

临

床

报

道

中药治疗下肢静脉曲张性溃疡 60 例

青岛市中医医院中医外科(266013)

宋爱武

下肢静脉曲张性溃疡是常见的周围血管疾病。我院自 1995~1998 年,应用中医中药治疗下肢静脉曲张性溃疡 60 例,取得满意疗效,现报告如下。

1 临床资料

本组 60 例中,男 42 例,女 18 例,年龄 25~76 岁,平均年龄 50.5 岁,病程 15 天~5 年。发病原因:单纯性下肢静脉曲张者 21 例,原发性下肢深静脉瓣膜功能不全者 19 例,下肢深静脉血栓形成综合征者 16 例,血管转流术及股二头肌肌袢代瓣术后并发溃疡者 4 例。溃疡范围:0.5cm×0.5cm~6cm×5cm。60 例患者均伴有不同程度的下肢肿胀,皮肤色素沉着,瘀血性皮炎,皮肤纤维性硬化。溃疡发于右下肢者 15 例,左下肢者 45 例。

2 治疗方法

2.1 辨证论治:湿热瘀阻型:患肢皮色紫红,红肿热痛,溃疡面渗出脓性分泌物,苔薄白或黄腻,脉滑。治以清热利湿、活血化瘀,四妙勇安汤加味:金银花、玄参、川芎、牛膝各 30g,当归、赤芍各 25g,黄柏、黄芩、栀子、连翘、苍术各 15g,防己、紫草、生甘草各 15g,红花、木通各 6g。感染重者,加蒲公英、紫花地丁。瘀滞重者,加地龙、丹参、鸡血藤等。气虚血瘀型:形体虚弱,四肢乏力,双下肢沉重,患肢皮色紫暗,静脉硬结,溃疡晦暗,脓水清稀,溃疡久不愈合。治以补益气血、活血化瘀,丹参通脉汤合肾气丸加味:川芎、牛膝各 30g,当归、赤芍、丹参、黄芪、鸡血藤各 25g,熟地黄、茯苓、泽泻各 12g,牡丹皮、桂枝、熟附子各 10g。气虚重者,加党参,重用黄芪。

2.2 外治法:溃疡洗药:金银花、当归、白藜各 30g,黄柏、苦参各 24g,乳香、没药、煅石决明各 12g,赤芍、连翘、大黄、甘草各 10g,煎汤趁热熏洗患处,每日 2 次,每次 30 分钟。甘黄膏:熏洗后,溃疡敷以甘黄膏,每日换药 1~2 次。

3 治疗结果

疗效标准:治愈:溃疡面愈合,周围血运改善,皮色转淡,浅表硬结软化或消失。好转:溃疡面愈合 60%以上,体征明显改善。无效:体征或溃疡面无变化。

本组治疗时间 15~80 天,平均为 47.5 天。治愈 42 例,占 70%,好转 16 例,占 26.7%,无效 2 例,占 3.3%,总有效率 96.7%。

4 讨论

下肢静脉曲张性溃疡,有特定的发病部位,多发生于小腿下端内侧或外侧。由于下肢静脉血液倒流,回流障碍。下肢长期

处于瘀血状态,静脉高压,缺血、缺氧,营养障碍,色素沉着,纤维化硬化,局部出现溃疡和瘀血性皮炎。血液瘀滞是主要原因,活血化瘀是主要治疗法则。本病辨证分为两型,均重视应用活血化瘀药物。应用溃疡洗药煎汤外洗溃疡,具有清洁创面,抗菌消炎和促进溃疡愈合作用,结合外敷甘黄膏,效果更为显著。本组病例在用药第 1 周时,创面分泌物多,稀薄。第 2 周,分泌物明显减少,创面干净,肉芽增生,鲜红。第 3 周,肉芽组织明显生长,鲜红。第 4 周以后,上皮组织生长,肉芽鲜红,溃疡逐渐愈合。此外,患者应避免久站,抬高患肢,穿弹性袜,减轻下肢静脉曲张状态,有利于溃疡愈合。对严重下肢静脉曲张,症状明显者,应施行手术治疗。

逐瘀消症汤治疗胆囊息肉 186 例

江苏省射阳县中医院(224300)

汪雨田

自 1991 年 4 月~1997 年 4 月,笔者用自拟逐瘀消症汤治疗胆囊息肉 186 例,取得良好效果,现报道如下。

1 临床资料

本组 186 例均为肝胆专科门诊病例,其中男 130 例,女 56 例;年龄 19~54 岁;胆囊息肉单枚的 105 例,多枚的 81 例;伴慢性乙型肝炎 42 例,肝硬化 16 例,脂肪肝 47 例,胆囊边缘欠光滑和毛糙 38 例。

2 治疗方法

逐瘀消症汤组成:当归 15g,赤芍 10g,桃仁 15g,五灵脂 10g(包煎),白花蛇舌草 30g,煅蛤壳 30g,炙鳖甲 20g,醋浸炒香附 15g,莪术 10g,金钱草 30g,凌霄花 10g。每日 1 剂,水煎,早晚分服,10 天为 1 个疗程,2 个疗程后 B 超复查观察疗效。6 个疗程无效者停药。胁痛伴有寒热错杂者加柴胡、黄芩,脂肪肝者加生山楂、莱菔子;慢性乙型肝炎谷丙转氨酶增高者加茵陈、垂盆草、虎杖;气虚加黄芪 30g,阴虚加生地 15g,牡丹皮 10g。

3 治疗结果

疗效标准:临床症状消失,B 超检查示胆囊息肉消失为治愈。好转:临床症状消失,B 超复查胆囊息肉多枚减少和单枚息肉缩小。无效:临床症状减轻,但胆囊息肉无变化。186 例中,治愈 78 例,好转 67 例,无效 41 例,总有效率 77.96%。

4 病例介绍

刘某某,男,42 岁,1993 年 6 月 15 日初诊。有脂肪肝史 4 年。近因右肋时有刺痛,在某医院 B 超检查示脂肪肝,另见胆囊息肉多枚,其较大一枚 0.4cm×0.6cm;西医建议行胆囊切除术,患者不愿手术来我院诊治,复查 B 超结果同前诊断。患者右肋痛阵作,疼痛固定不移,舌质暗红、苔稍腻,脉弦细,查肝功能