

病例讨论

风湿热高热持续不退病案

栾晓文*整理

主题词 风湿热/中医药疗法 发热/中医药疗法

1 病历摘要

患者邓某,男,17岁。患者于1996年11月因上呼吸道感染,出现发热、头昏、头痛,右膝关节肿胀疼痛、弯曲活动受限,在当地医院诊断为“风湿热”,予以退热药(具体不详)治疗,后症状消失而未进行系统检查及治疗,此后多次出现发热、四肢大小关节游走性红肿疼痛,多次住院,使用激素治疗后体温恢复正常,但停药后症状复现。1998年4月初因自行停用激素,又出现持续高热(为弛张热),四肢关节游走性肿胀疼痛,而入中医科治疗。

查体:体温每日午后起升高,至夜间最高达40.2℃,晨起体温降至正常。急性病容,神志清楚,高热时烦躁不安。头颅五官无异常,颈软,胸廓对称,心肺无异常发现,腹软,肝脾未触及,双膝关节肿胀,触痛明显,活动受限,浮髌征阴性,脊柱四肢无畸形,生理反射存在,病理反射未引出,舌质红、苔薄白,脉滑数。辅助检查:血常规中血红蛋白开始时为100g/L,2周后下降至78g/L。C反应蛋白11.01mg/L。大、小便常规正常,肝功能、血生化、抗核抗体、类风湿因子、狼疮细胞等检查均为阴性。心电图、胸片、双膝关节片、B超、头颅CT均为正常。

入院后因患者拒绝使用激素,予以抗感染:先锋霉素、青霉素;解热镇痛:阿司匹林;中药清热解毒、利湿通络等治疗:清开灵静脉给药,中药苍术白虎汤、桂枝芍药知母汤、柴葛解肌汤等药治疗,体温仍持续不降,四肢关节疼痛不缓解。为进一步提高疗效,全科予以病例讨论。

2 病例讨论

主治医师甲:根据患者发病前有明显外感史,病程较长,反复发作,弛张热型,发热前微恶寒,四肢关节游走性肿胀疼痛,恶心,不思饮食,血沉增快,C反应蛋白升高,血红蛋白下降,其余检查均正常,排除了结核、败

血症、细菌性心内膜炎、伤寒、疟疾、红斑狼疮、血液病等疾病可能,确诊为风湿热。中医辨证属“发热”“痹证”之范畴,初因外感风热之邪,失于治疗,久之风热之邪蕴为温热,病邪从太阳经传变至少阳经,目前邪在半表半里之间,但表证仍未解,故症见恶寒、发热、恶心、不思食、肢体烦痛等。如《伤寒论》所述:“发热六七日,发热、微恶寒,肢体烦疼,微呕,心下支结,外症未去者,柴胡桂枝汤主之”。由于患者湿热夹风之邪,流注于筋脉关节,气血运行不畅,使肢节疼痛肿大,痛久不解,正气日衰,邪气日盛,故见患者肢体关节游走性红肿热痛,伴乏力,面色苍白。中医辨证:(1)发热——热在少阳,表邪未解;(2)痹证——风湿热痹。治疗原则:和解少阳,清热利湿,祛风止痛。方药应以小柴胡汤和解少阳,并以桂枝芍药知母汤加減治疗。

医师甲:目前诊断倾向于风湿热,并同意主治医师甲的中医辨证施治方案,在西医治疗上主张规则用药,如正规使用激素治疗,以便使患者的体温迅速下降,利于病人恢复。

主治医师乙:经过各种检查,目前已排除感染存在,可以正规使用激素治疗,中医理、法、方、药同意上述意见。

副主任医师甲:根据患者的症状、体征、检查等资料同意风湿热的诊断,但皮炎不能排除,可进行活检予以确诊。西药治疗,同意正规使用激素。中医辨证,该病属虚实夹杂,兼有气虚、阴虚症状,如乏力、面色苍白,后期血红蛋白偏低等表现。药物使用时不宜过于寒凉,可试用补中益气汤等甘温之品,配以当归等补血药物治疗。

副主任医师乙:从中医角度看,根据病程长,中午至晚上发热,发热时微恶风寒,面色苍白,精神差,发热时舌质红,热退后舌质转淡、苔白腻,发热时脉弦滑数沉,不发热时脉细数。辨证属湿热,病在少阳,并气阴不足。治疗原则:和解少阳,清热利湿,养阴益气,当选小柴胡汤和当归黄芪补血汤加減。根据上述种种症状、体征、辅助检查,不能排除结缔组织病。西药的治疗:(1)抗感染:大剂量抗生素;(2)激素治疗;(3)支持治疗:大剂量维生素C、B族维生素、复方氨基酸;(4)必要时小

* 中国人民解放军成都军区昆明总医院中医科,云南省昆明市大观路44号(650032)

收稿日期:1999-10-22;修回日期:1999-12-10

剂量输血,促进骨髓造血机制;(5)对症治疗:解热镇痛:消炎痛、非普拉宗;(6)护理方面:给足热量,维持生命体征,解除患者恐惧心理,进行精神护理,起居饮食规律,避免交叉感染。

副主任医师丙:同意上述各位的见解,该病的发病与既往用药不当有关,加之患者拒绝激素治疗,故目前治疗仍以中药治疗为主,暂不使用激素。根据中医辨证属热中加湿,虚实并见,对久病致瘀亦应考虑。治则:清热利湿、扶正化痰,方拟小柴胡汤加黄芪、当归、雷公藤、秦艽、薏苡仁、全蝎、升麻等药。

3 后记

经过讨论中药处方如下:柴胡 30g,党参 15g,法半夏 15g,生石膏 50g,黄芩 15g,苍术 15g,厚朴 15g,茯苓 20g,银柴胡 15g,青蒿 15g,鳖甲 15g,雷公藤 30g,当归 15g,黄芪 20g,水煎服,每日 1 剂,每日服 3~4 次;西药给予葡萄糖液加肌苷、辅酶 A、三磷酸腺苷、维生素 C、维生素 B、脂肪乳及复方阿司匹林。治疗 1 周后体温降至 38℃ 以下,四肢关节疼痛明显减轻,精神

转佳,治疗仍予以原方去青蒿、鳖甲,加秦艽 15g,羌活 15g,威灵仙 15g 以祛风利湿。2 周后体温渐至正常,无明显关节肿痛,血红蛋白 92g/L,血沉正常,仍以原方巩固治疗 1 周后痊愈出院。随访 1 年未复发。

4 结语

治疗所选用的方剂以小柴胡汤为主,该方出自《伤寒论》,取其和解少阳、扶正祛邪之功。其中柴胡为君药,用量达 30g,《本草正义》谓:“约而言之,柴胡主治,止有二层:一为邪实,则为外邪之在半表半里者引而出之,使达于外而邪自散;二为正虚,则为清气之陷于阳分者,举而升之,返其宅而中气自振。”据研究表明,小柴胡汤具抗变态反应、抗炎和增强免疫功能作用。方中石膏清热泻火,配合银柴胡、青蒿、鳖甲以清虚热而不致伤阴;配合苍术、厚朴、茯苓以清热利湿,雷公藤以祛风止痛,再以当归、黄芪益气止血,诸药合用共起清热解表、祛风利湿、益气养血之功。患者体温正常后,去清虚热药,且加入秦艽、羌活、威灵仙以加大祛风利湿力度,使患者得以康复。

北京医海林音像书店向您推荐医学 VCD 光盘

中国针灸学

- 第 1 辑 导论
- 第 2 辑 经络
- 第 3 辑 腧穴(一)
- 第 4 辑 腧穴(二)
- 第 5 辑 腧穴(三)
- 第 6 辑 刺法(一)
- 第 7 辑 刺法(二)
- 第 8 辑 灸法
- 第 9 辑 内科证治(一)
- 第 10 辑 内科证治(二)
- 第 11 辑 内科证治(三)
- 第 12 辑 内科证治(四)
- 第 13 辑 妇儿科证治
- 第 14 辑 外伤及皮肤科证治
- 第 15 辑 五官科及其他证治
- 第 16 辑 奇经八脉
- 第 17 辑 气街四海
- 第 18 辑 腧穴(续)
- 第 19 辑 慎针穴位的解剖
- 第 20 辑 古典针法
- 第 21 辑 针刺补泻手法
- 第 22 辑 耳穴的诊断与治疗
- 第 23 辑 眼针疗法
- 第 24 辑 颞三针和围针法
- 第 25 辑 醒脑开窍法
- 第 26 辑 温针灸和隔药饼灸
- 第 27 辑 穴位敷贴疗法
- 第 28 辑 肩痹症和延髓麻痹
- 第 29 辑 类风湿关节炎
- 第 30 辑 心悸心病

中国肛肠病学

- 总论
- 痔
- 肛瘘
- 肛周脓肿
- 肛裂

中国骨伤学

- 第 1 辑 中国骨伤学发展史
- 第 2 辑 骨折总论
- 第 3 辑 上肢骨折(1)

第 4 辑 上肢骨折(2)

- 第 5 辑 下肢骨折(1)
- 第 6 辑 下肢骨折(2)
- 第 7 辑 躯干骨折
- 第 8 辑 脱位
- 第 9 辑 骨折总论
- 第 10 辑 骨折手法疗法
- 第 11 辑 练功疗法
- 第 12 辑 上肢骨折
- 第 13 辑 下肢骨折
- 第 14 辑 颈部骨折
- 第 15 辑 腰部骨折

家庭中医药系列

- 中医基础
- 中药常识
- 小儿食疗
- 食用美容

中医基础、针灸按摩及其他

- 阴阳
- 五行
- 六淫
- 七情
- 藏象
- 金匱要略(脏腑经络篇)
- 中医舌诊
- 舌体应内脏部位的九区分法
- 舌下络脉诊法
- 八纲辨证
- 脉诊
- 舌诊
- 邱茂良教授针刺手法
- 耳穴的取法
- 针挑疗法
- 小儿指纹诊法
- 针刺治疗腰痛
- 针刺治疗颈肩肘腕痛
- 头针
- 针刺治疗疑难杂症
- 常用穴位取穴法
- 针灸方法
- 实用电针疗法
- 实用推拿手法

石氏伤科

- 杨天鹏理筋手法
- 河南正骨
- 儿科推拿疗法
- 常见小儿病症的推拿治疗
- 学按摩
- 家庭保健按摩
- 急性腰扭伤
- 头颈部疾病按摩基本手法
- 骨关节损伤治疗手法
- 李墨林先生按摩手法
- 内科常见慢性病的推拿治疗
- 妇女自我保健推拿
- 脊柱损伤性疾病的整治手法
- 漏肩风的防治
- 中医护理保健按摩
- 理筋手法疗法
- 多方位整骨疗法
- 外洗药在骨伤科临床应用
- 牵引技术
- 胆结石的中医防治系列
- 腰椎间盘突出症的治疗
- 骨科外用药的配制与应用
- 外洗药在骨伤科的临床应用
- 中医病案分析
- 中医体格检查
- 足疗(上)
- 足疗(下)

西医学教学片

- 人体表面解剖学(上下肢)
- 人体表面解剖学(头颈部)
- 人体表面解剖学(胸部)
- 人体表面解剖学(腹部)
- 病理解剖学(中专)
- 断层解剖
- 核磁共振
- CT 基本知识
- 超声心动图
- 产科超声影像
- 心电图量与心电图
- X 线诊断学总论
- 胃肠道 X 线检查方法

医用诊断 X 线机(四辑三盒)

- 肺部体格检查
- 上消化道疾病的内镜诊断
- 体检诊断学
- 体格检查与阳性体征(六辑三盒)
- 体格检查手法操作规范
- 全身体格检查 48 元
- 冠心病的临床诊断
- 脑出血的防治
- 癫痫大发作的防治
- 急性脑血管病
- 脑血栓防治
- 脑中风
- 水、电解质代谢及酸碱平衡失调
- 复苏术 48 元
- 损伤
- 现场心肺脑复苏
- 心脏检查(上、下辑)
- 纤维支气管镜检查术
- 心脏听诊
- 急性胰腺炎
- 风湿病
- 病毒性肝炎
- 几种常见的结核菌检查方法
- 成分输血
- 临床常用四种穿刺术
- 不孕症
- 性传播疾病(2 盒)88 元
- 尖锐湿疣及其激光治疗
- 性病的防治
- 妇科检查与体征
- 产前检查
- 正常分娩
- 子宫肌瘤
- 月经周期的内分泌调节
- 腹腔镜的操作步骤
- 妇产科护理基本技术操作(3 盒)
- 儿科护理基本技术操作(2 盒)
- 外科引流管的应用与护理
- 护理基本技术操作(3 盒)
- 小儿腹泻与口服补液盐
- 儿科常用技术操作

小儿常见急症及处理

- 气管切开术
- 手术外伤的处理
- 外科感染
- 外科无菌术
- 外科基本技术操作
- 根管治疗
- T-N 矫正法的临床操作
- 畸形牙
- 牙齿与美容
- 白内障超声乳化吸除及人工晶体植入术 190 元

养生保健

- 太极拳与太极剑 39 元
- 24 式太极拳 39 元
- 陈式太极拳 49 元
- 长寿保健功 39 元

计算机光盘

- 临床常用诊断技术 105 元
- 超声检查的临床应用 105 元
- 临床常用诊断技术 105 元
- 泌尿、男性生殖系统外科检查和诊断 105 元
- 妇科常用体格检查及常见症状鉴别诊断 105 元
- 常用中草药(英汉对照)99 元
- 经络腧穴学(英汉对照)99 元
- 刺灸治疗学(英汉对照)78 元
- 快速取穴与单穴治疗(英汉对照)78 元

以上 VCD 光盘除已标价外一律每盘 69 元(已含邮资),欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中国医药出版社北京医海林音像书店收,邮政编码:100700。电话:(010)64035632,传真:(010)86472013。详细目录,函索即寄。(广告编号:200009-12)