

少或避免了西医线形切口的一些缺点。洞式排脓口虽小,但不易闭合,故可保证脓汁排出畅通。其所以不易闭合,我们认为可能与洞式创口的四壁呈凸曲面,外力作用到凸曲面的一点时会产生分力,分力可以互相抵消有关。我们在临床观察到在切开的创口内虽有可能因组织肿胀而闭塞,但由于放置中药捻,保证了排脓

通畅。

洞切或火针法既具有手术简便、容易掌握、易于推广、病人痛苦小、花钱少、疗程明显缩短、愈合天数缩短等优点,又不受技术和设备条件限制,局麻下皆可完成,故可在门诊或病人家中进行治疗,深受基层或农村医生患者的欢迎。

按摩治疗口疮 115 例小结

河南省开封市按摩医院 莫 嘉 俊

口疮为临床常见,几年来,笔者运用按摩手法治疗 115 例疗效较好,小结如下。

一、一般资料

115 例中,男 47 例,女 68 例;年龄最大 42 岁,最小 16 岁,平均 29 岁;病程最长 4 年,最短 1 天。

二、辨证治疗

(一)辨证:1.实证:证见唇、舌、齿龈及口腔粘膜等处呈现如黄豆大小的溃烂点,周围粘膜鲜红微肿,溃点数量较多,甚者融合成小片,灼热疼痛,或伴有发热,口渴,小便短赤,大便燥结,舌质红,苔黄,脉数等。2.虚证:证见溃烂点如黄豆大小,周围粘膜淡红或不红,溃点数量较少,易于反复发作,可伴有口燥咽干,不渴,心烦,失眠多梦,手足心热,舌红,苔少,脉细数。

(二)治疗:1.治则:实证宜清热凉血,解毒生肌,消肿止痛;虚证宜滋阴养阴,清降虚火。2.取穴:健心(在前臂屈肌面,手厥阴经稍偏内侧,肘横纹至腕横纹成一直线处)、劳宫、合谷、足三里、内庭、肾俞、太溪、天枢、关元等。3.介质:蛋清,酒精,凉水等。4.手法:推、揉、按。

(三)操作:1.实证:患者坐位,医者坐其对面,用一手掌托住患者一侧腕背部,另手多指蘸介质自下而上,均匀有力地推健心穴 3~5 分钟;而后用一手掌托患者同侧手背,另手指蘸介质揉劳宫 1~2 分钟;再揉合谷半分钟。以上三穴,另侧操作相同。再按揉足三里、内庭各半分钟。2.虚证:健心、劳宫二穴操作同实证。患者俯卧位,医者立于左侧,用双手大鱼际及掌根旋揉两侧肾俞穴一分钟;再用拇指分别按揉两

侧太溪穴各半分钟。

若心烦加按健心穴一分钟,失眠多梦加治疗神经衰弱手法。

三、治疗效果

115 例患者治疗后痊愈 107 例,显效 8 例,总有效率为 100%。实证疗程一般 2、3 次,虚证 5~8 次。

四、体会

(一)健心穴之命名及其在临床中的作用

心包是心的外围,有保护心脏的作用。若邪气犯心,常先侵犯心包。笔者经过临床验证,认为用不同的方法或刺激量刺激健心穴部位,可直接或间接地影响手厥阴经脉,以起到补虚泻实之功效。如用双拇指自上而下交替按压该段,能起到补心安神的作用。适用于心烦、失眠、多梦、健忘等心血不足之症;若用介质自下而上刺激该段,则能起到清降心火的作用。适用于口疮等心火上炎之症,故将该段取名为健心穴。

(二)荣穴在口疮治疗中的作用

口疮为病,多以心脾经蕴热所为,故治之当取心包经之荣穴劳宫,宜清降心火,脾胃经脉相表里,若脾胃积热,当取胃经之荣穴内庭,宜清热利湿。

(三)正确应用手法刺激量是治愈口疮的关键

几年来,笔者通过对 115 例患者的临床实践,认为手法刺激量的差异,可直接影响到口疮治疗的效果。如实证手法应有力,频率要快,150~200 次/分钟,以尽快达到清热泻火的目的,使口疮在短期内得以治愈;虚证手法应稍轻,频率要稍缓,90~120 次/分钟,以达到清降虚火的目的。并在治疗口疮之同时,使其兼症得以减轻或消除。