

专

题

笔

谈

黄精治疗耐药性肺结核

江西省都昌县妇幼保健院(332600)

王 丽 初

黄精味甘辛,补脾气,养胃阴,润心肺,前人经验认为“黄精可代参芪”适用于久病调养,善治心肺阴虚而致咳嗽少痰,气短乏力,失眠多梦诸症,笔者曾以黄精配黄芩、百部治愈 1 例久治不愈耐药性肺结核。

沈某某,女,20 岁。1992 年患肺结核,咳血。曾在市县两地结防专科医院治疗,已 3 个疗程,做过 2 次药敏试验,更改治疗方案 3 次,仍间断性咯血,消瘦,低热,纳食差。嘱暂停西药,服黄精 50g,黄芩 20g,百部 30g,每日 1 剂。连服半月,自觉症状明显改善,续服上方 2 月余。1995 年初,胸透、痰检各项指标正常,身体康复如初,已婚,随访 2 年余,未见异常。

黄精平补而润,和中益气,安五脏,润心肺,填精髓,下三虫,适用于久病调补,长服无壅中膩膈之弊。黄精能益气扶正,增强机体免疫功能,提高抗病能力。

黄精预防喘证发作

山东省立医院(250021)

牟 林 茂

喘证临床常见于支气管哮喘、慢性喘息性支气管炎、肺气肿、肺心病等疾病。在预防其发作方面,尚没有理想的药物和方法,笔者以黄精为主组方,长期服用,预防喘证发作,取得了较好的疗效,现举例介绍如下。

例 1:彭某,男,40 岁。咳嗽、气喘反复发作 8 年,发则气急喘咳,少痰,胸闷憋气,甚则张口抬肩,头目昏眩。肺部听诊常可闻及哮鸣音。患者多在春夏季发作,亦可因刺激性气体所诱发。西医诊断为慢性喘息性支气管炎。发作时投定喘汤,效果尚好。平素觉气短、乏力,活动后症状加重,影响正常工作,每年发作 3~5 次。笔者根据其病情及舌、脉象,辨证为肺气不足,伏痰于内,以黄精 15g,川贝母 6g。冬春季加防风;秋季加沙参 10g,梨 1 枚;夏季加金银花 10g。水煎频服,每日 1 剂,10 日为 1 个疗程,在季节交替前服用。服药近 3 年,咳喘未再发作,患者已正常工作,且过劳时亦无气短、乏力之感,对刺激性气味反应亦不敏感。

例 2:谢某,男,65 岁。反复发作性喘咳 20 余年,加

重 2 年。现常年咳嗽、气喘,短气乏力,语言低微,活动后气短加重,伴心慌,甚时不能平卧,胃纳欠佳,下肢有时浮肿,脉沉弱,舌淡,苔白。西医诊断为慢性支气管炎,肺气肿,肺心病。中医辨证属肺肾两虚,摄纳失职。以黄精 30g,五味子 6g,炒白术 10g,金银花 10g,每日 1 剂,水煎久服代茶。1 月后患者觉体力、精力明显改善,活动后气短乏力症状减轻,服用 1 年余,自述病情稳定,原有易感冒的情况亦大有好转。

肺主气,职司呼吸,外合皮毛,无论是卫气不固、感受外邪之实喘,还是肺虚失其主气功能的虚喘,都是肺脏本身功能下降所致。肺为娇脏,性喜润恶燥,不宜峻补,只宜缓投。黄精味甘而平,兼补气阴,《本草纲目》谓之“补五劳七伤,耐寒暑,润心肺……久服轻身延年不饥。”用黄精补益脏腑,可使卫气充实,能预防喘证发作,其性味平和,长期使用未发现有毒副作用。临证时,可根据不同的原发疾病、不同的发病季节及患者的个体差异,辨证选药配伍使用,可提高疗效。

黄精治疗慢性胃炎

甘肃省张家川回族自治县中医院(741500)

李 德 珍

黄精性甘平,入肺脾肾经;功能润肺滋阴,补脾益气。笔者根据长期临床应用,体会到治疗慢性胃炎,在二黄公英建中汤的基础上加黄精,其疗效明显提高。处方:黄精 15g,黄芪 20g,黄连 4g,蒲公英 15g,桂枝 9g,白芍 15g,生姜 6g,大枣 10g。每日 1 剂,水煎分 3 次服。脾胃虚寒明显、胃脘寒冷怕凉者加高良姜、砂仁;兼肝郁气滞者合柴胡疏肝散;肝郁化火者合化肝煎;兼胃阴虚者加沙参、麦冬、乌梅;兼瘀血者加丹参、莪术、延胡索(冲服)。临床观察 86 例均以胃脘胀痛不适、纳差为主证。全部经过纤维胃镜检查而确诊,并排除胃肠道癌变及肝胆胰脏器引起的胃部病变。其中男 61 例,女 25 例;年龄 16~62 岁,平均 36.4 岁;病程 0.5~20 年。其中慢性浅表性胃炎 43 例,糜烂性胃炎 21 例,萎缩性胃炎 22 例。1 月为 1 疗程。疗效标准:临床症状消失,纤维胃镜检查胃粘膜炎症消失,萎缩性胃炎加病理检查胃粘膜萎缩病变消失或逆转为浅表性胃炎为治愈;临床症状明显减轻或大部分消失,纤维胃镜下胃粘膜明显改善,萎缩性胃粘膜病变减轻,或肠上皮化生及

异型增生转阴,尚存萎缩性病变为有效;临床症状及胃镜、病理检查无改善或加重为无效。治疗结果:治愈 35 例,有效 42 例,无效 9 例,总有效率为 89.5%。

病案举例:张某,男,42 岁。1994 年 6 月 25 日初诊。上腹部胀满疼痛,纳差 5 年。现症:胃脘胀痛,餐后尤甚,食欲明显减退,形瘦乏力,舌淡,苔薄白,脉沉细。胃镜检查:慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生。证属脾胃虚弱,寒瘀内阻,拟建中补虚,通阳化瘀。处方:黄芪 20g,桂枝 10g,白芍 18g,生姜 6g,大枣 10g,蒲公英 10g,丹参 15g,砂仁 5g。服药 1 月,胃脘胃痛减轻,食欲好转,但仍形瘦乏力,胃镜复查无明显改善。后思黄精甘平,善补脾益气又可用作食疗,遂于原方中加黄精 20g,再服 1 月,临床症状消失,食欲大增,形充神爽;复查胃镜:胃粘膜萎缩病变消失,肠上皮化生转阴。

黄精善治小儿厌食症

北京市朝阳区第二医院(100026)

李 秀 忠

小儿厌食症是临床常见病,由于此类患儿多属脾虚胃弱,故治疗时不宜用消导克伐之剂,否则必犯虚虚之戒,宜在健脾和胃的同时调养气血。黄精味甘性平,入脾、肾、肺经,具有气血双补之效,特别是对脾胃气阴不足所致的纳少、疲倦疗效更佳。现举 1 例介绍如下。李某,女,12 岁。1995 年 3 月 21 日初诊。主诉:1 年来食欲不振,消瘦明显。现周身乏力,面色萎黄,近 10 余天靠输液维持,肝功能、血沉等化验检查均正常,B 超、胃肠造影无器质性病变,仅见肠蠕动缓慢。西医诊断为神经性厌食症,曾服多种助消化药无效,体重 24kg,舌质淡,苔薄白,脉微细,中医辨证为胃阴不足,脾失健运。治宜:健脾养胃。处方:黄精 10g,焦白术 6g,砂仁 6g,草豆蔻 6g,建曲 6g,千年健 10g。连服 12 剂,病情明显好转,食欲大增,食后稍感腹胀,前方加枳壳 6g 继续服用 1 个月后体重增加 7kg,精神食欲均好。以后临床治疗此类患儿采用前方均取得了良好效果。

黄精治遗精有殊功

江西省上饶市第一人民医院(334000)

谭 永 东

黄精性平味甘,有养阴润肺,滋补阴血及补脾的作用,在治疗阴血不足、肺燥脾虚所引起的疾病有较好的疗效,已为广大临床工作者所习用。但笔者在临床实践中发现其尚有很好的止遗精功效。其缘于 10 余年前诊治一脾胃阴津不足的胃脘疼痛中年患者,在运用健脾益胃养阴止痛方药的同时,加用黄精至 20g。患者经治

疗后病情基本痊愈,并告之其多年来经治不愈的遗精症也随之消失。后又在治疗其他遗精患者中试用之,也同样收到很好的疗效。无论复方或单味使用治疗遗精症,都能收到同样的效果。举验案如下。

某男,42 岁,已婚,工人。1995 年 4 月初诊。述遗精 2 年余,夫妻和睦,已生育子女。近 2 年来无明显诱因每月遗精 3~4 次,甚为苦恼,并伴腰酸,时有失眠,纳可,口略干苦,大小便尚可,身体略消瘦,曾经中医药治疗年余无效,舌红,苔薄白,脉缓略弦。即予炒柴胡 10g,赤芍、白芍、菟丝子、覆盆子、续断、狗脊各 12g,制黄精 20g,枸杞子 15g,五味子 6g,陈皮 4g,丹参 20g,冰糖 10g(烊服),10 剂。复诊时述感觉腰酸减轻,守原方续进 10 剂;三诊时告之服药期间仅遗精 1 次,守原方加夜交藤 30g,10 剂。经 2 个月的治疗,遗精 2 年余之顽症终告痊愈。

黄精煎煮时间宜长不宜短,量不宜太小,以 15~25g 为佳,量小则止遗精之功效不显著。该药毕竟属于滋腻之品,对于脾胃虚弱或兼夹湿邪者可加入白术等健脾之品以助脾祛湿。

黄精治痹证效佳

山东省新汶矿务局中心医院(271219)

裴 杜 鹏

风湿性、类风湿性关节炎属中医痹证范畴,是煤矿工人多发病。近几年,笔者用中医辨证论治方法在处方中配伍黄精一药治疗多例,取得良好效果,介绍如下。

例 1:王某,男,46 岁。井下作业 20 年,患风湿性关节炎近 10 年,每遇感冒、劳累加重,甚则关节肿痛,屈伸不利,以下肢尤甚。因饮食不节,长期服用西药而致较严重胃病,形体消瘦。中药给予蠲痹汤加黄精 24g,5 剂药后,诸症明显减轻,后随症加减续服 30 剂,症状消除。2 年后随访未发。

例 2:李某,女,28 岁。患类风湿性关节炎 5 年,症见双腕、掌指、手指关节红肿,活动受限,自感患处灼热针刺样疼痛,甚则夜不入眠,处方白虎桂枝汤加黄精、海桐皮、威灵仙、桑枝等配伍,水煎服,共随症加减服药 30 剂,临床症状消失。

黄精一药,性味甘平,归脾、肺、肾经,多用于滋润肺阴,补益脾气。《本草纲目》曰“补诸虚……填精髓”。《日华子本草》曰“补五劳七伤,助筋骨……。”肾主骨,肝主筋,骨壮则筋健,筋健则气血充盛,气血充盛经脉通利,经脉通利则痹无以产生。近几年来,笔者应用黄精一药养筋脉、益精髓、强筋骨,取得很好效果。经临床验证,它不仅可做滋补之品,而且强健筋骨、填精益肾