

临床报道

中药对更年期综合征女性高密度脂蛋白 亚组分和其他脂质含量的影响

广州中医学院妇科 奉国平 罗元恺

众所周知,更年期绝经后女性动脉粥样硬化、冠心病的发病率明显高于育龄期女性,一般认为此与其卵巢功能衰退、雌激素分泌减少,致脂质代谢紊乱有密切关系。本文观察更年期综合征女性血中高密度脂蛋白亚组分和其他脂质含量的变化,并重点观察中药补肾佐活血治疗对上述脂质含量的影响。

一、对象和方法

更年期综合征观察组(简称观察组)为1987年11月~1989年2月在本附属医院及广东省中医院更年期综合征专科门诊治疗的30例更年期综合征女性患者,年龄40~55岁,平均为47.8岁;其中已绝经17例(绝经时间6个月~4年),未绝经13例;30例均无肝肾疾患。青年对照组(简称对照组)为15例女大学生及青年女工,年龄18~36岁,月经周期正常,无肝肾疾患。

观察组口服滋肾镇摄佐以活血的中药(生熟地、何首乌、枸杞子、菟丝子、淫羊藿、山药、枣仁、珍珠母、鸡血藤等),水煎,日一剂,平均疗程为两个月。对照组不服用任何药物。

两组均于早晨8~9时空腹抽血,离心,吸出血清,贮低温冰箱(-10°C)备用。对照组于黄体中期抽血。高密度脂蛋白(HDLc)及其亚组分胆固醇采用葡聚糖硫酸酯、 Mg^{++} 沉淀分离,酶法测定。总胆固醇(TC)亦用酶法测定^[1],本法的批内变异2.8%,批间变异3.99%。甘油三酯(TG)用酶法测定,批内变

异2.1%,批间变异6.2%。

二、结果

实验结果如附表所示:观察组HDLc水平较对照组下降15.7%,差异显著($P<0.05$);HDL_{2c}下降更为显著,下降达39.2%($P<0.01$);HDL_{3c}则两组无差异;TC观察组高于对照组,然无统计学差异;HDLc/TC观察组显著低于对照组($P<0.05$);观察组TG虽在200mg/dl的正常范围内,然显著高于对照组($P<0.01$)。

附表 更年期综合征女性血中高密度脂蛋白亚组分和其他脂质含量的改变($\text{M}\pm\text{SD}$)

测定项目 (mg/dl)	对照组 (15例)	观察组(30例)	
		治疗前	治疗后
HDL _c	63.39 ± 14.5	$53.42\pm10.73^*$	55.84 ± 13.1
HDL _{2c}	30.10 ± 11.5	$18.31\pm13.0^{**}$	$27.57\pm12.8^{**}$
HDL _{3c}	32.62 ± 13.8	35.78 ± 13.5	$28.90\pm7.2^{\Delta}$
TC	162.8 ± 26.1	180.66 ± 52	187.6 ± 46.1
TG	66.05 ± 23.9	$102.74\pm47^{**}$	103.6 ± 45
HDL _c /TC	40.55 ± 10.9	$32.20\pm11.2^*$	31.84 ± 10.6

观察组治疗前与对照组比较: * $P<0.05$, ** $P<0.01$

观察组治疗后与治疗前比较: $\Delta P<0.05$, $\Delta\Delta P<0.01$

附表还提示:更年期综合征女性服用补肾佐活血中药后,HDLc略有上升,然无统计学意义;HDL_{2c}显著上升,达33.6%($P<0.01$),接近于对照组水平;HDL_{3c}则下降19.2%($P<0.05$)。TC、TG、HDLc/TC于治疗前后均无显著改变。

三、讨论

七十年代中期, Miller 等证实 HDLc 与冠心病发病率呈明显的负相关, 认为 HDLc 具有向心性运输胆固醇的作用, 血清 HDLc 的下降可能影响胆固醇在动脉壁上的清除, 加速动脉粥样硬化(As)发展, 因而提出 HDLc 是一种抗 As 脂蛋白⁽²⁾。在人类血浆中 HDLc 亚组分主要有 HDL_{2c} 和 HDL_{3c}。若血中含多量胆固醇的 HDL_{2c} 水平上升, 表明胆固醇由组织细胞被转运出来⁽³⁾, 这是防止 As 的重要环节。本文结果表明更年期综合征女性 HDLc 水平较青年对照组下降 15.7%, HDL_{2c} 降低 39.2%, 作为 As 指数用以预测冠心病的 HDLc/TC 亦较青年对照组明显降低, 提示其 HDL 向心性运输胆固醇的能力较青年对照组明显降低, 因而也提示了对更年期女性进行 As 防治的必要性。

鉴于更年期及绝经后女性因增龄而血脂蛋白呈致 As 型改变的特点及性激素替代疗法可能存在着的诸多副作用, 寻找对更年期综合征及绝经后雌激素缺乏状态有效而又能逆转其血脂蛋白的致 As 型改变的药物无疑是很有意义的。本文结果表明, 滋肾镇摄佐以活血的中药在有效地缓解更年期综合征症状的同时, 使抗 As 的 HDL_{2c} 升高 33.6% (P < 0.01), 接近青年对照组水平。而血中 HDL_{2c} 水平升高, 表明胆固醇由组织细胞被转运出来, 这无疑对防治 As 有重要意义, 这一结果提示, 在更年期

或在此之前通过服用中药逆转其血脂蛋白的致 As 型改变而预防或缓减 As、冠心病等老年性疾病的发生是可能的。

中医认为, 肾气渐衰、冲任虚少、天癸竭是为更年期女子的生理特点, 又为其发病的基本内因, 故补肾当为其治疗的基本原则。又因肾水不足, 常致心神失养, 肝木失涵, 故兼以养心平肝亦为必要。此外, 此期女子或因肝郁气滞, 或兼痰湿内阻, 或因虚而不运, 常致有诸多血气不活之象, 如舌暗、肢麻、周身痛、胸闷塞等, 故方中择用大量鸡血藤(用 30 克), 取其养血活血通络之用, 临床见效甚佳。中西医结合的临床研究提示“血瘀”是 As、冠心病等常见的、共同的病理环节, 活血化瘀药的疗效基本肯定。故在调节更年期女性的脂质代谢以防治 As 等疾病中适当择用活血之品是可行的。综上所述, 我们认为补肾佐活血在缓解更年期综合征的症状并调节其脂质代谢的治疗中具有相辅相成的作用, 其具体的药理机制值得进一步研究。

参 考 文 献

- (1) 李丹宇, 等. 血清高密度脂蛋白亚组分的分离及其胆固醇含量的测定. 上海第一医学院学报 1984; (4): 241.
- (2) GJ Miller and NE Miller. Plasma-high-density lipoprotein concentration and development of ischaemic heart-disease. Lancet 1975; (1): 16.
- (3) 王式平, 等. 高密度脂蛋白亚组分测定在预示冠心病中的意义. 同济医科大学学报 1987; (3): 189.

痔瘕病治疗技术短训班招生

河北省巨鹿县个体痔瘕医院已举办痔瘕病治疗技术短训班 34 期, 现继续招生。主要学习注射“消痔灵”治疗各期内痔和学习治疗外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、直肠息肉和脱肛的治疗技术。方法简便安全, 痛苦小, 无并发症和后遗症。95% 以上的病人可不作手术。学期 15 天, 学费 300 元。保证学习期满时能够掌握以上 7 种病的治疗技术, 并与学员签订教学合同, 两年内负责继续给学员技术指导。住宿全免。生活津贴自理。

学日期每月 1 日, 凡工作五年以上的医生均可报名。具有初中以上文化程度的无职业残疾人(上肢无严重残疾, 生活可自理者)免费学习, 并酌情每月给予 20 元的生活补助并赠送医疗器械和路费。已从事医务工作的残疾人可酌情免费学习。请与我院联系经批准后方可报到参加学习。

地址: 河北省巨鹿县城岗乡 (邮编: 055260)
联系人: 刘恒芳