

绞股兰治疗白细胞减少症及高脂血症

浙江省中医院 王会仍 张丽珍 郑惠文 马寿思 陈 意 许 坚

绞股兰在我国资源丰富,近年已证明它含有人参皂甙以及多种人体所必需的氨基酸和微量元素,因其具有多种药理活性和广泛用途,故倍受人们注目。为确切评价其治疗保健作用,我们于1988年10月至1989年4月间,应用杭州市药物研究所提供的绞股兰口服液对有白细胞减少症及高脂血症的患者进行了临床观察。现将结果报道于下。

资料与方法

1. 观察对象:经临床诊断为高脂血症(空腹血清总胆固醇 $\geq 230\text{mg}\%$ 和/或甘油三酯 $\geq 160\text{mg}\%$),及不明原因的白细胞减少症(外周血白细胞计数连续三次检查 $\leq 3000\text{mm}^3$)的患者作为本组治疗观察的对象。

2. 一般情况:高脂血症20例,其中男性10例,女性10例;年龄41~68岁,平均57岁。白细胞减少症30例,其中男性4例,女性26例;年龄30~56岁,平均45岁。

3. 治疗方法:本组治疗药物由杭州市药物研究所统一制备。绞股兰口服液每支含人参皂甙20mg。服法为每日三次,每次2支。高脂血症者以治疗一个月为一疗程,连服三个疗程;白细胞减少症者以治疗半个月为一疗程,连服二个疗程。在服用本药期间,停用一切与升高白细胞及降脂作用有关的中西药物。

4. 观察内容与客观指标:①观察治疗前后临床症状即体力、食欲、睡眠、头昏、心悸、胸闷、气急等变化情况;②为观察药物起效时间及治疗后毒副反应的发生情况,对部分患者作了治疗前后的心电图、肝功能(SGPT、硫酸锌浊度试验)和肾功能(血肌酐、尿素氮)等检查;③观察治疗前后外周血白细胞及血甘

油三酯、胆固醇值的变化情况。

治疗结果

1. 总疗效:疗效标准分有效和无效二级。

①有效:凡临床症状改善或消失;治疗后检查二次,外周血白细胞高于治疗前 $500/\text{mm}^3$ 以上,甘油三酯和/或胆固醇值低于治疗前 $20\text{mg}\%$ 以上者。②无效:临床症状无明显改善或加重;治疗后检查二次,外周血白细胞无明显变化或低于治疗前,甘油三酯和/或胆固醇值无明显变化或高于治疗前者。按以上标准统计,高脂血症中有效17例,无效3例,有效率为85.0%;白细胞减少症中有效28例,无效2例,有效率为93.3%。

2. 单项症状的疗效:按各项症状的轻重程度将之分为重(+++)、中(++)、轻(+)、无或消失(-)四个等级,分别以4分、3分、2分、1分进行计算,结果见表1。

表1 单项症状的疗效($M \pm SD$)

症 状	例数	治 前(分)	治 后(分)
疲 乏	50	3.88 ± 2.45	1.44 ± 0.79
纳 差	31	2.84 ± 0.58	1.52 ± 0.78
失 眠	33	2.88 ± 0.65	1.45 ± 0.75
头 昏	46	2.91 ± 0.51	1.54 ± 0.86
心 悸	26	3.00 ± 0.69	1.62 ± 0.75
胸 闷	26	2.96 ± 0.72	1.69 ± 1.09
气 急	14	2.57 ± 0.65	1.57 ± 0.75

由表1可见,绞股兰口服液对消除疲劳,促进食欲,改善睡眠和减轻头昏、心悸、胸闷、气急等均有非常显著的作用(P 均 <0.001)。

3. 治疗前后外周血白细胞(WBC)、血甘油三酯(TG)和胆固醇(Ch)等客观指标的变化:表2示,绞股兰口服液能明显升高外周血白细

胞;同时对血甘油三酯也同样有明显降低作用,但对胆固醇的改善尚欠满意。表明本制剂对人体能发挥较好的治疗保健作用。

表 2 绞股兰口服液治疗前后
WBC、TG、Ch的变化

项 目	例数	治疗前 均值	治疗后 均值	治疗后—治疗前 均差值±标准误
WBC(/mm ³)	30	2541.67	4598.33	2056.66±231.51*
TG(mg%) [△]	20	396.11	309.16	-86.95±19.13*
Ch(mg%) [△]	20	236.16	211.74	-24.42±16.83

[△] TG采用酶学法测定,Ch采用比色法测定

* 治疗前后自身对照比较 P<0.001

4. 起效时间与毒副反应:本组 50 例患者给予绞股兰口服治疗后,一般于一周左右开始起效。复查白细胞增高最快为 7 天,最迟 20 余天,多数 15 天左右;甘油三酯及胆固醇改善较缓慢,多在一个月以后。本药服后均未发生明显毒副反应。对 12 例患者抽查了治疗前后的心电图及肝肾功能,均未发现异常变化,表明绞股兰口服液对心、肝、肾等主要脏器无明显损害作用。

典型病例

例一:陶某,男性,64岁,商店职员。于1988年11月1日来院就诊。患者主诉反复头昏、心悸、胸闷、乏力,并有高血压史约10年,2年前曾因“中风”住院治疗。多次检查血甘油三酯>200 mg%,胆固醇>230 mg%。本次检查血甘油三酯为230 mg%,胆固醇为240 mg%,心电图及肝肾功能检查均正常。体检:心率82次/分,律齐,未闻及明显病理性杂音;肺部(-);腹软,肝脾未触及;神经系统(-);血压140/94 mmHg。诊断为高血压及高脂血症。经用绞股兰口服液治疗一个月后,患者自觉睡眠安详,头昏、心悸、胸闷、乏力等症状明显改善。疗程结束时复查血甘油三酯为111 mg%,胆固醇为176 mg%,下降显著;心电图、肝功能和肾功能等检查均无异常变化。患者情况良好,血压正常。

例二:项某,女性,31岁,工人。患者系因头昏、乏力、失眠、心悸及血检白细胞反复低下近二年,先后经多种中西药物治疗未效,于1989年3月19日来院就诊。本次血检白细胞2900/mm³;心电图、血肌酐、尿素氮、SGPT及硫酸锌浊度试验等检查均正常。体检:心肺听诊无特殊,肝脾未触及,神经系统阴性。血压112/82 mmHg。诊断为白细胞减少症。经绞股兰口服液治疗后,患者自觉头昏、乏力、失眠和心悸等症状显著改善。半月后复查白细胞为4000/mm³,疗程结束时升至4800/mm³。

讨 论

绞股兰 *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino 为葫芦科多年生草质藤本植物,又名七叶胆。本药在开发利用方面,根据现有的国内外文献资料,目前多以食品为主,如绞股兰茶、酒等,日本甚至已有罐装饮料投放市场。至于作为治疗保健药品而应用于临床者,近年虽陆续有片剂、冲剂、口服液、注射液和膏剂等问世,但也刚属开始阶段。最近半年多来,为了解本药的确切作用,我们应用杭州市药物研究所研制的绞股兰口服液对 50 例高脂血症和白细胞减少症的患者进行了临床验证。初步结果表明,本制剂具有明显降低血甘油三酯和升高外周血白细胞的良好效果,其临床总有效率分别为85.0%和93.3%;同时还观察到本药对消除疲劳,促进食欲,改善睡眠和减轻头昏、心悸、胸闷、气急等也同样有着令人鼓舞的治疗作用。另外,为了解本制剂的毒副反应,我们特对部分患者进行了治疗前后的心电图及肝肾功能等检查,结果均未发现异常变化,表明本制剂对心、肝、肾等主要脏器无损害作用。临床观察中曾发现个别病例服药期间效果甚佳,一旦停药,则疗效常难以维持。

绞股兰临床疗效显著,具有人参样的作用,但却无人参服用过量的毒副反应,使用安全简便,药味适口,是值得进一步研究和推广的一种治疗保健新药。

(参考文献略)