

# 皮肤病从宣肺法论治一得

李 古 松\*

**主题词** 皮肤疾病/中药疗法 从肺论治

宣肺,是指宣通肺气以达化湿之用的方法。笔者将本法治疗皮肤病的临床点滴经验,简介如下。

## 1 宣肺输精治银屑病

程某,男,42岁。禀素脾虚,罹患银屑病已半年余。主诉:初秋外出,风雨交加,回归未数日,发现四肢散在性皮炎,色红、奇痒,搔之脱屑,随之有出血小点。迭经治疗,未见改善。近半月来,因食海鲜辛辣而加重,时有畏风恶寒感。查视皮疹呈钱币状,边境清楚,大小分布亦不规则。伴纳减、便溏,舌质淡红、苔薄白根腻,脉濡数。辨为风邪伤卫,致肺气失宣;淋雨湿渍,加之夙本阳虚,而脾运失司。拟宣肺疏风,醒脾化湿。药用:麻黄6g,杏仁、蝉蜕、防风、紫背浮萍各10g,白豆蔻、甘草各5g,薏苡仁60g,3剂。药后得微汗,畏风恶寒消失;而旧疹依然,新疹又出现。遂于前方改麻黄量为3g,浮萍为5g,重用薏苡仁90g,加苍术12g,玄参、黄精各30g,乌梢蛇(碾末,分吞)15g,6剂。药后未见继发新疹,痒减、纳增,大便成形。按原方减去麻黄、浮萍,加生地、赤芍、丹参凉血散血和营之品调理2月后乃愈。

按:本例因风雨袭击,营卫失调,外则宣泄不利,内则湿阻中州,枢机失司,致湿浊郁闭于肌肤而成。方用麻杏苡甘汤宣表畅中,加白豆蔻醒脾化湿,蝉蜕、防风、浮萍协助透发郁邪。二诊时表证退,减麻黄与浮萍量,重用薏苡仁健脾渗湿,乌梢蛇疏风祛湿,苍术健脾燥湿,黄精、玄参益气阴又能制术之燥。全方宣肺、醒脾,使“脾气散精,上归于肺”,“水精四布”,白疔自蠲。

## 2 宣肺化痰治酒渣鼻

杜某,男,40岁。患酒渣鼻已5~6年,多在酒后或过劳烦躁时尤显著。查视鼻部皮肤肥厚、粗糙,其两侧有小疤痕与紫红结节,瘙痒,伴有丘疹样脓疱而粘湿。舌尖红、苔薄黄有瘀点,脉弦数。常觉口渴、鼻燥、大便干结。辨为酒渣鼻,因嗜酒辛辣,内热熏蒸而上循空窍;外遇风寒搏束,气血阻滞使然。拟宣肺泄热,活血化痰。药用:麻黄、麻黄根、生甘草各6g,当归、桑白皮、地骨皮、陈皮、赤茯苓皮、枇杷叶(包)各10g,生地、赤芍各30g,黄连、生大黄各3g,5剂。药后瘙痒止,大便转

正常;原方继进5剂,病情大减。嘱将原方碾为细末,每早、中、晚各服6g,用开水泡服,忌酒及辛辣之物,连服2月余,鼻部酒渣消失。

按:《医学入门》:“因血热入肺,……或有不饮酒而红者,名曰肺风疮”。鼻为肺窍,肺中蕴热上循其窍所致。方用麻黄宣肺以宁郁气;合凉血四物汤与泻白散加味化裁,意在化滞血并泻肺中之伏热。方中主药麻黄,宣肺气之郁结;辅以麻黄根之收敛,一开一合,既走表而又固卫,自有利而无弊也。“诸痛痒疮,皆属于心”,故用黄连以泻心。脏病宜理腑,故用大黄以荡涤浊热。陈皮、茯苓皮、地骨皮、桑白皮四皮“以皮行皮”,“肺合皮毛”之用。枇杷叶清轻宣肺,以驱风痰浊热,缓缓取愈。

## 3 宣肺和营治荨麻疹

冯某,男,35岁。患荨麻疹已1周许,曾经某医院用葡萄糖酸钙、考的松与苯海拉明等无效而来诊。查四肢、胸、背呈现大小不一的风团,色淡白,眼睑与口唇均浮肿,面赤、身痒、无汗、遇风尤甚,自觉得温则减。口不渴,苔薄白,脉浮缓。辨为风寒束表,治宜宣肺散寒,辅之和营。药用:麻黄、桂枝各6g,杏仁10g,炙甘草5g,赤芍、丹参各15g,生姜2片,大枣6枚。1剂后风团大减;再剂后告瘳。

按:本例属风寒型荨麻疹,外因卫气失和,内因营气痹阻。乃选用麻桂各半汤,助卫阳以冀宣泄之。方中加丹参,使“血行风自灭”,亦即本例能获取速效之理。

## 4 宣肺散结治痤疮

胥某,女,20岁。面部痤疮已2年,近来加重,痛痒相兼而来诊。查视颜面之前额、两侧腮颊部均呈现散在丘疹,尤以两颊部夹有囊肿结节。乃肺经之郁热上蒸,复为风邪搏结而成。治拟宣肺疏风散结。药用:麻黄3g,杏仁、桃仁、赤芍、陈皮、桑白皮、枇杷叶(包)各10g,生石膏30g,桔梗、甘草各5g,6剂。药后痛痒减轻,前额丘疹趋消退,亦未见有新生,唯两颊仍存。守方随证调治,历月余而痊愈。

按:本例痤疮,因肺热受风,上蒸于面所致。更因身无大热而无汗,故用麻杏石甘汤之辛凉疏泄以解之。方中加桃仁以活郁血;赤芍和营以辅桃仁之用。陈皮以行肺气,桔梗升提肺气,桑白皮清泄肺气,枇杷叶为引。全方宣肺气、降逆气,活郁血,则蓄热清除,血循畅通,而津液敷布,痤疮自愈。

\* 江苏省盐城市中医院外科,盐城市人民中路53号(224000)

收稿日期:2000-02-16;修回日期:2000-05-12