

艾灸阳溪穴治疗角膜溃疡 13 例

湖北省广水市第一人民医院针灸科(432700)

何敬敏

笔者采用艾炷加生姜 1 块或大蒜头 1 瓣,艾灸阳溪穴治疗角膜溃疡 13 例,效果显著,现报告如下。

1 临床症状

眼睛疼痛、流泪、怕光、角膜上有白色溃疡点等。

2 治疗方法

取直径约 1.5cm 大小的生姜 1 块或大蒜 1 瓣,切片约 0.5cm 厚,刺孔数个,置于手阳明大肠经阳溪穴,将艾绒搓成三角形,如黄豆大小,置于姜片或蒜片上,以火燃点。左眼病灸右侧,右眼病灸左侧,双眼病灸双侧。待艾炷快烧尽或皮肤觉灼痛时,即将艾炷去掉,再换一炷。每次灸 5~7 炷,以施灸处皮肤潮红,按之灼热为度,每日 1~2 次,3~5 天即可愈。

3 治疗结果

13 例用本法治疗,其中灸 1~2 天痊愈 4 例,3~4 天痊愈 6 例,5 天痊愈 3 例。

4 典型病例

刘某某,男,38 岁,本院职工。1998 年 11 月 1 日上午感右眼疼痛、流泪、怕光,右眼有明显的溃疡点,经抗炎治疗效果不佳,改用此法,于左手阳溪穴上施灸 5 炷后,皮肤有灼痛和灼热的感觉。1 天后疼痛减轻,溃疡点消失。2 天后症状完全消失。

消玫汤治疗玫瑰糠疹 72 例

福建省晋江市中医院(362200)

许百轩 许佩玲

玫瑰糠疹是一种常见的自限性炎症性皮肤病。以椭圆形玫瑰红色斑,有糠状鳞屑,好生于躯干和四肢近端为特征。属中医风热疮“风癣”范畴。本病虽有自限性,但病程较长。有鉴于此,两年来我们采用自拟消玫汤治疗,取得较满意效果。现将较完整的资料总结如下。

1 临床资料

本组 72 例,男 39 例,女 33 例;年龄 10~42 岁,其中 10 岁以下者 12 例,11~20 岁者 25 例,21~30 岁者 21 例,30 岁以上 14 例。病程 3~10 天。依据《中医病证诊断疗效标准——风热疮的诊断依据》。

2 治疗方法

基本方:板蓝根 15g,牛蒡子 12g,荆芥 12g,防风 9g,土茯苓 24g,紫草 15~30g,赤芍 12g,牡丹皮 12g,蝉蜕 6g,白蒺藜 15g,地肤子 15g,甘草 3g。剧痒者加苦参,白鲜皮;心烦口渴者加天花粉,生地黄;病程长者加丹参,鸡血藤;内热盛,气血两燔者加生石膏、水牛角。水煎服,每天 1 剂,第 3 遍药渣煎洗患部。两周为 1 个疗程,1 个疗程后统计疗效。

3 治疗结果

疗效评定标准:治愈:皮损完全消退。好转:皮损消退 30% 以上。未愈:皮损消退不足 30%。

结果:治愈 44 例,占 61.1%;好转 21 例,占 29.2%;未愈 7 例,占 9.7%,总有效率为 90.3%。

4 典型病例

林某,男,23 岁,1997 年 5 月 10 日就诊。胸腹部椭圆形斑疹 5 天,患者 1 周前无明显诱因,右大腿部出现一椭圆形斑疹,在当地按“体癣”治疗,2 天后遍发胸腹部而就诊。检查见:胸腹部散在性圆形或椭圆形斑丘疹,大小在 0.5~2cm 之间,色呈鲜红,上有细薄的糠状鳞屑,皮疹与皮纹长轴一致,右大腿的椭圆形斑疹大约 3cm,上有糠状鳞屑,左大腿、臀部亦散在可见,口干,自觉皮肤瘙痒,舌质红,苔薄黄,脉数,追问病史,无药物过敏史,近段未曾用药,无冶游史,梅毒血清试验阴性。诊断为玫瑰糠疹(风热疮),拟清热凉血,祛风止痒,用上方加紫草 30g,7 剂。7 天后复诊,皮损已消十之六七,口干之症消失,减紫草 15g,再服 5 天,诸症消失,随访 1 年未复发。

5 体会

中医认为,本病多为血热,复感风邪,内外合邪,风热凝滞郁于肌肤,闭塞腠理而发病。治疗上以清热,凉血,祛风止痒。消玫汤以板蓝根、牛蒡子、荆芥、防风疏风清热;以紫草、赤芍、牡丹皮清热凉血,白蒺藜、蝉蜕祛风止痒;地肤子祛湿止痒,配防风加强外散皮肤之风;土茯苓可清热止痒,甘草调和诸药。全方共奏清热凉血,祛风止痒之效。

乌僵薏四汤治疗胆囊息肉

湖北省孝感市中医院内科(432100)

胡竹芳

笔者自拟乌僵薏四汤治疗胆囊息肉,临床应用 10 余年,治疗病人 50 余例,疗效尚满意,现介绍如下。

1 方药与治法

乌僵薏四汤由柴胡 9g,枳壳 10g,白芍 15g,薏苡仁 30g,乌梅 10g,僵蚕 10g,白芥子 10g,连翘 15g,三棱 9g,法半夏 9g,甘草 6g 组成。水煎服,每日 1 剂,每日 3 次。或制成水丸,每次 9g,每日 3 次。一般 2~3 个月为 1 个疗程,重者需 2~3 个疗程。肝郁重者加青皮、香附,腹胀重者加厚朴,便秘者加生大黄,以瘀为主者加丹参、桃仁。

2 病案举例

王某某,女,36 岁。1997 年 5 月 15 日诊治。患者因两胁胀痛、腹部胀满、口干口苦、神疲乏力就诊。察脉弦,苔薄黄边紫暗。B 超示胆囊有一 0.45cm×0.47cm 的息肉,慢性胆囊炎。给予上方加蒲公英 24g,黄芩 9g,厚朴 10g,1 周后胁痛减轻,腹胀解除,纳增口和。以上方 10 倍量制成水丸 1 料,每日 3 次,每次 9g。嘱禁食辛辣之物,怡情养性。2 个月后 B 超复查,胆囊息肉及胆囊炎均消失。

3 体会

胆囊息肉,中医归属于“胁痛”范畴。认为其病机多为郁、痰、瘀。郁者,肝气郁结气机不畅,浊邪易于停聚,结而为痰,痰浊阻滞日久为瘀,三者紧密联系,互为因果。四逆散乃调和肝脾之祖方。方中柴胡疏肝解郁、疏通肝络,白芍、甘草即芍药甘草汤,柔肝缓急止痛,枳壳行气化痰。薏苡仁具有化痰软坚作用,