

参芪健胃汤治疗腹膜透析患者厌食症 31 例临床观察

徐成江* 刘明日* 钟百灵*

主题词 腹膜透析/副作用 厌食/中医药疗法 @ 参芪健胃汤

长期腹膜透析造成的低蛋白血症,严重影响了慢性肾功能衰竭(CRF)腹膜透析患者的透析效果及生活质量。每日需进食优质蛋白作为补充。但由于尿毒症毒素、感染、心衰、胃肠道疾患、情绪等因素引起的厌食症,使不少患者不能正常摄取所需营养。我们以自拟方参芪健胃汤治疗持续性非卧床腹膜透析(CAPD)厌食症患者 31 例,疗效显著,现报道如下。

1 临床资料

本组共 61 例,均为 1996~1999 年在本院肾内科住院及门诊行 CAPD 6 个月以上患者。随机分为中药组和西药组。中药组 31 例,男 17 例,女 14 例;年龄 27~69 岁,平均 48.8 岁;原发病分别为慢性肾小球肾炎 24 例,高血压性肾病 2 例,糖尿病肾病 4 例,慢性肾盂肾炎 1 例。西药组 30 例,男 16 例,女 14 例;年龄 29~70 岁,平均 49.1 岁;原发病为慢性肾小球肾炎 23 例,高血压性肾病 1 例,糖尿病肾病 5 例,慢性肾盂肾炎 1 例。两组患者临床表现均有厌食,并持续 2 周以上。其中伴有脘腹胀满者 49 例,恶心、呕吐 43 例,嗝气 33 例,胃脘胀痛不适 25 例。两组患者在性别、年龄、原发病及临床表现方面相似,具有可比性($P>0.05$)。

透析方法:两组均采用 CAPD,腹透液选用广州百特医疗用品公司生产的 1.5%、2.5%、4.25% 葡萄糖腹透液(袋装)。每次透析时间为 24 小时,每次入液量 2000ml,腹透液在腹中保留 4 小时,每天最后 1 袋 2000ml 腹透液保留至次日早晨放出。

2 治疗及观察方法

2.1 治疗方法:治疗组给予参芪健胃汤。由党参 15g,黄芪 25g,白术 15g,茯苓 15g,淫羊藿 12g,肉桂 3g,牛膝 15g,当归 15g,白芍 15g,半夏 12g,陈皮 10g,佩兰 12g,鸡内金 10g,谷芽、麦芽各 15g 组成。腹胀甚加木香、大腹皮;腹痛剧加延胡索;呕吐重加枳实、竹茹;大便干加大黄。水煎浓缩至 150ml,早晚分服,每日 1 剂,30 天为 1 个疗程。对照组口服普瑞博思(西安杨森制

药有限公司出品),每次 10mg,每天 3 次,疗程同治疗组。两组服药时间均为 2 个疗程,观察时间 3 个月。

2.2 观察项目:治疗前及治疗 3 个月后测量干体重(DW)和右上臂肱三头肌皮褶厚度(TSF)。并测定血清白蛋白(ALb)、转铁蛋白(TF)、血红蛋白(Hb)。

3 治疗结果

3.1 疗效标准:显效:食欲明显增加,伴随的脘腹胀满、疼痛、恶心、呕吐、嗝气症状消失或明显减轻,营养状况指标^[1]明显改善,3 个月内无复发。有效:食欲增加,伴随症状减轻,营养状况指标有所改善,3 个月内无复发。无效:自觉症状无明显好转或加重,营养状况指标无改善。

3.2 两组临床疗效比较:观察 3 个月后,中药组显效 18 例(58.1%),有效 9 例(29%),无效 4 例(12.9%),总有效率 87.1%。西药组显效 6 例(20%),有效 13 例(43.3%),无效 11 例(36.7%),总有效率 63.3%。两组总有效率对比差异有显著性意义($P<0.05$);两组显效率对比差异有非常显著性意义($P<0.01$)。

3.3 中药组治疗前后营养状况指标比较:附表示,治疗 3 月后,中药组 DW、TSF、Hb、ALb、TF 数值较治疗前均有明显改善($P<0.05$)。

附表 中药组治疗前后营养状况指标比较($\bar{x}\pm s$)

项 目	例数	治疗前	治疗后
DW(kg)	31	54.2±3.8	56.1±2.7*
TSF(mm)	31	9.8±3.5	12±3.9*
Hb(g/L)	31	70±7.8	80.1±8.5*
ALb(g/L)	31	33.6±8.6	41.5±10.5*
TF(g/L)	31	1.65±0.64	2.08±0.75*

与治疗前比较,* $P<0.05$

4 讨论

中医认为,CRF 属“关格”、“癃闭”、“虚劳”等范畴,因脾肾阳衰、气血不足、痰湿内生、胃气郁滞,故而厌食。参芪健胃汤以党参、黄芪、白术、茯苓补气健脾;淫羊藿、肉桂、牛膝温肾助阳;当归、白芍补血养阴;半夏、陈皮、佩兰化湿理气和胃;鸡内金、谷芽、麦芽消食畅中。诸药配伍,其功用切中病机,故能收效。

参考文献

- 1 于仲元.血液净化.北京:现代出版社,1991:268、770.
- 2 魏练波,叶任高,李惠群,等.慢性肾功能衰竭腹膜透析并发的中医治疗.中医杂志,1997,38(4):222-224.

* 山东省烟台毓璜顶医院肾内科,烟台市芝罘区毓璜顶东路 20 号(264000)

收稿日期:2000-03-17;修回日期:2000-05-08