

中 药 研 究

论 道 地 药 材

中国中医研究院中药研究所 谢宗万

一、“道地药材”的含义

“道地药材”或称“地道药材”，它是具有中国特色的对特定产区的名优正品药材的一种特称。自古以来，就有很多论述：

东汉《神农本草经》序文谓：“药有……采治⁽¹⁾(造)时月，生熟，土地所出。”提示用药如不注意土地所出，就会影响治病效果。

南朝，梁·陶弘景《本草经集注》云：“诸药所生，皆的有境界。……江东以来，小小杂药，多出近道，气势⁽²⁾(力性⁽³⁾)理不及本邦，假令荆益不通，则令⁽⁴⁾(全⁽⁵⁾)用历阳当归、钱唐⁽²⁾(塘⁽³⁾)三建，岂得相似？所以治⁽²⁾(疗⁽³⁾)病不及往人，亦当缘此。”这说明使用非道地药材不如使用道地药材疗效好。

唐·孙思邈《备急千金要方》序例谓：“古之医者……用药必依土地，所以治十得九。”⁽⁴⁾这是说只有采用道地药材，才能取得良好的医疗效果。

唐·《新修本草》孔志约序曰：“物种形生，因方异性。……离其本土，则质同而效异。”⁽⁵⁾说明道地药材如移植外地，虽品种相同而疗效却有变化。

宋·寇宗奭《本草衍义》序例⁽¹⁾云：“凡用药必须择土地之所宜者，则药力具，用之有据。……若不推究厥理，治病徒费其功，终亦不能活人……”说明用药必须选择道地药材，药效才好。

金·李杲《用药法象》云：“凡诸草木昆虫，产之有地……失其地，则性味少异。”⁽⁷⁾说明药材产地与性味密切相关。

明·刘文泰《本草品汇精要》对绝大多数药物在论述产地时专门设“道地”⁽⁸⁾一项，这是历代本草明确道地药材产区的最早文献。而其它文献则多以某地“为佳”、“为良”、“最胜”等以表示道地药材的质量。

明·陈嘉谟《本草蒙笙》谓：“地产南北相殊，药力大小悬隔。”又说：“凡诸草本、昆虫，各有相宜地，产，气味功力，自异寻常……华阴细辛，银夏柴胡，甘肃枸杞，茅山玄胡索、苍术，怀庆干山药、地黄，歙白术，绵黄芪，上党参，交趾桂，每擅名因地，故

以地冠名。地胜药灵，视斯益信。”⁽⁹⁾其中“地胜药灵”总结了古人也包括他本人在内关于道地药材的气味、药力与治病功效之间的相关性。

清·汪昂《本草各要》凡例云：“药品稍近遐僻者，必详其地道形色。如习知习见之药，则不加详注。”⁽¹⁰⁾说明“地道”一词，始见于清代本草，含义与“道地”相同。只不过是它的出现，较“道地”一词的出现较晚而已。

清·徐大椿《医学源流论》云：“古方所用之药，当时效验显著……而今依方施用，竟有应与不应，其故何哉？盖有数端焉。一则地气之殊也，当时初用之始，必有所产之地，此乃其本生之土，故气厚而力全，以后传种他方，则地气移而力薄矣。”显然，这就与用药“道地”与不道地大有关系了。

那么，究竟什么才叫“道地药材”呢？笔者认为“道地药材”就是指在一定自然条件、生态环境的地域内所产的药材，且生产较为集中，栽培技术、采收加工也都有一定的讲究，以致较同种药材在其他地区所产者品质佳、疗效好，为世所公认而久负盛名者称之。因此，在药名前多冠以地名，以示其道地产区。如西宁大黄、宁夏枸杞、川贝母、川芎、秦艽、辽五味、关防风、怀地黄、密银花、亳菊花、宣木瓜、杭白芷、浙玄参、江枳壳、苏薄荷、茅苍术、建泽泻、广陈皮、泰和乌鸡、阿胶、代赭石等。例外的情况是有少数药材，药名前所冠的地名不是指产地，而系指进口或集散地而言，如广木香，并非是广州所产，而是从广东进口集散；藏红花，亦非西藏所产，而是从西藏进口。另外，《证类本草》所引《本草图经》之药材，其药名前所冠的地名，大多不表示道地药材，而只反映该地区所产药材品种，如“江宁府茵陈”，实为唇形科植物牛至，在宋代江宁府混称茵陈，故以为名，所以它根本就不是道地药材。象这样的情况，都得具体问题，具体分析。

二、“道地药材”的形成

(一) 优良品种遗传基因是形成“道地药材”的内

在因素

药材的好坏,首先与“种”有直接关系。例如黄芪就有很多种,但以蒙古黄芪为上品。大黄也有很多种,驰名中外的西宁大黄和凉州大黄的来源是蓼科大黄属掌叶组的掌叶大黄和唐古特大黄(鸡爪大黄);非掌叶组的华北大黄、河套大黄等即使将其移栽到与掌叶大黄相同的生态环境中,亦绝对成不了大黄的道地药材,这是由于“种”这个重要的内在因素决定的。栽培的药材,即使是同一种,还有种下品种等问题。例如药用菊花,商品就有亳菊、滁菊、怀菊、川菊、杭菊之别。它们在药材性状上各具特色,在有效成分含量上亦互有差异,而且都具有一定的稳定性,这就是遗传基因在起作用。又如怀地黄,在河南旧怀庆府地区(现焦作市所辖诸市、县)就有白状元、金状元、北京一号等品种,分别有个头大、产量高、梓醇含量高,抗旱、抗涝和抵抗病虫害的能力强等优点。当归则以“寸金头”、宣木瓜以“芝麻点”、天麻以“水红杆天麻”等品种为佳。遗传基因这个内在因素因为它在生物体内还控制着有效成分的合成,故药材质量也受遗传基因的影响。这一点对道地药材来说,是不可忽视的。为此,道地药材质优效佳,可以认为与其优良的种质有着密切的关系。

(二) 特定的生态环境条件和优良的栽培加工技术是形成“道地药材”的重要外在因素

任何植物,包括药用植物在内的生长、发育与繁殖,都离不开其生活的环境条件。特定的生态环境条件,是构成道地药材最重要的外在因素。这主要是因为我国水土、气候、日照等生态环境因子各地千差万别,而某一地域的这些因子有着特殊的条件,致使某种植物的生长发育、开花、休眠,甚至器官的外部形态和内部构造以及生理机能和有效成分的合成上都发生变化,乃至中药材品质产生差异。药用植物如对这个特定的生态环境能够很好地适应,又因其适应性特点而产生获得性遗传的种内变异,无论气候生态型、光照生态型、土壤生态型都将形成品质优异的道地药材。生态型不同,往往品质差异很大,药力疗效亦有所区别。例证很多,国内外均有报道。如欧乌头(*Aconitum napellus*)生长在寒冷气候条件下者无毒,而生长到温暖气候条件下的地中海地区就变为有毒了。中药青蒿(黄花蒿)中各地青蒿素含量高低不等,生长在北方的青蒿,其青蒿素含量甚低,而生长在南方四川、广东、海南、广西等地的,其青蒿素含量远较北方的高得多。实验证明,与当地光照时间和强度有重要关系。宁夏枸杞,中外驰名,以其生长在土质疏松肥沃

又有西北高原日照时间长,昼夜温差大的盐碱地为其自然环境。内蒙古地区生长的蒙古黄芪,含微量元素硒(Se)远较其他地区为高。这种特色的形成,显然与不同地区水土中本身所含微量元素的种类和含量有重要关系,正因为如此,药材中微量元素的检测,已成为检定道地药材品种方法之一。由上可知,道地药材品质之所以好,主要是由于该地域具有得天独厚、特别适合于该种药用植物生长发育的自然条件和地理环境。因而也就特别适宜于某些活性成分和微量元素的形成积累。

道地药材还有一个共同的特点,那就是除少数野生品外,已多数属于栽培品。因而产量大,产地集中。千百年来对药材不断精心培育和采取特殊的栽培技术与管理措施,不断总结发展药材育种、种植、采收和加工的技术,也是形成道地药材重要成因之一。如河南的怀地黄、四川彰明(江油)的附子,其栽培与加工技术都有数百年的悠久历史和独到之处。

特殊的栽培技术不仅能调整药用植物的生态环境,而且能对其生长发育产生直接影响,对其有效成分的形成和积累以及分布都紧密相关。据报道,采用适当降低土壤含水量、增施氮、磷肥料及增产灵、B₆、三十烷醇等激素,降低光照强度等措施,均可不同程度地提高伊贝母 *Fritillaria pallidiflora* 鳞茎中生物碱的含量。在人参栽培中,微量元素锗(Ge)能在增产方面起到关键性的作用。

道地药材对采收季节、产地加工,都很讲究,这是掌握好道地药材质量的最后两道关口。如果进行不适时宜的采收与粗放的产地加工,势必导致质差效低,而使前功尽弃。

三、“道地药材”的产区时有变迁

“道地药材”既然以品质好、疗效佳为其主要标志,又是人为地以“择优而立”为选拔的准绳。那么,随着时代的发展,医药学的进步,人们当发现了比原先所认为的“道地药材”更为质优效佳时,就往往着最新的路产区。如地黄,自魏晋以至于明,对道地产区所述各有不同,有咸阳(陕西)、彭城(江苏铜山)、同州(陕西大荔)与怀庆(河南沁阳)之别。但近代则专认怀庆地黄为“道地”。李时珍早就指出:“今人惟以怀庆地黄为上,亦各处随时兴废不同尔。”“随时兴废不同”,实即指时代变迁,道地药材的产地也会发生变迁之意。人参,古本草莫不以生于上党者为道地。《证类本草》转引《本草图经》的路州人参图,四桠五叶(四四叶),顶有伞形花序,就是指出产于山西上党路州(今长治县)一带的五加科人参 *Panax ginseng*。

清代乾隆皇帝曾为人参写过颂诗。他自注说：“昔陶弘景称人参上党者佳，今惟辽阳、吉林、宁古塔诸山中所产者神效，上党之参直同凡卉矣。”这是说道地人参的产区历史上有变化，在清代时就由古代的山西上党变迁为东北人参为道地了。细辛，《本草图经》云：“华州真细辛，根细而味极辛，故名之曰细辛。”《本草品汇精要》明确[道地]华阴山谷⁽⁸⁾。是说陕西产的华细辛(*Asarum sieboldii*)为道地药材，而现在细辛则以辽细辛(*Asarum heterotropoides* var. *mandshuricum*)为道地，不但产地变了，就连品种也变了。又如泽泻，《别录》与《唐本草》均言“生汝南池泽”。陶弘景说：“汝南部属豫州（在河南境），今近道亦有，不堪用，惟用汉中、南郑、青州（属山东）、代州（属山西）者，形大而长，尾间必有两歧者好。”《图经》云：“今山东、河、陕、江淮亦有之，汉中者佳。”《本草品汇精要》谓：“[道地]”泾州、华州、汉中者佳。”而现代则以建泽泻为道地药材。

古今道地药材其产区时有变迁，原因多端，而自然地理条件的改变和人为因素施加的影响至关重要。例如人参古代产上党，而现时上党为何不产人参，很可能是当时上党有森林，而后来逐渐被砍伐，破坏了人参的生长环境，自然条件的改变，使人参在上党绝迹是大有可能的。因此，只有严格地把握住保护对药用动植物生长发育有利的某些特定生态环境，改造那些不利因素，保持原有的道地产区 and 在此基础上扩大发展新的道地产区，才能保持道地药材不衰。

另外，“道地药材”的产区也有很多是长期以来没有改变的。如牛膝，《本草图经》谓：“生河南川谷及临朐，今江、淮、闽、粤、关中亦有之，然不及怀州者为真。”宋代即以“怀州牛膝”为道地，而现代仍以怀牛膝为最驰名。又如乌药，《本草图经》云：“乌药生岭南邕容州及江南，今台州、雷州、衡州亦有之，以天台者为胜。”是说以“天台”产品为道地，与目前情况仍吻合。

如上事实，说明了千百年来“道地药材”始终是以药材“质优效佳”为标志，“择优而立”为准则。因此，“道地药材”在任何时期都会有强大的生命力。

四、发展道地药材生产的深远意义

(一) 发展道地药材生产是提高中药质量带方向性的战略方针

在野生药材不敷供应的情况下，有计划地进行药用植物的栽培，实属必要。问题是如果中药材发生供求矛盾，是在道地药材的原产区直接就近扩大栽培呢？还是在全国各地普遍栽培，全面开花呢？关于后

者，在五十年代末期，全国各地提倡“南药北移，北药南植”，既不因地制宜，也不区别品种，其后果是相当严重的。

苋科的牛膝 *Achyranthes bidentata* 虽然在全国各地都能生长，但道地与非道地，形性质量却大有不同。真正河南产的道地怀牛膝多呈长条形，挺直，长30~100 cm，直径0.4~1.0 cm，皮细，肉肥，味甜微苦。而外地产者则常短小、细瘦而多分歧，柴性强，干枯而不柔润，无弹性，味苦麻。当地不得不改称土牛膝或杜牛膝。在临床应用方面，怀牛膝以补肝肾为主，而土牛膝（杜牛膝）则以治咽喉痛为主。二者主治应用出现了差异。类似这样的例子，古本草中也早有所阐述。例如当归，公认的道地药材是秦归而不是其他。李时珍就这样说过：“以秦归头圆尾多色紫气香肥润者名马尾当归，最胜他处。”显然，以秦归为“道地药材”。李时珍还引韩愈之言曰：当归“川产者力刚而善攻”，“秦产者力柔而善补”。这是说不同产地的当归在疗效方面是有差别的。《伪药条辨》云：“附子以蜀地绵州出者为良，气味辛热有大毒……今陕西亦种附子，谓之西附，性虽辛温，而力稍薄，不如生于川中者土厚而力雄也。”这是说尽管陕西与四川附子品种相同，但陕西栽培的附子不如四川附子好，性有温热之别，力有厚薄之分，治病疗效也就不同。以上几个例子，就足以说明如果不是道地药材，一是药材质量差，二是性效有所改变。我认为这就是古今中医药学者强调发展道地药材这个中药特色的原因所在。因此，发展道地药材的生产，是带方向性的战略方针。

另一方面，现在某些野生道地药材的产区，对野生道地药材不予以保护重视，使其濒临绝种。为此，在利用道地药材资源，特别是野生道地药材资源时，必须根据其生物学特性、种群关系，制定出合理的利用与再生保护方案。

(二) 发展道地药材生产是解决伪劣混乱品种的根本措施

伪劣混乱品种是与正品优质药材相对而言的，非正品优质药材，如又非地方标准收载的异物同名品，可统统归之于伪劣混乱品种之列，而道地药材恰恰又是正品优质药材的同义词。当然，正品优质药材不一定全都是道地药材，但道地药材必然是正品优质药材。

近三十年来，中药伪劣混乱品种日益增多，质量日趋下降，问题发生的主要根源在于药源不足，供求矛盾紧张。为此，笔者认为解决问题的办法就在于有

计划地发展道地药材的生产，而绝不是盲目的，否则非但无益，反而有害。

众所周知，每当一种药材紧缺脱销时，特别是稀有贵重药材一旦货源紧缺，则伪劣混乱品种立即应运而生。如三七（*Panax notoginseng*）一度货源紧缺时，则商品中藏三七、藤三七、水三七、姜三七以及伪品三七等层出不穷，但当后来正品三七发展多了，则次品、混杂品、伪品等也就逐渐消声匿迹了。因此，发展正品道地药材的生产，则伪劣混乱品种就会被淘汰。

如上所述，发展道地药材的生产是根本问题。要保持道地药材的优势而永久不衰，还必须加强对道地药材的科学研究。例如对优良种质的保存而不使之退化的研究以及高产、抗病害、高含量新品种培育的研究；加强全国道地药材区划的研究；道地药材生态环境与有效成分含量、微量元素种类关系的研究；道地药材与非道地药材品质分析与临床疗效对比的研究；道地药材栽培技术和产地加工的研究等等，都是非常必要的。

鉴于我国人口众多，在中医临床方面要求全部使用“道地药材”，也是不可能的。何况不是所有的药材都明确道地与非道地之分，如一些分布较广、随处可得的“习知习见”的非“常用药类”的小品种蒲公英、苕

草、雀卵等。因此“非道地药材不处方”的想法也是不切实际的。所以在重视发展道地药材的同时和处于道地药材仍然不敷供应的情况下，适当的“就地取材”或“就近取材”，以广泛利用药源和开拓新药源，从而进一步缓和药材供求矛盾，也是可取的。

总之，发展道地药材生产，不是一时权宜之计，而是百年长久之计，是自古以来历史经验总结的启示，对发展祖国医药事业和突出中医药特色来说，均具有深远意义。

参 考 文 献

- (1) 尚志钧著. 神农本草经校点. 内部资料. 1981:32.
- (2) 陶弘景撰. 本草经集注. 群联出版社, 1955:29.
- (3) 唐慎微撰. 重修政和经史证类备用本草. 人民卫生出版社影印本. 1957:37; 47.
- (4) 孙思邈. 备急千金要方. 人民卫生出版社影印. 1982:9.
- (5) [唐]苏敬等撰. 尚志钧辑校. 唐·新修本草. 安徽科学技术出版社, 1981:12.
- (6) 寇宗奭. 本草衍义. 卷之二. 元刻本.
- (7) 李时珍. 本草纲目 (校点本第一册). 人民卫生出版社, 1979:48.
- (8) 刘文泰. 本草品汇精要. 人民卫生出版社, 1982:423; 253.
- (9) 陈嘉谟. 本草蒙筌. 人民卫生出版社, 1988:34; 45.
- (10) 汪昂. 本草备要. 商务印书馆, 1956:12.
- (11) 徐大椿撰. 徐大椿医书全集. 上册. 人民卫生出版社, 1988:188.

耳穴压丸治疗顽固性失眠

山西太原市人民医院针灸科 阎秀莲

失眠是临床上常见的一种症状，多年来，临床运用针刺及中药配合治疗，疗效比较缓慢。笔者采用耳穴压丸治疗 100 例顽固性失眠患者，治疗期间停用任何药物，获得了总有效率达 98% 满意的效果，现介绍如下。

一、一般资料：本组 100 例均接受过中西医治疗，未能取得满意效果，患者年龄最大的 77 岁，最小的 20 岁，男 38 例，女 62 例；病程最长的 20 年，最短的 7~8 天，以 3 年以上的居多。

二、治疗方法：我们选择的耳穴如下。主穴：神门、皮质下、枕、垂前、失眠；配穴：心、脾、肝、肾、胆、胃。

先用 75% 酒精局部消毒，然后取王不留行籽贴在 0.6 厘米见方的胶布中间，对准穴位贴敷，并用手指按压，每日 3~5 次，每次 3 分钟左右，贴敷一次持续 3~5 天。

三、治疗结果：

1. 疗效标准：恢复正常睡眠为痊愈，一般能正常

睡眠，偶遇惊恐即难眠或易醒为显效；耳压后睡眠较前好转为好转；耳压后无好转为无效。

2. 治疗效果：本组失眠患者，耳压次数最多的 5 次，最少的 1 次，平均 3 次。其中痊愈 54 例，显效 40 例，好转 4 例，无效 2 例，总有效率为 98%。

四、典型病例：焦××，男，45 岁，本院医师。患失眠三四年，每晚上床辗转二三小时后方能勉强入睡，且只能睡二三小时，稍有响动即醒，醒后则不能入睡，伴见头晕、记忆力减退、体倦乏力、纳呆食少、面色少华、舌淡、脉弱等症。采用他法疗效不佳，遂接受耳压治疗，耳压 1 次即见效，3 次后失眠痊愈。伴随症状同时消失，随访至今未复发。

五、体会：耳压疗法适用于顽固性失眠，以心脾两虚、心肾不交型效果为好。这种疗法操作简便，成本低廉，见效迅速，疗效可靠，无副作用；且痛苦小，易被患者接受，特别适用于年老体弱和惧针、晕针的患者。治疗时要注意取穴准确，手法适中。病愈后，嘱患者每晚睡前自己按摩耳廓，以巩固疗效。