后,未见明显疗效。复诊时原方加蛇床子 20g,再服 5 剂,哮喘明显减轻,饮食增加。继服 20 剂,症状消失,1 年后随访未见复发。

蛇床子辛温入肾经,具有温肾壮阳作用,且能固肾纳气,故可治哮喘。

蛇床子治疗脉管炎、心律失常

天津市东丽区中医医院(300300)

刘炳乾

近几年,笔者在辨证组方中加用或单用蛇床子治疗脉管炎、心律失常各 1 例,疗效显著,兹介绍于下。

1 脉管炎:郝某,男,61岁,1996年4月8日初诊。患脉管炎已 8 年。右下肢麻木,冷痛,前下肢漫肿无边,皮肤呈灰黑色,有多处溃烂,如败絮状,不断有大量清稀物渗出。内外兼治多年,无明显效果。患者形体消瘦,面色萎黄,舌淡、苔白腻,脉沉缓。此为脱疽,属虚瘀型。宜补气、养血、通脉施治。拟方:鹿茸、黄芪、当归、川芎、地龙、鸡血藤、牛膝。用药 1 周罔效。联想临床治疗渗出性皮肤病加用蛇床子,每能收到预期效果,随方加入蛇床子 40g。4 日后患者来诊告知,病情大减,渗出物基本消失。巩固治疗计月余,溃疡愈合,皮色趋于正常,病告痊愈。

脉管炎属脱疽范畴,由元气不足,脏腑机能失调,痰瘀凝聚,阻滞经脉,旧血不去,新血难至,肢端失养所致。《日华子本草》称蛇床子“治暴冷,暖丈夫阳气,扑损瘀血。”考《本经》又云“除痹气,利关节。”本案重用蛇床