

异型增生转阴,尚存萎缩性病变为有效;临床症状及胃镜、病理检查无改善或加重为无效。治疗结果:治愈 35 例,有效 42 例,无效 9 例,总有效率为 89.5%。

病案举例:张某,男,42 岁。1994 年 6 月 25 日初诊。上腹部胀满疼痛,纳差 5 年。现症:胃脘胀痛,餐后尤甚,食欲明显减退,形瘦乏力,舌淡,苔薄白,脉沉细。胃镜检查:慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生。证属脾胃虚弱,寒瘀内阻,拟建中补虚,通阳化瘀。处方:黄芪 20g,桂枝 10g,白芍 18g,生姜 6g,大枣 10g,蒲公英 10g,丹参 15g,砂仁 5g。服药 1 月,胃脘胃痛减轻,食欲好转,但仍形瘦乏力,胃镜复查无明显改善。后思黄精甘平,善补脾益气又可用作食疗,遂于原方中加黄精 20g,再服 1 月,临床症状消失,食欲大增,形充神爽;复查胃镜:胃粘膜萎缩病变消失,肠上皮化生转阴。

## 黄精善治小儿厌食症

北京市朝阳区第二医院(100026)

李秀忠

小儿厌食症是临床常见病,由于此类患儿多属脾虚胃弱,故治疗时不宜用消导克伐之剂,否则必犯虚虚之戒,宜在健脾和胃的同时调养气血。黄精味甘性平,入脾、肾、肺经,具有气血双补之效,特别是对脾胃气阴不足所致的纳少、疲倦疗效更佳。现举 1 例介绍如下。李某,女,12 岁。1995 年 3 月 21 日初诊。主诉:1 年来食欲不振,消瘦明显。现周身乏力,面色萎黄,近 10 余天靠输液维持,肝功能、血沉等化验检查均正常,B 超、胃肠造影无器质性病变,仅见肠蠕动缓慢。西医诊断为神经性厌食症,曾服多种助消化药无效,体重 24kg,舌质淡,苔薄白,脉微细,中医辨证为胃阴不足,脾失健运。治宜:健脾养胃。处方:黄精 10g,焦白术 6g,砂仁 6g,草豆蔻 6g,建曲 6g,千年健 10g。连服 12 剂,病情明显好转,食欲大增,食后稍感腹胀,前方加枳壳 6g 继续服用 1 个月后体重增加 7kg,精神食欲均好。以后临床治疗此类患儿采用前方均取得了良好效果。

## 黄精治遗精有殊功

江西省上饶市第一人民医院(334000)

谭永东

黄精性平味甘,有养阴润肺,滋补阴血及补脾的作用,在治疗阴血不足、肺燥脾虚所引起的疾病有较好的疗效,已为广大临床工作者所习用。但笔者在临床实践中发现其尚有很好的止遗精功效。其缘于 10 余年前诊治一脾胃阴津不足的胃脘疼痛中年患者,在运用健脾益胃养阴止痛方药的同时,加用黄精至 20g。患者经治

疗后病情基本痊愈,并告之其多年来经治不愈的遗精症也随之消失。后又在治疗其他遗精患者中试用之,也同样收到很好的疗效。无论复方或单味使用治疗遗精症,都能收到同样的效果。举验案如下。

某男,42 岁,已婚,工人。1995 年 4 月初诊。述遗精 2 年余,夫妻和睦,已生育子女。近 2 年来无明显诱因每月遗精 3~4 次,甚为苦恼,并伴腰酸,时有失眠,纳可,口略干苦,大小便尚可,身体略消瘦,曾经中医药治疗年余无效,舌红,苔薄白,脉缓略弦。即予炒柴胡 10g,赤芍、白芍、菟丝子、覆盆子、续断、狗脊各 12g,制黄精 20g,枸杞子 15g,五味子 6g,陈皮 4g,丹参 20g,冰糖 10g(烊服),10 剂。复诊时述感觉腰酸减轻,守原方续进 10 剂;三诊时告之服药期间仅遗精 1 次,守原方加夜交藤 30g,10 剂。经 2 个月的治疗,遗精 2 年余之顽症终告痊愈。

黄精煎煮时间宜长不宜短,量不宜太小,以 15~25g 为佳,量小则止遗精之功效不显著。该药毕竟属于滋腻之品,对于脾胃虚弱或兼夹湿邪者可加入白术等健脾之品以助脾祛湿。

## 黄精治痹证效佳

山东省新汶矿务局中心医院(271219)

裴杜鹃

风湿性、类风湿性关节炎属中医痹证范畴,是煤矿工人多发病。近几年,笔者用中医辨证论治方法在处方中配伍黄精一药治疗多例,取得良好效果,介绍如下。

例 1:王某,男,46 岁。井下作业 20 年,患风湿性关节炎近 10 年,每遇感冒、劳累加重,甚则关节肿痛,屈伸不利,以下肢尤甚。因饮食不节,长期服用西药而致较严重胃病,形体消瘦。中药给予蠲痹汤加黄精 24g,5 剂药后,诸症明显减轻,后随症加减续服 30 剂,症状消除。2 年后随访未发。

例 2:李某,女,28 岁。患类风湿性关节炎 5 年,症见双腕、掌指、手指关节红肿,活动受限,自感患处灼热针刺样疼痛,甚则夜不入眠,处方白虎桂枝汤加黄精、海桐皮、威灵仙、桑枝等配伍,水煎服,共随症加减服药 30 剂,临床症状消失。

黄精一药,性味甘平,归脾、肺、肾经,多用于滋润肺阴,补益脾气。《本草纲目》曰“补诸虚……填精髓”。《日华子本草》曰“补五劳七伤,助筋骨……。”肾主骨,肝主筋,骨壮则筋健,筋健则气血充盛,气血充盛经脉通利,经脉通利则痹无以产生。近几年来,笔者应用黄精一药养筋脉、益精髓、强筋骨,取得很好效果。经临床验证,它不仅可做滋补之品,而且强健筋骨、填精益肾

之功效显著,此外亦无明显助湿碍脾之弊。

## 黄精是治癣良药

江苏省高邮市车逻中心医院(225606)

张子惠

黄精味甘性平,有补脾润肺生津之功。医家多作为滋养强壮药运用,常以之治疗病后诸虚,或久病虚羸之候,却罕作外用治疗癣症。据现代药理实验,黄精对抗酸杆菌及致病性皮肤真菌有抑制作用,笔者在临证中常以黄精为主外用,治疗由皮肤真菌所致之手、足癣、甲癣、白癣等多种癣症,每奏良效,兹介绍如下。

手、足癣,是临床常见的皮肤病。中医学称生于手部者为“鹅掌风”,生于足部者为“脚气”、“脚湿气”,侵犯指(趾)甲者为“灰指(趾)甲”。患部表现皮肤粗糙,附有层状鳞屑,边界清楚,伴有不同程度的瘙痒,夏秋季常因水泡搔破糜烂而感染,冬季则易发生皲裂,且顽固难以治愈。有时治愈后,常因再感染而复发。余以黄精 60g,蛇床子、地肤子、白鲜皮、石榴皮、苦参各 30g,明矾 15g,生大蒜 3~4 头(去皮打破),共放入搪瓷盆中,以镇江香醋 3 瓶(斤)浸泡 2 日后,每日将患部浸入药液中 2 小时(浸泡时间愈长愈好),连浸 10 日为 1 个疗程,一般治疗 1~2 疗程即可痊愈。有效率达 95% 以上。治疗期间,药盆在每次浸用后必须加盖好,寒冷季节必须将药液加热到适宜温度,方可浸用。患部禁用肥皂、洗衣粉等碱性物品。

甲癣,俗称“灰指(趾)甲”,多因患手、足癣日久而继发,使损害之爪甲枯灰变形。余以黄精、生大蒜(去皮)各等份,共捣烂如泥,再加食醋适量调匀如膏状,贮于瓶中,盖好备用。治疗前先以温水浸泡患部,用刀修去枯灰变形之爪甲,每晚取备好药膏适量,敷于病变之爪甲上,外用塑料薄膜包扎好,翌晨去之,以清水洗净,1 个月为 1 个疗程,一般治 1~2 疗程可愈。有效率达 86.5%。治疗期间,禁用碱性物品洗擦患部,要同时治疗手、足癣,以免重复感染。

白癣,又称“白秃疮”,好发于头部,患部头皮出现大小不等的灰白色圆形脱屑斑,斑上头发根部有白色鞘围绕,头发易折断。如见秃发,尚能再生;如患部感染化脓后留有疤痕,头发则不易再生。余以黄精 60g,白鲜皮、川楝子、蛇床子、苦参各 30g,明矾 15g,水煎取浓汁,加入与药汁相等量的食醋和匀,以 5~6 层纱布块蘸药液湿敷患部 30 分钟(每 5 分钟更换 1 次数料),每日 2 次,10 日为 1 个疗程,一般治 1~2 疗程可愈。有效率为 95% 以上。治疗前必须将患部头发剃去,或齐发根剪短。治疗期间,禁用肥皂等碱性物品洗擦患部。

顽癣,又称“干癣”、“牛皮癣”,现代医学称为“神经性皮炎”。患部皮肤粗厚如牛皮,始有奇痒,搔抓后渐呈针头大小、圆形或多角形扁平丘疹,后渐密集成苔样癣块,皮色如常或微红,干燥坚硬,好发于颈部、腠窝、肘窝等处,重者可播发全身,如前臂、小腿伸侧、眼、耳周围等部。其病程缓慢,反复发作,常数年不愈。余以黄精、黄柏、紫草、土槿皮各等份焙干研成粉末,瓶装备用,每取适量以醋调糊,涂敷患部,每日换药 1 次,15 日为 1 个疗程,一般治 1~2 疗程可愈。有效率为 82.6%。治疗期间,患部不宜搔抓或热水烫洗,忌食鱼、虾、酒、辛辣等刺激性食品。

## 黄精治疗病毒性皮肤病

贵阳中医学院第二附属医院(550003)

王金芳

黄精,《别录》:“味甘,平,无毒。”《本草从新》谓其能“平补气血而润”。临床多用于补中益气,治体虚、风湿疼痛等。现代药理实验证实,黄精除了具有抑制细菌、真菌及以上功效外,还具有抑制疱疹病毒的作用。笔者于 1994 年 12 月~1997 年 7 月将其用于皮肤科临床,治疗单纯疱疹(包括生殖器疱疹)、带状疱疹,疗效卓然。现举例介绍如下。

熊某某,女,33 岁。病程 4 年,因外阴部反复出现小水疱疼痛 2 天,于 1995 年 12 月 3 日来本科就诊。检查:体温 38.4℃,右侧大阴唇粘膜皮肤交界处有簇集成群的小丘疱疹或小疱,部分糜烂,腹股沟淋巴结无肿大,感疼痛剧烈,舌红、苔黄腻,脉弦数,大便秘结。诊断为生殖器疱疹(复发型)。证属热邪伤津,阴虚内热,湿热下注。予清热利湿,解毒化浊。处方:黄精 20g,黄柏 15g,瞿麦 12g,篇蓄 12g,滑石 20g,牡丹皮 15g,栀子 12g,忍冬藤 15g,熟大黄 9g,土茯苓 15g,生甘草 6g。水煎服,每日 1 剂,分 3 次服。外治:予自制黄精粗制液涂于患处,每日 2 次。黄精外用液对患部皮损无刺激及不良反应,尤对水疱型和糜烂型效果更佳。用药 3 天,诸症痊愈。

笔者曾于 1995~1997 年对 14 例生殖器疱疹作对照治疗观察。对照组在上方中去黄精,外用酞丁胺搽剂、四环素眼膏。结果表明用黄精的病例疗效优于对照组,明显地缩短了病程,复发次数亦明显减少。通过临床应用及观察证实,以黄精为主药治疗疱疹病毒性皮肤病确有疗效;由于黄精的抑菌作用,外用于单纯疱疹、生殖器疱疹、带状疱疹的皮损时未发生继发感染。但因黄精为滋腻之品,故临床对中寒泄泻、痰湿痞满气滞者忌用。