

之功效显著,此外亦无明显助湿碍脾之弊。

黄精是治癣良药

江苏省高邮市车逻中心医院(225606)

张子惠

黄精味甘性平,有补脾润肺生津之功。医家多作为滋养强壮药运用,常以之治疗病后诸虚,或久病虚羸之候,却罕作外用治疗癣症。据现代药理实验,黄精对抗酸杆菌及致病性皮肤真菌有抑制作用,笔者在临证中常以黄精为主外用,治疗由皮肤真菌所致之手、足癣、甲癣、白癣等多种癣症,每奏良效,兹介绍如下。

手、足癣,是临床常见的皮肤病。中医学称生于手部者为“鹅掌风”,生于足部者为“脚气”、“脚湿气”,侵犯指(趾)甲者为“灰指(趾)甲”。患部表现皮肤粗糙,附有层状鳞屑,边界清楚,伴有不同程度的瘙痒,夏秋季常因水泡搔破糜烂而感染,冬季则易发生皲裂,且顽固难以治愈。有时治愈后,常因再感染而复发。余以黄精 60g,蛇床子、地肤子、白鲜皮、石榴皮、苦参各 30g,明矾 15g,生大蒜 3~4 头(去皮打破),共放入搪瓷盆中,以镇江香醋 3 瓶(斤)浸泡 2 日后,每日将患部浸入药液中 2 小时(浸泡时间愈长愈好),连浸 10 日为 1 个疗程,一般治疗 1~2 疗程即可痊愈。有效率达 95% 以上。治疗期间,药盆在每次浸用后必须加盖好,寒冷季节必须将药液加热到适宜温度,方可浸用。患部禁用肥皂、洗衣粉等碱性物品。

甲癣,俗称“灰指(趾)甲”,多因患手、足癣日久而继发,使损害之爪甲枯灰变形。余以黄精、生大蒜(去皮)各等份,共捣烂如泥,再加食醋适量调匀如膏状,贮于瓶中,盖好备用。治疗前先以温水浸泡患部,用刀修去枯灰变形之爪甲,每晚取备好药膏适量,敷于病变之爪甲上,外用塑料薄膜包扎好,翌晨去之,以清水洗净,1 个月为 1 个疗程,一般治 1~2 疗程可愈。有效率达 86.5%。治疗期间,禁用碱性物品洗擦患部,要同时治疗手、足癣,以免重复感染。

白癣,又称“白秃疮”,好发于头部,患部头皮出现大小不等的灰白色圆形脱屑斑,斑上头发根部有白色鞘围绕,头发易折断。如见秃发,尚能再生;如患部感染化脓后留有疤痕,头发则不易再生。余以黄精 60g,白鲜皮、川楝子、蛇床子、苦参各 30g,明矾 15g,水煎取浓汁,加入与药汁相等量的食醋和匀,以 5~6 层纱布块蘸药液湿敷患部 30 分钟(每 5 分钟更换 1 次敷料),每日 2 次,10 日为 1 个疗程,一般治 1~2 疗程可愈。有效率为 95% 以上。治疗前必须将患部头发剃去,或齐发根剪短。治疗期间,禁用肥皂等碱性物品洗擦患部。

顽癣,又称“干癣”、“牛皮癣”,现代医学称为“神经性皮炎”。患部皮肤粗厚如牛皮,始有奇痒,搔抓后渐呈针头大小、圆形或多角形扁平丘疹,后渐密集成苔样癣块,皮色如常或微红,干燥坚硬,好发于颈部、腠窝、肘窝等处,重者可播发全身,如前臂、小腿伸侧、眼、耳周围等部。其病程缓慢,反复发作,常数年不愈。余以黄精、黄柏、紫草、土槿皮各等份焙干研成粉末,瓶装备用,每取适量以醋调糊,涂敷患部,每日换药 1 次,15 日为 1 个疗程,一般治 1~2 疗程可愈。有效率为 82.6%。治疗期间,患部不宜搔抓或热水烫洗,忌食鱼、虾、酒、辛辣等刺激性食品。

黄精治疗病毒性皮肤病

贵阳中医学院第二附属医院(550003)

王金芳

黄精,《别录》:“味甘,平,无毒。”《本草从新》谓其能“平补气血而润”。临床多用于补中益气,治体虚、风湿疼痛等。现代药理实验证实,黄精除了具有抑制细菌、真菌及以上功效外,还具有抑制疱疹病毒的作用。笔者于 1994 年 12 月~1997 年 7 月将其用于皮肤科临床,治疗单纯疱疹(包括生殖器疱疹)、带状疱疹,疗效卓然。现举例介绍如下。

熊某某,女,33 岁。病程 4 年,因外阴部反复出现小水疱疼痛 2 天,于 1995 年 12 月 3 日来本科就诊。检查:体温 38.4℃,右侧大阴唇粘膜皮肤交界处有簇集成群的小丘疱疹或小疱,部分糜烂,腹股沟淋巴结无肿大,感疼痛剧烈,舌红、苔黄腻,脉弦数,大便秘结。诊断为生殖器疱疹(复发型)。证属热邪伤津,阴虚内热,湿热下注。予清热利湿,解毒化浊。处方:黄精 20g,黄柏 15g,瞿麦 12g,篇蓄 12g,滑石 20g,牡丹皮 15g,栀子 12g,忍冬藤 15g,熟大黄 9g,土茯苓 15g,生甘草 6g。水煎服,每日 1 剂,分 3 次服。外治:予自制黄精粗制液涂于患处,每日 2 次。黄精外用液对患部皮损无刺激及不良反应,尤对水疱型和糜烂型效果更佳。用药 3 天,诸症痊愈。

笔者曾于 1995~1997 年对 14 例生殖器疱疹作对照治疗观察。对照组在上方中去黄精,外用酞丁胺搽剂、四环素眼膏。结果表明用黄精的病例疗效优于对照组,明显地缩短了病程,复发次数亦明显减少。通过临床应用及观察证实,以黄精为主药治疗疱疹病毒性皮肤病确有疗效;由于黄精的抑菌作用,外用于单纯疱疹、生殖器疱疹、带状疱疹的皮损时未发生继发感染。但因黄精为滋腻之品,故临床对中寒泄泻、痰湿痞满气滞者忌用。