

运用活血化瘀法治疗崩漏

王 秀 宝*

主题词 崩漏/中医药疗法 活血祛瘀

崩漏是妇科的常见病之一。由于出血是本病的主要症状,因此止血乃当务之急。叶天士曾说过:“崩漏初起,宜先止血。”唐容川亦说过:治血四法“唯以止血为第一要法。”但崩漏致病之因甚多,不可不辨起因而专事止涩,否则,将如方约之所言:“若止塞其流而不澄起源,则滔天之势不可遏。”笔者临床体会到,崩漏之因虽与寒、热、虚、瘀诸端有关,但与瘀的关系更为密切,其或单独为患,或与寒、热、虚夹杂为病。《内经》云:“离经之血,即为瘀血,瘀血不去,新血难安。”故此,笔者常用活血化瘀法为主,通因通用,配合补虚、温经、清热诸法治疗本病,常可收到不止血而血自止之效果。

1 补虚祛瘀法

气为血帅,如气虚鼓动无力,血行缓慢,脉络不充,则血液停滞成瘀。气虚为本,血瘀为标,多见于血崩而瘀不去,气随血耗,新血不能归经,致久漏不止。或素体气血不充,血行不畅,瘀血留滞经脉,致崩中漏下。治当补虚祛瘀,药用党参、黄芪、白术补其虚,蒲黄、五灵脂、当归、赤芍祛其瘀。

例 1:林某,女,48 岁。1988 年 11 月 23 日入院。患者 1 年来,阴道常不规则出血,伴少腹疼痛,某院诊断为“子宫肌瘤”,经治疗后出血仍时止时发。11 月 21 日月经来潮,量多如崩,给以肌注止血敏、催产素,口服甲基睾丸素等药无效,乃入院。入院时症见:经血量多如崩,血色暗红而稀,腰酸,少腹胀痛,口干不欲饮,食欲不振,舌淡、苔白,脉沉迟。妇检:外阴已产式,宫颈肥大光滑,宫体后位,增大如孕 60 天大。B 超检查见:子宫大小为 7.3cm×6.4cm×5cm,宫内回声不均,宫后壁探见 2.4cm×2.2cm 低回声区,有光团,提示为“子宫壁间肌瘤”。临床辨证为崩漏,属气虚血瘀型,治以补虚祛瘀法。处方:黄芪 25g,党参、炒蒲黄、丹参、五味子、海螵蛸各 15g,白术、香附各 10g,龙骨、牡蛎各 30g。3 剂后血量顿减。上方加当归、炒五灵脂各 10g,再进 5

剂后,出血已止,唯感疲倦乏力,以补中益气汤化裁善后,并嘱择期处理子宫肌瘤。

2 理气活血法

《素问》说:“血气不和,百病乃变化而生也”。妇人以血为本,血随气行,气贵疏达和顺,而恶怫郁逆乱,若因有隐情曲意,难以舒其衷者,则气郁不畅,气滞而成瘀。反之,如瘀血阻滞经脉,亦可影响气机畅行,脉道不通,血不循经,也可致崩中漏下。可选用逍遥散加赤芍、泽兰、茜草、桃仁等调气活血之药。若瘀血内阻较甚者,则选用血府逐瘀汤加减治疗。

例 2:林某某,女,30 岁。1997 年 9 月 7 日初诊。平素月经前后无定期,且伴有经前胸腹胀满,经后渐舒。此次月经初来量少,第二天渐多如崩,色暗红夹有血块,伴胸闷脘胀,食欲不振,乳房胀痛,少腹胀闷不适,舌淡红、苔白,脉弦。此乃气滞血瘀而致崩漏,治当理气活血化瘀,方选逍遥散合失笑散化裁。处方:柴胡、白术、当归、茜草、香附、枳壳、炒蒲黄、五灵脂各 10g,赤芍、白芍各 12g,丹参、海螵蛸各 15g。服药 3 剂后,阴道出血减少,伴随症状亦减轻。药已中病,原方去蒲黄、五灵脂,加茯苓 15g,再进 3 剂后,崩漏已止,续服丹栀逍遥丸调理善后。

3 清热导滞法

人身之血虽得温而行,但若因感受邪热太甚,或素体阳盛,或过食辛辣助阳之品,或情绪过激,肝火内炽,一则热伤冲任,迫血妄行而致崩漏,瘀血留滞不去,而缠绵不止;二则血热蕴积,可煎熬津液,使血液浓稠粘聚,瘀热互结而崩中漏下。诚如王清任所说:“血受热则煎熬成块”。常选用芩术四物汤去川芎,加侧柏叶、茜草、牡丹皮、黄柏等清热泻火之品治疗。

例 3:张某某,女,23 岁。1998 年 1 月 20 日初诊。诉 3 个月来,月经一月二至、量多、色红、夹有血块,伴少腹疼痛、腰酸,口苦口干,舌红、苔黄,脉弦细带数。此乃瘀热互结、冲任受损之崩漏。治当清热凉血、化瘀止血。药用:黄芩、牡丹皮、栀子、茜草、香附、炒蒲黄、五灵脂各 10g,赤芍、白芍各 12g,生地黄、海螵蛸各 15g。服药 3 剂后,阴道出血减少,少腹疼痛亦止,上方去蒲黄、五灵脂,加侧柏叶 15g,2 剂。药后出血已止,其它症状均明显好转,原方去侧柏叶、海螵蛸,再服 2 剂善后。

* 福建省泉州市中医院妇科,泉州市温陵南路 215 号 (362000)

收稿日期:2000-01-04;修回日期:2000-04-11

4 温经活血法

血得寒则凝,寒气凝则脉不通,而血成块成瘀。如经期受寒,淋雨涉水,或素体阳虚,易致血行不畅,瘀血内阻,血不归经,崩中漏下,日久不止。《素问·调经论》说:“血气者,喜温而恶寒,寒则泣不能流,温则消而去之”。故常选用生化汤与桃红四物汤加艾叶、赤石脂等药以温经、活血、止血。

例4:蔡某某,女,35岁。1988年11月10日初诊。患者因行人工流产后致阴道出血淋漓不尽已20余天,虽服用安络血、益母草浸膏等药而无效。诊时伴见神疲力乏,头晕腰酸,形寒肢冷,舌暗淡、苔薄白,脉细弦。此乃寒凝胞宫,瘀血内阻,冲任失畅,血不归经而致久漏不止。处方:炮姜、艾叶、桃仁、当归、白术各10g,赤石脂、益母草、海螵蛸各15g,黄芪、龙骨、牡蛎各20g,川芎4.5g。服药4剂后,阴道出血已止,仍感神疲力乏,形寒肢冷,食欲不振。改用:黄芪20g,党参、何首乌、海螵蛸各15g,当归、香附、白术各10g,赤芍、白芍各12g,大枣7枚,川芎6g,桂枝6g。药后诸症若失。

5 体会

明辨瘀之本源,是治瘀的关键。《内经》云:“必伏其

所主,而先其所因”。因此,运用活血化瘀法治疗崩漏,首当明察致瘀本源,方能有的放矢。如气滞可致血瘀,血热、气虚、寒凝均可导致瘀血存留,治疗上就有区别。如气滞血瘀,应以活血化瘀法为主,攻瘀畅流,切忌因淋漓不止,而畏惧攻逐,反致延误病机。若因血热、气虚、寒凝而致瘀成崩成漏者,则应本着“虚则补而通之”、“热则清而通之”、“寒则温而通之”等基本原则,务使气血通调畅达,归于隧道。

慎用炭类止血药。崩漏下血,虽止血为当务之急,但应避免盲目滥用止血药,尤其是炭类。因瘀血内阻胞络,新血不守,应当以祛瘀畅流为急务,虽攻逐之后,血下一时更多、更急,但胞宫清静,沟道平坦,新血得守。止血药大多是炭类药,固涩之力甚强,如大量使用,可致离经之血不能畅下,瘀滞之血不能尽去,贻害无穷。

瘀通之后,必以养荣调气善后。瘀去正必虚,而血净后应当及时正本清源,养血调荣,尤当以调补脾肾为主。盖肾为冲任之本,脾为生化之源,及时补养调理,脾肾之气旺盛,生化有源,生生不息,方可无虞。诸如归脾丸、六君子汤、六味地黄丸之类,均可选用。

21世纪换代名品——能遵医嘱煎制中药的自动陶瓷煎药机



陶瓷自动煎药机

- ▲麦饭石陶瓷内胆
- ▲随意调节文火、武火
- ▲自动控制煎药时间, 精确无误
- ▲常压下煎药, 随时先煎后下
- ▲自动抽出装置
- ▲可靠的安全性能
- ▲规格1000ml-20000ml
- ▲电压220V, 功率1700W-2200W

可与卷片式液体自动包装机及直立袋式液体自动包装机配套使用



神奇可视自动煎药机

药液自动包装机

制造商: 韩国日光机械

中国总代理: 北京市农人贸易有限责任公司

电话 010-64290461/64290465/64290466 手机: 13901387686/13901371994

传真 010-64292440

E-mail chenghaiyong@yahoo.com

地址: 北京朝阳区北三环东路甲11号维特写字楼505/507室

我们的目标是为用户提供一流的产品和服务

(广告编号: 200009-11)