



话蒙医“三根”学说

蒙医除具有中医学阴阳五行等基本学说外，还有独特的理论体系核心，即赫依、希拉、巴达干三根(简称“三根”)学说。它贯穿于蒙医学病理生理、病因病机、辨证论治及御邪养生全过程，是组成蒙医学理论的精髓。三根赫依、希拉、巴达干，分别属气、火、寒三种不同涵义。蒙医认为它们是维持人体生命活动的物质基础。兹将“三根”的具体性能分述如下。

一、赫依，具有浮、凉、烈、细、动、固等六种性能。它的主要功能是支配和调节呼吸、循环、消化等各系统。它包括主要内容有：

(一)君主之赫依一寓于大脑，循喉胸部，终止于脐。主司吞咽、呼吸、排痰、胸腹活动等。可起清晰头脑、敏锐五官、思维判断作用。

(二)上行之赫依一寓于胸腔，上循鼻舌及膈。主司胸腔活动、嗅觉气味和语言动作。

(三)普行之赫依一寓于心脏，循绕周身。主司心脏跳动，促进血液循环，为机体内脏器官与肢体活动的动力。

(四)调火之赫依一寓于胃脘，循行腹腔内各脏腑。主司食物消化和分泌精微及糟粕。

(五)下清之赫依一寓于阴部，循于大肠、膀胱、子宫及生殖系。主司肠蠕动、二便、泌尿、精卵细胞，妇女月经与分娩。

二、希拉：具有热、急、腻、轻、臭、泻、湿七种性能。它在人体内的主要功能为调和气血，消化食物，营养机体，生智恒志等。包括五种内容有：

(一)消化之希拉一寓于幽门。主司人体正气，滋阴益阳，腐熟食物，增强胃肠蠕动。

(二)变色之希拉一寓于肝脏。主司肝脏藏血，条达肝气，和解脾胃，使血液与胆汁变色。

(三)完善之希拉一寓于心脏。主司思维心理活动，调节心血管机能，并能聪俐智慧及维持机体各种机能。

(四)辨形之希拉一寓于两眼。主司视觉，观察事物，并辨其大小形色。

(五)润肤之希拉一寓于皮肤。主司皮肤舒缩，调节温度，感觉刺激反应，使皮肤柔润光泽。

三、巴达干：具有寒、重、柔、缓、腻、坚、粘七种性能。它的主要功能使机体增强耐力，温养柔润全身关节，使机体敏锐灵感。它的五种内容是：

(一)依靠之巴达干一寓于胸腔。主司人体生理机能，维持与平衡体液及电解质等。

(二)腐碎之巴达干一寓于胃脘。主司脾胃机能，腐碎胃肠内食物，促进消化吸收。

(三)尝味之巴达干一寓于舌口。主司各种味觉，分泌唾液湿润口腔，并有助牙齿咀嚼。

(四)供养之巴达干一寓于大脑。主司中枢神经系统，增强大脑机能，调理脏腑功能。

(五)联接之巴达干一寓于全身各关节。主司联接关节及活动机能，使之协调自如等。

在正常情况下，“三根”三者之间是以相互依存、相互制约、对立统一相对平衡状态。倘若三者之间有一方出现偏盛偏衰或平衡失调，则出现不同的病理反应。据此原理，蒙医在临床上，把“三根”作为对疾病进行观察分析、诊断治疗，转归与预后的重要指标。如赫依有浮、烈、动之性，故病理反应多呈游走窜通，偏于心脉，散至胸背及四肢关节的特征。其证候表现主要以头痛眩晕、身痛肢麻、头摇手颤为特点。常见如风心病、高血压、中风等。若希拉之热性出现偏盛，则表现为体温升高、躁狂谵语等。再则，巴达干之寒性与希拉之热性，它们二者为相互制约存在。倘若失去平衡，则同样会出现相应的病理变化。就以寒之性偏盛为例，由于寒气的聚阻，证见冷厥不仁、全身酸楚著痛等。“三根”在临床上，常以二者合并，或三者混合出现。而在性质的归类方面，主要分为赫依与巴达干，则多属于寒性病证；希拉一般多偏于热性疾病。若是合并或混合型，则应根据其起主导作用的方面而定。

总之，三根的机能不仅表现于正常的机体生理活动中，而且也表现在异常的病理变化方面。它一方面是维持人体生命活动的物质基础，而另一方面也是致发人体疾病的内在条件。它贯穿在蒙医理论与临床的全部过程，是蒙医学的核心。

内蒙古医学院中蒙医系 包海廷

少腹逐瘀汤种子一得

少腹逐瘀汤一方出自清·王清任《医林改错》一书，