

炎所致,并用过青霉素、先锋霉素等抗生素均未收效,而改用中医治疗。余诊时,患者咳嗽频频,甚则面红耳赤,颈项伸长,喉部不适,发干发痒,咽红,舌红、苔薄,脉细数,证属阴虚咳嗽,治宜滋阴润肺,祛风宣肺止咳。处方:玄参 15g,石斛 12g,麦冬 10g,生地黄 10g,桔梗 20g,杏仁 10g,蝉蜕 10g,薄荷 6g(后下),连翘 10g,牛蒡子 10g,川贝母粉 3g(冲服)。服 3 剂,咳仍未改善。余详问患儿,悉知患儿由于咽喉极痒,痒甚而引咳。喉痒是风邪袭喉,不妨加用蛇床子祛风止痒。于是在原方基础上加蛇床子 10g,次日诊果然药效截然不同,喉痒减,咳也随之好转,效不更方,继服 3 剂症平。由此例启迪,余每逢咳嗽,不论风寒、风温、阴虚等咳嗽,凡由于喉痒甚而咳的,在辨证的基础方上加上蛇床子一味,均收到满意之效果。

蛇床子治疗外阴白色病变

天津中医学院第一附属医院(300193)

韩桂茹

外阴白色病变,俗称“外阴白斑”,属中医“阴痒”范畴。该病以外阴皮肤粘膜的不同程度变白、粗糙、萎缩、弹性下降,同时伴瘙痒为主症。

笔者临床采用以蛇床子为主,内服加外洗法治疗,疗效显著。方法:蛇床子 40~60g,何首乌 30g,胡桃肉 30g,白鲜皮 30g,山楂 30g。肾虚加淫羊藿、鹿衔草;血虚加大熟地黄、当归用量。湿热加苍术、黄柏。阴肿裂疼加白花蛇舌草。每日 1 剂,水煎内服,药渣以纱布袋包裹入盆煎煮,熏洗坐浴 20 分钟(可反复加温)每日 2~3 次。

蛇床子辛苦温,入肾经。内服温肾壮阳,外用燥湿杀虫止痒。故为治疗外阴白色病变之良药。《本经》云:“主妇人阴中肿痛”。《日华诸家本草》云:“去阴汗、湿癣。”《本草疏经》云:“除妇人男子一切虚寒湿所生病”。综上诸家之论述,故临床采用蛇床子为君,治疗外阴白色病变获效。配伍“养血益肝,固精益肾,乌髭发”(《本草纲目》)之何首乌,“滋补肝肾,通润血脉”(《食疗本草》)之胡桃肉,除湿祛风止痒之白鲜皮,佐“化瘀血之要药”(《医学衷中参西录》),共奏滋补肝肾、益精润燥、止痒消斑之功。

中医学认为,该病之发生多与肝肾亏损,外阴失养有关。与西医“外阴营养不良”之说吻合。《内经》云“肾开窍于二阴”、“肝脉络于阴器”,故外阴白色病变与肝肾二经关系最为密切。“肾藏精”、“肝藏血”。肾精亏损、肝血不足,外阴失于荣养,复受风邪侵袭或湿浊下注是导致外阴白色病变的主要病因病机。

蛇床子治疗哮喘一得

安徽省蒙城县中医院(233500)

马建海

蛇床子是一味温肾壮阳药,临床用于肾虚阳痿及女子不孕之症,然蛇床子治疗哮喘,历代医书少有记载。笔者从一病例中偶然发现,并经验证,认为它确具有止咳平喘之功能,现介绍如下。

患者舒某某,男,11岁,学生。1997年10月2日就诊。患哮喘2年余,每至秋、冬季加重,发作月余。患者动则喘甚,张口抬肩,夜间难以平卧。喉中痰鸣,痰色白,清稀,不思饮食,胃脘满闷,大便稀薄,小便自利。舌质淡、苔薄白,脉沉细而滑。查体:两肺可闻及哮鸣音,心率 108 次/分,血压 11/6kPa。X 线透视:两肺纹理增强,横膈位置稍低,诊断为小儿哮喘性支气管炎。服自拟平喘汤(麻黄 6g,杏仁 8g,白果 8g,红参 8g,炒白术 8g,山药 8g,五味子 5g,菟丝子 10g,炙僵蚕 6g,防风 6g,罂粟壳 5g,沉香 5g,蛤蚧 5g)5 剂后,未见明显疗效。复诊时原方加蛇床子 20g,再服 5 剂,哮喘明显减轻,饮食增加。继服 20 剂,症状消失,1 年后随访未见复发。

蛇床子辛温入肾经,具有温肾壮阳作用,且能固肾纳气,故可治哮喘。

蛇床子治疗脉管炎、心律失常

天津市东丽区中医医院(300300)

刘炳乾

近几年,笔者在辨证组方中加用或单用蛇床子治疗脉管炎、心律失常各 1 例,疗效显著,兹介绍于下。

1 脉管炎:郝某,男,61岁,1996年4月8日初诊。患脉管炎已 8 年。右下肢麻木,冷痛,前下肢漫肿无边,皮肤呈灰黑色,有多处溃烂,如败絮状,不断有大量清稀物渗出。内外兼治多年,无明显效果。患者形体消瘦,面色萎黄,舌淡、苔白腻,脉沉缓。此为脱疽,属虚瘀型。宜补气、养血、通脉施治。拟方:鹿茸、黄芪、当归、川芎、地龙、鸡血藤、牛膝。用药 1 周罔效。联想临床治疗渗出性皮肤病加用蛇床子,每能收到预期效果,随方加入蛇床子 40g。4 日后患者来诊告知,病情大减,渗出物基本消失。巩固治疗计月余,溃疡愈合,皮色趋于正常,病告痊愈。

脉管炎属脱疽范畴,由元气不足,脏腑机能失调,痰瘀凝聚,阻滞经脉,旧血不去,新血难至,肢端失养所致。《日华子本草》称蛇床子“治暴冷,暖丈夫阳气,扑损瘀血。”考《本经》又云“除痹气,利关节。”本案重用蛇床

子,取其温阳燥湿、活血祛瘀,因其切中病因、病机,故而收效迅捷。由此可见,蛇床子用于脉管炎之治,不仅在于温阳燥湿之性,更在于其宣痹、托旧生新之能。实乃治脱疽不可多得的一味良药。

2 心律失常:赵某,女,38 岁。1997 年 1 月 9 日初诊。患者无明显诱因心慌 3 个月。初未在意,后因发作频繁,曾就诊某医院,诊为吞咽房速。经过普鲁本辛、心得安等药治疗 2 周,未见明显效果。吞咽诱发心慌持续 1~2 秒;进餐后多持续 1~2 分钟。既往无心脏病。心脏听诊:吞咽时,即刻闻及短阵快速心率。心电图:吞咽房性短暂心动过速。心脏彩超检查无异常。食道亦未见其结构及功能异常。现进食心悸,头昏胸闷,气短乏力,睡眠偶被惊醒,腰酸膝软,月经错后,白带多,舌淡、苔白腻,脉沉滑。综观脉证,为脾肾阳虚,痰湿瘀阻。宜温阳健脾、散寒除湿、宣痹通络。独取一味蛇床子 60g,水煎分 2 次服。二诊:药尽 3 剂,自觉心悸痊愈,吞咽时未闻及早搏及心动过速。再进 3 剂巩固疗效。随访月余未见复发。

吞咽房速,应归属心悸范围,但病机有别常见证型。探其发病机理,缘于痰湿内蕴,经脉痹阻。盖吞咽引发的经气,因循经“下膈、属胃、络脾”之和降运序失司,遂越经流注少阴,逆冲于心,扰乱心神,而发为心悸。据《本草经疏》所述“蛇床子苦能除湿、温能散寒、辛能润肾、甘能益脾。”本例独用蛇床子,取其下能温肾助阳,中能健脾燥湿,上可宣痹通络。一药多能,标本兼治。既协调心、肾、脾胃脏腑之机能,又宣通经脉之痹阻,故而胃气和降,气行有序,虽无安神之功,但获安神之效。

蛇床子治疗慢性前列腺炎

内蒙古自治区中蒙医院(010120)

陈 树 清

笔者近几年在临床实践中应用蛇床子、大黄、肉桂研末口服治疗慢性前列腺炎 150 例,取得一定的疗效,现举例介绍如下。

如治张某,43 岁,1993 年 3 月 12 日就诊。患者患慢性前列腺炎 5 年,曾口服红霉素、环丙沙星、前列康、前列欣康等药物均未见明显效果。患者自诉尿频、尿急、尿不尽,少腹憋胀,会阴部疼痛,有时睾丸、腹股沟疼痛,性欲明显减退。舌质淡、苔白,脉细弱。前列腺指检,比正常稍大,有压痛,质较硬。前列腺液镜检:卵磷脂小体 1/3,白细胞 20~30/HP。方用蛇床子 50g,肉桂 50g,大黄 30g 研末,每次口服 5g,每日 2 次。连服 30 日,其症状明显减轻,前列腺液镜检,卵磷脂小体 1/2,

白细胞 10~15/HP,又连服 3 个月患者症状消失而愈,随访 2 年未复发。

又治王某,36 岁,1995 年 4 月 20 日就诊。患者患慢性前列腺炎 3 年,曾服用中西药物未见有明显效果。患者自诉尿频、尿急,大小便时尿道口滴白,少腹及会阴部胀痛、阳痿,大便干结,口中干苦而粘。舌质红、苔黄腻,脉弦滑数。前列腺指检,前列腺稍增大、饱满,有明显压痛,质稍硬。前列腺液镜检:白细胞 40~50/HP,脓细胞满视野。方用蛇床子 50g,大黄 60g,肉桂 30g 研末口服,每次 6g,1 日 2 次。连服 1 个月,自觉症状逐渐减轻,前列腺液镜检:白细胞 10~15/HP,脓细胞明显减少,又连续服用 3 个月,患者基本治愈,随访 12 年未复发。

经笔者临床观察,本病初起多为湿热蕴阻下焦,日久病情由实转虚,多数表现为肾阳不足。而蛇床子温肾壮阳,起到扶正祛邪、强身固本的作用。配伍大黄通便泻热、抗感染,配肉桂疏通血脉、宣导百药,使前列腺组织血流量增加,促进前列腺组织的血液循环。临床应用时,应详审病因,随症相应改变蛇床子、大黄、肉桂等药的用量。

蛇床子善治小儿脱肛

安徽省五河县肛肠病门诊部(233300)

邓 泽 泽

笔者近 10 年来用蛇床子治疗小儿脱肛,常获良效,现介绍如下。

以蛇床子适量,水洗淘净砂土及杂质,文火炒黄,研极细末,贮瓶备用。治患儿大便后脱肛,取蛇床子 15g,甘草 10g,明矾 15g,加水 300ml 煎沸待温熏洗肛门及脱出的直肠粘膜。洗后擦干,将蛇床子粉撒在脱出的直肠粘膜部分,再还纳复位。每次脱出后用上法 1 次,连用 5~10 天。

如治张某,男,3 岁 9 个月,1993 年 4 月 6 日初诊。泻痢 3 个月,伴脱肛 2 个多月,虽经多方治疗未愈。查肛脱呈椭圆形,长约 3cm,色淡红,质柔软,表面有淡黄色分泌物,不能自行还纳。嘱用上方 7 天而愈,随访 1 年未复发。

蛇床子,辛苦温,无毒,长于温肾。《本草纲目》称“温肾助阳,治大肠脱肛”。《诸病源候论》指出“小儿患肛门脱出,多因利久肠虚冷”。小儿气血未旺,先天不足,脾肾阳虚,或过投苦寒,寒邪直中,使阳气虚衰,不能固涩,乃致脱肛。蛇床子温肾助阳,甘草益气和中,明矾收敛固涩,故有温肾收涩固脱之功。此法简易,无毒副作用,宜于小儿应用。