

医史文献

《崔真人脉诀》辨伪

中国中医研究院医史文献研究所 张同君

崔真人为南宋医学家,名嘉彦,字子虚,成纪(今甘肃天水)人,后隐居于南康军庐山西原庵^{〔1〕}。约生活于宋政和元年(1111年)到绍熙二年(1191年)。多种明清史志目录载崔氏著有《崔真人脉诀》一卷,又称《四言脉诀》。该书最早被收入明初《东垣十书》,后明《医统正脉》、《寿养丛书》等均予编入。至明代后期始经李言闻删补,更名《四言举要》^{〔2〕}。该书辑于《濒湖脉学》中,附刊于《本草纲目》之后,因而得以广泛流传,对明清脉学产生了很大的影响。明末李中梓《新著四言脉诀》、清初潘楫《医灯续焰》、李延星《脉诀汇辨》等,无不受《四言举要》的影响,以至于《四言举要》出,而《崔真人脉诀》隐。然而后人仍将崔嘉彦作为《四言脉诀》的首创者,倍加推崇。

尽管《崔真人脉诀》“宋元以来诸家旧目不著录”^{〔3〕},并非无疑,但《四库全书总目》引据《辍耕录》,仍认为其为南宋崔嘉彦所撰。清代目录学家周中孚《郑堂读书记》沿袭此说,甚至为该书不见于宋元史志寻找理由:“(此书)其来已久,宋人偶尔失载,倪氏又失于补入”^{〔4〕},对崔氏著有此书更是坚信不移。日本丹波元胤则认为“《东垣十书》、《医统正脉》中所收(此书),其歌括耳。若全书,世从不知之”^{〔5〕}。尽管三家对《崔真人脉诀》看法不尽相同,但他们有一个共同的观点,就是深信《崔真人脉诀》为崔嘉彦所著。

本文通过查考元张道中《玄白子西原正派脉诀》(简称《西原脉诀》),经过反复比勘,考镜其源流,发现《崔真人脉诀》系一托名之作,该书实即《西原脉诀》中的四言歌括部分。弄清这一事实,对辨章中医脉学学术源流有较大意义,故将所见所考简述于下。

一、张道中《西原脉诀》概况

《西原脉诀》为元朝张道中(号玄白子,淮南人)撰。该书有序,明确记载了其学术渊源及编书主旨。序称:

“宋淳熙中……隐君崔子虚名嘉彦者,结菴西原荒山……养生济世,固其余事。公但欲知此而口传心

授,为复真刘先生开服而行之。今两山南北名医之流,悉自刘氏。吾师宗阳朱鍊师脉明,最为得传者。大德辛丑(1301年),既从鍊师得崔刘《四脉玄文》,乃扩其意,为一图,并歌括,以教稚子肄习,不致枘格,因题卷端,俾究活源,无尽刊去。玄白老人书。”^{〔6〕}序中不仅明确道出了其学术渊源于崔嘉彦与刘开,同时表明了其师承关系是:崔嘉彦传刘开,再传朱宗阳,三传张道中。元·吴澄在为张道中所撰《古今通变仁寿方》序中也说:“淮南张道中学脉法于朱鍊师永明,朱之师刘君,名开;刘之师崔君,名嘉彦。”^{〔7〕}可知《西原脉诀》序所说不谬。张氏得传之后,历经二十九年,于“天历三年(1330年)正月甲子”撰成《西原脉诀》。其书以“西原”为名,是因为其祖师崔嘉彦曾隐居于西原庵^{〔1〕}。此外,他在序中也点明了编书宗旨是“以教稚子肄习”,显然《西原脉诀》是一部脉学入门读物。

作者序中所言之图,即此书开篇《脉象纲纪图》。该图概括了西原脉学流派的主要学术见解。图后有一段题识,是了解西原脉派学术思想的重要史料,也是本文考订《崔真人脉诀》系托名伪书的主要依据。其文曰:

“右浮沉迟数四脉,各统三脉,并为十六脉。其四脉为纲,十二脉为纪,以总万病。但识四脉,则十二脉之象可得而推。越人《难经》于六难专言浮沉,九难专言迟数,既从四脉为重。近世陈无择诸人皆言浮沉迟数可统。我祖师崔君,实以是说授之复真刘先生,而传之宗阳鍊师。既得正传,不敢自秘,于是采其遗意,略加校正,图以别之,名曰《脉象纲纪图》,将俾览者一见而知矣……天历三年正月甲子淮南张道中谨识。”^{〔8〕}

由此可知,该图是在“崔刘《四脉玄文》”(见序称)的基础上,“略加校正”而成。《脉象纲纪图》不仅体现了其祖师以浮沉迟数“四脉为纲,十二脉为纪,以总万病”的学术见解,同时还有所发挥(即所谓“校正”部分),图中有七处与崔嘉彦原说不尽相同。比较张道中与崔嘉彦学术见解的细小差异,对判定《崔真人脉诀》

为伪作将具有重要意义(下文还将详述)。

《西原脉诀》正文为四言歌括,共686句。其内容大致述血脉形成的机理、诊脉方法、寸关尺定位、男女脉异同、脉动息数、迟数浮沉主病、脏腑三焦脉候等。歌诀中体现了崔刘四脉为宗的思想,如“脉理浩繁,总括于四。六难七(九)难,专衍其义。析而言之,七表八里。”又“浮沉迟数,有内外因。外因于天,内缘于人。”等等。然而歌诀的重心是放在与临床相关的脉症上,涉及中风、伤寒、六淫为病、杂病、妇人的脉症与治法。篇末还涉及一些脉与四季、五脏关系的内容。最后点明该书旨在“勉旃小子,日诵琅琅。”这与其序中所说前后呼应。该书采用易于记诵的歌括体,将脉学知识予以归纳,对脉学普及入门很有裨益。

今此书仅有明抄本,中国中医研究院馆藏明嘉靖戊午(1558年)本,与多种宋元脉书合抄于一处。馆藏时以其中的第一部书《脉诀秘旨》为总书名,故《联目》未将此书著录,知者甚少。另明抄《幼幼新书》之前也附《西原脉诀》等书,今中国中医研究院医史文献研究所存缩微胶片。

二、“崔真人脉诀”系托名之作

今存《崔真人脉诀》均无序跋,故成书年代不明。全书有四言歌括682句(比《西原脉诀》少四句)。从内容上看,它与《西原脉诀》完全相同,文句前后次序亦相一致。毫无疑问,二书原是一书。那么此书到底是崔嘉彦所著,还是张道中所为呢?

考《崔真人脉诀》一名,宋元史志均未著录。其书至明始出,且无序跋。除书名外,该书无任何依据证明其原系崔嘉彦所撰。可是《西原脉诀》不仅有序文及题识,年代明确,而且其序文内容与正文亦前后一致,浑然一体,并非伪作。更重要的是,《西原脉诀》的名称与内容均被仅晚于它数十年的元末陶宗仪《辘耕录》所引用。根据这些理由,我们已经可以认定《崔真人脉诀》就是《西原脉诀》,至明代始被书商托名崔嘉彦撰。但是,为什么著名的《四库全书总目》会误考崔嘉彦为《崔真人脉诀》的真正作者呢?这就很有必要寻根究源。

《四库全书总目》言:“《崔真人脉诀》一卷,旧本题紫虚真人撰……考紫虚真人为宋道士崔嘉彦。陶宗仪《辘耕录》称‘宋淳熙中,南康崔子虚隐君嘉彦,以《难经》六难专言浮沉,九难专言迟数,故用为宗,以统七表八里而总万病’。即此书也。”^{〔3〕}经查阅《辘耕录》原文,才发现四库馆臣“即此书也”的结论不过是一种断章取义之揣测。今引《辘耕录》此段全文于下:

“晋王叔和分为七表八里,可谓详且至矣。然文理繁多,学者卒难究白。宋淳熙中,南康崔子虚隐君嘉彦,以《难经》于六难专言浮沉,九难专言迟数,故用为宗,以统七表八里而总万病。其说以为浮者为表、为阳,外得之病也。有力主风,无力主气。浮而无力为芤,有力为洪,又沉为实。沉者为里、为阴,内受之病也。有力主积,无力主气。沉而极小为微,至骨为伏,无力为弱。迟者为阴、主寒,内受之病也。有力主痛,无力主冷。迟而少驶为缓,短细为涩,无力为濡。数者为阳、主热,外得之病也。有力主热,无力主疰。数而极弦为紧,有力为弦,流利为滑。他若九道六极之殊,三焦五脏之辨,与夫持脉之道,疗病之方,其间玄妙,具在《四脉玄文》及《西原脉诀》等书,世以为秘授。始由隐君传之刘复真先生,先生传之朱宗阳鍊师,鍊师传之张玄白高士。今往往有得其法者,学者其求诸!”^{〔4〕}

将陶宗仪《辘耕录》所引与本文前述《西原脉诀》序、《脉象纲纪图》及题识文字相比,可以明确无误地说,陶宗仪在写这段文字时主要参考的是《西原脉诀》。同时,也参考了崔嘉彦之《脉诀秘旨》(即所谓《四脉玄文》)。陶氏不仅提到了《西原脉诀》一书之名,还记载了崔、刘、朱、张的师承关系。这些内容当然也只能是出自《西原脉诀》。如果陶氏所说的书是由南宋崔嘉彦所为,那崔氏何以知道他身后代代相传的事情呢?

《辘耕录》在介绍崔子虚学术观点时,也借助了《西原脉诀》的序文题识及书中内容。如《辘耕录》云:“浮而无力为芤,有力为洪,又沉为实”;“沉而极小为微,至骨为伏,无力为弱”;“迟而少驶为缓,短细为涩,无力为濡”;“数而极弦为紧,有力为弦,流利为滑。”这些观点和文字与张道中《脉象纲纪图》完全一致,其中至少有7处(见前引文下打重点号者)与崔嘉彦《脉诀秘旨》有差异。这些差异处,正是张道中“校正”之后造成的。而“他若九道六极之殊,三焦五脏之辨”,则见于《脉诀秘旨》;“持脉之道、疗病之方”,则见于《西原脉诀》。

四库馆臣既未得见《西原脉诀》原书,又不细考《辘耕录》所引全文,且无视《辘耕录》中无一字提及崔嘉彦撰有《脉诀》的事实,竟断然下出“即此书也”的结论,以至贻误后世。

今存崔嘉彦脉书仅有《脉诀秘旨》,此书学术见解是“以浮沉迟数为宗,风气冷热主病”,但并非四言歌诀,与《崔真人脉诀》在体裁上完全不同。当然,作为崔氏三传弟子张道中所编《西原脉诀》(即《崔真人脉诀》)的确较多地反映了崔嘉彦在《脉诀秘旨》中所表述

的学术见解,对保存和传播崔氏脉学有不可抹煞的功绩,这一点应予以肯定,不能因其非崔嘉彦真作而否定其学术价值。

附带一提,《西原脉诀》不仅被托名《崔真人脉诀》,还曾被托名《东垣脉诀》和刘完素《脉诀》。明初《东垣十书》所收《崔真人脉诀》中还有所谓“李东垣评注”,事实上金国的李东垣(约1180~1251年)根本见不到南宋的脉书。《西原脉诀》(即《崔真人脉诀》)成书时,李东垣已死近百年。因此,有李东垣评注的《崔真人脉诀》,不仅说明不了该书真出崔嘉彦之手,反而进一步暴露了伪作者企图借名家来抬高此书的真实意图。

(本文蒙马继兴、余瀛鳌老师审阅,特此致谢。)

参考文献

- (1) 宋·朱熹. 朱文公文集·西原庵记卷79. 四部丛刊初编. 上海商务印书馆. 1441页.
- (2) 明·李言闻. 四言举要(附于《瀕湖脉学》中).
- (3) 清·纪昀,等. 四库全书总目卷105. 中华书局. 1987: 883.
- (4) 清·周中孚. 郑堂读书记. 转引自日本冈西为人宋以前医籍考. 人民卫生出版社. 1958:194.
- (5) 日·丹波元胤. 医籍考卷18. 人民卫生出版社. 1983: 206.
- (6) 元·张道中. 玄白子西原正派脉诀. 明嘉靖戊午(1558年)抄本.
- (7) 元·吴澄. 古今通变仁寿方·序. 转引自医籍考卷52. 人民卫生出版社. 1983:689.
- (8) 元·陶宗仪. 辍耕录卷19. 丛书集成初稿. 商务印书馆. 271页.

辨证治疗小儿传染性单核细胞增多症30例

中国中医研究院西苑医院 曲春华* 魏佑莲

我院近年来采用中药治疗传染性单核细胞增多症30例,疗效较好,现介绍如下。

一、临床资料

30例均系住院病儿。年龄1岁以下者1例,1~3岁8例,4~5岁8例,6~11岁13例。热程5~70天,超过14天者12例。中等度至高热者29例,低热1例。全部病例均有咽部中度、重度充血,部分病儿扁桃体肿大,表面有分泌物。肝肿大14例,脾肿大8例,淋巴结中重度肿大22例。合并肺炎4例,合并泌尿系病变4例。一周内查血26例,白细胞升高者19例,其中异型淋巴细胞占白细胞总数10~33%者15例。血清嗜异性凝集试验大于1:40者11例。

二、治疗方法

全部病例均分为三期予辨证治疗。

急性热证期:证见发热持续不退,烦躁不安,咽红面赤,乳蛾红肿,口干唇红,颈、腋下、腹股沟等处淋巴结肿大,大便干,小便黄,舌质红绛,苔黄或黄腻,脉浮数或滑数。治宜清热解毒,疏风散结,予普济消毒饮加减。药用黄芩、黄连、连翘、元参、板蓝根、牛蒡子、柴胡、赤芍、丹皮等。

热态阴伤期:证见低热不退,纳差,肝脾及淋巴结肿大,口干,舌红少津,脉细数。治宜养阴清热,软坚散结,予青蒿鳖甲汤合消瘰丸加减。药用青蒿、鳖甲、生地、丹皮、地骨皮、元参、煅牡蛎、贝母、夏枯草、赤芍等。

恢复期:证见热退,乏力,口渴喜饮,纳食欠佳,

动则汗出,肝脾及淋巴结肿大较前缩小,质地较软。大便干,舌红少苔,脉细数。治宜益气养阴,活血散结,予沙参麦冬汤合桃红四物汤加减。药用沙参、党参、麦冬、夏枯草、桃仁、红花、赤芍、生地、黄芪等。

若见肝脾及淋巴结质地较硬加鳖甲、煅牡蛎等;合并肺炎者加重清热化痰药量;合并心肌炎者静脉点滴丹参注射液;合并泌尿系感染者加用抗生素。

三、治疗结果

本组病例体温恢复正常最短4天,最长70天,10天内退热15例,10~15天退热7例,16~30天退热2例,30天以上退热6例,随体温恢复正常,临床症状、体征随之减轻或消失,但肝脾、淋巴结肿大消退较慢,有并发症者病程较长。

四、小结

传染性单核细胞增多症在治疗方面,目前尚无特效西药。有人用活血化瘀中药治疗,认为可改善血液微循环,改善血液流变性。本组病例均采用中药治疗,在辨证的基础上以活血化瘀、散结消肿贯穿于治疗始末,早期注重凉血疏风散结,多用牛蒡子、元参、赤芍、丹皮等凉血活血药物;中期肝、脾、淋巴结硬肿,多用软坚散结药物,如鳖甲、煅牡蛎、夏枯草等;后期多用活血散结药,如桃仁、红花、赤芍等。治疗结果表明疗效较好,且未发生严重并发症。

* 本院进修生