DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.09.005

异型增生转阴，尚存萎缩性病变为有效；临床症状及胃镜、病理检查无改善或加重为无效。治疗结果：治愈35例，有效42例，无效9例，总有效率为89.5%。

病案举例：张某，男，42岁。1994年6月25日初诊。上腹部胀满疼痛，纳差5年。现症：胃脘胀痛，食后尤甚，食欲明显减退，形瘦乏力，舌淡、苔薄白，脉沉细。胃镜检查：慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生。证属脾胃虚弱，寒瘀内阻，拟建中补虚，通阳化瘀。处方：黄芪20g，桂枝10g，白芍18g，生姜6g，大枣10g，蒲公英10g，丹参15g，砂仁5g。服药1月，胃胀胃痛减轻，食欲好转，但仍形瘦乏力，胃镜复查无明显改善。后思黄精甘平，善补脾益气又可用作食疗，遂于原方中加黄精20g，再服1月，临床症状消失，食欲大增，形充神爽；复查胃镜：胃粘膜萎缩病变消失，肠上皮化生转阴。

黄精善治小儿厌食症

北京市朝阳区第二医院(100026)
李　秀　忠

小儿厌食症是临床常见病，由于此类患儿多属脾虚胃弱，故治疗时不宜用消导克伐之剂，否则必犯虚虚之戒，宜在健脾和胃的同时调养气血。黄精味甘性平，入脾、肾、肺经，具有气血双补之效，特别是对脾胃气阴不足所致的纳少、疲倦疗效更佳。现举1例介绍如下。李某，女，12岁。1995年3月21日初诊。主诉：1年来食欲不振，消瘦明显。现周身乏力，面色萎黄，近10余天靠输液维持，肝功能、血沉等化验检查均正常，B超、胃肠造影无器质性病变，仅见肠蠕动缓慢。西医诊断为神经性厌食症，曾服多种助消化药无效，体重24kg，舌质淡，苔薄白，脉微细，中医辨证为胃阴不足，脾失健运。治宜：健脾养胃。处方：黄精10g，焦白术6g，砂仁6g，草豆蔻6g，建曲6g，千年健10g。连服12剂，病情明显好转，食欲大增，食后稍感腹胀，前方加枳壳6g继续服用1个月后体重增加7kg，精神食欲均好。以后临床治疗此类患儿采用前方均取得了良好效果。

黄精治遗精有殊功

江西省上饶市第一人民医院(334000)
谭　永　东

黄精性平味甘，有养阴润肺，滋补阴血及补脾的作用，在治疗阴血不足、肺燥脾虚所引起的疾病有较好的疗效，已为广大临床工作者所习用。但笔者在临床实践中发现其尚有很好的止遗精功效。其缘于10余年前诊治一脾胃阴津不足的胃脘疼痛中年患者，在运用健脾益胃养阴止痛方药的同时，加用黄精至20g。患者经治疗后病情基本痊愈，并告之其多年来经治不愈的遗精症也随之消失。后又在治疗其他遗精患者中试用之，也同样收到很好的疗效。无论复方或单味使用治疗遗精症，都能收到同样的效果。举验案如下。

某男，42岁，已婚，工人。1995年4月初诊。述遗精2年余，夫妻和睦，已生育子女。近2年来无明显诱因每月遗精3～4次，甚为苦恼，并伴腰酸，时有失眠，纳可，口略干苦，大小便尚可，身体略消瘦，曾经中医药治疗年余无效，舌红、苔薄白，脉缓略弦。即予炒柴胡10g，赤芍、白芍、菟丝子、覆盆子、续断、狗脊各12g，制黄精20g，枸杞子15g，五味子6g，陈皮4g，丹参20g，冰糖10g(烊服)，10剂。复诊时述感觉腰酸减轻，守原方续进10剂；三诊时告之服药期间仅遗精1次，守原方加夜交藤30g，10剂。经2个月的治疗，遗精2年余之顽症终告痊愈。

黄精煎煮时间宜长不宜短，量不宜太小，以15～25g为佳，量小则止遗精之功效不显著。该药毕竟属于滋腻之品，对于脾胃虚弱或兼夹湿邪者可加入白术等健脾之品以助脾祛湿。

黄精治痹证效佳

山东省新汶矿务局中心医院(271219)
裴　杜　鹃

风湿性、类风湿性关节炎属中医痹证范畴，是煤矿工人多发病。近几年，笔者用中医辨证论治方法在处方中配伍黄精一药治疗多例，取得良好效果，介绍如下。

例1：华某，男，46岁。井下作业20年，患风湿性关节炎近10年，每遇感冒、劳累加重，甚则关节肿痛，屈伸不利，以下肢尤甚。因饮食不节，长期服用西药而致较严重胃病，形体消瘦。中药给予蠲痹汤加黄精24g，5剂药后，诸症明显减轻，后随症加减续服30剂，症状消除。2年后随访未发。

例2：李某，女，28岁。患类风湿性关节炎5年，症见双腕、掌指、手指关节红肿，活动受限，自感患处灼热针刺样疼痛，甚则夜不入眠，处方白虎桂枝汤加黄精、海桐皮、威灵仙、桑枝等配伍，水煎服，共随症加减服药30剂，临床症状消失。

黄精一药，性味甘平，归脾、肺、肾经，多用于滋润肺阴，补益脾气。《本草纲目》曰"补诸虚……填精髓"。《日华子本草》曰"补五劳七伤，助筋骨……。"肾主骨，肝主筋，骨壮则筋健，筋健则气血充盛，气血充盛经脉通利，经脉通利则痹无以产生。近几年来，笔者应用黄精一药养筋脉、益精髓、强筋骨，取得很好效果。经临床验证，它不仅可做滋补之品，而且强健筋骨、填精益肾

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net