

乌梅丸加味治疗男性不育症

陕西省户县中医医院 严育斌

男性不育症病因复杂,其中以精气不足、气血亏虚、肝郁血瘀、痰湿内蕴者多,而寒热错杂者少,其治疗亦较难。笔者于1984~1987年间,见有男性不育症16例,证见畏寒肢冷,腰膝痠软,性欲低下,阳痿早泄,精液稀薄或过于稠粘,头晕耳鸣,口苦咽干,烦渴少饮,急躁易怒,舌淡苔白或舌红苔黄,脉沉细弱或脉沉弦数,证属寒热错杂型,笔者用乌梅丸治疗,效果显著。现小结如下,以供参考。

一、临床资料

本组16例中属原发性不育症5例,继发性不育症11例;年龄最大者38岁,最小者23岁;病程最长者7年,最短者3年。造成不育的直接原因有精子异常9例,行房不能射精1例,阳痿6例。在精子异常9例中,据初诊时化验,精子数每毫升在2千万以下者2例,2+千万~4千万者5例,4+千万~5千万者2例;精子活动率在10%以下者1例,11~30%者4例,31~50%者4例;精子活动力弱者2例,极弱者7例;畸形精子在20%以上者2例;精液不液化或液化不良者3例。

二、治疗方法

乌梅丸是《伤寒论》厥阴病篇的主要方剂。处方:乌梅、党参各12克,细辛3克,干姜、当归、附片、桂枝、黄柏各9克,黄连6克,蜀椒2克。本方寒热并用,补泻兼施。精子数少者减细辛、蜀椒,加蛇床子、枸杞子、五味子、菟丝子、路路通增精通络;精子活动率低、活动力弱者加黄芪、仙灵脾益气补肾;有畸形精子者加蒲公英、红花、仙灵脾活血益肾;射精不能者加柴胡、蜈蚣疏肝通络;阳痿不举者加仙灵脾、蛇床子、鹿角胶补肾壮阳。开水煎服,每日一剂,早晚各服一次。

三、疗效标准

治愈:精液异常者治疗后其妻已孕或精液化验正常;同房不能射精者治疗后每次均能正常射精;阳痿者恢复正常性生活或其妻已孕。有效:精液异常者治疗后精液化验有改善;行房不能射精者治疗后已能射精但病情尚有反复;阳痿者已可勉强完成房事。无效:治疗前后无变化,或性生活能力下降者。

四、治疗结果

本组16例中,治愈12例,有效3例,无效1例。9例精液异常者治疗后精子数每毫升6千万~8千万者6例,1亿以上者3例;精子活动率50%者1例,60~70%者3例,85%者5例;精子活动力良好者6例,一般者3例;畸形精子2例,治疗后镜下未见畸形精子;不液化或液化不良者3例,治疗后液化正常2例,液化不良1例。本组病例服药最多53剂,最少25剂。

五、典型病例

李某,男,29岁,农民。1986年3月11日就诊。夫妻同居三年不育,其妻经多家医院妇科检查均正常。患者自感头晕耳鸣,腰膝痠软,心烦易怒,身困乏力,饥不欲食,口苦咽干,手足不温,少腹冷痛,便干尿黄,舌胖嫩红,苔薄黄,脉沉细尺弱。精液化验:灰白色,液化尚可,精子3千万/毫升,活动率45%,活动力极弱。中医辨证属寒热错杂,治当温补肾阳,清热通络。处方:乌梅丸(汤)去细辛、蜀椒,加蛇床子、枸杞子各15克,五味子10克,菟丝子12克,路路通6克。日一剂,开水煎服。

患者服药7剂,诸症减退;服药40剂,诸症消失,精液化验正常。其妻于同年6月怀孕,次年3月分娩一女婴。